



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ8060	ImageGroup:	I1PD96630
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མ་དུ་གུ་རུ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། བེ་རོ་ཙ་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་བཅས་ཀྱི་ རྣམ་ཐར། ma hA gu ru/ mkha' 'gro ye shes mtsho rgyal/ bai ro tsa na/ rje btsun mi la bcas kyi rnam thar/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sikkim
Publisher:	sgang tog 'bras spyi blon chen yig tshang
Date:	[197?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

Class No. 11-3

Acc. No. D13270

༡༡ ཁམ་ག་ར། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱེད།

བེ་རེ་ཅོན། རྩེ་བཅོན་མི་ལ་རས་བ་བཅས་ཀྱི་

རྣམ་ཐར་བཞགས་སོ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་

བཞགས་སོ།

**PUBLISHED BY THE OFFICE OF THE POLITICAL OFFICER, GANGTOK AND PRINTED
BY THE ASSTT. MANAGER, GOVERNMENT OF INDIA PRESS, GANGTOK (SIKKIM)**

དཀར་ཆག

ཤོག་གྲངས།

བོ་པོ་དང་པོ་—མདུ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༡. རྒྱ་འབྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་མིང་བཟུང་བ། ... ༩
༢. རྒྱལ་མིང་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་བྱོན་པ། ... ༡༡
༣. ལ་དཀའ་ས་ཟངས་དཀར་དུ་བཞུགས་པ། ... ༡༧
༤. མདོ་མིས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ། ... ༢༠
༥. ཟ་ཉེར་(མན་ཏེ་)དུ་གསོན་བཞེག་ཕྱལ་བ། ... ༢༢
༦. ཨོན་ཁ་ཆེ་ལྟོ་མོན་(འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་)སྟོན། ... ༢༣

བོ་པོ་གཉིས་པ་—མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

༡. ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་
བཀོད་རྒྱུ་ཅས། ... ༢༣
༢. རྒྱ་འབྲུངས་པ། ... ༢༤
༣. རྒྱལ་མས་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐའ་ཞིང་ཆོས་ལ་བྱོས་པ། ... ༢༥
༤. བདུད་ལྟོན་གྲོག་དཔེ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བརྒྱུ་མས་པ། ... ༢༩

༥. མདུག་རུའི་གཟུངས་མར་མངའ་གསོལ་ག། ...	... ༩༩
༦. བསད་བའི་མི་རོ་སྤོང་ག། ...	... ༩༩
༧. གྲོགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེན་བ་དང་གཞན་དོན་མཛད་ག། ...	... ༩༩
༨. མཁའ་འགྲོ་ཟུང་བཅས་འཆི་མེད་འཇའ་སྐྱར་གཤེད་ག། ...	... ༩༩
པོ་པོ་གསུམ་པ་—སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཀྱལ་པོ་བའི་རོ་ཅ་ནའི་ནམ་ཐང་།	
༡. དེ་རོ་ཅ་ན་ལྟར་བརྟན་དེ་བསམ་ལས་སུ་གདན་ཅངས་ག། ...	... ༩༩
༢. ལོ་ཅ་བསྐབ་མེ་དམ་བའི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བྱ་གར་དུ་ རྫོངས་ག། ...	... ༩༩
༣. བྱ་གར་དུ་བྱོན་བ་དང་ཉལ་ལེས་ཟེན་དེ་དོང་དུ་སྐྱར་ག། ...	... ༩༩
༤. བཟ་དེ་དའི་མི་ལྷས་ལོག་བ་དང་གྱི་སྒྲིལ་ལས་ཆོས་ ཞུས་ག། ...	... ༩༩
༥. གཙང་ལོགས་གྲུབ་ལོག་ལས་བཞུངས་ག། ...	... ༩༩
༦. སྐྱ་སྐྱོབ་དགོངས་བ་མཉམ་ཞིང་བྱ་ཆོས་མ་ལུས་རྫོང་ དེ་བྱ་ནས་ཐེགས་ག། ...	... ༩༩
༧. བོད་དུ་འཁོར་ནས་ཆོས་ཀྱལ་དང་མཇལ་ག། ...	... ༩༩

༡. རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་དབུ་སྒྲ་མཛད་པ་དང་ཕྱ་མ་
བྱང་ག། ༡༠༥
༢. བེ་རེའི་སྐུ་ལྷན་སྐྱེད་པོ་ཅུ་ལ་སྐྱེད་པ་ཐོན་པའི་ཡུལ་
དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ག། ༡༠༩
༡༠. བཅུན་མོ་གཟེར་དམར་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ... ༡༡༥
༡༡. ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུགས་པེར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དབེན་
པར་བྱོན་ག། ༡༢༠
༡༢. བཅུན་མོ་མཛོ་ནང་གྱིས་ཟེན་བཤགས་རྗེས་ཚས་ལ་
དད་ག། ༡༢༩
༡༣. རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་དུ་སྐྱུགས་ག། ... ༡༣༡
༡༤. རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་སྐུལ་དོང་ནང་བསྐྱེད་ག། ... ༡༣༥
༡༥. རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ག། ... ༡༤༠
༡༦. བཀ་ཆེན་བེ་མས་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པ་དང་གཡུ་སྐྱུས་
ཆོད་དུ་འབྱོན་ག། ༡༤༥
༡༧. བེ་མ་ལ་དང་གཡུ་སྐྱུས་རྒྱ་འབྲུལ་འབྱན་རྒྱལ་ཐོན་
གཡུ་སྐྱུས་བདུལ་ག། ༡༥༢

੧੯. ਸੁਭਾ ਮੇਂ ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ...
 ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੧੯. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੨੦. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

ਬੰਧੋ ਬੰਧੋ ਪਾ—ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ

੧. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੨. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੩. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੪. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੧੫੯

੫. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੨੨੨

੬. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੨੨੨

੭. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੨੨੨

੮. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੨੨੨

੯. ਭਾਗੁ ਵਾਸੇ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ਕਰਾਨਾ ... ੨੨੨

༡༡ ། ཉུས་གསལ་སངས་རྒྱས་མཉུ་གྲ་པད་མ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་འདྲ་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་
 འབར་བ་ལས་ཟེར་ཉལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུག།

དགོས་དོན་བརྗོད་པ།

བ་མོ་མཉུ་གྲ་ཏུ། རྒྱ་གར་མཉུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནི་དབུས་
 ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་མི་འབྱུར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་མིན་ནི་སྤྱིར་བཞི་
 ལྷན་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་བ་པར་བརྟན་པ་ལ། མངའ་འབངས་ཞི་བདེའི་དབལ་
 གཤམ་ནི་རིལ་བའི་མཆོ་ལྷན་འབྱེལ་བར། མདོ་སྐགས་ཆོས་ནི་ཉི་ལྔ་
 ལྷན་མི་རྟུབ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཆེད་
 སྡེ་བཞིའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་སྤུས་ཆེན་ལྷ་དབང་ལྷར། ཆོས་མིན་གཉིས་དང་
 བྱད་པར་བརྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྡེལ་མཛད་སྤྱོད་ཡོན་མཛོད་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཛད་འཕྲིན་བདེན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཕྱོད་
 ཉུས་རྒྱལ་བ་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དང་ཟེར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཕྲོ་
 བས། འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐབས་
 འོག་གི་དབྱིངས་སྤོང་དུ་ཆད་དེ། མི་མཐུན་ཉུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་པར་སར་སངས་པའི་
 བདེན་ཆོག་མཐོང་ཐོས་ཅན་རྟེན་མཐའ་དག་གྲོལ་བའི་ཐུཎ་རྗེ་ནི། རང་བྱུང་པར་
 མའི་སྤྱིར་བོར་གར་བ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གྲུ་པད་མ་སམ་གྱི་ཤུའི་རྣམ་
 ཐར་ཀྱི་སྤྱིར་བོའི་ཡང་སྤྱིར་ལགས། ལས་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་

རྒྱ་གཞི་གསལ་བའི་སྐད་དུ་ རྒྱ་མཚན་གྱི་གསལ་སྐད་དུ་ བདམ་གསལ་
 དུ་ བོད་སྐད་དུ་ བདམ་པོ་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སྐད་
 ཐུག་འཆལ་ལོ་ ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་བའི་དུས་ རང་བྱུང་རིག་པས་འདི་བཤད་དེ་
 གཞི་གཅིག་ཡིས་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྟ་ རི་ལ་སྤྱོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་
 ཚེས་སྐྱུ་ཤིས་མེད་ཀྱན་དུ་ཞུལ་ ཡོངས་སྐྱུ་མཚན་དཔེ་རྣམས་བར་བཞེངས་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྤྱང་བམ་ཐལ་ཡས་བས་ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བལ་བའི་གནས་ ཡོ་
 བུས་རང་སྤྱང་ཀྱན་དུ་འབར་ ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་ རོག་
 མེད་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་བྱལ་ སྐྱུ་པོ་བཞོད་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྩོན་
 འཁོར་དཔོངས་པ་དབྱེར་མེད་བཞིན་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དག་དང་
 དག་དང་མ་དག་སྐྱུ་ཚོགས་བར་ བསམ་མི་བྱལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་ རྣམ་
 པ་ཀྱན་དུ་ངེས་བཟེ་ མ་ངེས་བྱེ་བྲག་འབྱུར་བའི་ཚོ་ མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་
 ཕྱོགས་རྟོགས་དང་ ཀ་དག་ཅི་བཞིན་མ་རྟོགས་སོགས་ རང་རང་དབང་བའི་
 བྱང་བར་བཞིན་ སོ་སོར་ལས་ཀྱི་ཆལ་དུ་བསྐྱལ་ ཡང་དག་གསལ་མཚོག་
 ལས་འདི་ནི་ རིས་པ་དབང་གི་སྒྲོན་པ་འདྲུག་ ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚོག་དག་
 བར་བྱ་ རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་མན་ངག་གིས་ འབྲས་བུ་ཉེར་ལྷ་ཐོབ་བར་
 བཤད་ རྒྱ་མ་གསལ་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་ ཀྱན་བཟང་སྙམ་མཚོག་བདམ་
 འབྱུང་ བསམ་ཡས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ རྒྱུ་འབྲལ་བ་བར་སྒྲོ་
 ཞིང་བསྐྱུ་ མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་སོགས་ རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བ་ལྟ་ བྱང་པོ་ལྷ་ཉིད་རྣམས་བར་དག་ འབྱུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་

[illegible]

ཨྲིཾ་ རང་བྱུང་འདུག་པ་མཆོག་སྐུ་འཛུགས་པ་ ལུ་ཁྱེད་པ་ཟུང་པོ་ལུ་
བདག་ཉིད་ རྟོག་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་མཆོག་ མེད་པ་ལྟོན་ཅུམ་སྒྲུང་རྟོག་ཆེན་

འབྲུང་། དཔག་མེད་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡི། བསམ་ལས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་
 རིགས་། བསམ་ཅད་སྒྲོ་དང་སྒྲུད་མཛད་པ། གྲེ་གྲེ་ཀུན་བཟང་བད་མ་
 འབྲུང་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འབྲོ་བ་ཀུན་
 དོན་དུ། རོ་རྩེ་གྲུད་ཀྱི་སྒྲུ་བསྒྲུགས་པས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་དཔག་མེད་མཐས་། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་
 བསམ་ཅད་ཀྱི། འབྲུང་བའི་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་བར་། ཐུགས་སྒྲོད་གྲུད་ཀྱི་
 སྒྲུ་རུ་གྱུར་། ཐོས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཀུན་
 ལས་རྣམས་གྲོལ་དེ། སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕོབ། འཁོར་བ་དོང་
 ཅས་དཀྱགས་པ་ཡི། འབྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཐུན་ཤོག།

ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུར་བའི་པན་ཡོན་ནི།

སྒྲུ་དང་ས་གཡོ་འབྲུང་བ་དང་། མི་མང་འདྲ་ཞིང་ཚོགས་པ་སོགས་།
 ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བཛོད་བྱས་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། སྒྲིང་པོ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི། ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་སུམ་རང་སྒྲུང་བ། ཐུགས་བསམ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་
 བས་གྲོལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཐོས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བོ་སྟེ། མགུལ་ད་
 འཆང་བས་བདགས་གྲོལ་ཡིན། ཅི་ཡི་རྩས་དང་ཨ་སྒྲིངས་། སྒྲུད་འདི་
 བསྐྱེད་ནས་བདབ་པ་གང་། ཚོར་དང་སྒྲོང་བས་གྲོལ་བའི་མཚོགས་། འདི་
 ཉིད་འཆང་བས་རིག་པ་འཕེལ་། ཚོས་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་
 སྒྲེ་ཞིང་རྩོལ་མེད་གྲོལ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་སྐད་ཀྱི་ལམ་། རང་བྱུང་བད་
 མའི་ཐུགས་རིག་གོ།

ཞེས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་མདུག་རྒྱས་
 ཟབ་མོ་གདོར་དུ་སྦས་པ་ལས། སྦྲར་སྦྲུལ་པའི་གདོར་ཉོན་གྱི་སྦྲར་བྱོན་
 པ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་འགྲུར་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པས་སྦྲན་བྱངས་དེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་མཁྱེན་བཅེར་སྦྱེལ། དེས་སྐྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེར།
 དེས་བདག་གི་རེ་ས་འཇིགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པར་གནང་། གང་གི་གསང་
 གསུམ་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པ་ལས་སྦྱ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་དང་
 ༡། དུ་དྲི་སྒྲེགས་བས་བཀའ་གདང་ཆོས་གྱི་དབང་དང་༢། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 དབང་དང་༣། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་བཞི་སྒྲིན་གྲོལ་དམ་ཆོག་སྟོག་གི་
 ཀ་བར་བདག་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེས་ཐོབ་པ་ལགས་པོ། །མཁས་སྦྱོར་ཆོག་གི་
 མེད་ལ་མི་རྟམ་སད་ཀྱིས་བཅོམ་དུས་འབྲས་བུ་འཁོར་པའི་གདོང་རྒྱས་དུ་སྦྱང་
 པ་ལ་འཇིགས་མེད་ཉོང་སྒྲིང་སྦྱ་བ་དང་འཇམ་མེན་རྒྱ་དང་དབྱལ་རྒྱ་ས་ལ་
 སྦྱང་དུས་ཤེས་ན། གང་དག་བདག་ལ་དད་འགྲུར་རམ། །སྦྱོང་དམ་བཀའ་བ་
 འདེབས་ཀྱང་རྒྱང་། །དེ་དག་སྒྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད། །སྦྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་སྦྱང་
 བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་གི་མིང་ཅམ་གྱིས། །འགྲོ་པའི་འདོད་རྒྱ་རབ་
 སྦྱུང་ཅིང་། །སྟོགས་བརྒྱ་གང་པའི་ཞིང་ནམས་སུ། །མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་
 ཆར་འབེབས་ཤོག །དགོ་འདིས་རྒྱ་གར་ཞི་བདེ་འི་འོད་བརྒྱ་འབར། །སྟོགས་
 གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་སྒྲན་ཟིལ་གཤོན་ནས། །དགའ་བདེར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་
 སྦྱོས་གར་གྱིས། །སྦྱེ་རྒྱ་གསང་མཆོག་ཨ་དྲིའི་སྐལ་རྩན་ཤོག །དཔལ་
 རྩན་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བརྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
 འཕྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་སྦྱིད་མི་རྒྱུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །མཆོ་
 སྦྱིས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། ॥

འདྲེན་གསལ་པོ་ནི་རྩིང་པོ་གཞིན་ལྷན་བཤེས་པའི་སྤྱི་འདུན་པ་ལས། རང་
 གཞིན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་དེ། ལྷན་གྲུབ་པའི་བ་
 ཚེན་པོས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རང་ནས། ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་འགགས་མེད་
 ཕྱོགས་པར་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་དབུགས་ཉིད་མེད་པར་རང་
 ལྷན་རང་ཤར་དུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷན་གསལ་སྤོན་པ་ཀུན་དུ་
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྤོན་སྤེངས་ལྷན་ལས། ཡང་སྤྱུལ་
 ཉིད་སྤྱུལ་བསམ་བཞོན་ལས་འདས་པའི་ནང་ཅན། འཛིན་སྤྱིང་བྱེད་སྤྲུག་
 བརྒྱར་བསྐྱེད་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་བ་མདོའི་སྤོན་པ་བྲུག་མེད་གེ་དང་། གསང་
 ཚེན་ཐེག་པའི་ཆེ་མཆོག་སྤོན་པ་སྤྲུགས་འཆང་བར་མ་སམ་བྱ་སྤྱར་ཤར་བ་
 བོ། རྩི་སྤྱོད་དུ། དབལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་མ་སྤྱེས། ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱར་འཕྲོན་པར་ལྷན་བསྤོན་
 པ་ལྷན་སྤྱོགས་མ་ལྷན་བདོར་མདོའི་སྤོན་པ་བྲུག་ཐུབ་པ་ཉིད་མེད་ལས་འདས་
 བར་དགོངས་དེ་ཀུན་དགའ་བོར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ར་ནི་མེད་ལྷན་འདས་
 འོག་དུ། ཡོ་ནི་བརྒྱ་ནས་གཉིས་ཆད་དུས། ལྷན་གོ་པའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ།

པད་མ་འབྱུང་གནས་ནེས་བྱ་བ། ཁང་པས་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་བུ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་
སྐུ་མཁུ་ལྷ་མོ་ལྷོ་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཡུང་བརྒྱན་པ་པཊཱི།

བྱུང་དཔང་འབྲུག་གི་ཡོང་ཆུང་ན་ལས་འདས་དེ། རྒྱ་ཅིས་ལུང་གཅིག་
 ལ་ཞལ་བཅོ་ལྔར་སྒྲུབ་པ་ལྕིས་པའི་ལོ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲེ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་
 བརྒྱའི་ཉིན། །ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཨོ་ཡུལ་ཡུལ། །བརྟམས་པའི་མཚོ་ནི་རྟམ་
 ཀོལ། །མེ་དོག་མཚོག་ནི་བདེ་མ་གཤམ་མ། །རྫོང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོན་
 དུས་མ་གཤོགས་འཇམ་ལྷིང་ན་པེ་སྒྲེ་པའི་རྫོང་པའི་ལོ་པའི་རྫོང་ན། །སྒྲེ་པའི་
 ཡལ་མེད་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །བརྟམས་པའི་ཡུལ་མེད་ཚེས་

[illegible]

སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པ།

[illegible]

སངས་རྒྱལ་པངས་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་བདག་ཅལ་
 བསམ་དོན་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བྱོན་པ་བཀྱིན་དཔལ་དུ་ཆེ་བཤམ། དཀྱིལ་བྱང་དུ་
 བྱོན་དེ་བདག་གི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ལ་བཞག་སྟུགས་ཤིང་། སྒྲུབ་བཟང་
 ཡབ་ཀྱི་རེ་བཅོད་སྟོང་བར་ཞ། ཞེས་ཞུས་ནས་སྟུན་བྱངས།།

ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུ་བྱུང་མཚན་ཅིར་མཆོད་ནས་ཟས་གོས་ནོར་གྱི་ཆར་
 སྐབས་དེ་མངའ་ལོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད། མི་དབང་སྐུ་བའི་ཆས་མི་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མི་མོར་སྤང་བ་མཚན་ལྟར་མཆོད་སྟུག་ལྟའི་ཕུ་མོར་འགྲུག་
 པ་ལོད་འཆང་མ་ནི་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་གྲིང་། ཡོ་
 བྱན་བྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །སྐུ་འབྱུངས་ཤིང་
 བྱུང་སྤིང་བུའི་རྩལ། རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱུང་འབར་བ་ལས། ཟེར་
 ཉག་གཅིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ།

ཕྱི་ལོ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ།

[illegible]

ལས་ལ་བ་ལུས་སྒྲོན་འབངས་བཅུན་མེར་བཙས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་
བྱུང་ནས།

[illegible]

ཡབ་སྐུ་པོ་ལ། དེ་ལྟར་མགོངས་པ་ཟེང་མི་རིན་སྟེང་བྱིན་ལ་དེ་ཡོངས་
 གསུངས། ཡང་གཅིག་རེ་ཞིག་ཙན། བཅུན་མོ་ལོད་ལམ་མར་མནལ་ལྟས་
 མི་བཟང་ ཉེ་རྒྱ་སྐྱ་གཙན་བྱིན། ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་ལོད་སྐུ་པོ་ལས་སྐྱ་ངན་
 བྱིན་ཁོངས་པ་མོགས་རྣམས་པས་ཅི་ཡིན་མེས་མི་ལྟེང་ལམ་ལམ་ལམ་བྱེད།
 ལྷས་པས་སྐུ་སྐྱས་གཞིན་ལྷས་ལན་གསུངས་པ།

ལྷ་ལྷུང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བཟང་མི་ལྷུང་བཟང་། ཁ་རིག་ཁྱེད་ལ་གཉིད་ཀྱི་
བདེ་བར་ཉོད། གསུངས་དེ་ཡོད་པར་མཛད།།

[illegible]

ལྷ་མོ་གསེད་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། མ་ལེགས་པས། དེ་ཕྱིར་སྤྲིམས་ཀྱིས་སྟོག་
ལན་གཏོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གྲོས་དེ་ཀྱུ་པ་པོར་ཞུས་པས། ཀྱུ་པ་
པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་གསུངས། བདེན་དེ་ཁྱེད་ཀླམས་བདེན་དེ། ཡིན་ཀྱང་
གསེད་པས་མི་ཡོང་ས་མཐར་སྤྱད་པར་བགྱི། གསུངས།།

སྤྱོད་པོ་ཀླམས་ནས་འོ་ན་སྤྱུགས་པའི་ས་ནི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱད་
དགོས་ལ། དེ་ལྷ་མོ་མཛེད་ན་རིགས་སམ་ཞུས་པས། ཀྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་པོའི་གྲོས་
དབང་སོང་སྟེ་སྤྱུགས་པར་ཞུ་བྱིས་བཞེས་ནས། ཀྱུས་སྤྱུང་དུ་ཕྱོན་ནས།
བཤམ་ཞིང་གསུངས་པ།།

བདག་ནི་དང་པོ་སྤྱུག་མེད་སྤྱུག་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད། གསེད་
བདབ་འབྲས་བྱ་ཀྱུ་པ་སྤྱུག་ཉིད་དང་མཛེས་རྒྱུད། བསེད་ནམས་དམན་པས་
ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐལ་བས་དཔེན། བདུད་སྤྱོད་ངན་པའི་གྲོས་ཆོད་གསན་
ནམ་ཅི། བདག་ནི་མི་དགའ་བཞིན་དུ་བྱ་ཐབས་བྱལ། ཞུས་པས། ཀྱུ་པ་
སྤྱུག་གཞིན་ནས་གསུངས་པ།།

ཡབ་གཅིག་དགོངས་དང་ཐུགས་ངལ་མཛེད་མི་འཛལ། །འདུས་བྱས་
མི་རྟག་སྤྱེས་ཆད་འཆི་བ་དང་། །བསགས་ཆད་ཟད་ཅིང་འདས་ཆད་བྱལ་
བ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་འཁོར་བ་འདིར། །བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པས་ཆོས་མ་གདོགས། །བྱས་ཆད་རྒྱ་གིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་བཞིན།།
ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་མ་འདི་ཡིས་ནི། །དོན་ཆེན་ལྷ་ཆོས་གཤའ་མ་
མཛེད་ཀྱང་འཛལ། །བདག་ནི་རེ་ཞིག་ཡབ་དང་བྱལ་མེད་ཀྱང་། །འཆི་མེད་
ཆོས་འཛལ་ལོན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དེ། །ཡབ་ལ་སྟོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་
སྤྱོདས། །ཐུགས་ངལ་མི་འཛལ་བདག་ཉིད་ཐོངས་པར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་དེ།

མཛོད་ཞེས་པར་ཞུགས་པ་ནས་ཞལ་མཛེས་ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་གནང་བས། དེ་
 མ་ཐག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་དཔུང་འཛོམས་སུ་བྱུང་། ཡབ་ཀྱིས་ཐུང་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མཇུག་པ་ལྷན་བཅུགས་ནས། ཡབ་མས་དབུ་ཐོད་
 བཅུགས་དེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས། ཐུགས་སྒྲོན་མཛོད་དེ།

ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟོན་གྲུབ་ཅིང་། །འཛི་མེད་རིག་འཛོན་ལྷན་གྲུབ་ལྟེ།
 བདག་ལོགས་གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་འདུམ། །ཆོས་པ་གཅིག་ཏུ་འངས་གྱུས་
 མཛོད། ཅས་ངས།

རྒྱལ་ཁབ་གཞིན་དུ་ས་ཏེ་ལྷན་ཁྱོད། རྒྱལ་ཁྱོད་པའི་པར་བཞག་ལ།
 ལྷན་ཡང་རིང་མིན་མཁའ་ཏེ་མཆོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱེབས་པ་ན།

རོད་འཆང་མ་ཡིས་བཤམ་ཞིང་ཞབས་ནས་འཇམ་དེ་གསེལ་བ། གྱེ་མ་
 གྱེ་དང་འདི་འདྲ་ཅང་པོད་དམ། རྒྱལ་སྐུ་མི་བཞུགས་པོ་བྱང་སྤྱང་བར་འགྲོ།
 ར་ཡི་སྤྱོ་གདང་ཞུས་གཅིག་ཕུ་ཁྱེད། །དབྱེལ་བའི་མིག་དང་བསམ་བའི་སྤྱིང་
 ཡང་ཡིན། །མིག་མེད་སྤྱིང་ཕྱངས་ཁོ་མོ་ཅི་ལ་འཆོ། །རྒྱལ་སྐུ་ཞབས་སྤྱིར་
 འཁྱིད་མཆོད་དེ་མཛུ་ན། །ཁོ་མོ་མཆོང་ནས་ཆོ་ཡི་འདྲ་བྱེད་གདོང་། གསུངས་
 དང་ཆབས་ཅིག་རེ་ཞིག་འཛུ་མེད་བརྒྱལ། སྐར་གསེལ་ཕུག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རྒྱལ་སྐུ་གྱིས་གསུངས་པ།།

མྱིང་བསེ་བའི་བྲོགས་གཅིག་འོད་འཁང་ལ། །མ་ངན་མ་བྱེད་དར་ཅིག་
ང་ལ་གསན། །དོན་བཅས་ཡང་མི་འཛིན་གདངས་ནི་མེད། །དྲག་རྩ་སྤོང་
བྲམས་བྱེད་པ་བདུད་གྲིས་བསྐྱུས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བྱང་ན་སྐྱུ་ལ་འེ། །དེ་མ་

བཅུན་མོ་འོད་འཆང་མ་ནི་མ་པོད་རྒྱ་བཅས་ཟད་ཅིང་། ཁ་སྐྱབས་
 བཅས་ནས་བཞུགས། དེའི་ཚོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ས་ནས་འཆང་འོད་སྒྲིན་ལྷ་ར་
 ལའི་བས་དེ་ཤར། དེའི་སྒྲོང་ནས་རྟ་མཆོག་བདེལ་དུ་ས་པ་བཅས། དེ་པ་རྒྱལ་
 མས་མཆོག་དེ་ཆིབས་པར་བྱར་བ་དང་། རྟ་མཆོག་ནས་མཁའ་འཕེལ་ཤིང་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྒྲུ་དང་རིལ་མོ་ལྷ་ར་ཆེས་ཆེས་སྒྲོལ་བཞིན་བསྐྱས་དེ། ལྷ་ས་
 མཁའི་སྒྲོང་ས་སྤྱི་ཆེ་མཐོ་ཆེ་མཐོར་བསྐྱོད། རྒྱལ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་དོ་མཆར་
 སྒྲེས། བཅུན་མོ་འོད་འཆང་མ་གཙོས་ལྷ་མོད་ལྷ་རྒྱ་ནི་གནས་རྒྱལ་པ་ལྷ་བུ་འི་
 ལྷ་ལ་བསྐལ་གྱིས་མཐོན་པར་བྱས། བུད་སྒྲོན་ནས་ས་གྲིས་དྲར་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་ས་
 ཐུབ་པར་ཁ་སྐྱབས་གྱུར། བསམ་བ་བྱལ་སྐྱམ་བས་རང་མེས་ཆོས་ས་བར་
 བས། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དང་ལྷན་ཆང་མས་ནས་མཁའ་བརྒྱས་དེ་ལྷ་ལ་འཆལ་
 ཞིང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུང་རྩིས་རྩིས་སྤྱུངས་ཤིག ཁེས་མཆི་མའི་དར་དཀར་བརྒྱངས་
 དེ་སྒྲོན་ལས་བདེ། རྒྱལ་པོད་སྐྱངས་ནས་ཆོས་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ། ལྷ་ས་ཐར་
 ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཅུག་གཅིག་གི་ཡེ་ལྷ་ལྷེ་གཅིས་པའོ། །

ལ་དཔལ་ཟངས་དཀར་ད་བཞུགས་པ།

དེ་ནས་དར་ཁྱིམ་ཆེད་པོ་སོ་མ་སྒྲིང་དུ་བབས། བརྒྱུ་ཞལ་སྒྲིང་པ་
མཛད་ཅིང་། བམ་པོ་སྒྲུབ་པ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འགྲོགས། ཁྱད་པར་
མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་དང་། ཞི་བ་འཛིན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར།

འདས་ནས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ཤིང་སྤྱེགས་བཅུ་གྲིས། སྤྱང་ཆེན་ཁལ་
 ཅི་ལྟ་བུར་བྱུང་། སེམས་ཆེར་ལྷ་སྤྱེད་གནས་སུ་གདན་ཅདས། མ་འོངས་དོན་དུ་
 མི་བཞེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དོན་ཡོད་ལྟར།” མཉུ་གུ་རུས།

བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཞུ། གསུངས་པས། དབྱ་བཙམ་ཀྱན་
 དགའ་བོས་ཞུས་པ།

“ཁྱེད་ཅི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་དེ་མི་འོང་། །ཨ་ལུ་ར་
 ཡི་བྲག་པག་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་ཉི་བཞུགས། །དེར་གཤེགས་རབ་དུ་འབྱུང་
 འཆལ་ཡོ།”

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་ཉི་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འོད་སྤང་གིས་དབུ་
 རྒྱ་གཙང་པས་མ་ཆོད། སྤྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཁྱོད་ཁྱེར་མ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། སྟོད་བཙུང་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་
 ཕྱོན་དེ་མེ་དོག་ཐོར་བས། རང་བྱུང་དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་
 སྟོད་བྱུང་ཞིང་མཚན་ལ་ཤུ་མོང་གི་གསོལ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འབྱུང་།
 ཡོ་གའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཅེས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ།

མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་བས་ཀྱན་དགའ་མོའི་ཅད་ནས་
 དབང་ཞུས་ཆོ་རྒྱུ་ཡིག་དུ་བྱུར་ནས་ཞལ་ནས་མིད། ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་གསང་བའི་བརྗོད་བཏོན་པས། ལས་དང་ཉན་
 མོངས་བཤ་ཆགས་སྤྱི་བ་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་དག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ལས་འདས། འཇམ་
 དཔལ་སྒྲ། བད་ས་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་དན། སྤར་བ་

འཕྱིན་ལས། མ་མོ་ཚོང་གཏོང་། འཕྱིན་རྟོན་མཚོང་བཟོད། སྒོང་པ་ལྷན་སྒྲུགས་
 བཅས་སྐྱུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསན། སོ་སོར་སྐྱུལ་པས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བྱུང་པ་ཐོབ། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་སོགས་ཐན་མོང་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱངས་པའི་ཚལ་གྱིས་རྗེས་འབྱུག་རོན་དུ་སྐྱ་མ་བཟེན་ཞིང་
 སྐྱུལ་པ་མཚོང་པའི་ཐབས་རིམ་གྱིས་འབྲོ་རོན་དཔག་མེད་མཚོང་། མཁས་པའི་
 མཚོག་གུར་སྐྱོ་ལྷན་མཚོག་མེད་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཉག་གཅིག་གི་ལེའུ་གཞི་བའོ། །

ཟ་དོར་(མན་ཏེ་)དུ་གསོན་བཟེག་ཡལ་བ།

དེ་ནས་ཟ་དོར་རྒྱལ་ཁམས་འདལ་བར་དགོངས་དེ། སྐྱང་ཅིག་ཉིང་ལ་
 ནས་མཁར་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛོན་གྱི་སྐས་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མན་
 རྩ་ར་སྐྱ་འཁོར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ལྷ་ཚོས་མཚོང་པའི་སྤྱིང་མོས་ཚལ་གྱི་
 ཐད་དུ་ནས་མཁར་འཇའ་འོད་སྐྱོང་ན་བྱོན། སྐས་མོས་མཇའ་དེ་དང་པ་སྤྱེས།
 ནང་དུ་གདན་དྲངས་དགེས་རྒྱས་མཚོང་། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཅི་ལགས། གསོལ་བས།

རྒྱལ་སྐས་གྱིས་དབྱིངས་རིག་ཡབ་ཡུམ། ང་ནི་བདེ་པའི་དངོས་ལྷུ་
 བོ་གསུངས། མཚན་ལྷན་མཁར་འབྲོ་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་
 སྤྱིང་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལས་ངན་རྩི་བོས་མཐོང་སྟེ་ཀུན་པ་སྐྱས།
 བདུད་སྐྱོན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་བ་བདེ་བས། རྒྱལ་པོར་དཀྱུར་ནས་གསོན་བཟེག་
 ཡལ། ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཆར་པབས་མེ་ཡུང་མཚོར་བསྐྱར། མཚོ་དབུས་
 བད་མའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེས། མེ་དོག་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་ཟེ་འབྱར་གྱི་རྒྱ་ཉིང་ཅིར་

ཡང་མ་ཕྱི་ཟེ་པ་ཕྱི་མ་མེར་སྤང་། མཚའི་མཐའ་དུ་སྤྲོད་པའི་མེ་ཡང་
 འབར་ཞིང་གདུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཅན་མཐོང་བས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱུ་
 གྲགས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་པག་འཛིན་ཉིད་འགྲོད་པ་སྤྱེས། དང་བས་སྤྱན་
 འཛིན་པར་ཤིང་རྟའི་ཐག་པ་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་འཐེན་དེ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས།

ཟ་ཉོར་རྒྱལ་མིན་ལྷ་ལྷམ་དང་བཅས་པ་ཕལ། ཚས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་
 བཞུགས་པར་གསེལ་བ་བདེ་བས་པ་བཞིན་ཡོ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་པར་དུ་ཚས་མིན་
 བསྐྱངས། ཟ་ཉོར་པ་ཀུན་ཚས་པ་བཞོད་པར་མཛོད།

དེ་ནས་མ་ར་དི་ཀར་བྱོན། ལྷ་ལྷམ་སྤྱུ་བ་དེ་ན་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བྱུང། མེ་
 འཛིན་གཉིས་དབང་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན། འཛི་མེད་པར་མའི་མཚན་གྱིས་
 ས་གསུམ་བྱུང། བདུང་བཞིའི་འཛིགས་བཅོམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གྱུར་དོ།
 ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་གསོན་བསྐྱེད་ཕལ་བས་མེ་དབྱང་མཚོར་བསྐྱར་བའི་སྐོར་ཡེ་
 དེས་ཟེར་ཉག་གཅིག་གི་མེ་ལྷ་པའོ། ॥

ཨོ་རྒྱན་ཁ་ཆེ་སྟོ་མོན་(འབྲུག་དང་འབྲས་སྟོངས་)སྟོར།

དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཡབ་ཡུམ་མཐའ་བས་བསོད་དམན་
 ཡོག་ལྟ་ཅན་གྱི་བདུད་སྟོན་ཚས་བརྒྱངས་ནས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀ་མེ་ཡིས་མ་ཚོག་པའི་བྱུང་རྟགས་བསྟན་པས། དང་ནས་རྒྱལ་པོས་
 གདན་ཅངས། ཚས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་རྒྱུ་མས་བདེ་པ་བཞོད། མཚན་ནི་
 བད་མ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤང་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དབང་པོའི་སྟེ་རུ་
 སྤྱུལ། མིག་ཅན་རྒྱལ་པོས་འགྲོད་བཤགས་ཕལ་བར་རྟུབ་གཅིག་པ་མཚོད་དེན་

দেবপুত্রঃ কাম্যমুখ্যৈঃ পণ্ডিতৈঃ পিতৃ। ১০। ১১। ১২। ১৩। ১৪। ১৫। ১৬। ১৭। ১৮। ১৯। ২০। ২১। ২২। ২৩। ২৪। ২৫। ২৬। ২৭। ২৮। ২৯। ৩০। ৩১। ৩২। ৩৩। ৩৪। ৩৫। ৩৬। ৩৭। ৩৮। ৩৯। ৪০। ৪১। ৪২। ৪৩। ৪৪। ৪৫। ৪৬। ৪৭। ৪৮। ৪৯। ৫০। ৫১। ৫২। ৫৩। ৫৪। ৫৫। ৫৬। ৫৭। ৫৮। ৫৯। ৬০। ৬১। ৬২। ৬৩। ৬৪। ৬৫। ৬৬। ৬৭। ৬৮। ৬৯। ৭০। ৭১। ৭২। ৭৩। ৭৪। ৭৫। ৭৬। ৭৭। ৭৮। ৭৯। ৮০। ৮১। ৮২। ৮৩। ৮৪। ৮৫। ৮৬। ৮৭। ৮৮। ৮৯। ৯০। ৯১। ৯২। ৯৩। ৯৪। ৯৫। ৯৬। ৯৭। ৯৮। ৯৯। ১০০।

১০১। ১০২। ১০৩। ১০৪। ১০৫। ১০৬। ১০৭। ১০৮। ১০৯। ১১০। ১১১। ১১২। ১১৩। ১১৪। ১১৫। ১১৬। ১১৭। ১১৮। ১১৯। ১২০। ১২১। ১২২। ১২৩। ১২৪। ১২৫। ১২৬। ১২৭। ১২৮। ১২৯। ১৩০। ১৩১। ১৩২। ১৩৩। ১৩৪। ১৩৫। ১৩৬। ১৩৭। ১৩৮। ১৩৯। ১৪০। ১৪১। ১৪২। ১৪৩। ১৪৪। ১৪৫। ১৪৬। ১৪৭। ১৪৮। ১৪৯। ১৫০। ১৫১। ১৫২। ১৫৩। ১৫৪। ১৫৫। ১৫৬। ১৫৭। ১৫৮। ১৫৯। ১৬০। ১৬১। ১৬২। ১৬৩। ১৬৪। ১৬৫। ১৬৬। ১৬৭। ১৬৮। ১৬৯। ১৭০। ১৭১। ১৭২। ১৭৩। ১৭৪। ১৭৫। ১৭৬। ১৭৭। ১৭৮। ১৭৯। ১৮০। ১৮১। ১৮২। ১৮৩। ১৮৪। ১৮৫। ১৮৬। ১৮৭। ১৮৮। ১৮৯। ১৯০। ১৯১। ১৯২। ১৯৩। ১৯৪। ১৯৫। ১৯৬। ১৯৭। ১৯৮। ১৯৯। ২০০।

২০১। ২০২। ২০৩। ২০৪। ২০৫। ২০৬। ২০৭। ২০৮। ২০৯। ২১০। ২১১। ২১২। ২১৩। ২১৪। ২১৫। ২১৬। ২১৭। ২১৮। ২১৯। ২২০। ২২১। ২২২। ২২৩। ২২৪। ২২৫। ২২৬। ২২৭। ২২৮। ২২৯। ২৩০। ২৩১। ২৩২। ২৩৩। ২৩৪। ২৩৫। ২৩৬। ২৩৭। ২৩৮। ২৩৯। ২৪০। ২৪১। ২৪২। ২৪৩। ২৪৪। ২৪৫। ২৪৬। ২৪৭। ২৪৮। ২৪৯। ২৫০। ২৫১। ২৫২। ২৫৩। ২৫৪। ২৫৫। ২৫৬। ২৫৭। ২৫৮। ২৫৯। ২৬০। ২৬১। ২৬২। ২৬৩। ২৬৪। ২৬৫। ২৬৬। ২৬৭। ২৬৮। ২৬৯। ২৭০। ২৭১। ২৭২। ২৭৩। ২৭৪। ২৭৫। ২৭৬। ২৭৭। ২৭৮। ২৭৯। ২৮০। ২৮১। ২৮২। ২৮৩। ২৮৪। ২৮৫। ২৮৬। ২৮৭। ২৮৮। ২৮৯। ২৯০। ২৯১। ২৯২। ২৯৩। ২৯৪। ২৯৫। ২৯৬। ২৯৭। ২৯৮। ২৯৯। ৩০০।

ལྷ་གྱི་མཆོད་ལུས་གཙོས་པའི་སྒྲུང་མིང་གི་ལྷ་མ་མིན་སྟེ་བསྟན། གཞི་བདག་
 དང་བཅས་པ་དཔལ་ལ་བདག་ས་དེ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གཉིས་པ་ལྷ་
 བྱར་ལྷང་བཞུག་ནས། སྤྱིས་འབྱུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱར་འབྱུང་བས། སྤྱིས་
 པའི་ལྷོངས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་འདིར་མ་སྤྲོས།
 འབྲས་ལྷོངས་གནས་ཡིག་དུ་གསལ། ཟུར་ཅམ་བཟོད་ན། དེང་སང་
 འབྲས་མོ་གཤོངས་སམ་འབྲས་ལྷོངས་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སིག་ཀིམ་ཞེས་བྱགས་
 བྱིང་། རྒྱལ་ས་ནི་སྐད་དོག་སྟེ། མོས་མིང་གཉིས་ལྷན་ཡིད་འོང་སྤྱོད་
 མོས་ཆལ་ལྷ་བྱར་མཉུག་རུའི་ཆོས་བསྟུང་འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་ལྷོན་པོ་
 འཁོར་འབངས་བཅས་པ་ཡོན་དན་སྤྲོ་ཆོགས་བཟླ་བའི་དང་པའི་ཞིང་དགོན་
 སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མཛོས་པར་གདམས་པའི་དབྱས། མོ་བྱང་
 ཟིལ་གཞོན་དུ་མཉུག་རུའི་འབྲ་སྐྱུ་དང་གསུང་ཆབ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་འབྲམ་
 སྤྱལ་འུག་ཅུའི་བཅུད་འདས་རིན་པོ་ཆེ་གདོར་གྱི་མཛོད། ཁྱད་པར་ཉིང་
 པོའི་ཡོང་སྟིང་རིག་འཛོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཙོས། འཛོམ་སྟིང་
 གི་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་(པོད་རིག་ཉམས་ཞིབ་) དང་དེ་འཛོན་སྟིང་
 སྟེལ་མཛད་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོད་ལས་འདས་པའི་བཤད་བྱ་དང་སྤྱུལ་
 བྱ་གསར་ཉིང་རྣམས་ལུང་བྱར་ཁོངས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་མི་ཡི་དབང་པོའི་
 བསོད་རྣམས་མཐའ་ལས་པའི་འོད་སྤང་གིས་བྱལ་པར་གདའ། སྤྱལ་ས་
 གསང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འཁོར་བྱ་པར་བཞད་པ་བཟླ་གིས་སྟིང་དུ། ཡོན་དན་
 བདད་ཅི་འཆི་མེད་རྒྱན་བཟང་འཛད་མེད་དུ་འཛོ་པའི་བུམ་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་འཁོར་བ་ལས་འཕྲོན་པའི་དུས་མཚན་པོ་རེ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཉ་
 རྒྱས་པའི་ཉིན་འཛོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་དགའ་ཕྱོད་དག་དུ་འབྱེད་པའི་མཚན་

སྒྲིན་ན་མཐོ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་འཆི་མེད་རྟོ་རྩེ་
 མོ་རྩལ་གྱིས་ལས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། གྲོལ་བར་ནུས་པའི་སྒྲིན་
 ལས་རྒྱལ་མེད་སྒྲུབ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཉུག་
 རུའི་བཀའ་འོན་པར་དུ་བར་ག་ལ་ནུས། བོད་ལ་འོན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་འོན་མི་
 ལོ། གསུངས་པ་མཆོག་དུ་རྒྱད། དེ་སྐད་མི་དང་མི་མེད་གང་ལ་བྱ་
 བསུངས་ནས། ལྷོ་མོན་པའི་བྲག་ལ་(དེང་སང་འབྲུག་ཡུལ་ལམ་སྒྲོ་རྩ་
 ཞེས་བྲག་ས་)སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བྱོན། རི་ལྟར་ཆར་སྒྲིན་ཉི་མ་བསྐྱེད་ས་
 པའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། གསུལ་ཞིང་གར་ཡོད་སྐད་པའི་འཇའ་ལུས་
 རྟོ་རྩེ་སྐྱ་མངའ་གྲུ་རུ་མེད་གོ་སྐྱ་སྒྲོག་ས་ཅན། སྐྱ་བྱོ་སྐྱ་ག་ཆར་དུ་བཞུགས།
 ཐོག་པའི་ཅེ་མཆོག་དབྱར་དུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་སྒྲོག་ས་བས། དེ་ཁྱེད་འབར་
 པའི་ནམ་འབྲུལ་བྱལ་བོ། བཅུན་མོ་སྒྲོན་འབངས་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
 མོ། ལྟག་མེད་ཁྱེད་འབྲུག་མཆོན་པའི་གནས་སྒྲོན་ཆོས་འཁོར་ལུན་ཆོག་ས་
 སྐྱེ་བཞི་འཛོམས་པའི་སྐལ་བ་དེར་དུས་དགོ་བས། བྲག་ལ་སྐྱ་རྩེས་བཞག་པས།
 སྐྱ་རྩེས་ལྟ་ཁང་ཞེས་སུ་བྲག་ས། ལུན་ཆོག་ས་ལ་ལྟན་གྱི་བཅུན་པ་རིན་ཆེན་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།།

ལྟ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས། བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྐྱེ་མང་པོ་བཅུགས། ཡར་
 མར་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་བཅུགས། དུས་དུ་བར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་
 གནས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་པའི་སྐས་མོ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་འཕྲོན་མེད་
 ཞལ་སྒྲོལ་པོ་མོ་བྱངས་ལས་འདས་པ་བྱང་། དེ་དག་གྱང་གནས་ལ་བྱ་ལྟར་
 འཕར་བ་དང་། རྒྱལ་ཉི་ལྟར་འབྲུག་པའི་ལུས་རྩལ་འབྱོངས་པ་ལས་ཆེར་བྱང་།
 ཁྱེད་པར་མོན་མོ་བཀྲིས་འབྱིལ་འཕྲོན་ནི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཅིམ་བསྐྱན་དོན་

མཛེད་པའི་མཐར། ཞལ་སྒྲོབ་གཙུག་མེ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་
 གིས་རེག་པ་ཅས་གྱིས་མེད་ཀྱི་ཅིག་དྲུག་ནས་རྩ་མ་གཤམས་སུ་ཐིམ། དེ་བཞིན་
 ཤེས་དཀར་ཚོ་སྒྲོན་ཀྱང་རྩ་མ་གཤམས་དྲུག་ཐིམ་ཏེ། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་མཚོག་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེད་ནས་མཉུག་རྩེ་དྲུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་སྐྱར་བཞུགས་པའོ། །ཞལ་སྒྲོབ་དེ་དག་གིས་ཚོས་
 བརྒྱད་ནི་རིམ་པས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱིད་སྐད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནང་ཚན་ལ་དྲ་
 བར་འཕེལ་ཞིང་བྱལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་དགོན་སྡེ་དྲུག་ཤིང་ལྷོ་དང་སྐབ་སྡེ་དྲུ་
 མཚམས་པ། ཐ་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་ངོ་ཚོས་བཅུ་མར་ངོ་ཉེར་ལྷ་དང་།
 ཚོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྷ་གནས་གང་རྣམས་སུ་ཚོར་མཚོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་པལ་ཞིང་གསེལ་
 འདེབས་ལེན་བདུན་མས་བྱིན་སྐབས་བདུན་ཅི་བསྐྱལ་ནས་ཞུས་ཐོབ་ཚོས་མེད་
 བོང་ནས་གོང་འཕེལ་བཅོན་བཞིན་མཆིས། མཚན་མོ་ཡང་མཚན་ཐན་ཟེར་བ་
 མཉུག་རྩེ་སྡེས་རངས་རྣམས་ཐར་རྒྱལ་པ་གསུང་སྒྲུ་ཆད་མེད་དག་འདོན་སྟོན་
 པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོག་ཐོལ་བྱིན་ཆར་པ་ཡོད་འདུག །མ་ཟད་སྡེ་པོ་
 སྡེ་རྒྱ་པའི་ཚོས་བཅུར་ལ་དུགས་ཉེ་མི་ཚོས་བཅུར་སྤྱད་ཀྱི་གྲོ་ཐང་འཕྱར་དེ།
 ལྷ་རྩམ་མཚན་བརྒྱད་དང་རྩེ་འབངས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ལོང་ཆེན། དཔལ་བོ་
 དཔལ་མེད་གར་འཆམས་མཚོད་སྡེང་ལྷ་ན་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་ཁམས་པལ་ཆེར་དྲུག་ཏེ་
 པ་བྱལ་བརྒྱལ་དྲུག་དང་།

ཡར་ངོ་ཚོས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། གསུངས་དོན་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་དུགས་མཚན་སྡེང་བྱལ་དྲུག་མཐོང་ཚོས་ལགས། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ཡུལ་ད་
 གྱི་ཐུང་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛེད། ཡོ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་(ཀུའ་མིར་)ལྷོ་
 མཉུ་བཅས་གདལ་བྱར་གཟིགས་པའི་ལེན་སྡེ་དུག་པའོ། །

བས་པོ་གཉིས་པ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

གནས་གསལ་མཁའ་འགྲོ་འི་གཙོ་མོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུག།

སྒྲེང་གཞི།

རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ། །

བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་མ་གཅིག་འི་མོ་མོ། །

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འི་གཙོ། །

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་པ་གསེལ་བ་འདེབས། །

གསང་སྟར་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མེད་མཚོག་གྲུབ་ནས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་
འབྲུལ་བྱ་མཚོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྤྱོད་འཕྲོ་བས། །གསང་
སྟགས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་གསེལ་བ་བདེ་བ་
ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེད་
བ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་མཚན་རྣམས་འཛིན་བཞི་བ་གྲུའི་དབང་པོའི་བསྟན་
པར་མདོ་སྟགས་རྩང་འཕྲུག་གི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཛད། སྤྱིར་
ཡང་སྤོན་པ་ཉིད་ཐེག་དམན་འདུལ་བུའི་སྤྱང་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཆལ་
བསྟན་མོད་དེ། ཞལ་ཆེས་སྤོ་རྩེའི་བཀའ་ཡང་ལས། ང་ནི་སྤྱང་ན་འདས་འོག་
དུ་རྩ་ན་གོ་པའི་མཚོ་སྤྱིང་དུ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཇ་ལས་སྟག་
པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ་གསང་སྟགས་སྤྱི་མེད་སྤོན་པར་འབྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན། གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤོན་པ་མདུག་དུ་བད་མ་སམ་རྩ་བ།
རྩ་ན་གོ་པའི་མཚོ་སྤྱིང་དུ་དོ་མཚན་བད་མའི་སྤྱང་དུ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་

འབྲུང་ཞིང་གནས་པ་ཉིད། ཡོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་པོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 བས་རྒྱ་གར་དུ་གདུལ་བྱ་འབྲོ་དོན་སྒྲ་ཚོར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་གར་གྱིས་ཡོ་རོ་ཆེག་
 རྒྱུང་བརྒྱད་བརྒྱ་མཛད། དེ་ནས་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་མོང་ཕྱེད་བཅན་གྱིས་
 གདན་པའི་ས། རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་པ་པོད་དུ་གསར་
 དུ་བཅུར་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་ཚོས་རྒྱམས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། བཤད་
 རྒྱུ་གྱི་མོལ་གདན་དེ། །ཞལ་སྒྲོལ་འཇའ་ལུས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པ་ཐོབ་
 པ་ནས་མཁའ་རི་སྐར་ཚོར་ལྷན་མང་བ་བྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ལུན་ད་
 བྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འབྲོ་མི་མོར་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་རྟོ།
 གང་གི་རྒྱལ་ཐར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་དབག་པར་དཀར་བའི་
 གནས་ལཱ་ཀྱང་འདྲིར་རྒྱལ་སྐྱོན་ཅམ་ཞིག་དཔོན་དེ། རྒྱལ་ལྷན་འགའི་དང་
 པ་འཛན་པའི་རྟེན་ཞིག་དུ་འགྱར་རམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གདོང་དབག་
 མི་མངོན་སྟོང་། རྒྱལ་ཀུན་དཔོངས་པའི་ཡོད་ཞིན་ནོར་བུས་མཛེས། །
 དཔོས་འདོད་རེ་སྟོང་འོད་སྟོང་འབར་བ་ལས། །འབྲོ་ཁམས་སྐྱོན་སེལ་དབག་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་ལུས། །ཞེ་གསང་སྟེ་མེད་སྟེ་མ་ཀུན་བཟང་མོ། །ཀ་ལྷན་
 འགགས་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ར་ནི། །རྩེ་བདེ་ཟག་མེད་མཁའ་འབྲོ་ཁྱོས་མ་
 གན་ན། །དེ་ལར་མིད་ཞིའི་བདག་མོས་དབང་བཞི་སྟུང་། །བདད་བཞིའི་
 འཇིགས་བཅོམ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་སྟོང་། །སྒྲུང་བཞིའི་རྩལ་རྩེགས་འཆི་
 མེད་སྟེ་བཞི་འབྱུང་། །རྒྱ་བཞིའི་མཚོ་ལས་ཆད་མེད་ལས་བཞིའི་བྱས། །རྒྱད་
 བཞིའི་འབྲོ་སྟོང་དུས་བཞིར་རྟག་བཅོན་ཤིག །

རྒྱུར་མདོ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཚོས་འཛན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག །སྟོས་
 དམ་མི་འབྲུང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཅི་མི་འདོད་པར་མེད་སྐྱོན་རུབ་གནས་

དམ་འདིར། གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འོད་བརྒྱ་འཆར་པའི་སྤྲ་ལྷ་ས་
 བཟང་པོའི་སྒྲ་རིངས་སྟེགས་པས། ཐོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མཆོག་
 རེད་སྤྲ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་དན་སྟོན་ལས་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ཐར་ལྷ་ཅི་སྟོས། མཆོན་ཅས་
 ཐོས་པ་ཡང་དོན་ཆེན་དང་ལྷན་ཞིང་། སྒྲིགས་མའི་ཀུན་པ་སེལ་པ་ལ་མཆོག་
 དུ་བསྤྲ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཇོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་སྟེལ་པའི་
 མཐུན་ཀྱན་ལས་ཁངས་སུ་འདུ་བྱེད་སྒྲུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྒྲུལ་སྒྲ་དང་ཞིང་
 ཁམས་བཀོད་རྒྱལ་ཅས།

ཨ་ཉི་མི་ཨྲེ་ གདོད་ནས་ནམ་དག་རང་བྱུང་གསང་པའི་དབྱིངས། ཁད་པ་
 པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པའི་གནས། ཁམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཆོས་ཉིད་
 འདས་མ་བྱས། ཆོས་སྒྲ་ཀུན་དུ་བཟང་མོས་དགོངས་རྒྱུད་འཕོག། རིག་གདངས་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྟོན། མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དང་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་
 ཇོགས། འདྲིངས་སྒྲུག་ཡོངས་སྒྲ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན། ཁད་རྒྱུད་རིག་པ་འཛོན་
 པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུར། ཁད་ཉིང་རོལ་པ་རིགས་ལྷའི་ཐུག་རྒྱར་བཞེངས། ॥
 མིང་ཞིའི་སྒྲི་དཔལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འབྲེའི་གཙོ། ཁད་གཤེགས་སྒྲུལ་
 སྒྲ་དབྱེས་མ་རྣལ་འབྱོར་མས། སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུབ་
 སྟོལ། ཉུ་མ་ཐུངས་གསང་པ་ཡེ་ཤེས་མ། ཐུབ་པའི་སྟོན་སྤར་གང་གའི་
 ལྷ་མོར་བྱགས། ཟུ་ཉིར་རྒྱལ་སྤར་ལྷ་ལྷུ་མན་རྣ་ར། ལྷ་ཁ་སྟོན་འཆོ་
 མེད་བྱུབ་བྱའི་མོ། ཁལ་རྒྱལ་སྤར་མོ་བྱུག་དེ་མས་སྟོངས། ཞེས་གསལ་

འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ས་པོན་ཅམ་ཐོག་མར་བཞེད་པ་ལས་དེ་སོགས་མཚན་དང་
སྐྱེའི་ནམ་གྲངས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སྒྲིམ་གར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྱུར་
པར་མཛད་དེ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་འདི་ཅམ་ས་ཡིན་པར་སྤྱོད་ས་བཅུར་སྒྲུལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་འབྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། གང་ཟླ་
དབང་པོར་བ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས། བདག་འཇུག་སྒྲོ་དམན་གྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་
བས་སྒྲོས་མ་སྒྲོབས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྒྲུལ་བྱོན་པའི་མེ་འུ་
སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

སྐྱེ་འབྱུངས་པ།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབལ་སྒྲུལ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ཕྱེ་ལྷ་བཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་པ་དབང་སྒྱུར་བའི་
སྐབས་སུ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
བའི་དབྱངས་ཉིད་བོད་ཁམས་གདུལ་བའི་དབལ་དུ་བྱོན་ནས་ཁོ་མོས་ཀྱང་། རྒྱ་
ཡི་བཅུན་མོར་སྒྲུལ་དེ་འབྲོ་དོན་སྒྲོང་དགོས་སེ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ནས་སྐར་མདའ་
འབྲུག་པ་ལྟར། སྤྱགས་མདའ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱུར་ཡབ་ཀྱི་མཚན་མཁར་
ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུམ་དགེ་བ་འབྱུང་བྱ་བ་གཉིས་རིགས་མཆོག་
དུ་གཟིགས་དེ་ལྷམས་སུ་བཞུགས། ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་སྐམ་
མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འཇུག་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་པར་བལྟམས། དེ་མ་ཐག་
མཆོ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་བཏོལ་བྱུང་། དེའི་མཐར་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྟོང་པོ་ཞིག་
ཀྱང་སྟེས། དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་ལོ་མ་འཛགས་པས་བྱ་མོ་དེའི་
མ་མར་གྱུར། མཚན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གསེལ། སྐམ་

མོ་དེས་འཁོའི་ཅན་དན་སྒྲིང་པོ་ལས་རྟག་པར་བཞེས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་
 ལས་ཞག་བསྐྱེད་ཅེ་བ་བྱུང་། སྒྲ་བ་སྒྲིང་བ་དང་ཡོ་ཡོན་མ་དང་མཚུངས། གྱིས་
 བའི་སྐྱ་ཅེད་སྐབས་སྒྲིང་སེམས་འདེས་པའི་རྟགས་ལུ་རྟོ་ལ་ཞབས་རྩེས་བྱུང་།
 བོད་ཡིག་ནི་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་ཤིང་སྟོག་པས། ཡབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་
 བཀའ་འདིས་མཛད་པས་ན། ད་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལོ།
 གསུངས། རྒྱུ་དུ་ནས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་བཞེད། དེས་
 འབྱུང་སྟོ་ཤས། སྒྲིང་རྩེ། བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་ཤིན་དུ་ཅེ་བ་ཅན་ཡོད། སེམས་
 ཅན་རྟོས་སྒྲིང་མ་རྩེ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པར་མཛད། ཀྱན་ལ་བྱམས་སྒྲིང་། གཏོང་
 བོད་ཅེ། རང་ག་ཤིས་ཞི་བ་དུ་ལ་བ། ཁྲིལ་དང་ངོ་མ་ཅན། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་
 ཅེ་བ། ཚོས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཐུག་མཚོད་
 གཅང་བ། རྒྱུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་བཞགས་པ་ན་སྐྱུ་ན་སྤྱ་ཡང་མི་རྟོག་
 པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱམས་སྐྱུས་ཏེ་པལ་ཅེར་གནས་སོ། །རྟོས་
 ཐར་ཐོས་པ་རྟོན་རྟོན་པས། སྐྱུ་འབྱུངས་པའི་ལེའུ་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཐུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཛལ་ཞིང་ཚོས་ལ་བྱོས་པ།

དེ་ནས་ཐུག་མོ་ཉིད་ནས་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆེད་ཅེ་བས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་
 ཡོན་པ་ན། མཚོད་ཁང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱག་
 འཚལ་དེ། མེ་རྟོག་འདུག་སྟོས། མར་མེ། མཚུལ་མོགས་ལུལ་དེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་རིང་ཞིང་ནད་དང་སྐྱུ་གེ་མོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མེད་པའི་
 སྟོན་ལས་དང་། དེ་ཀྱན་ལ་ཁོ་མོས་པན་ཐོད་པའི་ཡོན་དན་སྐྱུ་ལ་ཅིག་ཅེས་གསེལ་
 བ་འདེབས་པར་མཛད། སྐྱུ་ན་སྤྱ་ཡང་སྐྱུ་འི་རྟོས་འབྱུར། ཡབ་ཡུམ་ཏེ་འཁོར་

དང་གསུང་ལྟོང་སྒྲིང་ཆུལ། ཐགས་དགོངས་བྱིས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་གདོས་པའི་
 བཅོམ་དང་ཆེ་བས། སྤུས་མཐོང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛེལ་བས།
 དགྲང་ལོ་བརྩུ་གཅིག་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྲུལ་སྒྲོན་མང་པོས་མནའ་མར་སྒྲོང་བ་
 མང་དུ་བྱང་བྱང་། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་གཡ་གདང་བར་སོད། སྤུས་པར་
 ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་སོ། །སྤུས་མོ་ཉིད་གྱིས་ནི། ངས་མི་ཚོ་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་
 བྱེད་ནས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་དེ། སངས་
 རྒྱས་རྗེ་བཞིན་སེམས་ཅན་པ་མན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་
 ཁོ་ན་གསུངས། དགྲང་ལོ་བརྩུ་གཅིས་པ་སོན་སྐབས་བོད་སྒྲོང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་
 མོང་ཕྱེལ་བཅན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་སྟན་དང་། སྐུའི་ལང་
 ཚོ། བཞིན་རས་ཀྱི་མཛེས་ཆ་ལྟ་ཡི་སྤུས་མོ་ལས་མཚན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་
 བས། སྐུ་པོ་བཀའ་དུ་གནང་བས། སྤུས་མོ་ཉིད་བྱོས་དེ་མི་མེད་ཀྱི་དཔེན་པ་
 ཞིག་དུ་སྒྲེབས། དེར་རང་གི་གཡུ་བྱ་རྩ་རྩ་དྲིག་གིས་རྒྱན་ཆས་རྣམས་བཀྲོལ་
 དེ་རྟོ་ཡིས་བརྒྱངས་དེ། ཕྱོགས་བརྒྱར་གདོར་ནས་སྒྲོན་པས་བདེ་བ་པ་ནི། ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་པེམས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་
 མཚོས་ཡེ་ཤེས་སྟན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། །ཁོ་མའི་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
 བར་ཆད་སེལ་ལ་ཐར་པའི་ལས་སྒྲ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་
 པ་བདེ་བ་སྟེ་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་བཞུགས།།

དེ་མ་ཐག་ལྟ་ཡི་བྱ་ལྟ་བུའི་གཞིན་ནུ་ལོ་བསྟན་གཉིས་ལོན་པ་འདྲ་བ་
 མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་བྱིན་མཛོམ་པ། ལུག་གཡས་ཤེལ་གྱི་སྟང་བ་བསྐྱམས་
 པ་ཞིག་བྱང་ནས་གསུངས་པ།

དེ་ཀྱི་བུ་མོ། ཚེས་ཀྱི་གདང་བས་དྲུག་པའི་མཆི་མའི་དར་དཀར་བརྒྱུད་ས་
 ཏེ། བཅས་མེད་རིན་ཆེན་གྱི་ཆའི་སྤེམ་སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་བྱེད་པ་ལ་སྤུངས་བཅས་ལ་
 སྤུངས་ཏེ་གསེལ་བ་སྤྲིང་ནས་འདེབས་པ་རོན་ཡོད་པས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་
 བྱེད། རས་བྱེད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །ངའི་རྗེས་སྟོགས། གསུངས་ཏེ།

ཕུག་གིས་ཕུག་མཐུང་པ་ཅས་གྱིས། གཅང་གི་རྩོམ་ཁ་རག་ཞེས་པའི་
 གནས། ཁ་རག་བརྟན་པ་བྱུང་བཅུན་མའི་རྟོན་གདངས་རི་རྩོ་བོ་རྩོ་མའི་
 མགུལ། བྱིན་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་
 རང་སྟེན་ཡོད་པ། གཡའ་རྩ་བསིལ་མ་སྟོབྱེད་བྱེད་པ་ལ་ལ། སྤྱན་གྱི་
 རིགས་དམ་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱུ་སྟེབས། དེར་བྱེད་པའི་སྤུངས་དེས། མཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་པག་ཅས་གནང་ནས། བྱེད་འདྲིར་སྟོན་པ་ཅས་གྱིས་གསུངས།
 མཁའ་འགྲོ་མས་ཞུས་པ།

བཀྱིན་ཆེན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་སོན་ཏེ། ཁོ་མོས་རྗེ་ལྟར་སྟོད། ཚེས་ནི་
 ཅི་འདྲ་བྱེད་གསུངས་པས།

བྱེད་སྤུངས་དེས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གསུངས་དེ་སེམས་
 རོ་སྤྱན་ནས་བཀའ་རྩུལ་པ།

འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཡལ་ད་འགྲུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལའི་རྟོག་པ་ཅི་
 བར་ཡང་། ཉོན་བསུ་རྗེས་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞག་། ལྷ་མ་རང་མར་
 བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོ་ལ། རིག་པ་རང་གྲོ་པ་གྱི་སྤྱོ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་།
 ཡོན་པར་འབྱུང་གནས་པ་གསེལ་བ་འདེབས་། ཞེས་གསེལ་བ་ཐོབ་པ།
 ཆོག་རོན་ཉམས་སྤྱོ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས།

ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞུས་པ།

ཀྱལ་སྐལ་སྐྱལ་པའི་སྒྲ། གདམས་ངག་དང་གསལ་འདེབས་གནང་བ་ཐུ་
རྩེ་ཆེ། ཁོ་མོས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བཙོན་པར་བྱ་ཡི། ཉད་ཀྱིས་ག་ནས་
ཕྱོད། མཚན་ལ་ཅི་ཞུ། ཉག་དུ་གར་བཞུགས། ཞེས་ཞུས་པས།

ཀྱལ་སྐལ་གྱིས། རིགས་ལྷན་ལ། ང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡོངས།
ང་ནི་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཉག་དུ་དབྱིངས་རིག་སྒྲོང་ན་བཞུགས། གསལ་
བ་འདེབས་ལ་ཐུགས་རྩིས་སྒྲོངས། གསུངས།

འོན་འདྲིན་ཁོ་མོའི་སྒྲ་མ་མཛོད་ལ་ཚོས་གསུངས་བཞིན་བཞུགས་པར་
ཞུ་ཞུས་པས།

ཀྱལ་སྐལ་གྱིས། མཚན་ལྷན་ལ། ད་ལྟ་སྟོང་པའི་ངས་ལ་མ་འབབ། བླ་
ཞིག་ཚོ་ན་དངོས་སུ་མཛུགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། མ་བརྟེན་པར་གསལ་བ་
ཐོབ། ཅེས་གསུངས་དེ་མི་སྒྲོང་བར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཀྱལ་ཉིད་དགའ་སྟོད་དང་སྟོད་པ་འཛིན་མ་ལྟ་བུས།
སྟུན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ། རང་གིས་རང་ལ་སེམས་པ། འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་
ནས། དངོས་ཡིན། དངོས་ཡིན་ན། ལྟ་ཡི་བྱ་འདྲ་བའི་སྐྱལ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་
ན། ང་རང་ཡང་སྒར་མ་མཐོང་བའི་གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྟེབས། མི་ལམ་
ཡིན་ན། གཉིད་ནི་མི་འདུག ཁེ་ཡིན་རུང་སྒྲ་མ་དེ་ཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་
རྩི་ཡིན་སྟེ་མཉམ་པར་བཞུགས། ཡང་གསལ་བ་འདེབས་པར་མཛོད།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པར་མཛོད།

དེ་ཞིག་ན། ད་ཁོ་མོ་ལ་གནས་འདིར་ཟ་བའི་ཟ་མ་ནི་མེད། ཁྱོད་པའི་
གོས་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། ཅི་བུས་དེ་འཚོ་སྟེན་བ་བྱུང་བས། དེ་དགས་མང་
པོ་རྩ་ཟ་རྩ་འཐུང་བ་གཟིགས་དེ། ཁོ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེན་ནས། གཡེ་

ཅུ་བཅའ་མ་བདེང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཅུ་རྒྱུ་དུ་དང་ར་མོ་བ་ཀ ༡༥བང་པོ་
ལག་པ་སོགས་མཚོན་ཅིང་བཞུགས་པས། གཉིད་རྒྱུང་ཞིང་། སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་
བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱང་། ཅི་ཡང་ཤར་དུང་། གཤོད་ས་ནི་མེད།
བྱུང་སྐྱེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཡལ་ནས་མེད། ད་མོ་འདི་ལ་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་
དང་། བྱད་གྱུ་དམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པ་ནི་བཟང་སྒྲུབ་ནས་ཉིན་
མཚན་འདེམ་པ་ལ། ཚར་འབབ་དམ་བུ་ལ་གཅིག་འདྲུག་པ་དེར་བཞུགས།
ཉི་མ་ལ་སྒྲུབ་གཤོངས་ཁར་མཉམ་པར་བཞུགས་ཅིང་ཡོད།

དེ་ཅ་ན། ཡབ་ཡམས་གཉིས་ནི་བ་མོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་དེ། ཤིན་དུ་
སྒྲུབ་བསྐལ་བར་ཡོད། བདད་སྒྲོན་ཤུན་བྱ་བས། ཚོས་བྱུང་གྱིས་སྒྲོང་
དུ་བདང་བ་དེར་ཁ་གདོང་མཛད་དེ།

དེད་ཀྱི་བུ་མོ་བསྒྲུབ་གྱི་མེད་པར་གར་བསྐལ་གསུངས།

ཁོ་ན་དེ། བདག་གིས་མ་ཤེས། གར་སོང་ཆ་མ་ཐིག་ཐེར་ནས། བྱུང་
པའི་སྒྲུབ་ཤུན་དུ་སོང་སྟེ་ཡོ་སྒྲུབ་ཞུས་པས།

ཚོས་བྱུང་གྱི་སོང་སྟེ་བཅན་གྱི་ཞལ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡལ་གྱི་ཀུན་དུ་
འཚོལ་བའི་མི་གྲོམས། སྐྱེས་བཞེད་དེ་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་སྒར་འབྲུལ་ན། དེ་ལ་
བཅན་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུབ་བསྐྱུགས། བདད་སྒྲོན་ཤུན་དམ་ཀུན་ནས་
ཀུན་དུ་འཚོལ་བའི་མི་མངགས་སོ། །བྱུང་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛུགས་ཞིང་ཚོས་ལ་
ཤོས་པའི་ལེ་ལེ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

||

བདད་སྒྲོན་ཤུན་དམ་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བཅུམས་པ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་བྱུང་ཉིད་ཤིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་དེར་
སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ཅིང་། མེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོམ་བཞིན་བཞུགས་

པ་ལ། ཉིན་ཞིག་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་བའི་མི་རེ་གཉིས། དེར་སླེབས་དེ། མཁའ་
འགྲོ་དང་མཐའ་བས། ཡ་མཚན་སྦྱེས་ཆོ། ལོ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་བུ་མོ་འདི་ཡི་མཚན་
སྒྲུག་ལ་བལྟ་ན་མི་ཡི་བུ་མོ་དང་མི་འདྲ། ལྷ་ཡི་སྐུ་མོ་འདྲ་བས། དཔེན་
པའི་གནས་འདིར་ག་ན་ཡོངས། ཅི་ཕྱིར་བཞུགས་སྐྱུ་མ་དེ། བཀའ་འདིས་
ཞུས་པས། སྐུ་མོ་འདི་ཐུང་དགོངས་པ་དྲང་པོ་བཤད་ན། འཆོལ་མཁན་ཡོངས་
དེ་འཁྲིད་དོགས་ཡོད། དེ་བས་རྒྱ་བག་བྱ་དགོངས་དེ།

ང་ཉི་སྤྱ་ཡིན། ག་ན་ཡོངས། ང་རང་པ་འང་ཆ་མེད། གནས་འདིར་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་དེ་སྒྲོད་པ་ཡིན། བྱེད་རང་རྣམས་ཅི་ལ་ཡོངས། གར་
འགྲོ། །གསུངས་པས།

དེ་ཆོས་ཞུས་པ། རང་ག་ན་ཡོངས། མི་ཤེས་གསངས་པ་ཉི་གསང་བ་
ཡིན་འདག །སྤྱ་གསང་བྱེད་མཁན་ཉི་ཉེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངས། གནས་
འདིར་བྱོས་ནས་ཡོངས་པ་འང་མིན། ད་ས་འདིར་ཆོས་ལ་མོས་པས་རྩོམ་ཞིག་
ཡིན་འཐད། རྩོམ་བྱོས་ཟེ། འདིར་ཟ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅིས་འཆོ་
ཟེར་བས།

སྐུ་མོ་ན་རེ། ཟ་ས་རྩ་དང་བདེང་བ་རྩ་ཉི་རང་སྦྱེས་རང་འགྲུག་ལ་
ཚུལ་མེད་འདག་པས། དེ་གས་ཆོག །ཁྱོ་གོས་ཕྱིར་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་དང་།
བསྐྱུ་བས་པ་ཉི་སྤྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉི་ཅི་ཡང་མེད་པས། འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་
ཕྱིན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་བྲེལ། ཤི་བའི་མཛུག་དུ་འང་། པས་འབྲས་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་ལའང་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་སྤོང་བས། བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅི་
ཅམ་ཡང་མེད། རང་དབང་མེད་པར་གར་སྦྱེ་འདི་མེད་ཅིང་། བྱས་ཆད་
འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གདི་སྤྱག་ །ང་རྒྱལ། སྤྱག་དོག །མེར་སྐྱུ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་

འཁོར་བ་རིགས་རྒྱལ་དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡིན། ངས་དེ་དག་དྲག་གི་ཟ་
མ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་མེ་སྤངས་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསངས་པས།

དེ་ཕྱི་མས་ན་རེ། ངོ་མཚར་ཆེ། ཡིན་རྒྱུ་དང་དེ་ཕྱི་མ་གྱི་ཆོད་ཆོད་ཕྱིར། ཅུ་
བ། རེ་མར་སྤྱོད་བུ་རེ་བཞེས་སོགས་གནང་ཞུས་དེ་ཕྱི་མ་ནས་སོང་།

མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟས་དང་འཕྲད་པས། ཅུང་ཟད་བཀའ་སྒྲིལ་
སེལ་དེ་མཁའ་བྱོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་དེ་དག་ཡལ་ད་སྤེལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
པས། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། བུད་སྤྱོད་ཤུན་དུ་གོ་མེད་འཛོལ་དུ་
སྤེལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།

ཁོ་ན་རེ། བུ་མོ་བྱེད་བཅའ་ཞིང་བཅའ་དེ་ངལ་བ་བྱུང་། ད་རེས་ཐོན་པ་
སྤྱོད་བེད་ཀྱི། ད་འདྲིར་མི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སར་ཟ་བུ་དུ་ཐོ་ཆུང་ལས་མི་འདུག།
རང་སྤྱུག་རང་གིས་མ་ཐོང་བར། ང་དང་མཉམ་དུ་གཤོང་། འཇིག་རྟེན་འདྲི་ན་
དབང་ཆེ། ང་བཅན་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། མཚར་བ་ལྟ་ཡི་བུ་དང་འདྲ་
བ་ཡོད་ལ། མཚན་ནས་བརྗོད་ན་བྱི་ཐོང་མེད་པཅན་ལྟ། དེའི་བཅུན་མོར་འོས་
བ་ཡིན། དགའ་བར་མཆོད། ཞུས་སོ།

མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱིས་དག་
ན། རྒྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་པས། བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཅན་མེད། བཙུན་
པ་ཐོས་ཅད་འབྱེད་བ་ཡིན། འདྲུས་པ་ཐོས་ཅད་འབྱེད་བ་ཡིན། བསགས་
པ་ཐོས་ཅད་འཛོད་བ་ཡིན། བྱིས་ཅད་ཐོས་ཅད་སྤིག་བ་ཡིན། སྤིག་པའི་
འབྲུས་བུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། བྱིས་ཅད་ཐོས་ཅད་འཛོད་བ་ཡིན། ཀུང་པ་
བསགས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད། ཁྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་དེ་ཕྱི་མས་ད་ལྟ་ནས་སྤོས་བུ་དང་
མེ། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། དཔེན་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུར་གནས་དེ། ལྷ་

མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ན། ཕྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བ་ཡིན།
འཆི་བ་དང་ན་བ་སོགས་དོག་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་དང་སྦྱོབ་པ་མཇེད་
པ་ཡིན་པས། ང་ནི་འདི་རང་དུ་སྟོན། གར་ཡང་མི་འགྲོ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་
མོར་ང་མི་འགྲོ། །ང་ཡི་ཚས་ལ་བར་ཆད་མ་བཅུ་མ་བར་ལོག་ནས་སྐྱུར་ཤིག།
ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཁོ་ན་ནི། བྱ་མོ་བྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འདྲ་སྟོངས།
དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ནས་ཅིས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ། །ཡབ་ཡུམ་
མཇལ་བ་དང་ཐུགས་སེམས་དཔལ་ཞིང་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དུ་ལྷ་བྱེད་གྱི་
ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་། སེམས་ཅོང་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་ལུས་ལས་
ཟས་མི་ཟ། བདུང་བ་མི་བྱ། བྱ་མོ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ནི། །མཁའ་
འགྲོ་ནི། རི་ལྷར་བཏན་པས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བདུད་སྟོན་ཁོ་ཁོས་དེ་སྐྱེས་པ།།

ད་བྱ་མོ་བྱེད། ཞི་བས་བྱང་པོའི་གདམ་བཤད་པ་མི་གོ་ན། སྤྱིར་མི་དབང་
རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ལོས་པ་ཡིན་པས། གན་པ་ལ་འཕྱར་བའི་གསོག་ཅལ་ཡོད་
ཀྱང་མི་ཐར། ས་ལ་འརྒྱལ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐར། སྐབས་འདིར་མི་ང་
དབང་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་གོ་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། བཤད་པ་མང་
མ་དགོས། སྟོས་བྱ་བ་འདི་ལ་འོངས་ནས་རྒྱ་ལེན་དུ་འོངས་ནས། སྟོད་སྟོད་
འབྱེར་འགྲོ་བའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་བཙུན་དེ་མ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་
གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་འབྱེར་བ་ཡིན་ཟེར། ཐུག་ནས་འརྒྱལ། མི་བཞིས་དེ་ལོར་
བསྐྱེགས་དེ་དབང་མེད་དུ་འབྱེར་སོང་ངོ་།།

སྐུ་མོ་ནི། འུ་ཞིང་གསུངས་སྐད་འདོན་རུང་། རྩ་དབང་ནི་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བར། ཉིན་ལས་ཉིན་མོ་ཁྱར་ནས་ཁྱེད། མཚན་མོ་བསྐྱར་བཞིན་མེལ་
 ཆོས་གཟིམས་ས་བཅུག། དེ་ནས་དཔལ་བཟོ་ཡས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དགའ་བའི་བཟོ་
 སྒྲིང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཐེའུ་བཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་བསྐྱལ་བྱུང་བས་
 རྒྱལ་པོ་མཇེལ། དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་དང་བཅས་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་དོ།
 དེའི་ཆོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོན་པ་ཡིན། བདུད་སྟོན་ལྟ་དཔེ་ཆོས་ལ་བར་
 ཆད་བཅུམས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ॥

བདུད་གྲུང་གྲུང་གཟུངས་མར་མངའ་གསོལ་བ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིང་ཐེའུ་བཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཐུཌ་དགོངས་འབྱུངས་
 དེ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་དུལ་ཞི་བ་འཆོ་སྟུན་ཤངས། སྐར་ཡང་
 མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོས་བརྗེ་དེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདན་
 ཤངས་མངའ་ལོག་ནས་རིག་པ་ཅན་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱབ་དུ་བརྒྱུངས། མངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་ས་དཔལ་བཟོ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བདབས། མདོ་
 སྐར་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བརྗེ་ལས་འདས་པ་བསྐྱུར་བ་མཇེལ།
 བཤད་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་བཅུགས། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསང་སྐྱགས་དྲེ་ཐོག་
 པའི་དབང་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་མང་ལོངས་སྟོན། བཅུན་མོ་
 དང་བཅས་པ་ལྟུལ། མངས་རྒྱས་གཉིས་པས་སྟོབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་དེ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རུ་ལས་ཅན་མི་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་དགའི་སྟོན་གྱོལ་བསྐྱལ། དེའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་དོག་དྲོ་རྗེ་སྐར་པར་
 བབས། གསང་མཚན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་གསོལ། རྒྱལ་གནས་ནི་རིང་མེད་གེ་

པ་ན། ཡི་དམ་སྐར་དམིགས་དེ་གསེར་རྒྱུ་ལ་ནས་མགར་བཞེས་པས།
 རྒྱ་པ་མི་བདུན་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཐོས་ཤིང་། སྐྱུ་
 མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ། དབང་མེད་དུ་སྒྲིམས་
 བར་ཞུགས་པའི་དམ་བཅེད་ཆོ། བཅོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་དགོངས་དེ།
 ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟ་བུ་དང་ནས། དབང་བཞི་བསྐྱར་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པས་རྒྱ་པ་
 མི་བདུན་ནི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཅིག་དེ་མེད་དུ་དག་ཏུ། སྐྱུ་བཞིའི་རྟོད་པ་
 རྩེས་དེ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས། གཏིང་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་དེ་བཤགས་པ་བྱས།
 བྱིན་ཆད་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བཞིར་གྱུར་བ་ནི། རིག་གྲོལ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཐིམ་དུ་སྐྱེབས་དེ་འཛོལ་ཞིང་འཛོལ་ཞིང་བྱིན་
 པས། བུ་རྒྱུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས།

ཨ་མ་ང་ལེན་དུ་བྱིན་ནས། ཞེས་ཞུས་པས།

མཁའ་འགྲོས་དགོངས་པ། མདུ་ག་རྩུ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ་
 ནི་འདི་རང་ཡིན་ནམ་མིན། བརྟག་པར་བྱ་སྒྲིམ་ཏུ། དེའི་རྩེས་རྩེས་ལ་ཕེབས་
 པས། པ་མ་གན་གྱི་གཉིས་ཡིད་པའི་བྱིས་དུ་བྱིན།

དེར་གནས་ཚང་ཞིག་གཡོར་དང་གསུངས་པས། བྱི་གཡལ་བཅིལ་ཁང་
 ཞིག་དུ་བཞུགས་པས། དེར་བཞུགས་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མགར་
 དབྱངས་འཐེན་པར་མཛད་ཆོ། བུ་དེའི་པ་མ་གཉིས་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེའི་མཛོས་
 ལྷག་གསུང་གི་སྒྲན་འདེབས། ཐུགས་ཀྱི་བཅེ་གདུང་ལ་དད་མོས་མཚོག་དུ་
 སྐྱེས་དེ་ཞུས་པ།

བུ་མོ་ན་རྒྱུང་བྱིད་ནི་མི་ཡི་བུ་མོ་ཡིན་ནི། མི་འདྲ། ལྷ་ཡི་སྐས་མོ་འདྲ་
 པས་ནི་ཡིན་ན་ལང་ཆོ་འདི་ཁྲར་དེ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ས་འདི་ན་རྒྱ་བཅི་རྒྱུང་།

དང་ལ་བུ་གཞིན་ཏུ་འདི་བདོག་པས། བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་གྲོགས་སུ་བརྩེབ་པར་རྟོ། ཞེས་ཞུས་སོ།

མཁའ་འགྲོལ་ཏེ། བ་མ་ཁྱོད་རང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། བ་འདི་
བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཁོ་ཙམ་བོད་དུ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་དུ་འབྱིད་དེ། དམ་
བའི་ཙམ་གྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས།

པ་མ་གཉིས་ནས་གཏོང་བར་མ་འདོད་ནས་སྒྲུབ་པ། བུ་ཐག་པོར་དུ་
གཏོང་བ་མི་ཡོང་། བུ་མོ་ཉིད་ནང་འདི་རུ་བཞུགས་ཤིག། །ཁྱེད་གཉིས་དགའ་
མག་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིད་དེ་ཡོང་། ཞུས་པས།

མཁའ་འགྲོལ་གསུངས་པ། ར་ལ་བྱ་འདི་ས་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་དེ།
འདི་རྩ་མོད་པར་ཡང་སྐྱ་མའི་བཀའ་མེད་པས་མི་རྒྱུ། དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱིས། ཐད་བཙེ་བས་གཟིགས་དེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བྱ་
འདི་ཁོ་མོར་བྱིན་ཅིག །འདིས་ཆོས་བྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱར་དུ་འཁོར་
བ་ལས་འཛེན་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་དེ་གསེར་རྒྱལ་བ་གནང་བས།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་བྱ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲུང་གྱིས། གསེར་འདི་འདྲ་བ་བྱ་
 བར་སྐར་དེ་རིན་ཐུབ་ཐུབ་ན་བྱ་སྟེར་བར་ཁས་སྐྱར་ས་ཚར་བ་ཡིན། ཉུང་བས།

མཁའ་འགྲོལ་གྱང་དེ་ལྟར་བྱ། ཁ་ཚོད་དང་བྱ་ཡོན་འདྲ་འདྲ། ཟེར་བ་
ཡོན་པས་གསེར་འདི་གཉེར་བ་མཛོད། ཁོ་མོ་གསེར་འཛོལ་དུ་འགྲོ་གསལ་ས་
དེ་བྱོན་དོ།

ཡུལ་དེར་དེའི་ཚོམ་ཆར་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཞིག་མཆིས་པ་སྟོ་
བྱར་གྱི་ཁྱེན་ནང་ཅིག་གིས་བྱི་བས། བྱི་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྟེང་ལ་གུ་ཅོ་

འདོན་ཞིང་ང་སྤྱི་མང་པོར་གྲུ་བ་ཐོས་དེ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་
 ཏུ་ཅང་ཐགས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཡོས་དེ།

ཅི་ཐག །ཁོ་མོས་དེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་པན་ཐབས་འདྲ་ཅང་བྱེད་དུ་ཡོད་
 དམ། གསུངས་དེ་བྱོན་པས། ནང་དུ་གདན་དངས། བྱ་ཤི་བའི་རོ་ལ་གཟེར་
 དེ། གསུངས་པ།

ཁོ་མོས་ཤི་བའི་རོ་འདི་སྤྱོད་པར་རྒྱས་ན་ཡེར་གསེལ་ཅི་སྤྱིན་པར་འགྱུར།
 དེ་སྐད་ཐོས་དེ།

པ་དེ་ན་རེ། མི་ཚང་འདིའི་རྒྱ་ཁོར་ལ་ཁྱི་དཔག་དུ་མེད། བྱ་གཅིག་བྱ་
 འདི་ཤི་བས་བདག་པོ་སྤྱི་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་མིད། མིད་ནས་བྱ་ཤི་བ་སྤྱོད་
 ཐབ་པ་ན། ཅི་དགོས་ཀྱི་ཁོར་སྤྱིན་ཚེག་སྤྱོད་དུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པས།
 ཁ་ཆད་ལེགས་པར་བགྱིས་དང་། གསུངས།

པ་དེ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱེད་བྱ་སྤྱོད་པའི་བདན་པར་ཅི་འདོད། ཞུས།

མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། བྱ་འདི་དང་མཉམ་པའི་གསེར་དགོས་ཟེར་རོ།
 མི་ཚང་གི་པ་དེས། བྱ་ཤི་བ་སྤྱོད་གསེལ་ཐབ་པ་འབྱུང་ན། གསེར་བྱ་དང་མཉམ་
 པ་མི་དགོས་ལྷག་པའང་སྤྱིན་ཚེག །སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཞིག །

ཞུས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་འཇུས་དེ་དུས་པས།

མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྱི་མལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་
 དེ། མཉམ་པར་བཞག་གོ །

དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱིས། བར་དོའི་རྒྱལ་ཤེས་འགྲུག་བརྩིས་མཛོད་པས།
 ཟེལ་པ་ཁྲོམ་མེད་ལ་ནག་ཐོན་ཞིང་། རོ་ལ་རྒྱངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་འགྲུག་

བྱང་། རེ་ཞིག་ནས། དབུགས་རྒྱུ་ཅིང་། མིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་བྱང་། ལར་མིག་
ཕྱིས་དེ་ཞིག་ཞིག་བརྟ་བར་གྱུར་ནས།

ཨ་མ། བྱ་ན་ཟེར་བས་མཁའ་འགྲོས། དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་སྟེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས། ཚོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ།

དེའི་ཚོ་པ་མ་གཅོས་པའི་དེར་འདས་ཚད་ནམས་ང་སྒྱུ་དོར་ནས། འོ་མཚར་
གད་མོས་ཁངས། ལྷན་པར་གྲུ་པའི་གདམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་
བྱུང་པར་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་མཚོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་
མཛོད་ཅིང་། ཅི་འདོད་ཀྱི་གསེར་མ་ཟད་མི་ཚང་འདི་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་
བཞེས་ཤིག་ཞུས་པས། གསེར་མིན་པ་མི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས་དེ་མ་བཞེས་
སོ། །བསད་པའི་མི་རོསྤོང་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ། །

གྲོགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེན་པ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གསེར་དེ་བསྐྱམས་དེ་ཨ་ཅར་ས་ལེའི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ལ་གནང་སྟེ།

རིན་ཆེན་དང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཡིད་འོང་བུ་འདི་བདག་ལ་སྦྱོར།
གསུངས་པས། པ་མ་གཉིས་ནི་གཅིག་དུ་ཁ་ཚོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཤི་
བ་གསོས་སྒྲིབ་པའི་མཐ་ནས་མ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། གསེར་གྱི་དགོས་
པ་མེད་རུང་། བྱ་རང་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོ་བཟང་བརྟེན་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོར་
མཐོང་ནས། དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་དེ་ཕྱལ་ནས་ཞུས་པ།

ཡིད་འཕྲོག་ལྟའི་སྐས་མོ་འདྲ་བ། བྱིད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་
སྟེས་པས། གཅེས་པའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་མ་ཕྱལ་བ་ཐབས་མེད་བྱང་བ་

ཡིན་མ་གཤོད་གསེར་གྱི་འདོད་པས་བཅོང་བ་མིན། གསེར་གྱང་ཁྱེད་གཉིས་
 གྱི་ཚོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བཞེས་ཤིག།

མཁའ་འགྲོ་ན་ཅེ། རིན་ཅན་པ་དང་མ་གཉིས་གསོན་དང་། དལ་རྟེན་རྟེ་
རྟེ་ལྷ་ས་འདི་རིན་ཅན་འབྲུག་ལས་རིན་ཐང་ཅེ་བས་རྟེན་པར་དཀར་བ་བརྟེན།
འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མའི་ལོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་སྐྱུག་པའི་
ལོ་མོ་དཔེ། །སྤང་བ་གཟུང་འཛོན་ཞེན་བྲལ་གསེར་ལས་ལྷག་ །བདག་
གཉིས་སྐྱུ་མའི་ལྷང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ར་མཇེལ་པར་
སྟོན། ཞེས་གསུངས་པན་རྒྱུ་ཐགས་སྤང་པའི་ངང་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་བཞིན་
གྱིས་སོ་སོར་གྱིས་དེ་བྱོན་དོ།།

དེ་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། ཡོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་
 ཞབས་རྒྱ་དུ་ཕྱག་དང་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ནས་མཇུག། བྱི་ཁྲ་བས་ཞུས། མདུ་
 ག་རྒྱས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

མཆོ་བྱེད་ཁྱིམ་གྱིས་དཀར་ཕྱུང་མྱོང་རྒྱས་དང་། ལས་ལམ་བཟང་བོས་
མཚན་ལྗན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལའི་འབྲིང་ཐུབ་པ་ལོན་དུ་ལེགས། དཀྱི་གསང་བ་
ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་རིམ་པས་བརྒྱུར་བས་དགའ་བར་གྱིས་ལིག་། །གསུངས་
སོ།།

ཁོང་ནུས་གཉིས་ལ་དབང་པང་ཁྱིད་གསུམ་རྩོགས་པར་བསྟུང་། ༡
 ལྷའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཕྱང་བསྟན་མཁོད་པ་ལྟར། ཨ་ཙན་ས་ལེ་
 ལོགས་དང་བཅས་ལོ་གསུམ་དཔེ་པར་སྟུབ་པ་ལ་བཞུགས་པས། གསང་
 མེད་སྟུང་ན་མེད་པའི་དྲིང་དེ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་དེ་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་དང་དགོངས་
 པ་མཉམ་པར་བྱར་དོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ། ཀ་ལ་སྤྱི། བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་འཛིན།
 ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྒྲིན་སྤྲེལ་མཚན་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱིལ་ལ་
 བཀོད་ཅིང་། རྒྱད་པར་མཚན་ལྟ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་ལྷུང་
 མར་ལྷལ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གསང་སྤྲེལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་
 ཀྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ།

དེའི་ཚེ་ལྟ་དབང་བཀྲ་བྱིན་གྱི་ཐལ་དགོངས་ལ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་
 ན་སངས་ཀྱས་གཉིས་པ་གྲུ་ཏུ་བད་མའི་གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཀྱལ་
 ཉིད་མཚན་སྒྲིན་གྲགས་ཆེ་བར་གདའ་བས། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཀལན་པན་རྒྱལ་བོ་མཛད་ཀྱས་པ་ཞིག་ཨེ་འདུག་ལྟ་བུར་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། མཚོ་
 ཀྱལ་བཞུགས་པའི་ཉེ་སར་མཛོ་ནད་གྱིས་གཟུགས་པོ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཁྲག་རྒྱག་
 གིས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱལ་དེ་ཉིན་མཚན། ཨ་ཙ། ཨ་མ་ཟེར་ཞིང་ཏུ་སྐད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོན་བཞིན་ཡོད་པར་མཛད། མཚོ་ཀྱལ་གྱིས་གསན་དེ་གཟེར་
 སུ་བྱོན་པས་དེ་མཐོང་ནས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་འབྲུངས། འདི་ལ་པན་
 པའི་སྒྲིན་བཅོས་ཤིག་མཛད་དགོངས་དེ་གསུངས་པ།

མི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མ་དང་ཁྲག་རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟེ་སྐད་ངན་མི་ཤོར་བའི་
 ཐབས་མི་འདུག་མོད། ཡིན་རུང་། སྐད་འདོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན། ནད་
 འདིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལོག་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 མུང་གཏོ་ལྷག་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་སྤྱིག་འབྲས་སྒྲིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 ལ་འགྲོད་སེམས་སྤེས་ཤིང་། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤའ་
 པ་བྱེད་དགོས། དེ་པན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དག་ཏུ་

ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱིས། ངས་ཅི་པན་གྱི་སྤྲོ་བཅོས་ཤིག་
ཨེ་ཐབ་ལྟ་ཡི། གསུངས་པ།

མཛོ་པོ་དེ་ན་ཅེ། མཛོས་མ་ཡིད་འོང་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་ནད་ལ་པན་པའི་
བཅོས་མི་ནུས། སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་མཁན་མང་དུ་བྱུང་དུང། དགོས་པའི་
སྤྲོ་བཅོས་སུས་ཀྱང་མ་ནུས་ཤིང་ཁས་སྤྲངས་མཁན་ཡང་སུ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ཡོངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་སར་མ་ཐོད། ཅ
བས་ཐོས་སར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་དོངས་ཤིག། །ཞུས་སོ།

མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ། ང་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱེ་ཁྱེ་ཅི་འདུག།
ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་པན་པ་ལས་གནོད་སྤེལ་དུ་མ་ཡོངས། གསུངས་སོ།

མཛོ་པོ་ན་ཅེ། གནོད་ཅི་ལ་མི་སྤྲུལ། ཁྱོད་རང་འདྲ་བ་ང་ཡི་རྒྱང་མ་དེ་
གྲོངས་ནས་ལོ་མ་སོང་། དེ་དང་འབྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱིང་བྱི་
ལ་བདོན་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཁར། ཁྱོད་གཉིས་མཐོང་བས། སྤར་ཡང་འན་
གསོས་དེ། ཚུགས་ཐབས་མི་འདུག། །སེམས་ནད་དེ་ལས་ཆེ་བ་མཛོ་ནད་འདི་
མིན། འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་ནི་མི་གསོན་པོའི་ལུས་མའི་མེ་ལོང་ཆབ་དུ་
བརྒྱག་ན་པན་ཟེར་དེ། དེ་ནི་གདོང་པོད་ཅན་ས་སྤེང་འདི་ན་མི་འོང་བས་ན་
བཟོད་བསྐན་ཐེག་པ་ཡིན། རྒྱང་མ་འན་པའི་གདུང་སེམས་ནི་ཤི་བའི་རྟིང་
ནའང་མི་འགོག་པར་གདའ་བས། དེ་ཕྱིར་འན་རྟིན་ཁྱོད་ངའི་སྤྲོ་བཅོས་
འདུག་པར་ད་ལྟ་རང་སོང་ཞིག། །ཅེས་ཞུས་ཆོ།

མཛོ་བྱལ་ནི། སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གཟིང་
དེ། ལྷག་པར་སྤྱིང་རྩེ་འབྲུངས་དེ་གསུངས་པ།

ཁྱོད་ཉེན་དང་། སྤྱིར་འཁོར་བ་མི་དྲག་པའི་རང་བཞིན་སེམས་དང་
སེམས་ལ་ཕན་ངེས། རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ན། རྣམ་
སྤྱིན་འདག་པའི་དུས་ཡོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ན་རང་གི་བུས་མེད་མེ་ཡོང་
ཡང་སྤྱིན་ཆོག་པས། རིང་དུ་སོང་མ་ཟེར་ལ་བདག་གིར་གྱིས། གསུངས་སོ།

མཛོ་པོ་ན་རེ། མིག་གྱིས་བཞིན་ཞལ་གདོང་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུས་དེ་ཞུས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིན་འཇེབས། ཞལ་དེ་མཐོང་བས་རང་གི་རྒྱུང་
མ་དེ་འདྲ་གསེ་བའི་གདུང་བ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིན་མར་གྱུར་
གདའ་བས། བུས་མོ་སྤྱིན་ནས་ལུས་པོ་ཅམ་གསེས་རུང་། ཅི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་
འདོད་པ་མི་ཆོག་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་སོ།

མཁའ་འབྲེས་གསུངས་པ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རི་ལྟར་སངས།
ཤི་བ་ལོག་ནས་ཡོང་བའི་དཔེ་མེད། དེ་བས་ཁོ་ཐག་ཆེད་པས་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས།

མཛོ་པོ་ན་རེ། ང་ལ་རྒྱུང་མ་ཤི་བ་ལོག་དེ་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ནས་ཞུས་པ་
ཡིན། དེའི་ཆབ་ཁྱོད་འདྲ་རྒྱུང་མར་འབྱུང་ན་ངའི་འདོད་པའི་གདུང་བ་སངས་
པ་ཡིན་དེ། དེ་འདྲ་དགོན་པས་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

མཆོ་གྲུལ་གྱིས། མྱིང་རྗེ་བཟོད་མེད་ཀྱིས་ཕུག་བརྒྱུངས། མཛོ་པོའི་ལག་
ནས་བརྟེགས། ཞལ་སྦྱར་དེ། མི་ཁྱོད་ལ་ཕན་མིད་ན། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་
མའི་ཆབ་བྱེད་དོ། །དགའ་འཇལ། བུས་མོ་འདི་ཡང་སྤྱིན་ནོ་གསུངས་པས།

མཛོ་པོ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་མདངས་ཕྱུངས་དེ། རིང་སྟབས་ཀྱིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཟེར་མཉན་ནམ་ཟེར།

མཉན་ནོ་གསུངས་པས།

འོན་དང་པོ་ཕུས་མོ་སྦྱིན། དེ་ནས་ངའི་རྒྱང་མ་གྱིས། ཉུམ་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས་དེ་གི་རྒྱང་གིས་ཕུས་མོའི་ག་ལྟར་བཅད་དེ་བཤགས།
ཕུས་མོའི་མེ་ལོང་ཁྲག་ན་རེ་བཏོན་དེ། ཁོའི་ཀྱང་པར་བཅུགས་པར་མཛད། ཁྲག་
འཛག་མང་བ་དང་སྦྱང་གཞིས་རེ་ཞིག་ཐགས་རྟན་མེད་ལོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
མོང་བ་དང་།།

མཛེ་པོ་ན་རེ། མི་མཚོག་འདི་ནི་བྱལ་བར་གྱུར་ཟེ།།

དེ་མ་ཐག་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གོང་གིས་བྱང་བཅོ་ལྷའི་རྩེ་བ་གཟུང་པས་
གྲོལ་བ་ལྟར་གྱུར། གསུངས་དེ་ཕུས་བདེམས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཉར་གཞིངས་
པ་དང་། བརྒྱ་སྦྱིན་གཟིགས།།

མཛེ་པོ་གར་མོང་གསུངས་བས།

ལྷའི་དབང་པོས། དབྱིངས་ཡུམ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཉིད། །བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་པག་མོའི་ཡུམ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྦྱལ་སྐྱ་ནལ་འབྱོར་མ།།
དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཚོ་བྱལ་མ། །ལྷས་པས་ཕུག་འཛལ་བདག་ལོངས་
བཟོད་པར་གསོལ། །ད་ནས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་མཆི་བལྟན་བསྐྱོང་། ཞེས་ཉུམ་
པས་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་བཟོད་པར་བཞེས་དེ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྗེས་
འཇུག་སྦྱོང་བར་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཁྲོགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེན་པ་དང་གཞན་དོན་
མཛད་པའི་ལེའུ་ལྷེ་བདུན་པའོ། །

མཁའ་འགྲོ་བྱང་བཅས་འཆི་མེད་འཇའ་སྐྱར་ག་ཤེགས་པ།

དེ་ནས་མ་ལོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགོངས་དེ། སངས་བྱུས་གཉིས་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྤྲོ་ཕྱེས་དེ། ལྷུང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་རི་སྟེང་།

མཆིས་པ་རྣམས་ཞུས་མཆོ་པ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཐགས་སུ་ཆད།
 མི་བརྗེད་གཟུངས་སུ་བདབ་ནས། རིན་ཆེན་ཤོག་པུར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་
 དང་། ཡིག་རིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐོགས་སྟེད་བས་བྲིས། རིན་ཆེན་སྟོམ་པུར་
 བརྒྱུད་ནས་གདོར་དུ་སྦྲས། འདོན་པའི་དས་དང་གདོར་ཕྱོད་ལུང་བཟུན་རྣམས་
 ཀྱང་མིང་ཅན་དང་མིང་མེད་བསམ་བྲིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་དེ། བོད་ཁམས་
 མཐའ་དབུས། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་དང་འཛམ་སྒྲིང་གི་ས་སྟོགས་གར་ཡང་
 གདོར་དུ་སྦྲས་ཤིང་། ཕྱིན་བྲིས་བརྒྱབས། ཐུགས་སྟོན་མཛད་ལྷག་པར་
 གདོར་པ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་པས་ཅན་དད་པ་ཅན་ལ། རབ་འཁྲིང་ཐ་མའི་
 སྐལ་པར་མཆུངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་བྲིས་རྩེས་སུ་འཛོན་པར་
 ཞུས་བྲིས་བཞེས། ཡང་ཐ་མཆོན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་དེ་
 མེ་བ་བརྒྱུད་དེ་བྱང་རྒྱལ་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པར་མཛད། སྐུ་པུས་གཅིག་
 ལ་བཀོད་པ་བསམ་བྲིས་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྐུ་པུས་བྲིས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་མ་ཟུང་ཕྱོད་
 ཅིང་། བོན་ཆོས་རྣམས་ཅོད་བས་ཚར་བཅད་དེ། མངས་བྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཉི་
 རྩ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་དར་བྱས་མཛད་དོ།

དཔལ་ཡུལ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐབས། སངས་བྱམ་གཉིས་པ་
 རྩོམ་པ་མེད་ལྟེན་དུ་གཤམས་ཁར་བཀའ་བརྒྱུད་པ།

བདམ་དང་ནི་མི་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །མཚོ་གྲུལ་ཁྱིེད་ཀྱིས་ད་རུང་པོར་
ཁོས་སྤོངས། ཁོས་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་སྟོབ་ལ་གདེར་ལ་སྤོས། །དགྲ་གྲངས་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ན་པའི་ཚོ། །ངས་ཀྱང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟུ་
མ་གདང་། །དེ་ཚོར་གཡལ་བདམ་འོད་དུ་བྱོན། །སྤེའ་མི་པགས་ཤུད་མེད་

པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཆོག་པ་ གྱི་ཆེ་མོར་པད་མ་པདག་དང་འདྲ་པ་མེད་པར་གྱི་
མེད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛོད་དོ།

ཞེས་པོར་ཡུང་བཟུན་གྱིས་པར་བསྐྱེད་དེ་མཉུ་གུ་རྩ་གསུམ་གྱི་མཚེའི་
ཚོགས་དང་བཅས་འཇའ་ལོད་ནམ་མཁའི་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།།

བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པར་སྤྲོས་ཏེ་མོ་ཕྱེ་ཐང་ལ་བོད་པ་ལྟར། བྱང་ཐང་ལ་གར་
 ལྟར་ཆོ། བྱུང་ལྟོ་ཡོ་ཤེས་མཆོ་བྱུང་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་གསེལ་པ་ལ་ལོ་ལས་
 ལས་མཆོད་པ་ནི།

ཨེ་མ་ཏི་ཨོ་ན་དཀར་མཐའ་བཟུང་བའི་བར་མ་འབྱུང་། བསྐལ་བ་བྱུང་ས་
 མེད་མངས་ཟུག་མཛད་ཅུལ་བཟུང་ས་། མེ་པ་རྩ་མར་ཟུག་པའི་མེ་རྩ་བཟུང་།
 འདྲིར་འབྱུང་ས་ཤོད་རྩ་ཟུར་རྩ་ཁྲོད་འབྱུང་ས་། འཛམ་གླིང་ཟུག་པོ་གླི་ཤོད་
 རྩེ་ལེན་བཅན་གྱིས་། འཛམ་དབུལ་ཟུག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲིར་བྱུང་ས་། ཡོད་
 བྱོན་ཅན་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་། བསྐྱུགས་པ་ནམ་མཁའ་ཡོ་ཤེས་ཡབ་ཀྱི་
 མཚན་། གཤམ་མོ་དཔེ་བ་འབྱུང་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མཚན་། བྱིང་མོ་བྱ་ཡི་ཡོ་ཡ་
 མཚོ་ཟུལ་འབྱུང་ས་། མེ་མོ་བྱ་ཡི་ཡོ་ཡ་རྩེ་དང་མཛེལ་། མི་བརྩོན་གཟུང་ས་ཐོབ་
 ཅོས་རྩིས་སློབ་མ་དཔོས་། བཟུང་རྩེ་རྩེ་ལེ་བར་རྩེ་ཞབས་དོག་བསྐྱུང་ས་།
 ཟུག་གུ་ཐོ་མོ་གང་ཡང་བདག་པ་མེད་། དཔེ་སློང་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་སློན་མ་
 ཤོས་། རྩེ་གསུམ་སློབ་མ་བར་མ་འབྱུང་གནས་དེ་། ཡོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་ཁྱལ་བར་གཟིགས་། རྩེ་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅེ་བར་མཛད་། རི་
 དཀ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་ས་། རྒྱལ་ལྗོན་རྣམས་ལ་ཅོས་ཀྱི་
 ཅན་པ་ཐབས་། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཐོག་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་། རྩོད་རྩུབ་རྣམས་

ལ་གདམས་དག་རྒྱུགས་པར་གནང་། མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱོན་སྐབས་ཉི་མ་ཤར་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་མ་འོངས་ཡུང་དུ་བསྐྱུན་། ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
 བའི་བད་འབྱུང་དེ་། དགལ་བ་སྤྱིར་དུ་སྤོ་བོ་འདུལ་དུ་བཞུད་། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འཕྲོ་འདུ་བའི་ཚོས་བཅུ་འུ་ཉིན་། སྤྱོན་ནམས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་
 མཁའ་ལ་ཡལ་། མོས་གུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་གང་དགར་བཞག་། སྤྱིགས་མའི་
 སྐབས་མགོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་བཞུད་། འཇོམ་སྤྱིར་སྐབས་མེད་སེམས་ཅན་
 འུལ་དུ་བཞག་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་མ་འབྱུང་གནས་བཞུད་། དང་
 གུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་འུལ་དུ་བཞག་། ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པད་འབྱུང་གང་
 ལ་ཡལ་། རྩེ་འབངས་དད་གུས་ཅན་རྣམས་འུལ་དུ་བཞག་། འདི་ཕྱི་འི་རེ་
 སའི་སྤོང་བོ་སྤོན་ཡུལ་བཞུད་། རེ་ལྷོས་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་འུལ་དུ་བཞག་།
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཞུད་། གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆེ་། རྩོད་འདའི་སྐལ་སྐྱེ་བཞུད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་། བོད་དུ་བྱོན་ནས་གདན་དུ་
 མི་བཞགས་པར་། ཡོ་ཤེས་རྩ་མཆོག་ཆེན་པ་ཅང་བདེན་ནམ་། རྩེ་འབངས་
 རྒྱལ་བོའི་སྐལ་ཆོད་མི་མཆོད་པར་། བོད་ཡུལ་སྤོང་པར་བཞག་པ་ཅང་བདེན་
 ནམ་། ཡོ་ལྷ་རྣམས་ལ་མདོ་སྐགས་མི་གསུངས་པར་། རྩེ་འབངས་ཕྱོགས་
 རུ་གྲེས་པ་ཅང་བདེན་ནམ་། ཚོས་གྱི་སྤྱིར་ཁ་གསང་སྤྲུ་མི་གསུང་པར་། མཆོ་
 རྒྱལ་སྤོང་ལོག་བྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་རྒྱུགས་ཆེན་
 མི་གསུང་པར་། གདམས་དག་ཞུས་མེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་། གྲེ་མ་གྲེ་
 ཏུད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ནུབ་། ཉོན་
 མོངས་གདུང་སེལ་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་བ་འདས་། དུག་ལྷའི་ནད་སེལ་སྤྲོན་གྱི་སྤོང་བོ་
 བསྐྱམ་། ཐུགས་རྩེ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་པ་དེ་བཞུད་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོལ་མི་

[illegible]

[illegible]

དེ་ལྟར་གསེལ་བ་པད་བ་ལྟེ་མཆོམ་པར་བཞག་པས་མཉུ་གུ་རྩེད་དང་
ཟེར་བཞིན་པར་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤར་རོ།།

དེ་ནས་གསུང་རབས་མཐའ་དལ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། གཏེར་ཆེན་
 གཏེར་ཕྱོད་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛད་ནས་གཏེར་བདག་སེཌ་འགྲེལ་ལྟོ་མ་
 མཛོད་ནམས་ལ་གཏད་དོ། །མ་འོངས་ལས་འཕྲོཅ་པ་མཛོད་པའི་བཀའ་བསྐྱོན་
 དང་འཕྲད་པའི་མཛོད་ལས་མཛད་དེ། ཞལ་མཛོད་ནམས་ལ་གསུངས་པ།

ད་ལྟ་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པ་མཉུ་གྲུའི་སྐྱེ་བྱེ་ལ་བོད་ཁམས་འདིར་མདོ་
 མཉུ་གྲུའི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་སྐོན་ནམས་ཚོས་དང་མཐུན་པས་མངའ་
 འབངས་ཀྱང་དགེ་བཅུ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དགེ་ཞིང་སྦྱིད་ཀྱང་། མ་འོངས་སྤྱིགས་མའི་
 ཡང་མཐར་དུས་ཀྱང་ནད་ལྷག་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 དེ་དུས་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པའི་ཟབ་ཚོས་འདོན་པའི་གང་ཟག་སྐྱུལ་པའི་གདོར་
 སྐོན་ནམས་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས། གདུལ་བྱ་ལྷག་མ་ནམས་གདོར་གྱིས་སྦྱོང་སྟེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཀྱན་དུ་བོད་འབངས་ལ་བརྟེན་པས་བདག་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་འཛུལ་སྦྱིང་མཐར་
 དབྱས་གང་འདུལ་གཟུགས་མཛུགས་པ་གཡུང་མི་སྦྱོང་འཆོང་ཆང་འཆོང་དང་།
 བ་བང་ཚོས་མཁན་མོ་དང་བུན་མོའི་རྩལ་། རྒྱལ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྐོན་
 པས་ཡོད་པ་གསང་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་། བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་
 པས་གྱིས་འོད་སྐྱེད་བྱུང་། རྩེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་བདུ་ལོད་མཛུགས་
 རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡུང་བཟུན་ཐོབ་པ་། གནས་གསལ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཙོ་མོ་མཛད་པ་། བ་ཟ་མིན་པོའི་སྦྱང་ངོར་མཐིང་འོད་འབར་། གྲུ་རུའི་ཡུང་
 རྒྱས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་འདུ་བྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་།
 དྲག་དུ་བོད་འབངས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་། རྒྱུད་པར་ལས་ཅན་རྩེས་
 འཁྲུག་ཡོངས་ལ་བརྟེན་པ་། སྐལ་ལྷན་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་།
 སྐལ་དམན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་། ལས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྦྱང་དོར་
 ཡུང་བཟུན་སྐྱུལ་། ཚོས་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་འབངས་ནམས་པ་། འོད་པན་
 སང་གཞན་དོན་དུ་ཚོས་ལ་འབྱུངས་པ་། གསུངས་སོ།།

དགྲུང་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ཉེ་བ་ན། ཟབ་བྱ་ཡུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
 བཅུ་ལེ་ཉིན་ནམས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེངས། ལ་གཞི་

བསམ་ཅད་ཞལ་སྒྲོབ་དང་བོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོན་ལོས་འབངས་གངས་མེད་ཚོགས་
 བས་ཁངས་བའི་དུས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེར་སྐོར་བའི་སྐབས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཙ་གསུམ་དབར་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གདེབས་པ་མངོན་
 སུམ་མཐེང་བའི་དགའ་ལྗོན་མཛད། མཁའ་འགྲོས་མཚོད་ཆང་བདད་རྩི་
 ཀ་ལྟ་ལི་གང་གིས། འབྲི་གང་མེད་པར་ཀུན་ལ་འབྱེད་ནས། མཁའ་འགྲོ་བཀྲིས་
 རྩེད་འཛེན་དང་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སེདྲེ་གཉིས། ཐུག་གཡས་གཡོན་གྱིས་རིག་
 བ་དང་མེདྲོག་རེར་གྱུར། དེ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནུ་མ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱེམས་པར་མཛད་དེ།

བོད་འབངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ས་བཅེད་པར་གསེལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཨ་མས་
 ཐུགས་རྗེས་དྲག་དྲག་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅེ་བས་དབྱུང་འབྱེད་སྒྲོལ་བཞིན་
 བས་མཁའ་འཇེལ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ། འབྲས་ཐུག་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟས་མཚོད་
 བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་སྒྲོ་རེལ་མོ་སྒྲུ་དབངས་དང་བཅས། ཡེ་
 ཤེས་མ་བྱའི་ཕྱིང་དུ་ཆིབས་དེ་སྐྱོ་གསུམ་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོར་གྱིང་བདྲ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་མངོན་སུམ་རེལ་བས་གཤེགས་སོ།

ཨ་ཏྲི་མིཾ་དུས་གསུམ་བྱེད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་གསང་གསུམ་ཡོན་
 དན་གཅིག་གྱུར་པད་མ་འབྱུང་། དགྱེད་སྒྲིད་བྱེད་ལུས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་བྱེད་མེ་
 གང་གི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ནིཾ་མཐོང་ཐོས་མི་ལ་ངན་སང་ཡོད་རེ་ལྡན་
 དེ་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་མེཾ་ཡབ་ཡུས་རྣམ་ཐར་འཛོན་སྒྲོག་ཉན་
 བསམ་པེཾ་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབ་འབྱུར་། སྒྲིར་ན་
 བྱེད་པ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཐུར་། རྩེད་པར་བོད་འབངས་འགྲོ་ལ་བཀའ་

རིན་མེད་ དེ་ཕྱིར་ སློབ་གནང་གཅིག་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་༥ རད་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་བས་རྣམས་༥ རད་མ་མཚོན་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས་༥
 རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་མཐུ་དབུས་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་༥ རྒྱལ་སློན་ཚོས་ལྷན་སྐྱེ་
 ཚོ་ཉི་ལྔ་བཞིན་༥ རྣམ་དཀར་མཛད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་༥ བསམ་
 སྤྱོད་ལོག་སྐྱུ་རང་སངས་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་༥ དྷ་རྟེ་སྤྱིད་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་
 རངས་ཤོག་༥ དུས་གསུམ་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་༥ མཚོ་
 སྤྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་གསང་གསུམ་འདྲ་གསལ་ལྟོང་༥ ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་གཟུར་
 སྐར་ཟེལ་གཞོན་དཔལ་༥ རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་འཛིན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ རྣམ་
 ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྷན་རྟོགས་སོ། །དཔལ་རི་གཉིས་པ་དཔལ་གྱི་འབྲས་མེད་
 གཤོངས་༥ ཨོ་རྒྱན་དྷ་རྟེ་འཛིན་གར་ལྷན་པ་ཡིས་༥ གཤེད་མ་མེད་ཅིང་མཚོན་
 མ་འཐོར་བར་འགྱུར་༥ དྷ་རྟེ་སྤྱིད་པོས་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱན་ཤོག་༥ མཁའ་
 འགྲོ་ཟུང་བཅས་འཛི་མེད་འཛེལ་སྐྱར་གཤེགས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །
 ཨོ་པདྨོ་ཡོ་གི་ནི་རྒྱུ་ལྷ་ར་དེ་རྩི་༥

བམ་པོ་གསུམ་པ།

ལྷ་ལྷར་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་འེན་མ་ཐར།

ལྷ་ལྷུང་གི་ལྷལ་པོ་པོ་ཆེན་པོ་རོ་ཙུ་ནའི་རྣམ་ཐར་དོ་རྩེ་

སྤྱིང་པོ་འི་སྤྱོད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

རྣམ་ཐར་སྤྱིང་པོ་བཟོད་པ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་རུ། བཟོད་བྱ་རོན་གྱི་པོ་རོ་ཙུ་ན་ནི་འོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་
ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རི་ལྷ་པ་བཞུན་མ་རྟོགས་ཤིང་། མིང་
མེད་བདེ་ཡིས་རོ་སྤྱིང་གྲང་མ་འཕྲོད་པ་དང་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་མ་གནང་བར། རང་རིག་པོ་རོ་ཙུ་ན་
སྤྱིང་མར་མོས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་པས་གདན་པ་པམ་པས་པ་པ་ཡང་། རྩོད་
བྱེད་ཟབ་མོའི་མིང་ཆོག་ཐ་སྤྱིང་དུ་མེད་ནས་རོན་ཐ་མི་དང་པར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
རབ་རི་སྤྱིང་མཁུན་པ་ལ་མོངས་པས། གསན་མཁན་གྱི་སྤྱིང་འཛོན་པ་མི་སྒྲན་
ཞིང་ཡིད་དབང་དྲངས་པ་འདྲོན་པའི་བཞེ་བ་དང་མཐུན་ལྷན་ལྷུགས་གདལ་
བྱ་མ་རངས་པའི་ཁར། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱུན་པ་ཁྲིམ་གྱི་འོ་མ་
བཞུན་དུ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་བདག་འདྲ་བས་སྤྱིང་གྱི་པོ་ཙུ་པའི་མཚན་ཞེས་
མཐའ་ནས་དྲུང་པའི་དུས་འདྲིར། ཙུ་གསུམ་གྱི་མཚོ་ཞེ་ཁྲེལ་ནས་རི་རབ་
ལ་ཞལ་གཟིགས་འདྲ་བས་སྤྱིང་ཁམས་མི་བདེ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐག་པས། ཀ་
བ་འཇག་མས་སྤྱིང་པའི་དཔེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་སྤྱིང་གཅན་ས་ཚུད་དུས།
མེན་བྱ་མེ་ཁྲེར་གྱིས་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ལགས་ནའང་། རྒྱལ་བས་
བཀའ་ལྷུང་དོ་རྩེའི་ཟོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མཚིས་པས་ཙུ་ལྷུང་

[illegible]

དེ་ཡང་ཐུང་ཕྱོགས་གངས་ཅི་རྩ་བས་བསྐོར་བའི་བསེལ་ལྟན་པོར་གྱི་
 ཡུལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིན་བྱགས་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་ས་ནི། བའོ་ལྷན་རྩལ་ནས་
 རིགས་གསུམ་སེམས་པོའི་གདུལ་ཞིང་རུ་ཡུང་བརྟན་པ་བཞིན།

[illegible]

ནམ་འཕྲུལ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་བཟོ་བྱ་དེ་འཇམ་བལ་གཟུང་། ཚོས་རྒྱལ་
ཀྱི་བཅུན་མོར་གདན་ཐངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་མཛད་དོ།

འཇམ་པའི་དབང་ས་ནི་ཚྭ་པོ་ཐུ་མི་སྟོང་རྩ་ལྟེན་ལྟེན་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་
ཡི་ལོ་ལ་དཔེ་མཛད་དེ་བོད་ཡིག་རིག་གནས་ཀྱི་བཅུན་བཙོས་སྐུ་མ་རྟགས། ལྷན་
ངག་ ཁྲིའི་ཐུན་ མངོན་བཟོད། རྩོམ་གར། ཚད་མ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་
ཆ་མང་པོ་གསར་ཚོས་མཛད་དོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
རྒྱལ་པའི་ཐོལ་བཟང་གདོད་པར་མཛད་སྐབས། ལྷ་ས་འེ་འཕྲུལ་རྒྱང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་མཐའ་འདལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུ་
སོགས་གངས་མེད་བདེ་བས་དོ། འགྲོ་དོན་འདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་བཟུང་།

ཚོས་རྒྱལ་དེའི་གདུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྟེ་བ་བཅུན་བརྟན་ལ་སྐུ་མ་ཁྲི་ཐོང་
ལྟེ་བ་བཙན་ཞེས་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་དུ་བསྐོས་པ་ཞིག་བསམ་ཡས་
སྐུ་རྩ་ཁོར་འབྱུངས། དགའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ཤར་
དོ། རྒྱ་གར་ནས་མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ད། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མདུ་གྲུ་བད་
མ་འབྱུང་གནས་སྐུན་ཐངས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྩིས་མ་ལུས་པར་བོད་དུ་བསྐྱར་
བའི་ཐུར་དགོངས་ཤར་བོད་ལྷག་རྩིས་བསྐྱུས་དེ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་པར། བོད་ལྷག་ལྟེ་ས་
མ་ཁྲོད་ནས་འབོང་མ་ཤེས་པར། ལྷ་མོ་བུ་རྩུ་ཡ་ལ། མ་མོ་རྩུ་ལ་ཡ་དང་། ལྷ་མོ་
རྩུ་ཡ་ལ། མ་མོ་རྩང་མ་ཡ་དང་། ལྷ་མོ་སང་རྩུ་ཡ་ལ། མ་མོ་ཤི་རྩུ་ཡ་སོད་ཟེར་
དེ་མ་ཤེས་པས། རྒྱལ་པོ་ཐུར་ལྷག་བཤམ་ཞིང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསེལ་པ།

ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ཚོས་སློང་རྒྱལ་པོར་ཁས་འཆེ་བས།
སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཁྲིའི་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མ་ཆེན་མང་པོ་སྐུན་ཐངས། དཔལ་

ཁོས་ཞུས་པ། ཁྱེད་རང་དྲུང་པ་འཁོར་པུལ། གསལ་བྱུང་གདུང་བས་སྐབ་
ཁ་བརྒྱུར་ལ་བདེར་བྱོན་ཞིག། ཁ་ཡོང་ལྷ་པ་སྐབ་མེད་པས་ཁ་ལ་མི་ཉན་མོད།

ཅེས་ནས་པས་སྐུ་པ་པོས། དེ་ནི་པད་ཀྱི་དགོངས་དེ། མི་པས་ཁ་བརྒྱུན་
ནས་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མི་པས་སྤོང་ནས་གསུངས་པ།

བུ་ཁྱིའི་ཐོང་བུ་ལ་ས་འཛོལ་ལ་ངའི་མདན་དུ་ཤོག་ངང་།

ཁོས་ཞུས་པ། འདི་བོད་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ཡོང་གུང་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་ལྟར་ཡིན་པ། འབབ་མི་བདེ་བྱེད་རང་གི་དྲ་ལ་ཡོང་གཉིས་ཆ་སྒྲིག་འདུག་
པས། བྱེད་ཉིད་སྒྲུབ་འཕོང་ལ་འདིར་གསེགས་ཤིག་ཞུས།

མངའ་བདག་གིས། དེ་ཡང་བདེན་དགོངས་དེ་མི་བས་པ་ལས་བབས་ནས་
དོན་གྱི་ཁར་བཞགས་དེ།

དེའི་ཕོ་སྐུ་དང་གསུངས་པས། ཡུའི་ལམ་མེད་པར་མཆོངས་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ན་
 དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལཱོལ་གསུངས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय ॥

གྲུལ་པོས་ཁྱོད་བདེན། ཁྱོད་གསེབ་པས་ཅི་ཡ་ཤེས། གསུངས་པིང་།
 ཉིད་བཞེངས་དེ་ཁོ་ཡ་ཡན་གསུམ་ཕུག་བཅེལ་དེ། རོ་འདྲི་ལྷན་འཆེལ་དགོས་
 གསུངས་པས།།

ཁོ་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
 དེ་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
 དེ་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
 དེ་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱིས།

དེ་ནས་གསུངས་པ། རྟོན་སྤྲི་བྱ་ཡིན། རིས་པས།

ཁོས། ང་པ་མའི་བྱ་ཡིན། ཞུས། རྒྱལ་པོས་གྲུས་ལྟང་བསྟན་པའི་པ་ཡི་
མིང་ནས་འབོད་དེ་བ་གོར་ཤེས་སམ་གསུངས།

འོ་ཤེས་ངའི་པ་ཡིན་ཞུས།

འོ་ན་སྒྲུང་ས་དཀར་རྒྱན་ཤེས་སམ་གསུངས།

ཤེས་ཤེས་ང་ཡི་ཨ་མ་ཡིན་ཞུས།

འོ་ན་ད་ལྟ་གར་ཡོད། གསུངས། བྱས་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཆོ། ཞེས་ཞུས་
སོ།

མངའ་བདག་གི་དགོངས་པ་ལ། མ་རྒྱལ་གྲུས་ལྟང་བསྟན་པའི་བྱ་དེ་འདི་
རང་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས་རིས་པ་ནི། རྟོན་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་དབྱིངས་སྤྲུག་པོ་བཀོད་ཡིན་ཞུས།

མིང་པ་ཅི་ཟེར་གསུངས།

ནས་པར་སྒྲུང་མཇོད་དོ། ཞུས། སྤྲུགས་སུ་བེ་རོ་ཙ་ན་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་ཤིན་
དུ་ཐུགས་མཉེས་ནས།

འོ་ན་རྟོན་གྱིས་ངེད་པ་མ་ཡོད་སར་འཁྲིང་དམ། གསུངས་པས།

བྱས་འཁྲིང་ཆོག་གོང་། ཞེས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོས་ཆིབས་བཅིབས།
ཁོས་བོང་བྱ་བཞིན། ཁང་པར་བོང་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་སོང་ཕྱི་སྐྱེལས། ནང་དུ་སྤྱན་
བྱངས་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྤྲུལ་མི་འདུག་ན་གར་སོང་གསུངས།

[illegible]

ཅེས་མཐོན་པའི་སྐད་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁྱིམ་དམར་ནག་དེར་
 འདུག་ལྟར་བརྒྱགས་ཀྱང་། མི་རྒྱུས་ལ་བ་ལ་བ་པུ་ཆུ་ཟེར་རེས་བཤང་
 བ་ནི་ཕྱི་ཆར་བ་ཆེ་ལས་ལུང་ཐག་རིང་། མི་བོད་སྐད་མི་གོ། ཟས་མངར་
 ལྟར་མང་། དབྱ་གཅན་གཟན་མང་། ལྷལ་དུག་ཅན་ཡོད། ས་ཐང་ཕྱི་ཆེ་གདོང་
 ཕྱི་མཆོར་ཉ། དེ་འདྲའི་སར་ཡོང་ནས་སྐར་ལོག་བ་མི་མིད། དེ་ལྟར་བཟོད་
 བར་གསོལ། འབྲེ་མཁན་གྱི་བ་ཡང་མི་ཡོང་ལ། གདོང་ཐོད་བ་པ་ས་ཡང་
 མེད་ལགས། ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཅིག་གིས་གསོལ་བས་ན། ཆོགས་
 བ་དེའི་དཔུང་ན་བེ་རོ་ཙ་ན་ཉིད་གཞིངས་དེ།

[illegible]

ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུ་གཟུང་མྱར་ཅིན་པོས་གཟུང་ས་པས། ཡོ་ཙ་པོ་འཁྱིད་
ཀྱི་བྱོམས་པོ་གཙང་ལེགས་བྱུང་ཉི་ལངས་ནས།

གྲོགས་པོས་གསུངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། གྲོགས་ལ་པམ་ཐོས་ལྟ་ཡང་
 འཕྲ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་ཞིང་ཡིན་པས། མཆོག་པོས་ཅིས་མི་སྒྲོ་
 སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་སྐྱབ་པས། སྒོས་སུ་རྒྱ་ཆེས་པ་མའི་
 རྒྱུ་བཟོ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྱིང་འདྲིར་དཔལ་པའི་ཆོས་གདན་
 འཛེན་པའི་སྐལ་པ་བདག་ཅག་ལ་ཡོང་བའི་ཡུང་བསྟན་ཐབ་མོ་སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་པའི་བཀའ་ལ་བསྐྱབ་པའི་པམ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅའ་ས་དེ། ད་ལྟ་འགྲོ་
 ཡང་ཐོན་ཆོག་ཡིན་པས། གྲོགས་གཞིན་ལྷ་སུ་འབྱོར་འདོད་ཡོད་པ་ཀུན་རེད་
 མཆོད་གྲོཾ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་བྱ་བས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱགས་ཀྱང་།

འཕགས་འཕགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་དང་མ་ལམ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་པས།

ཐོག་མའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་གཞིན་ནུ་གཉིས་ཆོས་བྱེད་ཆེན་པོས་སྤྱད་
གཡས་གཡོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། མགོ་ལ་སྤྱད་གིས་བུམས་བུམས་མཛད་
ཅིང་གསྐྱངས་པ།

དུས་ལྔ་ལྔ་འདི་གཉིས་དེས་སྐུ་བ་ཡིན། འདི་གཉིས་སྐུ་གར་དུ་རྟོ
 ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཟང་པོ་དང་པཅས་པ་རྒྱང་བ་ཡིན། བཅ་ཞིག་དཔེ་པའི་ཆོས་
 ཐོབ་ནས་པོད་འདྲིར་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཞུགས་ལོག་གི་དེ་ལྟ་བུ་ནས་དུས་ལ་
 ཁར་བ་ལྟར་དེ་སྐུ་པའི་མཆོད་གནས་སུ་མཁུར་བ་ཡིན། མཐོན་པའི་བྲི་ལ་
 བཞུགས་པས་ལོ་དཔེ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་ལ་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་དཔེ་པའི་ཆོས་
 གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པས་ཉ་གོ་དོན་རྟོ་པའི་དུས་ཤིག་ལོས་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ནས་དེ་

རྒྱུང་ཡང་སྤྲུག་གུ་གཞིན་ཕུ་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཡང་ཐོན་ཤོག། །གསུངས་ཀྱང་
དུས་དེར་ཁོང་གཉིས་ལས་ས་བྱུང་།།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་ན་མགྲིན་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་རྒྱབས་
དབང་བསྐྱར་ཡུང་བསྟན་གནས་སྤོན་མཛད་ནས། དེ་རིང་འདིར་ཉིལ་ལ་སྤྲི་ལམ་
སྤྱུང་ཤིག་ལཱ་ལ་བསྟུང་དོ། བེ་རོ་ཅ་ན་མི་ལམ་དུ། ཉིན་ཟླ་གཉིས་གནས་དུ་
ལྟན་ཅིག་ཤར་བ་ལས་ཟླ་བ་ཅུང་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་སྤྱུ་གཅན་འཛོན་གྱིས་
བསྐྱིབས་ཤིང་། ཉིས་ཤིན་དུ་འབར་བའི་འོད་དང་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་
པར་གསལ་བ་སོད་མིས་བས། གཙང་ལེགས་བྱུབ་ལ་ཅུང་ཟད་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་
འདུག་པས། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོ་མའི་ལཱ་ལ་བཞིན་སྤྱོལ་ན་སེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
དོ། དམ་རྩལ་སྤྱང་འཁོར་དང་ལམ་ཆས་ལེགས་པ། ཆོས་འཛོལ་བའི་རིན་ཆེན་
དང་པོ་སོན་ཆེ་བཅས་བསྐྱར་དེ་བཟངས་ས། །འོ་ཙྰ་བསྐྱབ་དོ། ཆོས་འཛོལ་རྒྱ་
གར་དུ་ཐོང་པ། རྣམ་ཐར་དོན་རྒྱིང་པོའི་སོག་ཤིང་ལས་ལེན་གཉིས་པའོ། །

རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་པ་དང་ཉུལ་ལེས་ཟིན་དེ་དོང་སྒྲུར་པ།

དེ་ནས་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་གཙང་ལེགས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱིན་
སོགས་ཉེར་སྤྱད་སྟོན་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་གཉར་ཅག་བཅས་ཁྲབ་ཤིང་རེ་རེ་སྤྱོ་
རྒྱུ་དུ་བཞེས་ནས་དབལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ན་མགྲིན་སྤྱིང་ནས་དག་ཐོན་བགྱིས་དོ། རིམ་པར་བྱོན་བྱོན་
པས་བོད་ཀྱི་ས་ལམ་ཆོད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་བརྟེན་བའི་ཆོ། ལམ་
སྤྱང་པས་གསེར་འཕྲོག་གི་དོགས་པས་བེ་རོ་ཅ་ནས་གཙང་ལེགས་བྱུབ་ལ་
གསུངས་པ།

མོ་ལགས། རོ་ལོ་ཡ་མཚན་ཡུང་། ཚེས་པའདྲན་མ་ཉུང་ལྟོ་པ་ལོ་
མི་མིང་། ཚེས་པ་མེད་མེད་མེད་པའ་པའ་ལོ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་པས།

འོ་ན་མོ་ལགས། མོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཐོབ་པ་འི་སྤྱིར་ལུས་ལོག་གུང་གཏོང་
 ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འཐོབ་པས། ཞེས་ཆས་པས།

མོ་ན་རེ། འོ་དེ་ལྟར་རེ། །འཕྲི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། འོ་ན་ཅན་མ་ལས་ལྟུག་
པའི་མ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་མངའ་བའི་ལྟུག་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ལྟ་མ་སངས་
ལྟུག་སྟུ་འདྲ་ལ་ཆོས་དེ་མངའ། འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ན་ཡོན་ལྷན་བརྟན་རྟོ་
།། ཞུ་བས།

གསང་བ་ཤི་སིང་ཏའི་ཞབས་སུ་འབྱོར། གཡོག་གཅིག་རྒྱ་ལོན་དུ་བྱུང་
བས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་དེ་ཕུལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མི་མངའ་བས། རྒྱ་གར་ལས་གས་
བའི་ཡུལ་ཀུན་འདྲེ་ཀྱི་བྱུང། །བདག་སོགས་བསོད་དམན་སྐལ་བར་བྱང་
ཕྱོགས་སུ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དབེན་ཅིང་བྱང་བས་འབྱུགས། སོག་ལ་བདོས་
དེ་གནས་ཆེན་འདྲིར་བདོས་ཀྱང་། །ད་རུང་ཞལ་མཐེངས་རིང་བས་བདག་གཉིས་
གདུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གཟུགས་ནས་ལན་བྱང་བ་ནི།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱན་ས་མཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དཔའ་བའི་
སྒངས་ཀྱིས་དཀར་ངལ་བཟོད་མདུན་ནས། །དཔྱི་སྟོན་སྟོན་མཐུ་བཙན་ཐུར་བ་
ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་བཟང་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་འབྱེད། །ཅེས་ནང་དུ་བདང་
བས། ཕུག་བཙན། ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས། གསེར་ཕྱེ་ཞལ་ལ་གདོར། །ཡི་གེ་
ཕུག་དུ་ཕུལ། ལོ་རྒྱས་ནམས་ཞིབ་བར་གསོལ་དེ།

ཆོ་གཅིག་འདྲོད་མའི་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུང་ཀྱིས། །བོད་ཁམས་མ་རིག་
ཐུན་སེལ་དོན་སྒྲིན་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གུ་རུ་ཤི་སིང་ཏའི་དབྱེས་ངར་
བྱར་ནས་གསུངས།

ཁྱེད་གཉིས་ང་དང་མཐེངས་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །ལོན་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
བཀའ་བཙན་གསང་བ་ཤིན་དུ་གཅེས་གསུངས་དེ། རྒྱ་གར་པས་ཆས་སུ་བྱས་
ནས་ཉིན་མོ་མདོ་ཡི་ཆོས་རྣམས་དམ་བཅུན། མཚན་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
བཅུག་ནས་དབང་རྣམས་རིས་པས་བསྐྱར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱས་པ་ཞིག་འདྲིར་སྟོན།

དང་པོ་སྤི་ཡི་དབར་ཆུ་གན་ལྷན་པར་འདུ། །ལྷན་དབར་ལྷན་པ་བསྐྱར་
ནས་ལྷན་སྤི་པ་སྒྲུབ། །སྤི་ཡི་སྦྱོར་མེན་ཀླས་ཆུ་མེན་ལྷན། །དཔ་པའི་ཆུ་
མེན་རྟེན་འཛིན་པ་བོན་ཅེས། །ཆ་ཁམས་དེ་ཆེ་ལྷན་པ་བའི་སྦྱར་དེ་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ནང་དབང་བྱང་མེས་པ་བྱང་མིའི་དབང་། མེས་པ་བྱང་
 ཉན་ཡུང་དག་གི་ཡུལ་པ་ཡུང་ས། ཡུང་ཡུལ་ཡུལ་ས་ཡུལ་བྱང་བྱང་
 བཟོད་དག། མེ་པ་དབང་བའི་རིག་པ་ཟོན་ས་ཟོན་ཐེངས། །ཡེ་ཤེས་ཡུང་ཡུང་
 ཡོངས་སྐར་རོ་ཡང་སྐར།།

གསུམ་པ། གསང་དབང་གིས་རབ་ཡེ་གིས་དབང་། །མེས་པོ་པ་བསྐྱར་
ནས་ཡིད་ཐོག་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡོགས་རིག་པ་ལོན་པ་ཐོན་ཐེངས། །
བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་རྒྱུར་སྤྲད། །

ཡང་གསང་མོག་དོན་རིག་པ་ཅུ་པ་གྱི་དབང་། །གཤིས་ལྷན་པ་བསྐྱར་
ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པ། །གདོད་མའི་ཀུན་གཞིར་ལྷན་བྱུང་རིག་པ་ཆོན་
པོ། །སྤང་གཞིའི་ཆེར་བྱེད་དེ་པོ་ཉིད་སྤྱར་སྤྱད། །དེ་ལྟར་དབང་བཞིས་
ཅུ་བཞི་པའོར་མཆོང་པ། །སྒྲིབ་མཛད་སྒྲིབ་པས་ཅུ་པ་བཞུགས་པའོགས་པའོར་
བྱ། །རིན་ཆེན་ཡོ་ཤེས་སྤྱ་མས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཀྱང་། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་དང་
ཞིང་ཁོས་ནི། །རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིང་གི་པས་ཉོན་པས། །སྤྱ་ལྷན་དེ་
པོདོད་སྤྱིང་མཛད་ཅུ་པ་པའི་མང།

[illegible]

ཚུམ་མང་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་བར་དེར་བྱ་གར་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་མཁས་ལ་མི་ལས་དང་།
ཉམས་ལྗས་ངན་པ་ཤར་ནས་ཚུགས་པ་ལྟེན་པ་བྱས་དེ་བྱོས་པས། འདི་དག་ཅིས་
ལན། ཅིས་ཀྱིན། བཤེད་པའི་ཉམས་ཀྱང་གདན་དངས་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་པོས་གསོལ་པ།

ཡེ་ཤེས་བྱ་མཚའི་མཁུན་པ་ཅན། །མངོན་པར་ཤེས་པས་གསུངས་བར་ཞུ།
དང་འདིར་མི་ལྗས་ངན་པ་ཉམས། །ཅིས་ཀྱིན་སྤྲུལ་ལན་བརྒྱུག་ཐབས་
གང་། །ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲི་མིང་ཉམས་
གསུངས་པ།

འདྲ་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་པོ་སྤྲུང་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཁྲོད་། །མིང་ཞི་མཉམ་བཤལ་
ཚུམ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱ་ཚའི་གདེར། །དོ་
རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུམ། །རིག་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཐུགས་གསུང་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །འབྱེར་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་དྲི་གས།

དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་གསུངས་པ།

བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་མེད་གཤིས་སུ་བདག་
ཉིད་འབྱམས་པ་ལས། །འགགས་མེད་གསལ་བའི་ཟང་ཐལ་ཨ་དར་ཤར།
གནས་མེད་གཞི་སྤྱང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ། །གསལ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤེའི་
ཅེ་བྱེད་ཐོགས་པ་ཆེ། །བྱང་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་པོ་ཡིས།
སྤྱོད་འཛིན་པོ་ཉིད་གསུངས་འབྱེར་བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་བཤེད་པའི་མ་མི་དམ་གསུངས་པ།

འཁོར་འདས་ཚུམ་ཉམས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཅལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
དག་ཏུ་བྱེས་པ་ལས། །ཚོད་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཁ་ལོས་གཞན་དུ་སྤྱུར། །གདམས་

ངག་གངས་མིའི་ལྷོངས་སུ་འབྱར་བའི་རྟགས། རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ས་ས་
ཤོར་གཅེས། ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་བ།

འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པ་ཉི་མས་སེལ། མ་རིག་སྤྱན་པ་ཆོས་ཀྱིས་སེལ། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་ཆེ། མི་རིང་བྱང་ཕྱོགས་བསིལ་ལྷན་ཞིང་། གཏུལ་བྱའི་
སྒྲིང་ཁར་ཤར་པ་ཉེ། སྤྱུལ་པའི་མི་དག་འདིར་མཆིས་པས། རྒྱ་རྒྱེན་
རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་རོ།

ཞེས་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུགས་ཉམས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་
དུངས་ཆོས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱང་ཕྱོག་བསིལ་
ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱར་འབྱོན་པའི་ལྷ་ལྷས་ཡིན་པར་ཞུ་བ་འཆམ་པས། རྒྱལ་པོ་
ཐུགས་སྟོབ་དེ་བར་མ་བྱུང་ནས་བཀའ་བློན་ས་བསྐྱེད་པ་དེ། ལྷ་ས་པའ་ཉི་ད་
མཁའ་འབྲོ་མ་སོགས་ཆོས་སྟོན་པ་སུས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བན་དེ་རྟེས་སུ་
འཛིན་ནས་སྟོང་སྟེལ་གྱི་ཆོག་པས། དེ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཆད་པ་ཆེན་
པོས་མནར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དེ།

ཆོས་པོ་དེ་སྟོང་བམ་པལ་ཆེ་བ་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་གདེན་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་
དེ། བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་ས་ལ་གཉེར་གཏད་བཅོལ།

དེའི་ཆོ་ཆོས་མཛད་མ་བཅུན་མ་གསུམ་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྟོང་མཛད་
པས། སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་མ་སྐྱུན་པར།

གཅིག་ན་ཟེ། རིག་པ་ནི་གཙོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་རིག་པ་
ཡིན། རིག་ཅུལ་ལས་དྲ་ཤར་ཡང་རིག་ཐོག་གོ་ལ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་རིག་
པ་ཆོས་སྒྲི་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ན་ཅེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཆེ་མེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྟོ་
བས་རང་རྒྱུད་དོན་དང་འབྲས། །རྒྱུད་ལས་གཞན་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མ་
ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཞི་བར་གྱོད། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ན་ནི། མན་ངག་ཡུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེས་ན་མས་རྟོགས།
ཡུང་མེད་ཁངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟེན་མི་མིད། །དེ་སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་མན་ངག་དོན་
རྟོག་པས། །མུང་འདས་དགོངས་པ་གཏན་པེབས་སངས་སྐུས་འཁྱུང། །ཞེས་
མོགས་མང་པོ་ཚོགས་དོན་མ་ལྟར་སྤྱེད་པས་རྟོག་འབྲེལ་འཁྱུགས་ནི།

ལྷ་པམ་མ་མེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་འོལ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ།
མདེ་ལྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལྷག་ལྷ་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ།
ལྷོ་ལྷ་རྩེ་ཆོག་དང་བྲལ་བ་དབྱེས་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་དང་རིང་དུ་མོང་ནས།

ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བའི་
ཡོ་ཤེས་ཆད་བརྟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད། ཆོད་པ་ཀུན་དང་བྱུང་བ་
པར་མ་རྟོག་པར་རྣམས་རྟོག་ཏེ་མས་གཤོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐུག་པོས་
བསྒྲིབས་ནས།

ཨི་མེད་མཚོག་རྩ་དྲུང་ས་པའི་བདག་ཉིད་པས་མ་ཤེད་དག་པའི་དབྱིངས།
 བདེ་ཆེན་འཕེ་འགྲུང་བྲལ་བའི་ལྗོང་། །ཤམང་བ་དོན་མིྱང་པོ་ལྗོ་ཟད་ཆོས་
 ཟད་གདོད་མའི་མཁོན་པོ་ཉིད། རྒྱལ་བ་དགོངས་འདུས། རིག་འཛིན་བདེ་ལྷུད།
 ཤང་ཟག་སྒྲུབ་ཁྲངས་ནས་ལས་ཅན་མིྱང་གི་ལྷ་མཚོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མིྱང་དབྱས་རང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཤར་པའི་མིང་ཉམ་གསུངས་པ། ཅི་སྟོ་ཐབས་ཡོད་པ།

[illegible]

2

[illegible][illegible]

རོ་ན་ ཁྱོད་ མ་ ཉམ་ བར་ འགྲོ་ རང་ འགྲོ་ བ། ལམ་ ལ་ བར་ ཆད་ གྱི་ ཉེན་ གུ་ བ་
 འདུག་ བས། ལྷ་ མ་ ཅ་ ག་ ལྷ་ མ་ ལ་ ག་ མ་ ལ་ འདེབས་ མ་ བ་ ཆེད། ཡི་ རྣམ་ ལྷ་ ཡི་
 བ་ ཉེན་ ལྷ་ བ་ མ་ ཅ་ ག་ མ་ བ་ རང་། མ་ བར་ འགྲོ་ ཅོས་ ལྷོད་ ལ་ ག་ རྟོར་ འདུལ་ འཕྲོ་
 བ་ ཅོལ་ རོམས་ ལ་ གྱིས་ ག་ ལྷ་ རྣམ།

བེ་རི་ཅ་ན་ནི་མི་འགྲོ་ཞུས་པས་བཞུགས་ཐམས་ཅད། གཙང་ལེགས་
 གྲུབ་གཅིག་ཕུགས་དང་ན་མི་རྒྱུད་གསུངས་དེ། གྲུ་གར་བ་ཞེས་གཏམས་ཏུ་འབྲིང་
 བར་གནང་ནས་གསུངས་པ། རྩམ་གྱི་ཕུར་བ་འདི་དམ་ཏུ་སྤྲི་འབྲུལ་བ་

གྱིས། འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་
 ལྷགས་མི་རྟེན་པ་ཁོ་ངོས་ཁག་ཐེག་། །ད་རེས་རྒྱང་འགྲོ་བར་སྤེས་ཀྱང་ཁྱོད་
 རང་མ་ཉན་པས་ཅི་བྱ། ཕྱིས་འདི་ལྟར་མཇེལ་འཕྲད་འབྱུང་བ་འང་མི་ཤེས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཆོམས་ཕྱར་སྒྲོལ་མཆོད་གྲགས་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པས། གར་ཡང་མཇེལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། རྟོར་སེམས་
 ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ནང་རང་རིག་སྒྲུ་མ་དང་རིག་ཅུལ་ཆོས་གྲགས་འདྲེལ་
 མེད་པར་ཡང་ཡང་མཇེལ་བ་ཡིན་གསུངས་དེ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲོན་ལམ་མཛོད་
 དེ་ལམ་རྒྱུ་ལེགས་པ་བཅས། གཡོག་ཤོ་དང་བཅས་གནང་བས་ཐོན་ཕྱག་
 ཞུས་ནས་ཕྱིན། བེ་རོ་ཅ་ནས་ཀྱང་བྱོན་སྒྲེལ་ལེགས་པར་མཛོད་དེ།

སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གྲགས་གཅིག་དར་ཅིག་གསན། རྒྱང་ནས་འགྲོགས་
 བ་ང་ཉིད་སྤངས་ནས་ཐུག། །འོན་ཀྱང་བརྟེ་བའི་སེམས་ལ་ཉེ་རིང་འགའ།
 མ་མཆིས་སྒྲིང་ལ་ཁྱོད་ཉིད་མ་བཟོད་བཅང་། །སྒྲུ་མ་འི་གསུང་ནི་རྟོ་རྟེན་ཐ་
 རྟོག་ཡིན། །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གཡེལ་མ་མཛོད། །བདག་ཀྱང་
 བསམ་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་རིང་སྤྱར་དུ་མཇེལ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱང་ནས་དབུ་ཐོད་སྤྲད་དེ་ཐར་སྒྲོན་མཛོད།
 ལེགས་བྱུབ་ཀྱིས་ཞུས་པ།

ང་ཡི་སྒྲོ་ཡི་གདངས་བེ་རོ་ཉིད། །ད་རེས་རྒྱ་དང་ཉལ་ལྷོ་སྤེལ་བ་ལྟར།
 བདག་རྟོག་ངན་པས་ང་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་བྱུང། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་
 ཐུགས་ཀྱིས་བདག་མཐོངས། །རེ་ཞིག་རང་ཡུལ་ལོག་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །བྱ་
 བྱིས་ཆོས་མཐར་དེ་རར་མཇེལ་བར་སྒྲོན།

ཞེས་བརྗེ་གདུང་མཆི་མ་འཛག་པའི་དར་དཀར་བརྒྱུངས་དེ་ཡུལ་བ་དང་
 བཅས་ཐོན་ཕུག་ཞེས་དེ། རོགས་ཀྱི་གར་བ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་བྱོན་
 བས། ཀྱི་ཐང་རྣམས་ཆོད་དེ་སོང་ཞིག་དུ་འབྱོར་བའི་དགོང་གཅིག་མཆོ་
 འགྲམ་ཞིག་དུ་འབྱོར། དེར་ཉལ་བས་ལོགས་གྲུབ་གཉིད་དུ་སོང་གཡོག་དེ་
 གཉིད་མ་ཁྱལ་བར་ཡོད་དུས། མཆོ་ནང་ནས་སྐྱུལ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཐོན་དེ་ལོགས་
 གྲུབ་ཀྱི་མལ་ས་སྒྲོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ལོག་སོང་བ་མཐོང་། ཁོ་སྒྲིག་
 ནས་ལོགས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ལོག་ནས་ཕུར་བ་བདོན་དེ། ཁོ་རང་གི་སྒྲིམ་ལོག་
 དུ་བརྟུག་ནས་ཉལ་བས། སྐྱུལ་དེ་སྒྲོར་ཐོན་ནས་ལོགས་གྲུབ་ལ་ཐམས་པས།
 དག་གིས་བཀོངས་པར་གྱུར། རྣམ་ཐར་དོ་རྩིང་པོའི་ཐོག་གིང་ལས་
 འཕྲུལ་པའོ།།

||

རྒྱ་སྒྲོལ་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་ཆོས་མ་ལས་སྐྱུལ་
 རྒྱུགས་དེ་རྒྱ་ནས་ཐེགས་པ།།

དེ་ནས་པེ་ཨོ་ཅ་ན་མཆོད་གྲོགས་དང་བུལ་བས་ཐུགས་སེམས་སྒྲོལ་དུ་
 ས་ལ་བཅུགས་དེ་ཁ་སྐྱུལ་དུ་གཟིམས་བཞུགས་པས། ལུ་རུ་ཉིད་བྱོན་ནས།
 ལ་འཇག་གསུངས་པས། པེ་ཨོས་ན་གཞིའི་མགུར་འདི་ཡུལ། ལ་རང་ན་སྡེ་
 རང་སེམས་སྡོང་བ་འདི་ན། སྡོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་པར་བྱོན་ན་བས།།
 སྡོང་བ་ཕུང་ཆད་མེད་པ་དུལ་མ་ཐལ་འགྱུར། ལན་པའི་སྒྲན་ཞིག་རིན་ཆོན་
 ལུ་རུས་སྒྲོལ་མཛོད། ལ་རུང་ན་སྡེ་རྒྱུགས་ཆོན་སེམས་སྡེ་ན་བས། ལ་སྡོང་
 སེམས་དཔྱེར་མེད་གཟུང་འཛོན་ཕུག་རྒྱ་རུང་འདུག ལ་སྡོང་བུགས་དེ་གསུམ་ལྷ་
 ལུགས་ཆོས་སྒྲར་དག་རྒྱུགས། ལན་པའི་སྒྲན་ཞིག་རིན་ཆོན་ལུ་རུས་སྒྲོལ་

དེའི་ཚེ་བེ་རི་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ཡང་ལྷ་བཅུ་ལྷ་ག་འདས་འདག །སྒྲི་
 རིགས་ཀྱང་སྤོང་དང་དག་བརྒྱ་ཅམ་ཤེས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ནི་
 བ་རེལ་དུ་བྱིན། །དེང་འཛོན་བྱངས་ལས་འདས་པ་ནི་མངོན་དགྱར། །ཞིང་ཁམས་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ནི་མཐེལ་ཞིང་ཉལ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ལོད་སྒྲུར་སྟེན།
 ཚོས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ལོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྤྲིང་པོ་ནི་སྟག་གི་ཀ་བའི་ཤིང་ལྷ་ར་སྤྲིང་དབུས་
 བརྟན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མི་གཉིས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ཉལ་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར། ད་སྐུ་ལ་ཆགས། ཅི་ལ་ཞེན།
 གང་ལ་འགོར། རྒྱལ་པའི་ཡུན་དོན་མ་མཆིས་སོ་དགོངས་དེ། ཚོད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་དག་འཕྲོན་འགྲེད། སྒྲུ་མ་ལ་གདང་རག་གི་མཆུལ་
 གསེར་རམ་དང་གསེར་བྱེ་པོན་ཆེར་ལུལ། སྒྲར་གསོལ་བ།

བཀའ་ཤིན་ཆེའོ་མདྲ་གུ་རུ། ཐུགས་རྗེ་གཟེར་པས་མ་ཤོར་ཅིག །གངས་
 ཅན་ཡུལ་དུ་བཏོལ་བ་ན། །བཅོན་པོ་ཁ་ཉག་ཆེ་བས་སྒྲུ་མས་སྟོབས། །སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་སྟེལ། །འཛོན་སྤྲོད་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་
 མཐོང་། །སྤྲང་པོའི་སྤྲིད་སྐུ་གཅི་འབྱུང་ཡང་། །ཤ་གཅིག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །ཞེས་ཞབས་སྤྲི་པོར་སྤྲངས་དེ་འཕྲོན་བ་ན། མདྲ་གུ་རུས་
 གསུངས་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་བྱོགས་བར་ཆད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བགྱོངས་བས། རྒྱ་བོད་ས་
 ལམ་ཐག་རིང་བས་ཀྱང་མཁྱོགས་སྐྱབ་ལ་བསྟོད་ཅིག །གསུངས་པས་ལོགས་
 སོ་ཞུས་དེ།

[illegible]

ཞེས་ཤུངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསམ་
 གུང་ཐང་ལ་ཆར་བྱོན་ཆོ། བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་གཞི་བརྟལ་ཆུང་ཆོད་ལྟ་བུ་ཐང་འཕེ་
 ཉམས་ཤིང་། ལ་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་དེ་ལས་འགགས་བསམ། བེ་རོས་ལ་གུར་
 བཞེས་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་མངོན་མཐོང་གི་སྤྱོད་བཞུགས། །རིམ་རིམ་ཀླུ་པ་པོ་
བརྗོད་ཀྱང་བཞིན། །སྤྱོད་བཞི་བསྐོར་ཕྱོགས་མ་ལོར་ཉི་ལྔ་ལྟར། །རྩེ་བུ་ལ་
ཀྱང་བཞིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་པའོར། །སྤོང་པས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བ་
ལ། །དབང་བཞིའི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡང་ཨེ་ཡོད་དམ། །ཞེས་མིས་དེ་འདྲུ་ལ་
བཏང་བས།།

[illegible]

བེ་རེ་ཅ་ན་ཉིད་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་། ཡེ་ཡིན་ནམ། དེ་རིང་མོས་
 བའི་གདམ་དེ་ཡེ་བའི་ན་ནམ། མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ཡམ་ན། ལྟོ་ནས་ཉི
 མ་ཞིག་ཤར་དེ་ཡུམ་ཀུ་ལོད་གྱིས་བྱབ་བར་མྱིས། རང་རེ་པ་མ་གཅིག་གོན་མཐོན་
 བའི་བྱིལ་འདག་བ་མྱིས། ཞིམ་པོའི་བཟའ་བདུང་བྱེད་བ་མྱིས། བལྟོད་དབྱངས་
 ལྷ་གར་བྱ་བ་མྱིས། བདེ་ལྡིད་དགའ་ལྟོན་འབྱེད་བར་མྱིས། རྒྱིང་གི་བྱ་དེ་
 རྒྱང་ནས་སྐལ་བ་སྐལ་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་ཅང་ཡོང་མིད་ནམ། སུན་ཚུན་སྐྱེང་
 བཞིན་བྱོན་ནས་བློས་གསེབ་གྱི་མདུན་ཅམ་དུ་བཞུགས།

[illegible]

དང་འབྲེལ། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་འདྲ་དང་གྲུབ་ཐོབ་མཁས་བཙུན་སྐྱར་
ལྟར་བཀྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚམས་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཉལ་ས། ཡི་རངས་ཤིང་མངོན་པར་དགའ་བས་བསྟོད་དོ། །རྣམ་ཐར་དོན་རྒྱུང་
ཐོའི་ཐོག་ཤིང་ལས། བེ་རེ་ཅན་ཐོད་དུ་འཁོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

རྒྱལ་ཐོའི་མཚོད་གནས་དབུ་སྐྱེ་མའོད་པ་དང་ཕྱ་མ་བྱུང་བ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཐོང་ཕྱེད་བཙན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ནི་བཞིན་འབངས་
བེ་རེ་ཅན་དབུ་འི་མཚོད་གནས་སུ་བཀྲར་སྟེ་ཕུན་ཕུམ་ཆོད་པ་མའོད་དོ། །ཉིན་
མཚན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འི་བ་མའོད་ཅིང་བཞུགས། བེ་རོས་གསུངས་པ།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་ཤིན་དུ་བཟང་། ཆོས་ལྟར་འདྲ་
མིན་སྟེ་ཆོད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དང་པོ་ཆོས་དེ་མདོ་རྒྱུད་གང་ལ་གདོད་
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ། ལུང་དུ་
བསྟན་པ་ནི་ལྟར་ཡིན། སྐྱེ་མ་བསྐྱུད་པའི་ཁུངས་ཐུབ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
བཟ། བཤད་པའམ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོད་གང་དུ་གདོད་། སྐད་སུ་འདུག་ན་དབང་ལུང་
དམ་ཆོག་གནད་དང་ལྟན་ནམ་མི་ལྟན་བཟ། མདོ་དུ་འདུག་ན་སྟོམ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལྟན་ནམ་བཟ། བསྟན་བཙོས་ཡིན་ན་ཆོས་མཁན་ཉིད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྟག་བཙམས་ཆོས་པར་དེ་དཔེ་མེད་དུ་འབྱུང་། ལུང་རྟོད་གཉིས་
ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་བཀའ་ཡིས་གནང་།
ལམགས་པའི་ལུང་གིས་ཟིན། མན་ངག་དོན་དང་ལྟན། ཉམས་སྤོང་ཆོད་མས་
གདན་ལ་འབེབས་པ། མེས་ཅན་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མཆིས་ན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་
ཆོས་པའི་མི་དེ་ལ་ཁྲི་བཙུགས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཡར་ལ་སྟེགས། ཆོས་དེ་ཉིད་

འཕེལ་ཀྱས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། གལ་ནེ་ཁངས་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག
ན། དེ་ནི་ཚོས་མིན་ཚོས་སུ་བརྒྱས་པའི་བརྒྱན་ཚོས་ཟེར། ཡང་ན་མེར་བསྟེགས།
དེའི་དུད་པས་ཤོག་ཀྱང་དཔལ་པར་འགྲོ། ལྷ་ལ་སྤར་བ་ཁོབ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཆད་
པས་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་མི་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་
གསུངས་པར།

བེ་ཤོས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལགས་པར་ཐོབ་པ་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་དེ། རྒྱལ་པོ་
རང་གི་ཆེབས་ཆེན་ལོ་ལ་རྟེན་དཀར་ལ། གསེར་གཡུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ།
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ཆེ། །བདག་གི་
བསམ་བཤུགས་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཚོས་ནི་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བརྟེན། །ཆོག་ཅིག་ཚོལ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར། །བཟོད་པའི་ལམ་
མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས། །ཕྱོད་པར་མཛོད་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རྟ་མཆོག་འབུལ།
དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བེ་ཤོས་
གནང་པར་མ་འདོད་ནས་གསུངས་པ།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། །མེས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྟར་མི་འཛོད། ཚོས་
རྒྱལ་གྱིས།

ལོན། ཅི་ཞིག་འབུལ། ཞུས་པས།

སྒྲོག་སུམ་ཡོངས་སྟོར་མཆ་ཤལ་འབུལ། །དེས་ཀྱང་རིན་དེ་ཡོངས་མ་ཡིན།
དད་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོ་སྦྱིང་བྱང་། །གཏོང་ལ་བྱིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། གསུངས་པས།

བདེན་དགོངས་དེ་མངའ་བདག་གིས་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་མཆ་ཤལ་སྒྲོ་
ཆོགས་ནོར་བུའི་ཐུས་བརྒྱན་དེ་གསུལ་ཕྱག་ལན་མང་པོར་འཆལ་ནས་གསོལ་བ་

བདེ་བ་ལས། ཕྱིན་པ་ལས་པའི་དབང་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་། ལུང་ཕྱིན།
འབྲིང་བདེ་བ་མེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། གཞུང་ས་པ་བཞིན་ཐུང་ལ་ཉམས་བཞེས་
མཛོད་ལས། ཉིང་འཛོན་མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པ་འབྲུང་སྟེ།

དེ་ནས་ཉིན་མོ་མདོ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་ས་པ་ཤར་ཅིང་སྐྱུར། མཚན་མོ་སྐུ་གསུང་།
 གྱི་སྐྱུར་མེ་རྒྱལ་ས་པ་སྐྱུར་པར་གསེལ་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་མཚོད་ཐགས་ས་
 མཐུན་སྒྲིམས་གཙང་གསེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པར་ཡོད་ངས། རྒྱ་གར་དུ་མི་སྐྱུ་
 འན་པ་རྩིས་པ་དྲག་ཞིབ་བྱས་པས་ཤིང་གྱི་བན་དེས་ཆོས་འབྱེད་ནས་ཤོས་འདུག་
 ཅེས་སྐྱོང་བས། དེ་ཤིང་ཡུལ་དུ་སྐུ་མ་མཁན་གདོང་པར་ཁ་འཆམས་ནས་
 བཟང་ས། ཡི་གེ་ཞོག་ཤིས་མང་པོ་སྤྱོད་སྐྱུ་བྱང་བ་བདུད་སྐྱོན་རྒྱལ་ས་གྱིས་བརྟེན།
 དེ་དག་ཆོགས་དེ་ཤོས་སྐྱོང་བས།॥

བོན་སྒྲོན་གྱིས་སྦྲས་པ། རེད་པོད་ཀྱི་ཡལ་དང་པོ་བོན་ཚོས་དར་ཞིང་ད་བར་
 གནས་པ། ཡལ་བདེ་སྦྱིར་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་བྲི་མོང་ལྟེ་བུ་བཅན་
 གོན་གྱིས་བསྦྲས་ནས། རབངས་ཀྱི་སྤྱལ་གར་གསེར་བསྦྲར་ནས་ཚོས་འཚོལ་དུ་
 བདང་བས་མ་བརྟེད་པར། པོད་ཡང་བར་བྱེད་པའི་ངན་སྤྲུགས་མང་པོ་སྦྲངས་
 ནས་ཡོང་བས། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་ཆེ་བས་དབུ་སྦྲར་འཁུར། ངན་སྤྲུགས་མིན་ན་མཚན་
 མོ་སྦྲ་ཞིང་བཤད་པ་དེ་ཀོས་ཏུ་གོ་དོན་རྟོགས་ཡིན། འདི་མི་རིགས། བེ་རོ་ཅ་
 ན་འདི་མེད་ཐབས་ཤིག་སྦྲར་དུ་ལུས་ན། ཕྱིས་ཡལ་པ་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཡོང་
 བས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཤོད་དུ་རྟགས་གདོང་། ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྤྲ་མོ་ནས་རང་
 ཅག་སྒྲོན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བྱ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་རྟོགས་བྱོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱན་ལ་དེ་ལྟར་གསེལ་བས།

རྣམས་དང་གྲོས་ལ་ང་ཡི་ཚེས་འདི་བཟང་ངན་བརྟག་དཔྱད་ཐུང་ཕྱིར་ཕྱ་གར་གྱི་
 བཞུའི་དུས་ཁམས་པ་འགར་རེ་གདན་འཛུལ་ཞུ་མི་རྒྱུ་དགོས་གསུངས་ཤིག་དེ་
 བར་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་རྣྱིང་པོ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡོག་འཁོར་
 བས་ཡིད་ཆེས་རྣེས་དེ་འོང་། གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱའོ། གསུངས་ཏེ།

ལྷོན་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། རས་ཡོགས་པར་བསམ་ཞིབ་བྱང་བས།
 ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་རོའ་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་བརྟག་ཕྱིར། རང་རེའི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཡང་གྲུ་གར་ནས་འཁོར་ཤོང་མ་ཟད། ཁྱོད་རང་ལྷོན་པོ་
 རྣམས་གྲོས་གྲིས་ལ་པར་ཀྱི་དགའ་ན་འཛིན་དུ་པོ་ཉ་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 གྲང་། བཅད་ལྷོན་པོ་ན་ལ་ཆོས་པས་མ་ཉན་པར།

[illegible]

ལོ་ན་རྒྱ་ལ་སྒྱུར། ཉིན་གསལ་གན་འགྲུངས་དགོས་པས། ཁོ་ལོ་འདོད་
པ་ཡིན། གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ།

རོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལེགས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལན་གཅིག་ཡིན།
 ཉག་ཤས་འགྲངས་པར་ཅང་མི་སྟོ། རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱུར་འགྲུར་བ་མེད་པོ། །ཅེས་
 ཆོགས་པ་བཤེས།།

དེ་ནས་མོས་ཀྱིས་ཉི་མོ་བ་དཔྱད་དང་པར་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞུག་པའོལ་
བར་མཐེད་དེ། ཁོ་ལ་བཟའ་བཤུང་གུ་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཞིང་པོ་མང་སྒྲུག་དུ་

ལྷན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་ཕྱིར་འབྱོར་དེ་བྱོན་པས། དད་པ་ཡོད་པ་
ཚོས་ནི་འདི་མ་ཡེགས་ཟེར་ཞིང་རྩ་འབྲེད་མིར། མེད་པ་ཚོས་ནི་དེ་ལ་གཤམ་
ཟེར་ཞིང་འོ་མོ་བཤང་།

[illegible]

རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཏེ་མ་ཕྱིར་ཀྱིན་རྒྱ་མོ་ལྷོ་གཞུང་དུ་
 མོང་། རྒྱ་ལོ་དཔྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་མོང་དཔལ་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 དང་དང་མི་རྒྱལ་ས་ལོག་གོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

བརྩམ་མོ་གཟུང་དམར་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་དཔུང་ཅེས་སྒྲ་ཁང་བཅན་པོ་ཞིག་མཛད། ཅན་དན་གྱི་
 སྐལ་ཉེར་གཅིག་བཅུགས་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་མ་གདགས་སུ་ལའང་རྒྱས་
 མེད་པ་དེ་ན་བཞུགས་སུ་གསལ་དེ་ཆོས་རྒྱུར་པ་དང་། དབང་ཡུང་མཛད་
 ཅིང་ཡིབས་ནས་བཞུགས་པ་ཡུན་རིང་ཞིག་སྟངས་པ་ན། བཅུན་མོ་གཟུང་དམར་
 གྱུན་ལ་དོག་པ་ཞིག་སྒྲེས། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་མཚན་མོ་གཟིམས་མལ་དུ་མི་སྤང་།
 ཉིན་མོ་པལ་ཆེར་མནལ་ཅིག་མཛད་པ་འདྲི་ཅིས་རྒྱུ། ཁོ་མོས་མ་ཤེས་པར།
 བཤུ་དུ་བཅུན་མོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་བཟུང་ཤོས་སྒྲུམ་མོ།

[illegible][illegible]

མོ་བ་དཔོན་གྱི། ཉ་མོ་བྱེ་ཐང་དུ་བརྟན་པ་ལྷན་དུ་གསུམ་ཕྱེ་བ་མཛད་
ཅིང་། སྒྲུ་ལ་འདར་བ་ཡིན་པ་ཡིན། ཅི་གསུང་བརྟན་མཛད་དུ་གྱུར་ན།

དེ་དེ་དེ་ཙི་གཞུངས་པ། བདག་གིས་མ་གོ་ལགས་གཞུང་བཞིན་གཡས་
 གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་གཟིགས་ཤིང་གཞེངས་པ་ན། བརྟན་མོས་ཞབས་ལ་
 རྟུན་དེ།

[illegible]

གསུངས་དེ་བྱོན་གྲངས་མཛོད་པས། བཅུན་མོས་དེ་ནི་བདེན་སྐྱེས་ཏེ།
 རོ་ན་འབྱོན་པ་མཛོད་ཅིག །ཉམས་དེ་ཕྱག་གིས་འཇུས་པ་སྟོན་པས་
 སྟོབ་དཔོན་ནི། སྟོ་ཕྱི་ནས་བརྒྱབས་སྟོ་བྱོས་མ་ཐག་རྒྱགས་བྱོན། བཅུན་མོ་
 སྟོག་ཡུན་རིང་པས་གཟིགས་སུ་ཤིབས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ནི་བསམ་ཡས་
 སྟོགས་རི་ཐོན་དེ་ཤོར་ནས་ཤིབས་པ་མཐོང་བས་ཤིན་དུ་ཁ་སྐྱོངས་སྟོ་སྟོག་
 མེསས་པས་ནས།

སྒོ་པ་དཔོན་སྤྱང་གྲར་འཛིན་མ་པ་ཡང་ལྷ་མོས་བདག་གིས་ཡོད་པ་མ་བསྐྱར་པར་
 བློས། སྒོ་པ་མཁུ་དེ་པ་རྩོལ་ཕྱིར་བས་ཅི་པོ་ཞེས་ཅིག་ལ་པ་བསྐྱུ་པ་ཅིང་།
 པམ་མ་པ་རན་པ་སྒྲེས། མོ་རང་གིས་སྐྱུ་ལྷ་མོས་བྱིས་དེ་ཟིང་ཟིང་བདངས།
 ལག་གིས་གདོང་པ་སྤྱར་པ་བསྐྱུ་བས། སོ་མོས་པར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་པར་
 བྱས། གཙམ་པ་ཐག་པ་ཞིག་འཕྱར་ནས་སྒྲོ་པར་བདག་མ་ལྷ་དུ་བཞིན་
 ར་སྤྱུ་བས་དུ་ཅེས་ནས་བཞགས།

ਪ੍ਰੀਤੋਂ ਭੈਣਾ ਕੁਪਾ ਅਧਿਕ ਬਚਨ ਬੇਬਾਨਾ ਪਾਦ ਧਾਰੀਆਂ ਭੈਣੀ ਭੈਣੀ
 ਬਹੁਤ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਬੁਝੁ ਭੈਣੀ ਧਾਰੀਆਂ। ਬੁਝੁ ਭੈਣੀ ਧਾਰੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਬੁਝੁ ਭੈਣੀਆਂ ।

ਕੁਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ।

ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ।

ਕੁਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ।

ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ।

ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ ਭੈਣੀਆਂ ਭੈਣੀਆਂ ਬਾਪਾ
 ਭੈਣੀਆਂ ।

ལས་བཅུན་མོ་གཟེར་དམར་རྒྱན་གྱིས་བེ་རོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་
 རི་མས་གཡོགས་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་བཅུ་པའོ། །

ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུགས་དུ་བསྐྱར་ནས་དབེན་པར་བྱོན་པ།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཡུར་བྱོན་ནས། སློབ་དབོན་བེ་རོ་ཅ་ནས་
 ཐགས་དགོངས་བཞེས་པ། ད་ནི་བཅུན་མོ་དམར་རྒྱན་གྱིས་མི་མཐོང་པའི་ས་
 ཞིག་དུ་སོང་ཕྱི་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་མཚོད་
 གནས་མི་བྱེད་དོ། །དགོངས་དེ། གཡའ་མ་ལུང་གི་པར་ཤེབས། ལ་ཆེར་བྱོན་
 ཅ་ན། བསམ་ཡས་ལ་གཟིགས་ཅམ་མཛོད་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཐོན་
 ནས་ཐུགས་སེམས་སྒྲི་ལྟར་པ་བྱུང་། གནས་དུ་ཆོད་གཅིག་འཕུར་བྱུང་བས།

བེ་རོ་ཅ་ན་ཆོད་དཀར་པོ་ཡིན། གསུངས་པ་དེང་སང་བར་དཔེར་ཆོད་
 དཀར་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ལ་བཀལ་ནས་བྱོན། ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་
 དང་། བྱིས་ཞིག་དུ་བཞེས་ཅ་ཞིག་བསྐྱོལ་རོགས་གསུངས་པས།

ངེད་རིགས་དམན་པ་མགར་བ་ཡི། བྱེད་ནི་དགོ་སློང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་དུ་མཇེལ་འདུག །སླེས་ཆེན་དམ་པར་སྐྱབ་པོག་ན་ངེད་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོང་
 ཞུས་སོ། །

བེ་རོས་གསུངས་པ། པན་འབྲས་དགོ་བ་དང་གནོད་འབྲས་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 པས། སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཁར། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱོ་སྐྱོལ་རོགས་པན་པ་བྱས་པའི་
 དགོ་བས་ནི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་ངེད་རིགས་དམན་ཡིན་ཞུས་པས། རྣམ་གྱི་རི་མོ་བྱི་ལ་ཡོངས།
 མི་ཡི་རི་མོ་ནང་དུ་ཡོངས། །ཞི་བའི་སེམས་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས། །གཏོང་པོད་

ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེན་རིགས། ཆགས་ཞེན་བྲལ་བ་པདྨ་འུ་རིགས། རྒྱ་ཆེན་པདྨ་བྱེད་
 ཡེན་སྒྲིན་ལས་རིགས། རྒྱ་ཆེན་མེད་རང་རིག་སངས་རྒྱས་རིགས། རིགས་
 ལཱ་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་བཟོད་པའི་རིགས། རིགས་ལ་མཐོ་དམན་མཐོ་རྒྱ་ཆེན་ཡིན། རྒྱ་
 མེད་རིགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྒྲིས་
 བས་ནང་དུ་གདན་ཐུངས་དེ། དབྱེས་མགས་མཆོད་དོ། མི་མཆོག་གང་དུ་བྱོན།
 དེད་བཟའ་ཆང་གིས་ཅི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་པདྨ་སྒྲི་ཆོགས་པ་ཞུ་ཡོང་བས་
 མཆོད་གནས་མཆོད་ལ་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ། ཞེས་གསལ་བས།

དག་སྒྲོང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུན་པ། སྒྲོང་པའི་ས་ཞིག་ཡོད་དེ་ཤོར།
 མཆོད་གནས་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་འབྱུང་། དཀྱི་མི་སྒྲོང་དཔེན་པར་འབྱོ།
 གསུངས་དེ་བྱོན་ཐལ་ལོ།

དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་ཁྲི་བཅན་གྱི་ཐགས་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བརྟེན་པའི་བྱ་ཆུང་ནས་
 རྒྱ་ཆུ་བརྒྱུངས། དཀའ་སྤྱད་སྟོག་ལ་བསྒྲིས་དེ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཅའ་ནས་བྱོན།
 ཉིན་མཆོད་དམ་པའི་ཆོས་ནི་གྲངས་མེད་བསྟུང་། བེ་རོའི་བཀའ་མིན་འཁོར་
 ཐབས་མེད། བཅུན་མོ་འདོད་ན་ཡུལ་བས་ཆོག། ལྷ་མ་མེད་པས་གསོན་པོར་
 སྒྲོང་རེ་ཤི། དཀྱི་པེ་རོ་འཆོལ་དུ་འབྱོ། དགོངས་ནས་ཆིབས་ཆེན་ལ་
 བཅིབས་དེ་ཕེབས། མཆོམས་ཕུར་མེད་པར་གཟིགས། དེ་སྐབས་མགར་
 མོ་དེ་སྒྲི་བྱས་དེ་རྒྱན་ཆ་བཀོལ་ནས་ཐབ་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བྱ་སྒྲིག་
 གིས་མེད་མོ་ཅེ་བར་བྱེད་དེ། བྱིས་མའི་ཉལ་ཉིལ་ཁྲིད་དུ་སྒྲུང་བས་མ་ཐོན་
 པར་ལུས། སྒྲོབ་དཔོན་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་བཅའ་བས་མ་བརྟེན་ནས། མགར་

དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ་དུ་དག་སྒྲིབ་ཞིག་
ཕེབས་བྱུང་ངམ། ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པས། མགར་བས་ཚོར་ནས། ལྷགས་
བཞིན་སྒྲིབ་པེ།

ལྷག་པོར་ལྷག་འཛམ་དེ་ཞེས་པ། ཚེས་ཀྱི་ལྷག་པོ་ཆེན་པོ་མཆེད་པེ། བཟོད་
པར་གསེལ་ལོ་སངས་ལྷགས་མི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་མཛམ།
ཞུས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་གསུངས།

ཁོས་ལས་ལྷགས་རྣམས་ཞིབ་དུ་གསེལ་བས་ལྷག་པོ་སྤྱན་ཆབ་པོར།
མགར་བ་ལ་བརྟན་བ་ཞིག་གནང་ནས། ཆེན་པོ་འབྲུགས་པར་བསྐུལ་
དེ་ཕེབས་པས། གཙང་མཐའི་རྒྱ་ཁ་སྤེལ་དུས། སྤྱོད་དཔོན་
ཞབས་རྒྱ་ལ་རག་ཅམ་མཛད་ཅིང་། སའི་ཁར་འབྲུག་བ་ལྟར་ཕེབས་བ་
མཛམ་རྒྱའི་ཕར་ཁར་བཞུགས་དེ། ལྷག་གི་བརྟན་མཛད་དེ། དོན་དུ་ཚེས་
ལྷག་ལོག་ནས་བྱེད། ཁོ་པོ་འོང་བར་མ་འདོད་དེ། ཞེས་གོ་བས། ཚེས་ལྷག་
པོན་དུ་ཡིད་སྤྲུག་སྤྲུགས་ངལ་ཆེས་མཐོན། རྒྱ་བཀྲལ་བ་ལ་ནི་གཙང་པོ་ལྷགས་
བའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་ཐར། རྒྱ་ཁ་ནས་ལྷགས་ལྷག་འགའ་འཛམ་ནས་
བཤུམ་བཤུམ་པས། དེ་ཞིག་བརྟན་མོར་འགྲོད་བ་སྤྱོད་དེ་བཤུགས་པ་ས་
བྱེད་བར། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱིར་ལོག་མི་འབྱོར་བའི་ཉམས་ཤར་བས། སྤྱར་བས་མ་
ཡས་སུ་ལོག་སྟེ། རྒྱ་ཁ་བཟུང་བའི་སྐབས་སྤྲུག་གོ་སྤྲུག་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དེ།

བརྟན་མོ་ལ་བཀའ་གྲོན་ཅད་མཛད། མགར་བའི་ལོ་ལྷགས་རྣམས་
ཞིབ་པར་གསུངས་པས། ཁོག་པར་ཅུང་འཛིགས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཅུང་བརྟན་ནི་གང་
ལ་སྤྲུག་ཀྱང་ལྷག་མ་བརྟན་བ་བྱེད་སྤྲུག་ནས་བརྟན་མོས་རང་གི་ཁོངས་ས་

བཤད་པར་གསང་སྟབས། བསམ་ཡས་པ་ཐུག་ཞུ་ཚང་མས། གདམ་དེ་
 ཐོས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་མི་ཡང་མང་། འགའ་རེས་དེ་འདྲ་
 མི་སྤྱད་བཅུན་མོ་རང་འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བས་ལན་སོགས་ཟེར་མཁན་བྱང་བས།
 མི་མང་ཁ་ལ་ཁེབས་བརྒྱག་པ་ཡང་མ་ཤེས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙ་ན་
 བྲག་ཡེར་པར་བྱོན། ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་མཛོས་པའི་རི་ཕྱག་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་སོ། །ནམ་ཐར་དྲོ་མེ་སྤྱིང་པའི་སྟག་ཤིང་ལས། ཆོས་སྐྱར་བ་ལ་
 བར་ཆད་བྱང་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུགས་པར་དུ་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བཅུན་མོ་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་བཤགས་རྗེས་ཆོས་ལ་དད་པ།

དེ་ནས་བྲག་ཡེར་པའི་གནས་དེར་སྐྱུ་གདོལ་བ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གནས་འདུག་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་སྐྱུ་དེ་བཀུག་པས་
 དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ།
 རིའི་སྐྱོད་པར་གནས་པ་བདག་ཉིད་དང་། ཙ་བར་གནས་པ་བྱིད་ཉིད།
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྲོགས་པོ་ཡིན། དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟེ་ལས།
 གསུངས་པས།

ཁོ་ན་པེ། བསྟེ་བར་ནུས་ན་དགོས་པ་ཅི། ཞེས་ཞུས་པས།

སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་བྲོགས་པོ་བྱིད་ལེགས་སོ། །བདག་ཉིད་པེ་རོ་
 ཙ་ན་སྟེ། །མངས་རྒྱས་པ་དྲུ་འི་ཐུགས་ཐས་ཡིན། །ཁོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་སྟེ་
 བཅུན་གྱིས། །དམ་ཆོས་འཆོལ་དུ་རྒྱ་རུ་བརྒྱངས། །མངས་རྒྱས་གསང་བ་བྱི་
 སྤྱི་སོགས། །བཏ་ཆེན་མང་པའི་ཐུགས་མཛོད་ཐུངས། །ཁོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་

བསམ་ཡས་ཀྱི་པའི་བཅུ་མོ་ཉམ་ཐག་ནད་ཀྱིས་ཟླ་ནས་གདེ།
 བྱིད་ཉིད་མོ་མར་སྐྱུ་ལ་ལ་ཡུང་ཕྱོད་ཞིག་གསུངས། ལྷ་མོས་དེ་ལྟར་བྱའོ།
 གསུངས་དེ་མི་སྤང་བར་སོང་།

བསམ་ཡས་རི་ཡུང་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་མོ་མ་མངོན་ཤེས་ཐོད་མེད་བྱ་
 བ་ཞིག་དུ་སྐྱུ་པ་དེ་ཕྱིན། ཡུལ་དུ་སྤྱེབས་དེ། མི་ནི་སྐྱུ་ཡིན་གང་འདྲི་མངོན་ཤེས་
 བཤད། ཀྱི་པའི་ཐོས་གསན་ནས་འཕོད་དུ་བཅུགས། མོ་མས་མོ་དཔེ་ཐང་པ་
 བཀྲམས། མོ་བཤད་ཀྱིས་པ་བཤང་ནས་སྐྱས་པ།

མོ་ལ་ཅི་ཐོན་ཤིང་དགོས་ན་བཅུ་མོ་ཁ་ནི་མི་སྤངས་སམ། བདེན་པར་
 ཚན་ངས་བཤད་ཀྱི། དེ་མིན་དོན་མེད་ལོག་ནས་འགྲོ། ཟེར་རོ།

བཅུ་མོ་ན་རེ། ནད་ངན་འདི་ལ་ཕན་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། བྱིད་ཅི་
 ཟེར་བདེན་པར་འདྲིན་པས། སྐྱ་གསང་མེད་པར་ལོབ་དང་གསུངས་སོ། མོ་
 མ་ན་རེ།

སངས་ཀྱིས་ནམ་སྤང་མི་གཟུགས་སྐྱ་མ་ལ། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་
 མེས་པ་བཅས་འདྲུས་ཀྱང་ཕོད། །འདོད་དོན་མ་སྐྱབ་ཆོན་སྐྱར་བ་བཤབས།
 འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་མི་མཚམས་དེ་བྱས་ཀྱིན། །དགོ་འདན་ཐགས་ཆད་
 བཟུན་པ་སྤེལ་སྤྱོད་འགྲོ། །བཞག་ནས་དབེན་པར་གཤེགས་པའི་བར་ཆད་དེས།
 ལྷ་མོའི་དབར་ལ་དམ་སྤིའི་ཁ་རྒྱངས་འཛུབས། །ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པམ་དེ་
 སོགས་ཀྱི་ཀྱོན་གྱིས། །འདྲིན་ཤེས་གདོང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུ་བདུད་ཆེ། གདོལ་
 བ་ནག་པོས་ཟླ་བའི་ནད་ངན་འདི། །སྤོབ་དཔོན་སྐྱོན་ཤིངས་མཐོལ་བཤགས་
 སྐྱར་དུ་ཡུལ། །བཟུན་པའི་འཕྲོ་མཐུད་བྱས་ནས་ཕན་དེ་མཆི། །དེ་ལྟར་སྐྱར་དུ་

འཕད་བས་མ་བཟུབས་ན། །འི་ནས་དུམ་ལ་བའི་གནས་སུ་བཙོ་བམེད་
འགྱུར། །མེ་མ་ང་ཡི་མངོན་ཤེས་ལ་དར་ཤར། །མི་གསལ་བ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་མོ་བཤད་དེ་མོས་ནས་བཙུན་མོ་དེ་ནས་དབུ་སྐྱར་དེ། རེ་
ཞིག་བསམ་སྒྲེར་འབྱམས་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་འདུག། ཚེས་ཀྱི་ལ་ཞལ་ནས།

མོ་འདི་བདེན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཐག་ཆོད། ། རྩིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལ་མི་མ་
ཡོད་མ་ཡིན། བརྟུན་མོས་ཁས་ལོངས་བཤགས་པ་འབྲུལ་རེ་རན། གསུངས་
སོ། ། བརྟུན་མོས་ག་ལེར་ཞུས་པ། །

མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྲོད་ཅོངས་པ་ གློན་རྒྱབས་ ཞེས་ན་ པན་ནས་སྟོ་
བས། ལྷ་ཡིས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་འཆུག། ཞེས་བས། ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་ཐུང་
བཅེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་གསུངས་དེ། མཇུག་ཏུ་བརྗེ་འབྱུང་གནས་སྤྲོད་ཅོངས་
པོ་བྱུང་དུ་ཕེབས་མ་ཐག །

ང་ཡི་བེ་རི་ཅ་ན་གར་ཡོད། ང་ལྟ་འཁྲིད་ལ་ཤོག །བཀའ་བསྟུང་བས་
 ཚེས་ཀྱི་ཉིད་གང་ཡང་ཞུ་མ་སྟོབས་པར། བཅུན་མེའི་སར་བྱོན་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོས། ང་ཡི་བེ་རི་ཅ་ན་འཁྲིད་ཤོག །ཅེས་བཀའ་ཤེབས་ལྟ་
 འདིས་ཀྱང་བྱོད་རང་མགོངས་འདུག །ད་ནི་ཅི་ཞུ། བེ་རི་ག་ནས་བཅྱེད།
 ཁོ་བོ་འཛོལ་དང་འགྲོ། མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ལོ་ནི་གསམ་ལ་ཁ་
 བལྟས། བེ་རི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཤེགས་ལས་ཆོ། མདུ་གུ་རྩེ་ཞབས་སུ་
 བྱོད་ཉིད་བཅར་ལ་ཅི་ཞུ་བྱོད་རང་ཤེས། ང་ནི་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས་ལ་
 ཅི་ཞུ་དོན་མ་མཆིས། གསུངས་པས།

བརྩུན་མོ་མང་དུ་བཤམས་ནས། ཁ་སྤྱབས་དེ་སྐད་ཐུང་དུས་ཞིས་པ།
ལྷ་ཉིད་དགོངས་པ་བཞིན་དེ། མ་བྱུང་བ་ཀླན་བྱང་གཞི་མ་བདལ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡན་ཡགས། ར་ཅིང་མ་ཁྱེད་ཤིས་ཤི་པ་ལས་ཤོས་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་
བའི་མ་གྲང་ཡིད་ལ་འཇགས། རྒྱངས་སྒྲུག་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་བཞིན་གདའ།
ཁོ་མོ་གུ་རུའི་རྒྱང་དུ་སྒྲོལ། འགྲོད་བཤགས་འབྲལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་
ཙམ་གྱི་ཉིད་ཐགས་དབྱེས། དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་དེ། ཐམས་གཉིས་བཅུན་
མའི་མཆན་ཤོག་དུ་བཅུགས་དེ་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་གཟིམས་རྒྱང་དུ་
འཁྲིད། མཉུ་རུའི་རྒྱང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤམ་ཞིང་གསོལ་པ།

དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་ཉུ་ཅི་འཆམ། བདག་
 ལྷི་ལས་རན་བྱུང་མེད་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆད་ཅེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་བཟེང་
 མ་ཐབ། རྫོང་དཔོན་པོ་རོ་མཆེད་དས་ཁོ་མོ་བྱན་པ་ཕྱོད། ཐབས་ནི་མ་བྱས་
 པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མེད། ཁོང་ལ་ནི་ཉུ་མེད་སྟབས་ཐུགས་མི་མངའ་བས་
 ཐུགས་རྗེ་སྤྱད་བྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པར། ཉུ་མོ་བྱེ་ཐང་བདོན་
 པ་ཞིན་དུ་ཐགས་ཀྱང་ཉལ་ཉལ་མཛད་དེ་བྱོས་ནས་བྱོན། བདག་རང་ཁ་སྤྱོད་ས་
 མེས་ས་ཕམ་འདོད་ཆགས་གནས་གྱུར་ནས་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་ནས་རང་གི་
 རྒྱ་བྱིས། །ཀའོང་ལ་སྤར་མོ་སེན་སྤྱལ་བཤངས། ཐག་པ་འབྱར་དེ་སྤྱོད་
 པ་བཅིངས། ལྷ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་བཞུན་གསོལ་ཞིང། བསམ་ཡས་རི་ལྟང་
 ཀུན་ཁོ་མོས་དུ་ཐུགས་པ་ལགས། ད་ནི་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་སྤྱོད། ད་རེས་
 མཐོལ་བཤགས་འབྱལ་བ་ལགས་པས་ནང་རན་འདི་ལས་བྱོལ་ཐབས་ཤིག་
 ཐུང་རྗེ་གཟིགས་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་འདོན་ཞིང་ཞེས་སོ།།

མཉུ་ག་རྩམ་པ་ཅུ་ན་མོ་ཁྱོད་པ་དེ་ན། འདོད་ཆགས་ཁྱོད་ལས་ཆེ་པ་ས་
 མྱོང་འདི་ན་མོ་དང་། །སྤྱལ་པ་ལེ་དག་སྤྱོད་འཇུག་པོར་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །ཤེས་ཅིང་ན་

ཆོས་ཀྱི་ཡ་ཆེན་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། བཟུན་བའི་འཕེལ་འགྲིལ་སྤར་
 ཡང་མང་ཙམ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲེ་བ་བཟུན་མོ་འདིས་
 རྟོན་འབྲེལ་འགའ་རེ་སྦྱར་ཡང་། བར་ཆད་མེད་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་
 མིད། གྲུབ་ཡིན་བས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་སྦྱར་བ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།
 བེ་རེ་ཙུན་ཨོན་དངོས་དང་མཉམ། ལོ་ཙའི་མིང་ལ་དོན་དུ་བརྟེན། སྤར་
 ཡང་མ་བྱུང་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། སྤྱི་དུས་ལས་སྐད་ཤེས་ཙམ་འབྱུང་
 བ་ལ། ལོ་ཙའི་མིང་འདོགས་བེ་རེ་ལྟོགས་མི་ཉེ། འདི་ཡི་འོན་ཡོད་
 མངའ་བདག་རྩེ་སྟོན་རྣམས། གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ བཟུན་མོས་ཕྱག་མང་དུ་འཆལ་དུ་ (ཡབ་སྐུ་གྱིས་ར་མདས་)
 བཟུགས། དེ་ནས་ཟུར་དུ་བེ་རེས། ལྷ་སྟོན་སྟོན་གྱི་འདུ་བྱས་དེ། ལྷ་ཆོག་མཛད།
 བཟུན་མོས་མཇལ་མི་པོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། དབྱ་བཀྲགས་དེ་གསོལ་བ།།

སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལས་ངན་ཁོ་མོས་སངས་རྒྱས་རྟོན་ལ་འདོད་བའི་
 རི་མས་གཡོགས། ཤིས་དུ་ཁོངས་ལགས། བཟོད་བར་གསོལ། འདི་དང་
 སྤྱི་མ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་ཐུགས་རྩིས་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་གསུང་མཐོན་
 བོས་རྩ་བ་ཤུམ་ཤག་དུ་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་བེ་རེས་ལྷུང་གྱི་མཆིལ་མས་མ་རྣམས་ལ་ལྷགས་སྤྲུགས་བདབས་
 དེ་གསུངས་བ།།

གྲོགས་པོ་ལྷ། ད་ནི་སྤྱི་ལ་ཤོག་ཁྱོད་གྱི་མགྲོན་དུ་བྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་
 ཡོད་གསུངས་བས། ལྷས་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱུས་པ་དང་བཟུན་མོས་མི་
 བཟོད་བའི་སྐད་འབྲིན། ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱན་ཆབ་ཤོད། བཟུན་མོ་རྩལ་

གྲིས་རྒྱལ་པ་དང་ཁྲག་རྒྱལ་མང་པོ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་པས། སྤྲིག་པ་ནག་པོ། ཉེ་
 ཉེ་ཞིག་ཐོན་བྱང་དེ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་
 ལུ་གདཔ་ཅིང་ལོ་མས་བཀྲས་ཤིང་ཉིན་ཤས་གསེས་པ་བྱུགས་ཤིང་ཆེར་མང་
 ཡང་། ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བས། སྐར་སྐྱུགས་དེ་ཐོན། བཅུན་མོ་ནི་བྱུལ་
 བཞིན་ཐོན་པ་འཕོར་བ་རེ་བྱང་། རིམ་པས་ཁྲུས་མཛད། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཛད་དེ་སྐར་དུ་གསེས་པར་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཞུས་དེ། བ་རག་སྒོང་
 བཤགས་སོགས་ཐུགས་དམ་མཛད་དོ། །བཅུད་ལེན་སོགས་མདངས་སྒྲན་
 གྲིས་སྐྱལ་ལྷགས་པར་བ་ལྟར་བྱུར་ནས། སྐར་ལས་མཆར་སྐྱུག་ཆེར་བྱུར་
 བས་སྐྱ་མ་དང་། གསང་སྐྱུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
 པོ། །ནམ་ཐར་དོན་ཉིང་པོའི་སྤྲིག་ཤིང་ལས། བཅུན་མོ་དམར་བྱུན་
 མ་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་བཤགས་པའི་རྗེས་ཆོས་ལ་དད་པའི་ལེའུ་སྤེ་བཅུ་
 གཉིས་པའོ། །

ཆ་བ་རིང་དུ་སྐྱུགས་པ།

དེ་ནས་མདུ་གུ་རུ་མཆིམས་ལུར་ཐེབས། བེ་རི་ཅ་ན་བསམ་ལས་དབྱ་
 ཅེར་བཞུགས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱུར་བ་མོད་བཤད་སྐྱུལ་གྱི་མཛད་པ་སྐྱ་ན་མེད་
 པ་འཕེལ་བར་མཐོང་སྟེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སྐར་ཡང་བཅུན་མོའི་ཁྲིག་དུ་ཞྭ་
 དེ་བསམ་ངན་སྟེས། སློབ་དཔོན་བེ་རི་ཅ་ན་ཉིད་ཐག་རིང་སར་ལུད་པར་མ་
 བཅུག་ན་ཆོས་བྱུལ་ཉིད་དང་དགའ་བདེར་སྤྱོད་དུ་མི་སྤེར་བར་གདའ་སྐྱུ་ནས་
 མཆན་མོ་ཞིག་སློབ་དུ་ཁྲིམས་ན་བདུང་བས། སློན་འབངས་རྣམས་འདུས་
 བྱང་ནས། ཅི་བདོག་ཞུས་པས།

བཅུན་མོ་ན་རེ། ཚེས་ཀྱི་ཉིད་དབུ་ཆེ་ལྷན་མེད་ཅིག་འདུག། །འབངས་
 བེ་རེ་ཅ་ན་དབུ་ལྷན་མཚོད། ཉེས་མེད་སྤང་བོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད། ད་དྲུང་བོད་ཕུང་
 སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་ལས་གསང་ནས་ཅི་མཛད་མི་ཤེས་བས། བྱིད་སྤྱོད་འབངས་
 རྣམས་ནས་བེ་རེ་ཅ་ན་ཡུལ་འདིར་མེད་ཐབས་བྱ་རན་འདུག། །ཟེར་རོ།

བདུད་སྤྱོད་གྱིས། དེ་ནི་བདེན་རང་བདེན། ཁ་སང་སྤང་བོ་ག་ལུར་བཅུག་
 དུས་དེད་སྤྱོད་པོ་སྤུས་ཀྱང་བཟུ་ཡོང་མེད་པར་མི་གཅིག་དེའི་ནང་བཅུག་རུང་།
 དེ་ཀ་བེ་རེ་མིན་པ་ཐག་ཚད་ཀྱང་ཕྱིས་གར་ཡོད་མ་ཤེས་བས། ད་རེས་བཅུན་
 མོས་ཁངས་སྤོན་མཛད་དམ། ཞུས་སོ། བཅུན་མོ་ན་རེ།

བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་མོང་ལ་ལྟོས་དང་། བདེན་རྒྱན་མིག་གིས་རིག་
 ཡོང་སྤྱུས། དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་བཟུར་ཕྱིན་ཚེ་ཚེས་ཀྱི་ལ་
 ཉིད་རིངས་བས་བྱོན་བྱང་བས།

བདུད་སྤྱོད་ཚེས་ཞུས་ག། ད་རེས་བེ་རེ་དེད་ལ་ཅིས་སྤྱོད་མི་མཛད་ན་རེ་
 ཡང་མི་འཁྱར། རོ་ལོག་བྱེད་པ་ཡིན། ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་ཆེར་འབྱོན་ནས་འཛོང་
 དུ་བྱང་ངོ། །སྤྱོད་དཔོན་བེ་རེས་མ་བཟོད་པར་ཕྱི་ལ་བྱོན་ནས་གསུངས་ག།

བྱིད་སྤྱོད་འབངས་རྣམས། དེ་ཅམ་མ་ངར་བར་ཡིན་ལུགས་འདི་གསོན་
 དང་། མངའ་བདག་ཀྱི་ལོས། རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཐབས་
 མཛད་པ་ལས་ངོ་ལོག་ལོས་པའི་ཕྱག་ལས་ཉེས་ཅན་ཅང་མ་མཛད་དོ། །བདག་
 འདྲ་ཡང་རྒྱང་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཚེས་སྤིད་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བཟུན་པ་རིན་ཆེན་ཁར་དུ་སྤྱི་པའི་ཞབས་འདེགས་ཁོ་ན་ལས། བསྐྱབ་སྤོམ་
 དམ་ཚོག་འི་མས་མ་གོས་པའི་འི་མེད་ཤེས་ལྟར་དྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་བས།

བསད་ཀྱང་འཆི་བའི་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་། མོག་འདི་གཅད་ན་ཁྱིའི་
ལ་སྒྲིག་པ་འོང་ངན་སོང་དུས་ལ་བར་འགྲོ་བས་སྒྲིང་རྩེ་པ་ཡིན་མ་ཟད། དམ་
པའི་ཆོས་སྐུར་འཕྲོ་ཡང་ལུས་ཤིང་། བར་ཆད་འདིས་མེད་ཁམས་བམེད་
ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤུ་བར་འདུག་པས། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་མཛེད་
ཅིག་ཡང་། སེཌ་ཞིབ་པ་ཆངས་པའི་གསུང་གིས་གོ་བདེ་སྤྱད་པར་མཛེད་ཀྱང་།
དེ་དོན་བསམ་ཡུལ་གཤོང་མཁའ་དེ་ན་མེད་པས། སྒྲིག་ཅན་བཤུན་རར་ཉེས་
ཅན་ར་ལུག་སྟེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་ལག་བེལ་བར་བྱེད་ཅོ།

ཆོས་བྱལ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་དེ། ད་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས།
སྦྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ལ་མི་མཚམས་བའི་ལས་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
ཁྱིའི་ལས་ངན་བཅུན་མེད་གཡོ་དཀྱུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་འབངས་རྣམས་
དགའ་བར་འགྱུར་ནས། ཐག་རིང་ཡུལ་གང་མོས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ།

སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གང་ཏུ་འབྱོན། གསེལ་བས། པའི་རོས།

ང་སྤང་ཕྱིང་སྐུ་མའི་བསྐྱེད་ཆོགས་བརྟན། །ཟག་བཅས་སྤང་ཁམས་ལྟ་
སྐྱར་སྒྲིན། གང་ཏུ་སོང་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །ཡུལ་ལ་ཞུན་ཆགས་བདག་ལ་
མེད། །ང་གྲའ་ཕྱིང་ནུ་དར་འབྱུང་འདུག་དང་། །བརྒྱས་བཞེད་སྐྱ་སྐད་སྐགས་
སྐྱེལ་སྐལ། །གཟུང་འཛིན་ཆོད་ཆོན་འཁོར་ལོར་གྲོལ། །སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་བཟང་
ངན་མེད། །ང་རིག་ཕྱིང་གཤིས་སྐྱ་བརྒྱན་སྐྱག་བརྟེན། །བདེ་ཆེན་འཕོ་བུལ་
ཆོས་སྐྱར་བཞུགས། །སྤང་བཞི་ཅལ་ཆོད་སྐྱན་བྱུང་བཞེད། །འདི་དང་ཕྱི་མར་སྟེ་
འཆི་མེད། །ཞེས་གསུངས་པས།

ཚེས་ཀྱིས་བེ་རྩེ་བདེན་དེ། བདག་རེ་སྤྱུག། །དེ་ཅི་བྱ་གང་
བྱེད། མེས་མ་ཅན་བསམ་མེད་སྤྱོད་མེད་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་མི་ཤེས་འདྲུག་
མེགས་གསང་བཞིན་བཤུས་བས།

བེ་རྩེ་བཀའ་སྤྱུལ་ག། མངའ་བདག་ཉིད། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ཅིག།
ང་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ཚ་བ་རོང་དུ་སྤྱུགས་མཛོད། དེ་ན་ཁོ་བོའི་ཚོ་སྤྱོད་ལས་རྩ་
ཅུང་ཞིག་ཡོད། ང་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྤེ་བ་སྤྱངས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཡ་
བག་ཙམ་གངལ། དེ་ནི་ད་རེ་སོང་ནས་ནི་སྤྱངས། མངའ་བདག་སྤྱོད་འབངས་
གྲོས་མཛོད་ལ། རྒྱ་གར་ནས་བཏུ་ཁྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། བཏུ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་དུ་
སྤྱོད་ཐོངས་ཤིག། །དེ་དུས་ང་ཡི་ཚེས་འདི་ཞིབ་དབྱེད་མཛོད། ངས་ཀྱང་རང་
སྤྱོད་བོད་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སྟེ་ཕེབས་གྲུབས་མཛད་དོ།

མངའ་བདག་གིས་ཐུག་འཚལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤྱངས། བཤུམས་ཤིང་
སྤྱོད་ག་མང་པོ་འདོན་ཞིང། ཆེབས་ཆེན་ལོ་ལ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་
ནམས་ཕེབས་ཐོང་ཞུས་དེ་ལྟར་བསྤྱོད་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་པར་
ཞུགས་པ་བས།

བེ་རྩེ་བཀའ་སྤྱུལ་ག། རྒྱ་ཚེས་མ་ལུས་ལྟུང་ལ་ཐོར་བའི་མཁས་པ་བེ་
རྩེ་ན་བདག་འདྲ་སྤྱོད་བས། བཏུ་ཆེན་ཀྱིས་བོད་མཁས་གྲུབ་འཛོམས་དུས་
འགྱུར་པའི་དུས་ཤིག་ལོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་དུག་ཅུ་རེ་
དུག་ཚེས་ཀྱིས་ཉིད་སྤྱོད་ཚོའི་ཕྱིང་ལས་གྲོལ་བའི་རིམ་འགྱུ་རབ་པ་ཞུ། དེ་ན་དུ་
བདག་དང་མངའ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲལ་བ་ཡི་ནས་མེད་བས། ཐུག་ཡོད་གཞིག་
འདྲེས་ཀྱི་ངང་ནས་རྟག་དུ་མཛལ་བ་ཡིན། བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་

མྱོགས་པར། ཚེས་སྐར་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱང་བ་ཡིན་རུང་། རེ་ཞིག་ན་གྱི་
 བལ་ཁ་ཆེ་མོར་ནས་བཞུ་རྒྱུ་ཅ་དང་ལོ་རྒྱུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཛེས་
 ནས་བསྟན་པ་ཚུགས་ངེས་བདུན་སྟེ་པམ་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་དར་ཞིང་གྱིས་
 བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་དུས་ང་ཡང་མ་འཛེས་ས་ཀ་མེད་ཀྱིས་
 འབོད་མཁན་འོང་འོས། དེ་སོགས་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ། གསུངས་དེ་
 ཆིབས་ལ་བཅིབས་དེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཉུ་ག་རྩ་མཁའ་གསུངས་དེ་རྩེ་
 འབངས་དགེ་བར་བཞུགས་ཤིག དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེལ་མ་ཞུས་ནས་བྱོན།
 རྣམ་ཐར་དེ་རྩེ་སྤིང་པོ་ལས། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུགས་པའི་མེའུ་
 སྟེ་བུ་གསུམ་པའོ།།

||

རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་སྐྱུལ་དོང་དུ་བསྐྱར་བ།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་ཆིབས་ཆེན་ཕྱིར་ལོག་པར་མཇེད་ཆོ་ཆིབས་
 ཀྱང་ལོག་པར་མ་འདོད་པར་མིག་མཚུ་མང་པོ་འདོན་ཞིང་། ཞབས་པ་
 ཁ་དང་ཐོད་པ་ཡང་ཡང་བདུགས་དེ། ལག་དོས་ས་འབྲུ་བ་དང་རྒྱང་ལག་
 འབྲུབ་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཆོ་བའི་རོས།།

སེམས་ཅན་ཁྱེད་ནི་ང་ལ་འིན་ཆེན་བྱང་། འིན་ལན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 མཇེལ་བར་སྟོན། རྒྱལ་མོ་རོང་ནི་དོག་ལ་ཆ་བའི་གནས། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུད་
 བར་དཀའ་བས་འདི་ནས་ལོག། མངའ་བདག་རྩེ་དང་མཇེལ་བས་དགའ་བར་
 གྱིས། བའི་རོ་ཅ་ན་ཆ་བའི་རོང་དུ་འགྲོ། སེམས་མ་སྦྱོ་ཞིག་མཆི་མ་ས་
 གཏོང་ཞིག འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཆོ་རིང་ང་ཡང་མ་ཤི་བར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་ཡང་མཇེལ་འཕྲད་བྱེད།།

གཡ་དེ་སོང་ཞིག་དྲ་མཚོག་ཅང་ཤེས་པོ། །གསུངས་དེ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་དེ་
བྱོན་ནོ།

ལས་བར་དུ་མི་གྲན་པོ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འཕྲད་དེ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་
འགྲོ་བས་ལས་ཤིས་བས། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་མོ་ཆ་བའི་རོང་
ལ་ཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཡུལ་དེ་ཆད་བ་ཆེ་ལ་འབྲུ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་རོང་
དོག་པོ་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ལས་ཐོབ་བར་དཀའ་བས་གནས་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་
སྟེ། མ་འགྲོ་ན་འཐད། ཟེར་བས། མི་གྲན་བྱིད་ཀྱིས་གསུང་བ་བདེན་པར་
ངེས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ནི་མ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གསུངས་བས།

ཁོ་ན་རེ། བྱིད་རོགས་མེད་མི་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་སྤྱ་མའི་བཀའ་
འཇགས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཆོ་སྤྲུག་ལ་སྦྱར་བ་ལ།
བསྟན་པ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དོན་ཆུབས་པོ་ཆེ་ཡོད་ལས་ཆེ་མ་གཏོ།
བྱིད་རང་གི་འཆོ་ཐབས་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་རུང་མི་ཆོ་བྱིད་བདེ།
མི་གྲན་ཁོ་བོས་ཀྱང་གསོ་བྱུང་བ་ཡོད། ཞུས་བས།

པོ་ལགས་བྱིད་མད། ཁོ་བོ་ལ་སྤྱ་མའི་བཀའ་རང་མེད་དེ། བོད་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ཐོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བཅད་དེ་ཆ་བ་རོང་དུ་སྤྱར་
བ་ལགས། གསུངས་བས།

འོ་ན་བྱིད་ཉེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག། ཁོ་ན་དང་སེམས་བདེན་པ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲང་། དེ་མིན་རང་སྤྲུག་པའི་ས་ལ་ཁ་གདེད་དེ་འགྲོ་མཁན་
བྱིད་མིན་གཞན་ཡོད་དོག་མེད། བྱིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ཞུས་
ཆོ་མགས་གསུངས་དེ།

ཞལ་བདུན་ནས་བཟུ་རུ་ཡོང་བས། མ་ཤི་འདུག་ཟེར་ནས་བཏོན་དོ། །འབྲ་དོང་
དུ་སྐྱར་བཤངས། འབྲ་ཡི་རིགས་ནི་གངས་ལས་འདས་བས། ཤིག་ཤིག་
མོར་མེར་བས་སྐྱུ་ལྷས་ཡ་བུན་གྱིས་བྱང་། བེ་རོས་གསུངས་ག།

ཨ་ཙ་མ། སྐར་ཤིག་དོང་དུ་ཤིག་གི་རིགས་ནི་མང་ངམ་སྐྱམ། དེ་
ནི་ད་རེས་འབྲ་ཡི་བཟུ་ཆའམ་མ་ཡིན་འདུག ད་རེས་ཤ་བྲག་གི་སྤང་པ་
དངོས་སུ་སྐྱོན་པར་གཏང་བས་སྐྱལ་བ་བྱང་བས། བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྐྱིབ་
བ་བྱང་། བམོད་ནས་ས་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་གསོག་ངེས་པ་ཡིན་པས། ད་རེ་དགའ་
སྐྱམ་ཏེ། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཟབ་པར་མཛད་དེ། སྐྱོན་པ་བྱ་ཆེར་
བྱར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱང་སངས་བྱས་ཤིང་། །སྐྱོན་
བྱོན་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོལ་བའི། །འབྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་
སྐྱོལ་བྱར་ཅིག །ཅེས་སྐྱོན་ལས་བཅས་བཅོས་དམིགས་ཀྱང་གནད་སྐྱོན་མཛད།
མཐར་འབྲུ་སྐྱོན་རྣོས་ཅི་དགར་བཟའ་རུང་འཛིབ་རུང་སོ་འདེབས་རུང་། རྟོག་
མེད་རོ་ལྟར་གཟིམས་བཞུགས་པས། རྟིང་འཛིན་ཐུན་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཞིག་
བདུན་མོང་ནས། བྲིམས་སྤྱང་གཡོག་པོ་རེ་བཟུ་རུ་སྐྱེབས་དེ། ད་རུང་
ཡང་མི་འདི་མ་ཤི་འདུག །སྟོག་མཁྲིག་པོ་བྱང་། ཟེར་ཞིང་སྤྱིར་ཐོན་ཤིག་
ལབ་པ་དང་། གཞེངས་ནས་བྱོན།

འེ་ད་རེས་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ཞིག་བྱོས་དང་། དེ་ན་བྱོད་བྱལ་བ་ཡིན།
ཞེས་བཛོད་ཅིང་། སྐྱལ་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་གནས་པའི་དོང་གཏོང་རིང་
མོ་ཞིག་དུ་སྐྱར་གཏང་བས། ཤི་བ་པ་འོས་མེད་སྐྱམ་ནས་སྤྱིང་གིས་མོང་
བ་དང་སྐྱལ་གྱིས་ས་གཞི་བྱལ་བར་གནས་པའི་སྤྱང་ལྷུང་བྱང་བས། བད་མ་
བྱང་བའི་ཁར། འབོལ་ཉེར་བྱས་པ་ཆོར། ད་རེས་གདུག་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་

ལུས་ལའི་བྱིན་ནི། ལྷི་མ་ཚོས་བྱི་ལྷོན་ལས་ཤྲོད་པའི་རྣམ་ཀུན། དམིགས་
པ་དང་འཕྲེལ་བའི་ངང་ནས་འདར་ཉལ་བྱས་པཞུགས་སོ།།

[illegible]

སྐབས་འགར་ཞལ་འདོན་མཛད་པས། སྤང་མི་རྣམས་ནས་ཐོས་དེ།
ཐོད་ཀྱི་མི་དེ་ཡ་མཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་གསལ། བྱིས་དོང་། འབྲུ་དོང་། ལྷུལ་དོང་།
རེ་མོས་སྤུ་སྤྱར་གྱང་། བྱིས་དང་འབྲུ་མིན་སྤུལ་རྒྱག་ཅན་གང་གིས་གྱང་།
མ་ཐོས་པར་གསོན་པོར་འདྲག་པ་མ་ཟད། ལྷུལ་དོང་ནང་ཁ་འདོན་བྱེད་ཅིང་།
གསལ། ཞེས་སྤྱོད་པས་སྤུལ་དོང་གིས་ཁར་མོང་སྟེ་ཉན་ནོ།

གྲུལ་མོའི་གྲུལ་ལས་གཡུ་སྒྲུ་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་མ་ཐག་
 མོ་ལ་དེས་པ་བྱང་། ཐོ་བྱང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ལད་མོ་བྱས་ཤིང་། བདོན་པས་
 གྲུལ་པོས་ཐོས་དེ་སྐྱས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤིས་ཙོ། ཐོ་གྲུས་ནྟམས་
 བདོན་པས་༥༥

ཕྱལ་པོས་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད།
 སྤལ་དུ་སྤལ་དོང་ནས་བདོན་ལ་འདྲིར་འབྱིད་ཤོག། །ཅེས་བཀའ་བསྟོད་པ་
 བཞིན། སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་སྤལ་དོང་ནས་ཡར་འབྱོན་པར་ཞུ་བྱས་ཆོ།
 དག་སྤལ་ནམས་ཐོན་དེ་བསྟོད་དུ་མ་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བཟུན་པས།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ།

སེམས་ཅན་ཡུལ་ལ་གཙུག་གྲགས་བྱེད་ནམས། །ད་རེས་ངེད་ཀྱི་ལས་
 འབྲེལ་དེ་ཙམ་ཡིན། །རིང་མིན་དལ་འབྱོར་དེན་བཟང་དམ་ཆོས་རྩེད། །བདག་
 དང་འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་ཐུགས་སྟོན་དང་བཅས་
 གསུངས་དེ་བྱོན། །ནམ་ཐར་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་སྟོག་ཤིང་ལས། ཕྱལ་མོ་ཙན་བ་
 རོང་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤལ་དོང་ནས་བདོན་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་བར་བཞི་བའོ། །

ཆོ་བ་རོང་ལ་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ།

དེ་ནས་ཕྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དངས་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས།
 ཕྱལ་པོ་དེས་ཞུས་པ།

བན་དེ་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན། སུ་འཇུ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ན་བྱོན་པའི་དོན་
 གང་ཡིན། ཞེས་གསོལ་བས། བེ་རོས་གསུངས་པ།

ཕྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ནི་བོད་ཀྱིས་ཡུལ་ནས་ཡིན། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 ཁྲི་མོང་ཕེའུ་བཙན་གྱིས་ཡུལ་འདྲིར་སྤྱུགས་པ་ཡིན། དེན་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོས་
 ལན་ཡིན། ལས་ནི་གཞན་པན་བྱམས་སེམས་སྟོང་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་
 ཆོས་ལ་གནག་པས་བདག་ཉིད་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱས། གསུངས་པས།

ཀྱལ་པོ་ན་རེ། སྒྲིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་བྲིས་ས་ཀྱིས་ཅི་
ལ་གདུང་། ཞུས་པ་ལ་བེ་རོས་གསུང་སྟེ།

དེ་བདེན། སྟེ་བ་འདི་ཡི་གོང་དུ་བདག་ནི་ཡུལ་འདིའི་དགོ་སྟོང་བུ་
ཡིན། ཚོས་གོས་ཉི་མར་བཞག་པས་ཤིག་རྣམས་བྱ་ཡིས་བསྐྱུར། རྒྱ་དེའི་
ལས་ལན་སྒྲིབ་པ་ནི། ད་རེས་ཉེས་མེད་བཞིན་དུ་འང་ཤིག་དོང་དང་ནི་འབྲུ་དོང་
མ་ཟད་སྐྱལ་དོང་དུ་བསྐྱུར་བུང་། ད་རུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་དག་རེའང་
ཡོད་མིད། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་ན་མངོན་དེ་ལོང་། གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་
ན་རེ།

ལོ་ན། དགོ་སྟོང་བུ་རྒྱ་ཡིན་པར་རི་ལྷན་པོ། གསུངས་པས།

སྟེ་ཞིང་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྦྱང་།།
མངལ་དུ་ཆགས་ནས་སྒྲར་སྟེས་པས། །སྤུ་མའི་བག་ཆགས་གསལ་ལེར་ཤེས།།
དེ་མེད་སྟོང་སྟེ་འཆར་སྟོ་ལ། །སྤུ་མའི་ལུས་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་ཅམ།།
དེ་ལྷན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །སྤུ་མའི་དུ་ཤི་ཡེལ་བ་ལྟར། །དག་པའི་གནས་
སྐབས་མ་ཤར་བས། །ཤིང་ལ་ཚོས་སྐྱར་འབྲོ་ཡང་ལུས། །ཞེས་གསུངས་
པས་རྒྱལ་པོ་དད་ནས་ཕྱག་འཆལ་དེ། སྟོབ་དཔོན་མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་བཞག་
སྟེ་གསེལ་བ།།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། བྱེད་ནི་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལགས་པས་བདག་
ཀྱང་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་སྤུ་མ་ཞིག་དང་མཐུང་བའི་
སྟོན་ལས་ཡང་བདེ་བས། ད་རེས་འཁོར་བ་ལས་སྟོབ་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞུ།
གསེལ་བས། མ་བཞེད་དེ།།

སྒྲིབ་དཔེ་ཆེན་པོ་དགོངས། བདག་གི་མི་ལས་ད། རྒྱལ་པོ་ཆ་བའི་
 རིང་གི་ནགས་ཆེན་རྒྱས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཅད་དོ། ས་དཀར་གྱིས་
 གཡོགས་པ་དང་། ཉི་མ་འོད་དུ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གར་དེ་ལས་ཉི་མ་གཞན་
 ཞིག་འཕྲུས་དེ། བོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་
 ཆོན་གྱིས་གང་ནས་མེར་མེར་བྱིག་བྱིག་དུ་སྒྲུང་བའི་གསེབ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་མང་པོས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལྷར་ཆེས་སྒྲོག་ཅིང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་
 པ་དང་ས་གཞི་རྒྱས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྐུ་གཞན་གྱི་ཀླ་ཅོས་ཁེངས། བཟང་
 བདད་སྦྲལ་ཆོགས་འགྲེད་ཅིང་དགའ་སྟོན་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱེད་པ་སོགས།
 མི་ཚོ་འདྲིར་སྒར་ནས་ཡང་མཐོང་མ་སྟོང་བ་ཞིག་མིས་པས། གཉིད་སད་དེ་
 ད་ལྟ་ཡང་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་གདའ་ལགས་ཞུས་སོ།

[illegible]

སྒྲུང་ལྟ་བུ་ལས། འཁྲིད་བཏབ་ཤེ། རྩོན་འགྲོ་ཕྱི་ལྟར་དུ། ཐུན་མོང་
 སྒྲོ་སྒྲོང་བར། དཔ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ། མི་རྟག་འཆི་བ། ལས་ཀྱི་འབྲས།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཤུག་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ།
 ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ནང་གི་རྩོན་འགྲོར། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱག་། མཐུལ།
 ཡིག་བརྒྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤུག་ལོ་སའི་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ། དེས་ཅོག།
 དབྱེ་བ་སོགས་ལོགས་པར་གདན་ལ་ཕབས་དེ་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱས་ཆེས།
 མཐའ་མ་ཡང་འབྲས་རེ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྟགས་ཐོན་བསག་སྒྲུང་བྱེད་དུ་
 བཅུག་གོ།

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པ་བཞིས་སྒྲུང་བྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྟགས་
 ཅོས་སྒྲུར། དག་རྒྱལ་སྒྲིན་པའི་གནད་བསྟན་དེ་བརྒྱས་བཞོང་ཡན་ལག་
 བཞི་རྟན་གྱིས་རྟགས་བསྟེན་དུས་བསྟེན། ཉེ་བའི་བསྟེན་སྐབ་སྐབ་ཆེན་མོར་
 རིམ་བས། རྣམས་ལོན་བསྟར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཤེ། རྒྱལ་ས་རིམ་གདུག་ལོ།
 སྐྱུ་ལྟས། མི་ལས། འོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོ་དང་ཤུག་གི་ཕྱག་ལོན་
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒོར་བ་བསྒྲོམ་དུ་བསྟར་རོ།

ཅ་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་ནས། འབྱུང་འརྒྱལ་དཔྱ་མར་བདེ་སྒོར་
 དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གསང་
 པའི་སྒོར་འཁྲིད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་
 རྒྱང་འརྒྱལ་ཐབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོ་འཕྲོད་པར་སྒྲུང་དོ།

གསང་བའི་སྒོན་འགྲོ། སེམས་སྤྱོད་གདམ། རིག་པ་དང་སེམས་ཀྱི་
བཤམ་འབྱེད་དང་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཤུག་སྤྱོད་གསུང་ལེ་བར་
ཕྱིས་ནས་དངོས་གཞི་གཞི་ཡིས་འབྲས་བུའི་ལྷ་བཤམ་ན་ཡེ་ལས། སྒྲོམ་དང་
ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་རིག་གནད་དུ་སྒྱུན་པ་དང་། སྒྲོན་བས་འབྲེགས་འདོན་བགོར་
སེམ་སྟགས། རབ་འབྱོར་ཐ་མའི་དབང་པོ་ཁྲམས་དང་བསྐྱུན་བའི་སྐལ་བའི་
ཚོས་ཆར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་ཞིང་ལྷན་པར་མཛད་དོ།

ལས་ཅན་མཚོག་གི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་པའི་ཉིད་དང་། བྱུང་སྐྱེས་གཡུ་སྒྲུ་སྟེ་
སྒྲུ་སྤྱོད་འདུས་པའི་སྒྲོབ་ཚོར་ཆམས་ལ་རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་
ནས། ཁྲམས་ཚོད་ཀྱི་ཅོག་བཞག་ཆམ་བཞིས་ཀྱི་དག་གནད་ལ་འཕེབས་པར་
མཛད། ཐོད་གྲུལ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟེར་སྤངས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་
དབྱོར་ན་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་སྤང་ལས་བཞག་པེ། སྒྲུན་བྱུང་སྤང་བ་བཞིན་བཞུན་
པའི་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པ་དབྱིངས་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་མཁར་བྱུང་འདལ་དུ་བསྐྱུན་དོ།

དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲོབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབང་གྱི་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྒྲོན་ཅིང་གནས་སོ། ཁྲམ་ཐར་རྟེན་སྤྱོད་པའི་སྟགས་
ཤིང་ལས། བྱུང་མོ་ཆ་པ་རོང་ལ་བསྐྱུན་པ་བྱས་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ལྷ་ཕྱེ་བཅོ་
ལྷ་པོེ། ༥

པེ་མས་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱུན་པ་དང་གཡུ་སྒྲུ་སྟེ་དུ་བྱེན་པ།

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གཟིམས་སྤང་ན་བཞུར་པའི་ཕྱི་བྱེན་སྤང་
བྱུང་སྐྱེས་གཡུ་སྒྲུ་རྟེན་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གི་ཚོགས་ཁ་ཤས་གཅིག་ལ་བ་
བཞུགས་གོན་གདའ་བས།

སློབ་དཔོན་ནས། གྲོགས་པོ་ལྷགས་གྲུབ་ཅེས་གསུང་གནང་བས།

ཀྱལ་བྱ་དེས། ཡུལ་ཁེ་མེ་ལྷོ་སྐྱོ་མདུན་དུ་སླེབས།

ཁྱོད་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་བས།

ང་ལྷགས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱི་དུ་ཐུགས་མཉེས་ནས། དབུ་
ཐོད་བདུགས། ཞལ་སྒྲོར། ཐུམས་ཐུམས་བརྩེ་བརྩེ་ཡང་ཡང་མཛད་དེ།
དེ་ཀྱེ་ཡིན་ཟེར། མ་འཕྲད་བར་ཡུན་དེ་ཅས་སོང་། གསུངས་བས།

ཀྱལ་བྱ་ན་མེ། ངས་ཡན་ནི་ཅམ་ནི་མི་འདྲ། ཀྱེ་གར་དུ་ཆོས་ནམ་མཁའ་
ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་རེ་འདྲ། ཁ་སིང་ཁྱོད་སྐྱེ་ཡོང་དུ་བཞུགས་
དུས་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་ཐོས་དེ། ཆོག་ཁ་ཤས་འདྲ་གསེས་ཐེབས་པ་བྱུང་།
ད་བསྐྱབ་པར་མཛད་ན་ངས་མགྲོགས་པོ་ཤིས་པ་འདྲུག་ཞུས་བས།

སློབ་དཔོན་གྱིས། ཁྱོད་བདེན། བདེན་པ་ཉིད་གྱིས་ང་གཉིས་སྐྱར་
འཛམས་པ་བྱུང་། ད་ནི་ཀྱེ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་དེ་ཅམ་མཁས་པ་པའི་རོ་
ཅ་ན་འུ་ས་ལ་ཆོགས་པར་ཡོད། མྱིང་གི་གྲོགས་པོ་སློབ་པའི་ཆུལ་དུ་འཕྲད་
བས། ལྷག་མ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་གདམས་པར་བྱེད། མྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་
ཉིན་མཚན་ཉམས་སྐྱེ་ཡོངས། གསུངས་སོ།

ཀྱལ་པོ་འབོད་དེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཀྱལ་པོ་འདི་ཐུགས་རིག་དང་ཆོས་
ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འདྲུག་པས་སྐྱོ་སློབ་དུ་བཅུག། གསུངས་སོ།

ཀྱལ་པོ་ན་མེ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིག། ཁྱེར་ཀྱལ་མོའི་ཀྱལ་མིང་མངའ་
འབངས་དང་བཅས་པར། སློབ་དཔོན་ཉིད་དབང་པ་ཡིན་བས། ཅི་མཛད་
ཁྱོད་རང་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱལ་པོས། ཀྱལ་པོ་ཉིད་གཙོས་པའི་

མངའ་ལོག་ན་སྐྱུག་ལ་རིག་པ་ཅན་དགོས་ཚད་བསྐྱུས་དེ་སློབ་བྱ་བཅུགས། མི་
 རིང་བར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་
 དེ། ཆོང་པ་བོད་དུ་སོང་ཚད་ཀྱིས་སྤྱོད་བས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་མོང་སྐུ་བཅན་
 ཀྱིས་གསན་དེ་དད་པ་ཆེར་འཕེལ།

དེའི་ཆོ་རྒྱ་གར་ནས། བཙ་ཏི་ད་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་དྲ་སྐྱུན་ཉངས་དེ་
 བེབས་པས་བདུད་སློན་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཇལ་ཁ་བཀག་སྟེ། བསམ་ཡས་
 གསེར་ཁང་སྒྲིང་དུ་བཞུགས།

ཡོ་རྩ་བ་གསུམ་གདན་འཕེན་མིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས། འདོན།
 དེད་ལུས་སྟོག་ལ་མ་རྩོས་པར་རྒྱ་གར་ཚད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། མངས་
 རྒྱས་དངོས་ཕྱོན་འཇུག་པའི་བཙ་ཆེན་གདན་ཉངས་པ་ལ། བདུད་སློན་གྱི་བར་
 ཆད་ལ་མ་དགོངས་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བར་བྱ། གསེལ་བས།

རྒྱལ་པོས་འོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། བརྟག་དབྱང་ཕྱགས་པར་མ་བྱས་ན།
 མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་བེ་རོ་ཅན་ཡང་མཐའ་ལ་སྐྱུག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཉག་ཤས་སྐྱུགས་ཤིག། །གསུངས་སོ། །ཡོ་རྩ་བ་གསུམ་དེ་གནག་ནས་ཕྱིར་
 ཡོག་བས། སློབ་དཔོན་བེ་མ་མི་དྲ་ས་མཛོན་པར་མཁུན་དེ་གསུངས།

ཁྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཅན་ཞིག་གདའ་བས། སེམས་
 སྐྱུག་མི་དགོས། ག་ལེ་བྱ་ཆོག་གསུངས།

དེ་ནས་བེ་མ་གསེར་ཁང་སྒྲིང་མཚོད་མཇལ་ལ་བྱོན། རྣམ་སྒྲུང་གི་འཇུག་
 སྐུ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ཞིང་གསུངས་པ།

ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་ཆོལ་བཅོས་མའི་ལྷ། །བེ་མ་མི་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་ལྷ། །ཀྱན་ཆོལ་བཅོས་མའི་ལྷ་སྐྱེ་ནམ་སྒྲང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་བེ་མས་
ཕུག་འཛལ་ལོ། །གསུངས་མ་ཐག་འདྲ་སྐྱེ་དེ་མེར་གྱིས་ཞིག་ནས་ཐལ་ཕུང་དུ་
གྱུར་དོ།

ཡོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་བེ་མ་མི་ཏེ་དགོངས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཉིད་ཡོས་ཡིན། རྒྱབས་སུ་མཆི། ཟེར་ཞིང་དང་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཐོའི་
སྐྱོན་སྒྲར་མེད་མེ། ཡོ་རྒྱས་ཞུས་དེ་མཛལ་ཁ་གནད་རྟོགས་ཞུས་མོ།

ཀྱུ་ལ་ཐོས་གསུངས་པ།

དེ་ཆོ་ཀྱ་གར་པ་མིག་འཕྲུལ་སྐྱོན་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལས་
ཆེ། ང་ཡི་ལྷ་དེ་བཟོ་བར་དཀའ་ལས་ཆེ་བས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏག་ཏེ་ཏེ་བྱ་
བ་ཆོས་དང་བསྐྱོན་པ་བཅུག་སྤྱིར་འཕོད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བསྐྱོན་པ་
བཤིག་དུ་འཕོད་པ་མིན། ང་ཡི་ལྷ་དེ་སྒྲར་བཞིན་མ་བྱས་ན། བཏག་ཏེ་
ཀྱུ་ལ་ཡོག་ཆོང་བ་དང་། ཁྱོད་གསུམ་ཀར་ཆད་བགའོད་པ་ལས་འོས་མེད།
གསུངས་མོ།

ཁོང་གསུམ་འཛིགས་ཤིང་ཡོག་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ནས། སྒྲར་
ཉི་མ་གསུམ་ན་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་དེ།

བེ་མ་མི་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་ཆོལ་བཅོས་
མའི་ལྷ། །ཀྱན་ཆོལ་བཅོས་མའི་ནམ་སྒྲང་དམ་ཆོག་རྟེན། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
བེ་མས་དབང་བསྐྱར་ལོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་ཐལ་ཕུང་དེ་དབང་བསྐྱར་མཛད་
མ་ཐག། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་སྒྲར་ལས་མཆར་བ་གཞིངས་བྱུང་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

རྒྱལ་པོས་གུང་ཡོད་ཁྱིམ་རྩམས་གཟིགས་དེ་དང་པ་ཕྱེས། པེ་བས་བསྐྱེས།
 རྒྱ་ཆེན་མཛོད་པའི་བཀའ་བྲལ་མཛོད། ཁྱིམ་ཚོགས་དབུས་ཏུ་རྒྱལ་པོས་
 དབུས་ཚོ། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་པ་རིགས་ལྷ་གཟིགས་པས། པི་མ་མི་དཔ།
 ཇའི་ཞུ་ཤྱོད། གསུངས་དེ་དབ་གནས་མཛོད་དེ།

བོ་ཡང་དུ་གཏུག་གི་མཐོན་པོར་བཤམས་པ་ལ་བརྒྱགས་སུ་གསོལ།
 གསོལ་བྱས་པར་པས་པར་ཆེན་གྱི་མ་མཱི་དཔ། མོག་མ་ཉི་དུ་གཡས་
 གསོན་ཀུན་དུ་གཟིགས་ནས།

རང་རེའི་མི་རིམ་ན་འདི་ན་མི་གང་ཡ། ག་ན་བཞུགས། བདག་
 བོད་དུ་འབྱོར་བ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ། གསུངས་པས། ཚོས་སྐུ་པ་ནས་ཞུ་
 རོ་གནག་མཛད་དེ་རེ་ཞིག་གང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པས་ན།

བཞུ་མཚན་གྱི་མ་ཡམས། རྒྱུ་ཤུལ་ལ་མཚན་པ་འདི་རྒྱ་ལུ་དཔལ་
 ལྷ། བེ་རོ་ཙ་ན་བཞུགས་ན་མཚན་པ་འདི་ཤུན་ཡིན་ཏེ། མཁུ་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་
 ཡོད་ན། རྒྱན་ཤོད་པ་ལྷག་ །གཞུང་ལ་མས།

ཚོས་ཀྱིས་གསུང་ཆུང་དུས། སྤྱོད་འཕྲོད་དུ་གཏོང་བྱ་ཡིན་ལེགས་ཀྱང་
ས་ཐག་རིང་བས་སྤྱོད་དུ་འཕྲོད་པ་མི་འཚམ་ཞུས་བས།

བེ་མ་ལས། ང་ཡི་བེ་རོ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཆབ་སྒྲིལ་བྱུང་བས།
ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་དུ་བཤུས་ས། ཀྱིས་སྤྱོད་པ་པ་ཆེར་བཤུས་ས་ཤིང་། བེ་རོ་
ཕྱོད་སྐབས། འགྲོད་པའི་དཔེ་ཤིག་ཡོང་། གསུངས་པ་བདེན། གསུངས་
བས་ཀྱིས་ཀྱང་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཚོས་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཏེ་དཔེ་ཀྱང་བསྟོད་
བསྟུགས་མཛོད་འདྲུག་ཅེས་སྟེང་ངོ་།

དེ་ཚོ་བེ་རོ་ཅ་ནས་མངོན་མཁྱེན་གཟིགས་དེ། གཡུ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་
གསུངས་པ། སྟོབ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་སྤྱོད་པ་ཐོ་བརྒྱད་ཤེས་པ་
མཁས་པའི་ཁྱེད་དུ་སྒྲིལ་ང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཚོ་ལ་མེད་
ཆོག་ས་ཆེན་ཨ་དེའི་དོན་དང་མི་སྤྱོད་བས། བ་བུ་མ་མཉམ་པ་ཡིན།
གསུངས་བས།

གཡུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་མཁྱེན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུལ། ཐུག་ནི་ཆད་
གསུང་གི་བར་འཚམ་དེ་གསོལ་པ།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབྱིག་མངའ་པ། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་ལྷུག་། བདག་གི་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སྟོད་མཆོད་པར་བཞེས།
ཚོ་ལ་མེད་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། གསོལ་པ་བདག་བས།

སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུངས་པ། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བཅུ་གསུམ་སྟུང་།
སྟོ་སྟོང་གང་གསུམ་སྟུང་མར་གཏོང་། །འགྱུར་མེད་དད་པའི་དཔལ་འཚང་པའི།
རྟོ་རྟོ་སྟོབ་བུ་ཡོང་ན་བྱིན། གསུངས་བས། གཡུ་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་དེ།

བུ་བྱོར་ལ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་
དང་དམར་བའི་ས་འཛོན། མཐོན་བའི་སྒྲིང་འཛོགས་ཤིག། གསུངས་ཤིང་
བྱོན་རྒྱལ་མཛད་དོ།

གཡུ་སྐྱུས། བདག་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་འགྲོ། །རྗེས་
ཀྱང་བྱོན་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཞུས།

ལོ། དེ་ལྟར་ཡིན། སྐར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རང་རེ་སྐྱ་སློབ་སྟོན་ཅིག་
འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བྱོར་བྱུང་སློན་ནམས་བདེལ་ནས་ལན་གཅིག་ཚུར་ཤོག་
གསུངས་སོ། །ནམ་ཐར་དོ་རྗེ་སྒྲིང་བའི་སྟོག་ཤིང་པས། དི་མ་མི་དཔལ་རྩུ་འཕྲུལ་
བཟུན་བ་དང་། གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་བོས་ཆོས་ཅོད་དུ་བྱོན་པའི་མེད་སྟེ་བཙུ་བྱག་པའོ།

གཡུ་སྐྱུས་བོད་ཀྱི་བྱུང་སློན་བདེལ་ནས་སྐྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ།

དེ་ནས་གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བ་ཞིག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་དེ་བྱོན། བསམ་
ཡས་སུ་ཕེབས་བ་དང་། ཆང་མ་ཞིག་གི་སར་གནས་མཁུ་མཛད་དེ་བཞུགས།

དཔལ་བསམ་ཡས་སྐྱ་སྐྱར་སྒྲིང་ན་སུ་བཞུགས། ཆོས་ཅི་འདྲ་འདོག་ །བྱུང་
སློན་གང་མཛད་སྟོགས་གསན་ནས་རེ་ཞིག་བག་ཕེབས་དེ་བཞུགས།

སྐབས་དེར་རྩྭ་ཁྱུ་ཀྱ་སར་བྱ་བ་ཞིག་པར་ཆེན་པོ་མ་ལའི་ཞབས་ལ་བདུགས་
ཤིང་། སྐྱ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་མཛད་ཅིང་ཡོད། ད་རེས་བོད་ཡུལ་ནས་མཁས་པའི་
མཆོག་གྱུར་པར་ཆེན་པོ་མ་ལ་ལྟ་དུའི་སྐུ་སྐྱ་སུ་གྱུར་བ་ཁོང་རང་ཅམ་མོ་ཞེས་
ལུགས་བྱུང་ཅུང་ཟད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆང་མ་དེའི་སར་སྐབས་འགར་
བྱོན་པར་སྒྲུང་།

ཉིན་ཞིག་གཡུ་སྐྱུ་ས་ཀ་པ་ལི་ནང་བད་ཡིག་ཅིག་བྱིས་དེ་བཞག །ཁྱོད་རང་
 འབྲུམ་དུ་བྱོན་པའི་རིང་ལ་རྒྱ་ན་ཀ་མར་ཕེབས་དེ། ཀ་པ་ལི་ནང་སྒྲིལ་འཁྱོད་འཁྱོད་
 ཡི་གེ་གཟིགས་པས། ཉིག་པ་ཞིག་འབྲུངས་དེ། འདི་འདྲའི་གེས་པའི་མི་དེ་བོད་
 ད་ཡོད་པ་ནི་མ་གོ། །སྐུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་པ་འདྲ་ཞེ་སྟེ་བས་དགོངས་
 ཏོ། ཆང་མར་འདྲིས་པས།།

ཆང་མ་ན་རེ། ཀ་པ་ལི་འདི་བདག་གི་སར་གནས་ཆང་གཡེར་བའི་སྤང་པོ་
 ཚོས་པ་སྒྲོན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། རེས་འགའ་ལྷ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པར་
 བྱེད། རེས་འགའ་ལྷ་མེན་བྱེད་པ། དེས་བྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་དོ།།

འོ་ན་དེ་སྤང་པོ་མིན། ཚོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག །བདག་
 སང་ཉིན་ཆར་ཡོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཕྱི་ལ་མ་བྱོན་པར་བཞགས་ཤིག་ཞུས་དང་
 གསུངས་དེ་ཡོག་སོང་། ཆང་མས་དེ་ལྟར་ཞུས་པས།།

འོ་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། ཆང་མ་ན་རེ།།

པན་ཆེན་པོ་ས་དང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲི་སྒྲི་མེད་བཅན་གཉིས་བཀའ་ཚོས་
 གསུང་བའི་སྐད་སྐད་བ་ཁྱོད་དེད་བོད་ན་མཁས་པར་བྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སང་
 ཉིན་འབྱོན་པས་མཇུག་འབྲུན་མཇུག་ཆོ། རི་ལྟར་ཡིན་པ་མཁུན་ངེས་ལཱ། ཞུས་
 སོ།།

སང་དགོང་རྒྱ་ན་བྱོན། བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ།།

བན་དེ་བྱེད་གང་ནས་བྱོན། མེལ་བས་གཡུ་སྐྱུ་ས་གསུངས་པ།

ཁོ་བོ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ནས་ཡོང་།

འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས། མཁས་པ་པོ་རོ་ཅན་ཞུ་བ་མ་མཇུག་ལས། ཞུས་པས།

མཇུག་པ་མ་ཟད་ཚོས་ཀྱང་ཞུས། གསུངས།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

བེ་མ་ལ་ཁྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་འདྲེན་བྱོན་བས། བྱལ་སྐྱོན་ནམས་ལ་
 མཚན་ཆེན་པོའི་ལྷན་མིར་གྱུར་དེ། མིག་ཕྱིས་བཞིན་བསྐྱེད་ཆོ། རྒྱ་རྒྱུ
 ལྷ་མཐར་འབབས་དེ། བྱི་རྒྱུད་དེ་ཉ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ལ་འབྱུག་ཅིང་
 ཁྲོས་བས། ཁྲ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐར་ཏུ་གྱུར་ནས་དེད་དེ་བྱོན། རྒྱར་རྒྱའི་མཐའ་མར་
 ཉ་དེ་གསེར་གྱི་ཚོག་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོང་བས། ཁྲ་དེ་བེ་མ་ལར་གནས་གྱུར་
 དེ། ཕྱག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཚོག་ག་ བསྐྱེད་ནས་བྱོན་དེ་བྱལ་སྐྱོན་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བོག་ཏུ་བཀལ་ཞིང་བྱོན་རྒྱུ་བས་དབང་བསྐྱར་མཛད། མཐའ་ཅད་ཏེ་ལས་ཆེན་
 པོས་གཡུ་སྐྱ་ག་ལ་ཐེབས་ཞུས་བས།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཙམ་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་དུག་པ་
 སྒྲོན་ནམས་ལ་སྒྲུ་མ་མ་དགོས་པས་སྒྲོབ་མས་ཅི་བྱ། གསུངས་པས།

ཚས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། སྤར་གཞིངས་པས་བཤགས་པ་ཞུ་བྱ་དང་། ཕྱིས་འདི་
ཕྱིའི་མགོན་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ལགས་པས། དེ་ལྟར་བཟོད་པར་
མཛད་ཏེ་གསལ་ཞུ་ཞུས་པས།

འོན་ལེགས་སོ། གཡུ་སྤྱོད་འདི་ན་གདའ་གསུངས་དེ། གསེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྲི་མེད་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་གྱིས་གཡུ་སྤྱོད་མྱོང་བར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ནས་གྱང་
འབྱེལ་བ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་ཐར་དེ་རྗེ་མྱོང་བའི་སྒྲིག་ཤིང་ལས། གཡུ་
སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་སྤོན་ཚས་ཀྱིས་བདུལ་ནས། སྤྱོད་པའི་བཀའ་དགོངས་སྤྱོད་
པའི་ལེའུ་མེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ॥

ལས་ཅན་མི་པམ་མགོན་པོ་འོད་ལྷན་སུ་གཤེགས་པ།

དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཁྲི་མེད་བཅན་གྱིས་གཡུ་སྤྱོད་མྱོང་བར་བྱ་དགའ་
སྤྱད་པར་མཛད་ཏེ་སྤྱང་ཆས་ནས་ཕྱུངས་དེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཆ་ཡུལ་མཛད། ཁྲི་
གཡས་གཡོན་ཏེ་བཅོམས་པར་སློབ་དཔོན་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསལ་ལ། རྒྱུ་ན་ག་
མ་རས་ལོ་ཙུ་སྤྱོད་པའི་ཚས་ཞུས་ཆོ་རྒྱུ་ན་ག་མ་ར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལོན་དེ་བོད་སྐད་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཐབ་པ་དེང་སང་ཁོང་རང་ཅམ་ཡིན་པས་
པའི་ང་ཀྱི་ལོད་པ་མཁྱེན་ནས། སློབ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས།

ཕྱག་ན་བུམ་པ་རེ་བཟུང་མེ། རྒྱུ་ཐིགས་པ་རེ་རྒྱུ་ན་ག་མ་ར་གྱི་ལག་མཐིལ་
ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་མགོན་གཅིག་ཏེ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་བྱ་མཚོ་དང་
མཉམ། དེད་གཉིས་ནས་ཐོབ་པ་བུམ་པ་གང་རེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཐིག་ཅམ་
དེ་ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱུ་ན་འོང་ཀྱི་ཞི་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བེ་མའི་དམ་ཞིབ་
བརྟག་མཛད་པས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་གྱུད་ཀྱི་མྱོང་བའི་བཅུ་བདུན་ལས་ལོ་ཆེན་བེ་

ཀ་ཀ་པུ་རི། ཀ་ཀ་པུ་རི། གསུངས་པས།

པཌ་ཆེན་ཁྱི་མེད་ནས། དབུ་བཀྲལ་མཛད་དེ། རྩམ་སྒྲིལ་འཁོར་བཅས་ལ་
གཟུགས་དེ་ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས།

ཏ་ཐིམ། གསུངས་ནས་ཕུག་ཀྱང་མ་འཆལ་བར་ལོག་པོང་བ་གཟུགས་
ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་མེད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་གསོལ་བ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཅི་ལགས། སྤྱང་པོ་སྤྱང་རྒྱགས་ཆེ་ཞིང་། ཀ་ཀ་
པུ་རི། ཟེར་བའི་སྤྱང་དེ་གང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཉམས་རྒྱང་ཞིང་། དེ་
ནམས་ལ་གཟུགས་མཛད་དེ་ཏ་ཐིམ་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས། ཞུས་པས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ནས། མངལ་བདག་རྗེ་གསན་དང་། སྤྱང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རང་
ཀྱང་ཚུར་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་འཇོགས་པའི་འཁར་རྒྱག་ལག་ལེན་གྱིས། རང་
གི་སྒྲིལ་བའི་དབུ་འཕང་གོང་དུ་མྱེག་པར་བྱེད་པར་ལངས་ནས་ཀ་ཀ་པུ་རི་ཞེས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་ཆེན་མི་གསུངས་པར། ཐུན་མོང་ཐེག་དམན་སྒྲོན་པ་རི།
ཉན་ཐོས་གྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛང་མི་རྒྱ། ཐོ་རིག་བྱ་ཡི་བཟོས་གྱིས་ས་མི་ཆོད།
བྱ་བ་ལགས། བདག་གིས་རྗེ་འབངས་རྩམས་ལ་བརྟུལ་དེ་ཏ་ཐིམ་བྱ་བ་ནི་
རྒྱལ་སྒྲོན་ཆོས་ལ་སྤངས་པས་མཁས་པ་པའི་རོལ་ན་འདྲ་བ་སྤྱགས་ཤིང་། ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མི་ཤེས་པས། ལྷ་བས་སྤུ་མ་བབས་པ་ཡིན། ཞལ་རོག་
བཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། གསུངས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་མཉམ། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། སྤྱང་པོ་སྤྱང་གཏོང་ལ་
འཁྲིད་ཤོག །དེད་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆོགས་པས་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་ལ་ཚོད་སྤྱེད་བྱེད་དུ་
བརྟུག་ །པམ་ན་ཡུལ་ནས་ཕུད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ན་གཟེངས་བཞེད་བྱ་སྟེ། སྤྱ་
མར་འཁར་བ་ཡིན། གསུངས་དེ།

[illegible]

སྒྲུང་པོ་གཡུ་གྲུ་སྒྲུ་། ཟུང་པོ་དྲི་མི་ལ་ངོ་དགའ་པོ་ད། རོ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་
ཆོས་མི་ཤོ། །མཐོ་དམན་ཅན་གྱི་གྲུ་པ་རྒྱ་ར་མི་ལོ་ད། གསུངས་ཏེ། རོ་ག་
འཕེ་བས་གྲུ་བས་མཛོད་པས།།

བེ་མ་ལ་མི་ཏམ། རཐེན་དང་གསུངས།

འེ་ན་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།

ང་མི་ཁ་ཅེ་གྲུ་པ་པོ་ལྷུ་ལ་སྦས་ཡིན། ཁྱེད་མི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྤྱད་པོ་ལི་
 ལྷུ་། ཁྱེད་ལྷུ་ལ་སྦས་ང་ལ་བྱི་བཞེད་དེ། སྤྱད་པོ་དཔལ་བས་འབོལ་གདན་
 ཐོབ། གསུངས་བས།།

འོ་ན་རྟེན་ལ་འགྲུག་ན་ང་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་མོ་ཙུང་པོ་རོང་གི་རྒྱལ་ཐང་ཡིན།།
རྒྱལ་མོ་རི་ཐང་ལ་མཐོང་ཐང་ལོད་མི་མིང་། ཅེས་གསུང་ས་པས།།

དེ་བདེན། གྲི་ཞིག་གཤམས་ཤིག་གསུངས། གྲི་དེ་དེ་ལ་བཞགས།

དེ་ནས་དང་པོ་ཐུག་མང་སྤྱི་ཡི་ཐེག་པ། རྒྱལ་བ་མདོ་སྤེ་མང་ན་པ་དང་།
གསུམ་པོ་སྤེ་མང་ན་པ་དང་། ཐུག་མང་སྤྱི་ཡི་ཐེག་པ་མདོ་སྤེ་མང་ན་པ་དང་།

དེ་ནས་ཐུག་མཉམ་ནས་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། བ་རྒྱུད། རྩོད་རྒྱ། རྩ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། རོངས་སྒྲུབ་ཉི་ཤེས་པ་རྟོག་ཅེ་འཆར་གི་གསུང་ཡིན་
 པས། བཟོ་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་མཛད།།

འོ་ན་སྒྲི་ཁམས་བདེ་ལམ། ལྷན་པས།

སྐུ་ཁམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བདེ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བོད་ལྷི་རྒྱལ་ལྷོ་ནམས་
ཀྱི་གཙུག་ལ་ཞོར་བུ་གཅིག་བུ་ཡིན་ཏུང་། ཁྱེད་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ནམས་ལྷི་ཕན་
ཆོར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྩེད་པ་ཡིན།།

བོར་ཕུ་རང་ལ་ཡོད་ཏུ་མ་བོར་ཕུ་མི་བོར་ཉམས་མ་ཆོད། བོར་ཕུ་མི་ལ་བོར་
 ཏམ་ཉིད་ཐུང་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མོ། ཁྱེས་པ་རྩུར་ཡོན་པས་བྱོད་ཀྱིས་མི་གོ་བ་
 ཡོན། གཤམ་ཏམ་པས།

མི་གོ་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བཤམས།

བོད་ཡ་རིབ་ཆེན་མཁས་ཀྱང་རིབ་མ་གོ། །འཕྲུག་པའི་ཁོར་བུ་མཁས་
མཆོག་མཐའ་ལ་ཡུད། ཞེས་གསུངས་པས་རྩོམ་ཅང་ཟེར་བྱ་མེད་པར་དེ་ཞིག་
ལུས། དེ་ནས་ཡང་ཞུས་པ།

འོ་ན་བྲོག་མ་པོ་བྱེད་ཀྱིས། བེ་རོ་ཙ་ན་འི་སྐུ་སྐྱུ་པོ་དུ་བསྐྱད། མོས་ཅི་
ཐོབ། ཉུས་པས།

གཡུ་རྒྱལ། མཁས་མཆོག་མིང་ན་རྒྱ་བཟ་དེ་ཉིད་ཐེངས་པ་ནས། བདག་
ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་མ་ཡོང་བར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་ནི་རྣམ་ཚད་ཉུས་ཤིང་
མ་ཆོས་པ་བར་དུ་ཐོབ། གསུངས་པས།

འོ་ན་དེ་ལྟར་ལགས་ན། འོ་མཚར་མེ། བདག་ལ་བར་གཅིག་ཕྱིན་
མཆོད་དང་། ཞུ་བས།

གཤུ་རྒྱལ། རིག་པ་འབྲུག་ནམ་ཡང་ན་བསྐྱེ། །ཡང་ན་དང་གསུམ་ལྟ་
ལ་བྱིན། གསུངས་མོ།

རྒྱ་ནག་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་དད་པ་སྤྲེད་མི་མིད། རིན་པང་ཆོད་
མ་ཡོན་བར་བསྐྱུ་མི་ཤེས། རིག་པ་འབྲུན་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷུས་པས།།
ལོ་ན་དེ་བཞིན་འཐད་དོ། །ཞེས་ཁོང་གཉིས་མང་ཙམ་གསུང་སྤྲེད་མཛད་
བས།།

ཆང་མ་ན་ལ། མཆོད་ཆང་བདུད་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
སྤུ་ཕེབས་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་འབྲུབ་བར་མ་མཛད་ཅིག །ལྷུས་པས།

རྒྱ་ནག་། ཆང་མ་ཁྱོད་འཇིགས་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ངེད་གཉིས་ཆོས་སུ་
མཁས་བསྐྱར་བ་ཡིན། འབྲུབ་བ་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཞེས་ལགས་ཤིག་
ཤོངས་ཤིག །ཁོ་པོ་ཕམ་བ་ཡིན། ཁོང་རྒྱལ་བ་ཡིན། ང་ཁོང་ལ་བཤགས་
བ་ལྷུས་ནས་ཆོས་ལྷ་བའི་སྐུ་མར་བསྟེན་བ་ཡིན། མོ་ལ་བྱུང་བས།།

ཆང་མ་ནི་ཏ་ལས། ཡེ་མ་དེ་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ། བདག་ནི་སྐུ་མ་
སངས་རྒྱས་སྟོ་རྩ་བྱོན་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཡང་ཏ་མ་གོ་བས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་
ཡུན་སྐུ་མ་ཆོགས་བ་མ་ལྷུས། བཟོད་བར་བཞེས་མཛོད། ད་ནི་རི་མིད་ང་རང་
མ་ཤི་བར་འཆོ་བ་ཞབས་ཏོག་འབྱལ་བས། དབྱེས་བར་བཞུགས་བར་ཞེས་
ལྷུས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལྷ་རྩ་བཅར་ཞིང་བཞུག། ཉིན་
ཞིག་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏམ་ཁྲིམ་དབང་མཛད་ཅིང་ཆོས་གསུངས་བཞིན་ཡོད་
བར་གཡུ་སྐྱ་སྤང་ཆས་ཀྱིས་ཆོགས་བའི་མཐའ་ཞིག་དུ། འཁར་བ་དེ་མ་པེ་
ལོག་བཅུགས་དེ། ལྷ་མོ་ཡང་མ་སྤྱད་བར་ཆོས་ཉན་ཞིང་བཞུགས་བས་ཆོས་
མཚམས་ཤིག་དུ་གཡུ་སྐྱས།།

རེ་ཅ་ནས་སྡེ་ཚན་ལྔ་བསྐྱར་མཛད་པ་དུག་པར་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས་བྲགས། སྤྱིས་
པེ་མས་བསྐྱར་མཛད་པ་པོ་དེ་ལྟུག་མ་ནམས་ལ་སྤྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྲགས་སོ།

སྐབས་དེར་གཡུ་སྒྲ་རང་ཡུལ་དུ་ཡོག་པར་དགོངས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ལས་
དགོངས་པ་ཞུས་ཆོ།

ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། གཡུ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་འདི་གར་བཞུགས། རྒྱ་
མ་པེ་རོ་གདན་འདྲེན་བང་མི་བདངས་ཟིན་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གཡུ་སྒྲ་
གསུངས་པ།

རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་ཡོག་ནས་འགྲོ། སྤྱིས་སྤུ་
དེད་སྐྱ་སློབ་ལྟན་ཅིག་བོད་དུ་འོང་ལགས། ཞུས་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་
སློན་འབངས་གྱིས་སྐྱེལ་མ་གང་ཟབ་མཛད་དོ།

གཡུ་སྒྲ་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ནམ་སླེབ་འོང་ན་སྤྱི་ཞིང་རིངས་
པས་བྱ་བཞིན་འཕྱར་མ་བཞོས་གྱིས་སྐྱར་དུ་བྱོན་དོ།

དེའི་ཆོ། དགོ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་
དཔོན་རྒྱུ་ཀ་ར་ལས་ཆོས་ཞུས་དེ། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་བརྟེས་ནས་བོད་དུ་ཕྱེ་བས།
རྒྱལ་བོའི་ཆོས་གནས་མཛད་དེ། ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲ་མ་བྱུང་ནས། ལྟོ་བྲག་
མཁར་རྒྱར་སྐྱགས་སོ།

སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་པེ་རེ་ཅ་ན་རྒྱལ་མོ་ཚ་པ་རིང་དུ་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་
བཞིན་བཞུགས་པ་ལས། དགོངས་པ་ཞིག་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སློང་ཐུགས་འདྲ་
གསོས་དེ། རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་བོར་གསུངས་པ། མངའ་བདག་ཇེ། རྒྱལ་བོ་ཁྱི་
སློང་ལྟེ་རུ་བཅོན་པེན་དུ་བརྟེ་བས་འདྲ་ཡང་། ལས་དང་རྟེན་ནི་དབང་ཆེ། དམ་

ཚོགས་མེད་བྱིས་ཚོས་སྐུལ་ཉམས་བྱིབ་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་བཞེས་ནས་གདེ། ལྷ་
 གས་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ལོ་སྤྲོད་པའི། ཚོས་སྐུལ་གཤེད་ལས་མེ། སྐུལ་བྱིས་ས་
 གས་ཀྱང་ཚལ་བྱིས་མཉེ་གྲུ་རུ་བད་མ་སྐུལ་བོས་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་
 པེ་རོ་འཕྲོད་མི་ཡང་སྒྲུང་དུ་འཕྱོར་བ་མཛད་། གཡུ་སྒྲུ་མྱིང་བོ་ཡང་སྐུ་
 མའི་བཀའ་བྱུང་སྒྲེ་སྒྲེ་བས་ནས་གདེའ་ལོ། །གསུངས་ཤིང་། ཡང་མངའ་
 བདག་བྱིས་ཚོ་གསུངས་ནས་སྐུ་ཚལ་བམེད་བ་མཛད་། དེ་མ་ཐག་གཡུ་སྐུ་
 ཕོན་བྱུང་། ལྷ་སྒྲོབ་ཡེད་ཀྱས་མཛེལ་བའི་དགའ་སྒྲོ་ཚད་མེད་བྱུང་། ལོ་སྐུས་
 རྣམས་དེར་ཚོར་རྣམས་ལ་བཤད་བས་ཀུན་ཀྱང་དད་མོས་ཆེར་ཆེར་སྒྲེས། ལྷ་
 ལྷོབ་གཞིན་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲིང་རུས་བསྒྲེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་གཉིས་ཅམ་
 བས་གདན་འཕྲོད་བར་མི་གསུམ་ཞུ་ཡིག་ཕུག་དེན་ཟབ་སྐུས་བཅས་འཕྱོར་བས།

བེ་རེ་ཙ་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་མ་ཉེས། ད་ནི་ཐུང་ཏུ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱལ་མཇུག་
 འཕྲད་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་གང་། སངས་རྒྱས་པདྨ་ཐུང་གནས། མཁན་པོ་
 བོ་རྟོ་སུ། བན་ཆེན་བེ་མ་ལ་གཙོས་པའི། རྒྱལ་མས་ཆང་པ་ཐུང་གི་
 བཙན་པོ་ཆོས་ཁྲོན་ནམས་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཐུང་ཆོས་ཐུང་
 བའི་བསྟན་པོ་རྒྱ་པས་པོ་ཆེ་ལུས་ཡོད་པས། གཡུ་རྒྱ་རྩིང་པོ་བདག་མཉམ་
 ཏུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཙ་པ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁྲོན་བཙན་མོ་འཁོར་བཙས་ཐུག་
 བསྐལ་གྱིས་མཐོན་པར་གྱུར།

བྱམ་ཐྱོན་ཙང་མས་ད་རྒྱ་གར་ན་མི་བཞུགས་རྒྱུ་ཡི་ཤས་ཅིས་ཀྱང་
བཞུགས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བའི་རིས་གསུངས་པ།

ཆོས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཐགས་པ་སྟེད་ལས། ཅ་བ་ཤོང་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
བྱས། ད་ནི་རྩོད་ལས་ཀྱང་བྱང་། རྒྱལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཙམ་ཡིན།

གད་པོར་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་དེ་སྒྲོམ་ལ་
 ཞུགས་པས་བཅས་མིན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རང་ཤུགས་འབྱུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བཀའ་མིན་གདང་རག་
 ཕུལ་དེ་གསོལ་བ།

མདུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷེ་སངས་ཀྱི་དགོས་
 པ་ཅི། སྐབས་གནས་གཅིག་ཚེག་བྱེད་ཉིད་སྒྲོམ་པས། རང་རིག་དང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་པས། ད་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཅིག་
 རྒྱུ་ལ་ཤར་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱ་མ་ཐེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནུས་པའི་
 ཉམས་ཤིག་རྒྱུད་གཤིས་སུ་གདའ་བས། དེ་ཀས་ཚེག་པ་ཞིག་བཀའ་ཡིས་
 གནང་བར་མཛོད། ཞུས་པས།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་ཡལ་སྐྱང་ཞེན་པའི་བསྐྱེད་པ་། །ནང་འཛིན་
 བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མར་རྟོགས།
 ལུས་འོད་སྐྱར་གྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གཉིས་མེད་དད་པས་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། དེ་དོན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་དེ། ཀ་དག་སྐྱུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟན། ཆོ་འདིར་གྲུལ་ཞིང་། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་བར་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཚེག་བརྒྱུད་གྱིས་ཤིག་དང་།
 ཀུན་ཀྱང་ཟག་ཕུང་འཇའ་སྐྱར་གྲུལ་བར་གཏོན་མི་ཟེེ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བཅས་གདམས་དེ་བྱོན་ན། །ཕྱིས་མི་རིང་བར་མི་ཤམ་མགོན་པོ་སེམས་
 རྟགས་ཕུས་ལ་ཤར། རིག་པ་ཚད་དུ་ཡེབས། ཆོས་དང་སྒྲོ་རང་སར་ཟད་
 དེ་སྐྱང་བཞི་མཐར་བྱིན་དེ། གཞོན་ནུ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱིས་ལས་ཅན་ཐེས་སུ་

དེ་ནས་པའི་རོ་ཙ་ན་ལྷ་སྟོན་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། དུས་གསུམ་མཁའ་མ་
 བ་མཉུ་ག་རུ་པ་རྒྱའི་ཞབས་སྤར་རྟུ་མཆེད། ལྷ་སྟོན་མཆེད་པ་ལྷན་གྱི་དགའ་
 སྟོན་མཆེད། དེ་ནས་པའི་ཙ་ན་པའི་མ་མཆེད་དེ་གསེལ་བ།

བེ་རོ་ས་གསུངས་དེ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲིལ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲོན་ཆམས་
 མཛེལ་དུ་བྱུང་། ཡལ་གྲི་ཤོང་ཕྱེལ་བཅན་གཤེགས་ནས་མཛད། རྒྱལ་མས་ལྷ་རྟིག་
 བཅན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་མཛེལ་བས་བེ་རོ་ཙན་བཤེས་
 རྒྱ་བཞག་སྟེ་གཞོན་དུ་སྟེབས་པ་འདུག། ཞུ་ཞིང་བོད་འབངས་སལ་ཆེར་མཛེལ་
 ཏུ་སྟེའཔས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བཅའི་དྲུང་པོ་རྒྱ་བ་གཞན་ཆམས་ཀྱང་མང་པོ་
 འཛོགས་དེ། པོ་ནི་བཅུ་གསུམ་པར་དུ་ཆོས་ནི་བཀའ་བརྟན་བརྩོད་ཀྱིས་མི་
 ཡང་བ་བརྒྱར་ཞིང་། བེ་རོ་ཙན་ནས་པོ་ཙན་འཛེས་མར་བརྒྱར་། བེ་རོ་ཙན་
 བས་ཅིས་སྟན་འཛེས་མར་བརྒྱར་། བེ་རོ་ཙན་མར་སྟགས་འཛེས་མར་བརྒྱར་།
 མར་བརྒྱར་ནང་དུ་ཡོ་ཤེས་སྟེ་ཞེས་གིས་། སྟགས་བརྒྱར་ནང་དུ་བེ་རོ་ཙན་

བེ་རི་མ་གསུངས་པ། རོ་ན་གྲོ་པོ་དང་པ་སྐྱེས་མཁ་གསུངས་པས།

ཁོ་ན་རེ་ཉ་ཡེ། དང་པ་ནི་མྱིང་གི་གདིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ། རའི་ཁ་མར་
ཆོས་དེ་ཆོག་གཅིག་ན་བར་གདིང་མཁན་ཞིག་འབྱང་ན་སྐྱེས་སྟེ། གསེལ་བ་
བདེ་བ་བདེ་བ་ཅིང་ལོ་མང་སོང་བས། བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་ན་ཡང་སོ་
ཞིག་བྱ་རྒྱུས། ཞེས་ཞུས་པས།

གཡུ་སྐྱེས་རོ་ན་བྱིད་ལ་དེ་ཅུ་དང་པ་ཡོད་ན། ཆོས་ཀྱང་གནང་ཡོང་
བས། གནས་མལ་གཡོར་དང་། གསུངས་པས། ཁོ་དག་འཛམ་གསལ་ལྷན་
ཅིག་འཆལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་ཞབས་ལ་བདུགས་ཏེ་མགོ་བོས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས།
དེ་ནས་ལངས་ཏེ། བྱང་དུ་བྱོན་མཛོད་ཞུས་བཞིན་པེམས། བཞེས་ཆ་ལངས་པ་
རོལ་ཆར་བ་དང་གསུངས་པ།

རོ་ན་བགྲེས་པོ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཉླ། བྱིད་རང་དང་མཇལ་བ་སྐྱེལ་བ་
བཟང་། ད་ནི་ཆོས་སྟོན་བེ་རི་ཅན་ཡིན། གསལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་ལྷུས་
འཇུག་ ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུག། གསུངས་པས་གྲོ་པོ་ཉ་
ཅང་དག་འཛམ་གསལ་ ཏུ་མ་སྐྱེད་ཀྱིས།

བེ་རི་ བེ་རི་། དཔེ་སྐྱེས་ཁོང་གཉིས་ཟེར་ཞིང་ཞབས་ལ་འཇུག་ནས་ཞལ་
ལ་ལེགས་པར་བཞུས་ཏེ། གསེལ་པ། བདག་རེ་སྐྱེལ་བ་བཟང་། ལྷི་ཁ་མར་
སངས་རྒྱས་མཇལ། ད་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཞལ་གདམས་ལྷིག་སྐྱེལ་ས་
འཇུག་མཛོད་ཅིག་ ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་ཏེ། དཔང་བསྐྱར་
མཛོད་དེ་སྐྱོམ་ཐག་ལུས་ལ་བཅིངས། སྐྱོམ་ལྷིང་གིས་ལོ་ལ་སྐྱོ་བཞེགས།
མཇལ་རིག་དེ་སྐྱོད་མཛོད། གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུན་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུགས།

ཚས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བདག་ཀྱིས་སྒྲོན་འབངས་ཀྱིས་མཐུངས་སྒྲོན།
 ཕྱིན་སྐབས་ཞུ་ཞིང་། ཚས་དཀོན་མཆོག་གི་དད་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞག ། ཉིན་
 འདོན་མཚན་འདོན། སྒྲུ་པོ་ལྷོག་སྟེང་བཅུགས། སྒྲོག་མཁན་དག་འདུན་
 ལ་ཞབས་དྲིལ་སྒྲིག་གང་ཟབ་ཟབ་ཀྱི་ཡོན་ཡུལ་ནས། མ་ཤེས་བ་རྣམས་ནི་
 ལུས་པས་ཚས་སྒྲར་ཉན། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད། བྱོང་བ་རེ་ལ་མཆོང་
 ཁང་རེ། ཁང་པའི་ཡང་སྤེང་ཟབ་པར་ཡོད། འདྲ་སྒྲུ་གསུང་ཚས་ཐུགས་
 མཆོང་རྟེན། རབ་འབྱིང་ཐ་མས་རང་མཁོས་བཞེངས། སྒྲུ་ཕྱིར་ཐུག་མཆོང་
 རྒྱུ་ཆད་མེད། སྒྲུ་གཉེར། དཀོན་གཉེར། དམྱེས་གཉེར་གྱིས། རོ་མི་ཀྱུ་ལ་
 བར་ཐུག་མཆོང་འབྲུལ། དེ་བཞིན་པོད་ལ་བཅུན་པ་རྒྱགས། དེ་ནས་པཎ་རི་ཏ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་འདོན་ལེགས་གསེལ་བསྐྱོར་བྱི་འབྲུམ་འབྲུལ་བ་མཛད། རང་
 རང་རི་སྒྲིད་དུ། བད་མ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས།

མོ་མོའི་གནས་སུ་བསྐྱོད། བེ་རོ་ཙ་ནས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཅུད་
 ལུན་འདས་ཤོག་ཟེེ་ལོད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ཚས་ཟབ་མོ་མང་པོ་མཛད།

དེ་ནས་ཨོ་ཀྱན་ཆེན་པོས། ཀྱན་གཡུལ་དུ་མཉུ་གུ་རུ་སྒྲན་འཇེན་པོ་
 ཉ་བྱང་བས། བེ་རོ་ཉིད་འགྲོ་འཇགས་གསུངས་པས།

བེ་རོས། མཉུ་གུ་རུའི་བཀའ་བྱང་ན། དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་གསུང་
 བཤང་འགྲོ་ཞུས་པས།

རོ། ལེགས། ཁྱོད་ནི་རེ་ཞིག་ཀྱི་ནག་ཡུལ་དུ་སོང་། གདུལ་བྱ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུས་སྒྲོངས། ངས་ཀྱང་བསྐྱོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་
 སུ་འབབ་ན་སྒྲར་ཡང་ཤོག །གསུངས་པས་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྐྱངས་དེ་བྱོན་དོ།

ཕྱིན་གཤམ་གྱི་ཡུལ་ནམས་སུ་རྩི་མེད་པར་གང་པ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚེས་ཆར་
 གཤམ་པར་མཛད་དོ། །ནམ་ཐར་དོ་རྩི་མེད་ཐོའི་ཐོག་གིང་ལས། བོད་
 དུ་གདན་འཁོར་བ་དང་ཚེས་བསྐྱར་སྐར་ཕྱིན་གཤམ་དུ་བྱོན་པའི་ལེའུ་མེ་བཅུ་
 དགུ་པའོ། །

ཐུགས་སྦྱོར་བརྒྱད་བཅས་འཇཉ་སྐྱར་གཤམ་པ།

དེ་ནས་ལོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་ན་ཕྱིན་གཤམ་གྱི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་མཛད་
 དེ་སྐར་བོད་དུ་ཕེབས། ཚེས་བྱ། མཐོས་བྱ། དཔག་མེད་བཅུགས། ཡུལ་
 གྱི་དབུས་དང་ཐག་ཉེ་སར་གཏུག་ལག་ཁང་བཅུ་བས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 བཅུགས། ཕྱལ་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་ཕོགས་ས་ཅ་བཅུགས། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཚོགས་འཚོགས། མདོ་འདོན་སྐགས་ཀྱི་ཚོགས་མཛད། ཚེས་
 བཅུ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ། ཚེས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་གནས་གང་ནམས་སུ་ལྷག་པར་
 མཛད་ཐོལ་འཇུགས། ཡུལ་དང་ཐག་རིང་ས་རི་སྐྱོད་དང་རི་ཅེ་སོགས་སུ་རི་
 ཁྲིད་སྐྱབ་སྡེ་བཅུ་ད། དེར་སྐྱབ་པ་མཚམས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོང་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད།
 རི་ལང་ཐམས་ཅད་ཚེས་པས་ཁེངས། སྐྱོན་བདག་ནམས་ཀྱང་ཚེས་དོན་གོ།
 མི་དགེ་བཅུ་སྐྱངས། དགེ་བཅུ་སྐྱངས། དགེ་སེམས་པན་རོགས་ལྷན། གར་
 སྐྱོན་གར་སོང་སུ་ལའང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལོགས། ཐུགས་འཕེལ་
 སྐྱདགའ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལུལ་ལུགས་
 ཀྱན་ལ་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཕོངས་སྐྱོད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ་ནི་ཕྱལ་པོ་བྲི་ཐོང་
 མེའུ་བཅུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་ན་སྐྱོབ་

ཐུང་ཁྱིའི་འབྲུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་བར་དར་ཞིང་
 ཐུས་པ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པའོ།།

དུས་ཀྱི་འབྲུང་འབྲུར་མང་པོའི་ལྷང་བསྟན་མང་པོ་གདན་འཁེབས་མཛད་
 དུས། རྒྱལ་མས་སུ་ཁྱིའི་བཅན་པོས་ཞུས་པ།།

སློང་པོ་ཆེན་པོ། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་ཐུས་གཉིས་པ་
 བད་འབྲུང་བཞུགས་ཤིང་མཁན་ཆེན་པོ་རྣམས་དུ་དང་། བེ་མ་ལ་སོགས་ཞལ་
 བཞུགས་རུང་། བདག་གི་ཡལ་ནི་གང་དུ་གཤེགས། སངས་ཐུས་གཉིས་
 པ་མཉན་པོའི་ཁ་གཏོན་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས། བཅ་ཆེན་བེ་མ་རི་པོ་ཅེ་ལྷན་
 འབྱོན་ཞེས་ཐོས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པར་
 དེས་ན། ཉིད་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འབྱོན། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་སློང་བའི་
 སྐུ་ལ་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་རྟགས་ཅི་འདྲ་བ་འབྱོན། ཆོས་དང་གདུལ་
 བྱ་གནས་དང་དུས་ནམ་ཞིག་འབྲུང་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་གསེལ་ལོ། །བེ་རོས་
 གསུངས་པ་ནི།།

སྤྱིར་ནི་འདས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཆད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། སློས་སུ་སྤྱིར་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པས། རྟག་པར་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་ཐུས་ཀྱང་དགོངས་
 པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཆལ་བསྟན་པས་ན། རང་རེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་
 ཉེ་བས། དོན་དུ་བཟོད་བྱ་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་འོག་མིན་ལྷུག་
 པོ་གོད་དུ་འབྱོ་སྟེ་པ་ཡོད། ཆོས་དང་སྐྱེ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕུལ་བའི་
 ཆེ་བས་རོ་སློག་བཞུགས་ན་བེ་རོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོས་པ་ཆབས་ཅིག་དོ་མཚན་
 བའི་ལྟས་བཟང་དང་བཅས་དེ། མདན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྲུར་སྟེ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་

བཞིན། རཁོར་བ་ཤུལ་དུ་བཞག་མེ་ལྔ་པའི་དུས་ལ་འབབ་ནས་གདའ་ལོ། །དེ་
མེར་ཁྱེད་སློབ་མ་རྣམས་རྟོག་མེད་མེད་ཅི་དག་ཞུ་དགོས་པ་རྣམས་ཞུས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཙམ་ཅི་པོད་ལྷུག་པར་ཞུས་ཤིང་གནང་།
སློབ་དཔོན་པོ་རོས་ཟབ་གཉེར་མང་པོ་གཉེར་ལ་སྤྲུལ། བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་ཆ་མས་ལ་
གཉེར་དུ་གདད། ལྷ་ས་ལ་གསུངས་པ། །

[illegible]

བྱང་ཕྱོགས་སུ་ན་པའི་སྐུ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། །ཤར་ལ་ཉི་མ་ཤར་པའི་པའི་ །སྐུ་
ལ་ཕོ་ས་པ་དགའ་ཞེས་པས་ས། །རྩི་བུའི་མི་པ་རྒྱ་པའི་བྱ། །རྒྱ་ལྷ་ལྷ་
བྱས་པ་ཞེས། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལོ་མོས་སྒྲིལ་བདག །མི་དང་མི་མིན་
གསུམ་བུ་སྒྲིལ་། །ལུས་མ་སྒྲིལ་པར་མཁའ་འགྲོ་ལོ་མོས་ །

ཡང་ནི་འགྲོ་བ་མོའི་སྐུ་གྱུ་མེད། །སྐུ་མཁའ་སྐུ་མཁའ་སྐུ་མེད་པ་ཞེས།
སྐུ་མཁའ་སྐུ་མཁའ་སྐུ་མེད་པ་ཞེས། །གསུང་སྐུ་མཁའ་སྐུ་མེད་པ་ཞེས།

ལྷན་པ་གཉེན་ཆེན་ཆེ་བྱིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལུགས་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་
ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ལུགས་པ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་། རབ་ལྷན་གཉེན་པོ་ལྟར་
ལྷན་པ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་།

དེ་གཉིས་པད་ས་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །ལུང་ཐོབ་རིག་འཛིན་མཆོག་
ལྷན་མགོན་པོར་སྒྲུལ། །ཟབ་མཐོང་གདེར་འབྱོན་ལྟོ་བླ་མ་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་།།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་བློས་མཐའ་ཡས་ཞེས། །སྒྲུལ་པའི་གདེར་སྟོན་འཁོར་ལོས་
སྒྲུར། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་སྤྲད་པ་པོ། །འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་པ་འབྱུང་།།

ཀམ་འགོ་འདུལ་བདེ་ཆེན་དྲེ་མོགས། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དཔལ་གནས་
གདུལ་བྱའི་ཁམས། །མོ་མོར་རྣམ་འགྱུར་བཅོད་ཀྱིས་མི་ལང་འབྱུང་། །རྒྱས་
ཞིབ་པའི་རོའི་འདྲ་འབག་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་མོགས་ལུང་བསྟན་པར་
མཛད་དོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ཉམས་པོ་རིའི་རྩེར་ཆོགས་དེ། །སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བའི་རོ་ཙ་ནས་མི་རྟག་པས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དུས།
དགོངས་པ་ལ་དོག་ཙམ་མཉམ་པར་བཞུག་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།།

ཆོས་ཐོས་ལོ་དང་བྱེད་ལོར་ས་སོང་བར་ཉིས་ལེན་གནད་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན། རབ་འཆི་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་བ། །འབྲིང་འཆི་བ་
ལ་སྒྲོ་བ། ཐ་ས་ཡང་མི་འཆོར་བ་དང་འགྱོད་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་དོ།།

འཆི་བ་ཞེས་པ་རྣམ་དོག་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཡིན།།
ཞེས་པ་ལྟར་དེས་དུས་ལ་བབས་ནས་གདའ་གསུངས་པས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་
དིག་བཙན་པོས་ཞུས་བ།།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། །སྤར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ས་ལོངས་གདུལ་བྱའི་
དོན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། །སྒྲུ་དངོས་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཤེར་
པ་ལགས། །གསོལ་བས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།།

བམ་པོ་བཞི་པ།

རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་॥

ནལ་འབྱེར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་མི་ལ་རས་

བ་དཔལ་བཞད་པ་དོན་ཆེའི་ནམ་ཐར་ཐོས་པས་

དན་སོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞད།།

དགོས་དོན་སྙིང་པོ།

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དུས་གསུམ་སངས་
ཀྱས་ཀན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི།།
ཙ་བའི་སྐྱ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་གང་ལས་ཞུས་པའི་ཙ་བ་དང་། །བརྒྱུད་
པའི་སྐྱ་མ་མ་ལུས་ཐོས་ཅད་ལ། །རྟག་དུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན། །ཡེ་ཤེས་གཟེགས་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་དུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙ་བརྒྱུད་སྐྱ་མར་མི་སྤྱེད་དད་པས་
གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། །སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞུགས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབྲན་ཟླ་བལ་བའི་
སྙིང་སྟོབས་ཅན། །ཆོ་གཅིག་གིས་སྐྱ་མ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་
པའི་ནལ་འབྱེར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ། །དཔལ་བཞད་པ་དོན་ཆེ་
འམ་དོན་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་ནམ། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་འཛོན་
པའི་སྐྱ་མ་ཆེ་བཙུན་གྱི་ནམ་ཐར་ཐོས་པའི་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ན་སྟོབས་བྱ།།

ལྷོ་མ་ལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྦྱོལ་བའི་རྩལ་ལ་དེར་ཡང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ནུས་
 བར་བྱ་མཆོ་ལས་རྩལ་ཐེང་ཅམ་དང་ཐོར་སྦྱུག་བྱས་པར་དང་། སྐལ་ལྷན་ཡོངས་
 ལ་འབྱེད་བས། དམ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདད་ཅིར་དམིགས་ལ་དགའ་སྦྱོས་བདག་
 ལེན་མཛོད་པར་རིགས། བསོད་ནམས་ལ་དེས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལས་གས་
 བའི་དགེས། །ཀྱལ་སྤོར་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ནམས་ཞབས་བརྟན་དར། །ཀྱ་གར་
 མངའ་ཐང་ཡོངས་སྦྱོང་ལེམ་ཞིང་བྱས། །ཀྱལ་ཁམས་ཞི་བདེར་ཡུན་གནས་
 དཔལ་འབར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནུས་པར་བྱལ་བའི་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དཔལ་
 ལྷན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་མཛོད་ལུན་པས་བྱས། །ས་ལུའི་འབྲས་སྒྲིན་སྦྱོངས་ཀྱན་
 དགའ་བདེར་འཛོ། །རྩི་རྩིང་ཐོར་སྤོང་གསུམ་ཐིམ་གཏོན་ཤོག །

སྐྱ་བཟུམས་པ་དང་། རུས་རིགས་མཆན་དོན།

རྩི་རྩིང་ཆེན་དེ་ལོ་ན་རོང་། །མར་བ་མི་པ་སྒྲོམ་པོར་ས་རྩུང་བ། །སྐྱ་
 རྩལ་པ་དང་སྦྱག་ཆང་རས་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ནུས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་ལུན་པའི་སྦྱག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འཕྲ་བ།
 མཆན་ནི་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

སྐྱ་བཟུམས་པ་དང་། རུས་རིགས་མཆན་དོན།

དེ་ཡང་དཔལ་དེ་རྩི་རྩིང་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྷ་པ་རྩི་ལ་རས་པ་ནི། བྱང་
 ཕྱོགས་པོར་ཡུལ་གང་ཐང་གི་སྐྱ་རྩ་རྩ་རྩ་མི་ལ་ཤེས་རབ་བྱལ་མཆན་གྱི་སྦས་
 རུ་བཟུམས་པ་ཡིན། མི་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་རྩི་རྩ་ལིན་ཞེ་ན། རྩོན་
 དབྱ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་རུས་བྱང་པོ། རི་
 སྒྲ་རྩིང་མ་བའི་སྐྱ་མ་རྩི་སྦས་ཞིག་གི་བྱ་ནལ་འབྲུར་པ་ཡི་དམ་གྱིས་རྩིས་རུ་
 བརྒྱུད་བས་དག་ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནས་སྒོར་ལ་བྱིན་པས་གཙང་གཙུང་

བ་སྤྱི་བྱ་བར་བྱལ་པོ་བས་དེ། ཡུལ་དེར་འདྲེ་གདོན་འདུལ་བ་དང་། ཕྱིན་
རྒྱལ་ལྷ་ས་བས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། མཚན་བྱུང་པོ་ཆོ་སྤྱི་
གསལ་ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས།

སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་ཆོ་སྤྱི་ལ་མི་དད་པའི་བྱིས་ཞིག་དུ་འདྲེ་འདོན་
ཟལ་པོ་ཞིག་ཞུགས་ནས་གཞོན་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་ཕན་བར་བྱེད་
ས་བྱུང་པའི་ཆོ། མི་ཞིག་གིས་བྱུང་པོ་ཆོ་སྤྱི་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཕན་དེས་
ཟེར་བས། མི་ཚང་གི་པ་དེས།

ང་ཁོང་ལ་དད་བ་མེད་ཀྱང་། མ་ལ་ཕན་ན་བྱི་ཆོལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་
བཅུག་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འཕོད་ཤིག་ཟེར་ནས་གདན་འདེམ་བས། བྱུང་པོ་ཆོ་
སྤྱི་འདྲེ་གདོན་ཞུགས་སྒྲིལ་ཕེབས་ནས།

ང་བྱུང་པོ་ཆོ་སྤྱི་ཡོང་གིན་ཡོད་དོ། །གདོན་བགྱེད་ནམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བྲག་
འཐང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་ཤང་གསུང་བཞིན་ཞབས་བརྟལ་གྱིན་བྱོན་བས། འདྲེ་
གདོན་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་དེ་ད་ལས་ནས།

མི་ལ་མི་ལ་ཟེར་ཞིང་སྐད་ངན་ཤོར། ཆོ་སྤྱི་ཕྱར་པོ་བས་བ་དང་། ད་
ཕྱིན་ཆད་མི་བྱོད་འོང་སར་ངས་ནམ་ཡང་གཞོན་བ་མེད་བས། བདག་ལ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ཅིག་ཅེས་གནའ་བོར་ནས་བྱོས། ལར་གདོན་དེ་བཞུན་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་
བབས་ནས། ཡང་མི་ལ་མི་ལ། ད་ལན་ལས་སྤྱི་བ་འཛིན་མ་མཐོང་ཟེར་ཞིང་
འདག་བ་ལ། མི་ཚང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བྱུང་བྱས་ཆོ། བྱུང་པོ་ཆོ་སྤྱི་བྱུང་ནས་
སྒྲིལ་ལ་བབས་པའི་སྤྱི་བ་བདེང་བྱུང་། མནའ་ཡང་ཤོར་སོང་། ཟེར་དོ།

དེ་ཕྱིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་ལ་ཞེས་ཡོན་དན་དང་། ཆེ་
བ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བས། གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ལ་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་

མོ། རྟེན་ལ་སྦས་པ་ཅིག་འབྲངས། མཚན་ལ་མི་ལ་མཛོད་ཚོན་སང་གོར་བདག་ས།
 རྟེན་ལ་སྦས་མི་ལ་རྟོ་རྟེ་སང་གོ་བཅུ་མས་ནས་ཡབ་སྦས་གཉིས་མང་ཡུལ་གྲང་
 བང་གི་སྒྲ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཕེབས་ནས་གཞི་བཅས་དེ་བཞུགས། ཡབ་སྦས་
 གཉིས་ཀྱིས་ནོར་མང་བསོགས་སོ།

རྟོ་རྟེ་སང་གོ་ཡུལ་དེའི་གཅེས་སྤྲུག་མ་ཞིག་དགའ་འདུས་ཀྱིས་བཟའ་རྒྱར་
 བྱར་བས་སྦས་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས། ཆོང་གི་སྒྲོ་ནས་ནོར་མང་
 བོ་བསགས་དེ་སྤྲུག་བོར་བྱར་ནས་ས་ཞིང་ཉེས། ཁང་བ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་
 བྱ་བ་གསར་དུ་བཅིགས་སོ།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ལོན་པ་དང་། མུང་རུས་ཀྱི་བུ་མོ་མུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་
 བག་མར་སྤངས། བག་ཚོན་རྒྱས་པ་བྱས་དེ་བདེ་སྤྱིད་སྒྲན་བྲགས་དང་བཅས་
 དེ་གནས་སོ།

དེའི་ཚོ་མི་ལ་རྟོ་རྟེ་སང་གོའི་པ་སྒྲན་ཀྱི་བུ་གཡུང་རྒྱར་རྒྱལ་མཚན་དང་
 སྤང་མོ་ཁྲུང་ཚ་དཔལ་འབྲན་བུ་སྤྱད་བཅས་ཡུལ་ཐོན་དེ་སྒྲ་རྩ་ཅར་སྤེལས།
 གཉིན་མིད་ཀྱིས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྒྲ་ལེན་དང་སྒྲ་རྟེན་བྱས་གཞི་ཆད་
 བ་ལ་ཆོང་གི་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱབས་དེ་ཆོང་བྱས་པས་ནོར་མང་བོ་བསགས་དེ་
 བསྟུང་དོ།

སྐབས་ཤིག་མུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་སྒྲུམ་མ་ཡོད་བཞིན། མི་ལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་ཆོང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིང་།

རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཚོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉེར་ལྷ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཉིན་
 བུ་ཞིག་སྤྱེས། ཡབ་ལ་བང་ཆེན་བརྟུངས་དེ། འདྲིར་བུ་སྤྱེས་པས་མིང་

འདྲེ་པ་དང་བུ་ཕྱོད་ཕྱེད་པ་ལ་ཐུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་ཡབ་
དང་མཇལ་ནས། བང་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་པས་ཡབ་ཤིན་དུ་མཉེས་
དེ། རེ་ལགས་སོ། །ངེ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བུ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བས། ད་ལན་
ཀྱང་བུ་སྟེས་པ་ཐོས་པ་འི་གདམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས།

ངའི་བུའི་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་། ཞེས་བདགས་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་
དེ་བྱོན་དོ། །མིང་ཕྱོད་བཟང་པོ་མཇོད་དེ་གཅེས་བར་བསྟེད་བམིངས། ཕྱིས་
བུ་དེའི་གསུང་སྐད་སྟུན་པས་ཐོས་ཆད་དགའ་བ་བྱུང་བས། མིང་དོན་
མཛུངས་འདུག་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་ནས་བུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེས། ཅེ་དེ་མགོན་སྟེད་མིང་བཟུང་
སོ། མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱོ་བལྟམས་པའི་ལེ་ཕུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

མཐུ་དང་མེར་བས་དགའ་འདུལ་བ།

མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་སྟེ་བས་དུས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་སྤྱང་གཞི་སྤྱུག་པོ་ཞིག་བཞེས་དེ། དེ་ལས་མི་ཐར་བར་དགོངས་ནས་
ཡུལ་མི་རྣམས་པོས། སྤྱན་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁྱུང་ཆ་དཔལ་འབྲན་
གཉིས་ལ་ཞིང་ཁང་རྒྱ་ཁོར་དང་མ་བུ་གསུམ་བཅོལ་དེ་གསུངས་པ།

ང་ཉི་མི་འོང་བའི་རེ་བ་མི་འདུག་པས་བུ་ལྷུང་འདི་གཉིས་ལོ་ན་ཆེར་མ་
ལོན་པར་རྒྱ་ཁོར་ཞིང་ཁང་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་
ལེགས་པར་མཛོད་པ། ང་ཡི་བུ་སྟེད་གསུང་དུ་མ་བཅུག་ཤུ་ཐོས་པ་དགའ་
སྤྱན་པ་དང་མཛོས་སེ་མཉམ་མར་བྱུངས་དགོས། དེ་ལྟར་བུ་མོ་སྟེར་རྒྱ་ཁྱེད་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན་མེད་གསུངས་དེ། ཡི་གེ་བདུན་པོ་བྲིས་ནས་གཤེད་སོ།

ཐོས་པ་དགའ་གྲོང་ཚོག་ཕྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པར་བཟང་ས། ཚེས་
བསྐྱབ་ཅིང་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་འང་འགྲོ་བས། ཉིན་ཞིག་
གྲོང་ཚོག་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒོན་ལ་ཐོས་པ་དགའ་མཚམས་ཁང་དུ་ཡོག་པ་ལ།
ཡུམ་ནས་ཁང་པའི་ཅེ་ནས་གཟིགས་དེ། སྐུ་མེ་བ་རྣམས་བཤོམས། རྒྱུ་བ་
རྣམས་ལ་མཚོངས་བཞིན། བ་གཡས་སྐྱེས་གཡོན་སྐྱེད་བཅས་དེ་ཡོས་བཛོ་བའི་
གཡོག་འདྲ་བསྐྱེས་ནས། ཐོས་པ་དགའ་ལ་བརྟུང་དུ་ཡེབས་དེ་གསུངས་པ།

དུ་སྐྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱིད་པ་ལ། ཁྱོད་བཟང་ས། རྒྱ་སྐྱུ་མེ་བས་མི་ཚད།
ཆང་གིས་བཟོ་ནས་སྐྱུ་ལོན་རྒྱལ་འདི། དེས་སྐྱུ་སྐྱུག་པའི་འོ་ཤོ་ཡིན་ནས།
ཡབ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལོན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་བདུད་མེ་སྐྱུག་
འགྲན་མས་བཟོས་པ་མི་ཉན་ནས། རི་ལ་སོང་སྟེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཚན་མི་ཟད་
ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་དུ་རེ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ལ་གསུངས་དེ།
ཕུག་རྒྱུག་འགའ་ཞིག་འབེབས་མཛད་བས། ཐོས་པ་དགའ་ཡང་། རྒྱ་
བཞིན།

ཨ་མ་ལགས་བདེན། དུས་རྒྱུན་ང་ཡང་སེམས་སྐྱུག་པས་ཚེས་ཅི་ཤེས་
གང་ཤེས་བྱེད། དེ་རིང་ཅུང་ཟད་ཆང་གིས་སྐྱུགས་དེ་སྐྱོ་གདངས་སྐྱུ་རུ་ཐོན་པ་
ཡིན་རུང་། ཕྱིན་ཆང་ངས་ཆང་ནམ་ཡང་མི་འཐུང་། ཨ་མས་བཟོད་པ་བཞེས་
རོགས་ནང་། ཞུས་དེ། ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་ཞལ་བདུགས་ཤིང་ཤུགས། མིང་མོ་ཕེ་
དས་ཀྱང་དུ་རོགས་བྱས་སོ།

དེ་ཚེ་མཛོས་སེ་ཡང་ཡང་ཚོ་དར་ལ་བབས་བས། ཐོས་པ་དགའ་ཚེས་
སློབ་པར་ཡང་ཡང་ཟུམ་ཞིམ་པོ་འགའ་བྱེད་ནས་ཡོང་བར་བྱེད་དོ།

རེ་ཞིག་ན་ཡུམ་ནས་ཅི་གསོག་གང་གསོག་མཛད་དེ་གོས་ལྷུ་མ་གསར་བ་
རེ་དང་རྒྱགས་སྤེ་བཟང་པོ་ཞིག་བཅས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་གསུངས་པ།

བྱ་ཕྱིན་རང་པ་མེས་བཟང་པོ་སྤྲུགས་པ་མཐུ་ནས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པས། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོལ་པ་མཐུ་གདན་ནས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་སྤྱབ་སྤེ།
དྲ་དང་མཚན་མ་མངོན་སུམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དེ་ལྟར་མ་
འབྱུང་ན། མ་ང་ལྷེ་བས་ནས་འཆི་བ་ཡིན། འབྱུང་ན་ཨ་མའི་བསམ་པ་
རྒྱུགས་པས་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་འདེབས་པ་ཡིན། གསུངས་དེ་ཡུམ་དབུས་
གཙང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་སོ།

ཐོས་པ་དགའ་སྤྱི་མ་ཁ་ལུང་བ་ཡིན་དན་གྱི་མཚོ་ལས་མཐུ་དང་། མེར་
བ་བསྐྱབ་སྤེ་བྱུ་བ་དགས་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མཐུ་བདངས་དེ་ཨ་ཁ་དང་ཨ་
ཁེའི་བྱ་པ་མཚན་མ་སྤྱང་བའི་ཉིན་ཁང་བཞི་བ་ཀྱིས་མི་སུམ་ཅུ་མོ་ལྟ་བུ་བསད་དོ།
མེར་བས་ཡུལ་དེའི་ལོ་དོག་ཐམས་ཅད་བཅོམས། ལུང་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོག་
པོར་བདངས་སོ།

དེའི་ཚེ་ཡུམ་དགའ་མག་ནས། རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གོས་རྒྱལ་དེ་
འཐུར་ནས།

ལྷོ་མ་ཤིག་དང་། ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་སྤང་ཆ་དཀར་
རྒྱན་ལ་བྱ་སྤེས་རིན་ཆོག་འདུག་ཐོས་པ་དགའ་ཡིས་མཐུ་དང་མེར་བ་སྤྱབ་
ནས་དབྱ་ལན་འཇམ་བས་མེས་ས་དགའ་ཞིང་སྤྱོ་བ་ཆོམས་དེ་མ་ང་སྤྱོ་བདེ་བ་
ཡིན། ད་རུང་ཡང་ངེས་མ་སྤྲད་ལ་སྤང་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་ཅིག་ཨང་། ཅེས་
གསུང་སྤྱད་ཆེར་སྤྲུགས་སོ། །ཐན་མོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་མཐ་ཆེན་ཐོས་
པ་དགས་མཐུས་ན་ལ་བྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་ལེ་ལྷེ་སྤེ་གཉིས་པའོ། །

ཐོས་པ་དགས་ཞུས་པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རིང་ཞུས་གནས་ལ་འཇུག་
པ་ཞིག་མཇུག་པས། རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལགས། ཞུས་པས།།

སྐྱེ་མས་ལ་སྤྲུངས་པ། བོས་པ་དགལ། ང་ཡི་སྒྲིན་པ་དག་དགལ་མོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མདང་གི་ནས་ཐལ། འདས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པས་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས། ང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཚོ་འདི་མཐ་དང་མེར་བ་པ་བསྐྱལ་
 བས། རྒྱ་ཁོར་བསགས་པ་གི་པའི་རྩེས་ཅི་ལ་པན། ང་དམ་པའི་ཚོས་གིག་
 བྱེད་སྒྲུམ་པས། འོ་འི་གས། སྐྱུ་བ་པ་དགའ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མེད་པ་
 ཞིག་འདུག། ཡང་ན་བྱ་བྱེད་འོ་གཞིན། རིག་པ་ཆེ། བཙོན་འགྲུམ་སགས་
 དཔོས་པ་དུ་མ་ལྟན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་གཤའ་མ་བྱུབ་པ་ཐོབ་ངེས་པ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ། ངེད་སྐྱ་སྒྲོལ་ཀྱིས་བསད་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་བྱུབ་པ་ཞིག་
 བྱས་ནས་རང་རེ་གཉིས་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དཔོས་པ་
 གཤའ། གསྐྱུངས་བྱང་པས།།

གྲུབ། ད་ཅེས་འཕྲད་ཚེག་སྟོ་བདེ་བའི་རྫོགས་ཚེག་གྱི་ཚས་ཐོབ་སྒྲམས་དེ།
སྟོང་མ་ཞིག་བདེན་མ་ཉལ་བཤད་པས། ཞག་བདུན་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན་དེ།

ཁྱོད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་སྟེས་གསུངས་པས།

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་སྟོ་བདེ་བས་ཉལ་བཤད་པ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་
ནི་གང་ཡང་མ་སྟེས་ལགས། ཞུས་པས།

འོ་དྲི། ཁྱོད་མིག་ཅན་ཚས་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་རང་འདག །ང་ཡི་ཚས་གྱི་
ཁ་ཐོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཅུང་མྱས་དེ་སོང་བར་གདའ། ད་ཁྱོད་ངས་མི་འདུལ་བ་
འདུག་པས། རྩོམ་པོ་ལྷང་ནང་སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་ཀྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་
སྒྲགས་གསར་མའི་བྱུང་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཁྱོད་དེ་རྩ་སོང་གིག་
གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགའ་ཡང་མར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་མི་
ཤེས་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུས་དེ་ཕྱིན་པས། རྩོ་
བྲག་ཚས་ལ་སྒྲང་བྱ་བའི་ལ་ཁར་སྟེབས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད།
དེ་ལ་འཛིན་པ།

སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་ཀྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་གན་བཞུགས་བྱས་པས། དེ་ན་ཅེ།

སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ནི་མི་ཤེས། སྒྲ་མ་མར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་པ་གི་མཐོང་
སའི་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད། ཟེར་བྱང་བས། དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་སྒྲམ་སྟེ་དགའ་
ཞིང་བྱོན་ནོ།།

དེའི་དྲུབ་མོ། མར་པའི་གསང་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲ་
མ་ན་རོ་བས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟོན་ཅུང་ཟད་ཤི་མས་གཡོགས་པ་ཞིག་དང་གསེར་

ཕྱི་བུམ་པ་རྒྱལ་གང་བ་ཞིག་པ་མར་བར་གནང་སྟེ། བུམ་པ་འདི་མ་མཚོད་རྟེན་
འདི་འབྲུག་དེ་རི་ཅེར་ཞོག་གསུངས་པ་བཞིན། ཡམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲུས་དེ་
རི་ཅེར་བཞག་པས། ཉི་ལྔ་འོད་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཐོང་གསུམ་བྱལ་
ཅིང་གསལ་བ་མྱིས།

སྤྱི་མ་མར་བའི་མནལ་པམ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡང་ན་རོ་བམ་གསེར་གྱི་
རྩོམ་མེ་མ་ཅན་ཞིག་གནང་སྟེ། འདི་བུམ་རྒྱལ་འབྲུག་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་
མཚོད་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
ཀླན་བྱལ་བར་གྱུར་པས། ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། ཡུམ་
བདག་མེད་མས་བཞེས་ཆ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་ཐག་ཐུག་དེ་རིང་ང་ལ་མྱི་ལམ་བཟང་
པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་གསུངས་དེ་སྤྱི་མ་ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་རྒྱུ་དགའ་སྟོན་
བཤད་རེས་མཛད་པས།

ཡུམ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་ལགས་སམ། ཞུས་པས།

སྤྱི་མས། མི་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཅི་ཡོད། ང་དེ་རིང་ཞིང་རྫོག་དུ་
འབྱོ་བ་ཡིན་ཆང་ཞིམ་པོ་དོགས་ཤོག། གསུངས་པས།

ཡུམ་ན་པེ། ཅམ་རྒྱུན་ཞིང་རྫོག་དུ་མི་བྱོན། དེ་རིང་ཅི་ཕྱིར་འབྱོན། རྒྱུད་
སྤྱི་མ་ཆེན་མོས་ཞིང་རྫོག་པར་མཛད་ན། མིས་འཕྱ་ཡོང་ང་ཡང་ངོ་ཆ་བ་
ལགས། ཞུས་པས།

སྤྱི་མས་མ་གསན་པར་བྱོན། མཚོད་ཆང་བུམ་པ་གང་ཁོང་རང་བཞེས་
བཟེ་བེར་མཛད་དོ།

ད་མགོན་ཆང་ཁྱེར་ཤོག །གསུངས་དེ། རུམ་པ་གང་བསྐྱམས་ཤིང་ཞིང་
ཁར་དབུ་ཞུ་དེ་ཁེབས་མཛད་དེ་བཞག་ནས་ཞིང་རྫོག་པ་མཛད་ཅིང་སོ་གཟིགས་
ཤིང་བཞགས་སོ།།

ཐོས་པ་དགའ་ལམ་བར་དུ་ལྷག་གུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཁྱོད། དབུ་སྐྱ་སྐྱམ་
རལ་ཤིག་གོ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ན་རེ་གར་འགྲོ་ཟེར།

ཐོས་པ་དགའ་ན་རེ། རྟོ་བྱོ་བོ་ལྷང་ན་སྐྱ་སྐྱར་བྱེད་པོ་བཞགས་སམ་
ཤིས་པས།

རུམ་ངའི་པ་ཆོ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཡར་བྱོན་ཅིག །ངས་ཁྱེད་ལ་མཛེལ་སྐྱ་
བྱེད་དུ་འོང་། ཟེར་བ་བཞིན་བྱིན་བྱིན་པས་ཞིང་ཁར། མི་སྐྱམ་བག་དང་ལྷན་
ག། སྐྱ་ཤ་འཛོལ་བ། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞིང་རྫོག་འཕྲོ་ལ་བཞགས་པ་
མཐོང་། མཛེལ་ས་ཐག་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས། རྒྱང་ཟང་
གང་ཡང་ཞུ་མ་ནུས་པར་ལུས། དེ་ནས།

རྒྱང་པ་ལགས། འདི་ན་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་བྱེད་པོ་མར་བ་ལོ་ཅུ་བྱ་བ་བཞགས་
པའི་པོ་བྲང་ག་བ་ཡོད། ཞུས་པས།

དེས་སྐྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་མཛུག་ཆང་མར་གཟིགས་དེ། ཁྱེད་རང་ཆང་
འདི་བདུང་ལ་ཞིང་འདི་རྫོགས། ངས་མར་པ་དང་སྤྱད་ཀྱི་གསུངས།

ལགས་སོ་ཞུས་དེ་ཐོས་པ་དགས་ཆང་དེ་ལྷག་མེད་དུ་ཐུངས་དེ་ཞིང་དེ་
ཡང་ཉར་བསྐྱེད་ནས་ཆོད། ཡུན་ཞིག་ནས་སྐྱར་གྱི་ལྷག་གུ་སྐྱམ་རལ་ཅན་དེས་
པ་ཆོ་སྐྱ་མས་ཤོག །གསུང་གི་འདུག །འབྱོན་ཅིག །ཟེར་བའི་བྱ་འདིས་

ཉུ་མུ་ཕྱེད་པ་གོད་ཚད་འདག་སྒྲུབ་པ་དེ། ཞིང་འཕྲོས་ལུས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུག་མེད་
དེ་ལྟམས་པར་སྒྲོགས་དེ་ཕྱིན་པས། སྐུ་མའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྒྲེབས།

འཕོམ་གདན་ཉིས་བརྟེན་མཁའ་ཁ་ཁ་གདན་དང་གཟུང་བརྟེན་ཕྱིང་དུ་
སྤར་གྱི་ཤར་པ་ཞིང་ཚྲོ་མཁའ་དེ་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་ཞལ་ནས།

མར་པ་ང་རང་ཡིན། ཕྱག་འཛུགས་གསུངས། ཐོས་པ་དགའ་ཕྱག་བཙལ་
ནས་ཕྱག་རྟོན་རྣམས་སྤེལ། ཕྱི་རྒྱལ་ཞུས་ཏེ།

རྒྱ་མ་རྒྱུ་པོ་མེ། བདག་ལྟོང་གྱི་མི་སྒྲིག་པོ་མེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྷན་རྒྱས་
 ཡོད་གསུམ་རྒྱ་མ་ལ་འབྱུལ། ལྟོ་གོས་ཚེས་གསུམ་ཐུགས་རྩེས་གཟིང་། མེ་
 འདྲིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཤིག་ཞུ་བ་གསུམ་ཞེས་པས།

ཐུ་མ་མར་པས་སྒྲིག་པོ་ཆེན་ལུས་ང་པ་མི་འགྲོ། བང་ལྟར་གྲོ་གསུམ་
 ལུལ་པ་དེ་ལེ་ཤིང་ཆོས་ཁོ་བོས་སྒྲེར་ན། རྩོ་ཤོས་གཞན་ནས་འཛོལ། རྩོ་ཤོས་
 ཁོ་བོས་སྒྲེར་ན་ཆོས་གཞན་ནས་འཛོལ། འཛང་གྱུ་མི་གྱུ་ཁྱེད་རང་པ་རགས་
 ལས་གསུངས་སོ། ཐོས་པ་དགས།

འེ་ན་ཚེས་གཞུང་བ་ཞ། ཞེས་བས།

དེ་ལྟར་བྱ་གཞུང་ས། མཆོད་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་བཞག་ནས་འཛོལ་འེེ་མཐུན་
ཀྱིན་ཞིག་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཐོས་པ་དག་ས་སངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པོར་བས།

ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཟླ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གྲིབ་ཅན་དེ་སྤྲུམ། རང་གྱི་དཔེ་ཆ་
གྲིབ་ཆས་པོ་ག་ཡོང་། གསུངས་པས་ངའི་ངན་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡི་དཔེ་ཆར་དགོངས་
པ་ཡིན་པ་དག་སྤྲུམ་ནས་ཚར་ཞས་སོ། །རྗེ་ལྷ་མ་མཆེད་པའི་ལེའ་ཏེ་གསུམ་
པའོ། ། །

མིལ་ཐོས་པ་དགའ་ཚེས་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་

སྤྱབ་པའི་སྒྲོར་བཞུགས།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགའ་འཚོ་བའི་མཐུན་ཀྱིན་སྒྲོང་ལ་བྱོན་དེ། ཕྱོ་བྲག་
ཡུ་མདོ་ནས་སྒྲོང་བས་འབྲུ་ཁལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས། ཁལ་བཅུ་བཞི་ལ་
ཟངས་མོ་ཆེ་ཡུང་ཨ་ཡོང་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་ཡོད་བཞིག་ཉེས། དེའི་ནང་
བཅུགས་དེ་ལོག་ནས་བྱོན་དེ།

གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྲེགས་པ་དང་ངལ་དུ་ཆེ་བས་སྒྱུར་སྤྲེགས་སུ་ལོག་བས།
ཕྱིད་ཀྱིས་མེར་ཤིག་བྱས་བྱང་བས་ན་སྤྲོ་མ་བཞེས་འཕྲོ་བཞུགས་ནས་བྱོན་དེ།

བཅུན་རྒྱུང་གཤེད་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་འདིས། ཁང་གཤིབས་ལོག་དུ་ངོད་ནམས་
ལག་མཐུས་གསོད་བྲལ་བས་བྱས་གདའ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་ལ་ཐོན་རྒྱགས་
གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཐུགས་གདུམ་པོ་རེ་ཡོང་ཐོལ་འདུག་སྟེ་
ནས་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས། ཟངས་སྒྲོང་པ་དེ་ཕྱག་དེན་དུ་ཡུལ་དེ།

སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཚོ་འདིར་བྱོལ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་ལགས།
གསོལ་བས།

ཟངས་སྒྲོང་པ་དེ་ཕྱག་དུ་སྤྲེགས་ཙམ་མཛད་དེ་སྐྱོན་ཆབ་སྟིལ་མཛད་ནས་རྩེ་
ན་རོ་བར་འབུལ་ལོ་གསུངས། ཕྱགས་བཞིའི་ཡུང་ལ་ཟིན་ནས་རྒྱག་པ་ཞིག་
གིས་བརྒྱངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོན་བར་མཛད་དེ་གསུངས་པ།

ང་ལ་ཟངས་སྒྲོང་པ་ཡུལ་བས་ཚོ་འདིར་ཁྱོད་རང་སྤྲེགས་རིར་སྐྱག་ཅིང་
གདའ། ཕྱིས་སྟན་བྲགས་ཆེ། ཁྱད་བར་ང་ལ་བྱ་ཆེན་བཞི་ཡོང་བ་འདུག།
ཕྱིས་འབྲང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ངས་མར་ཁྲས་བཀའ་སྤྲེ་

བཞུགས། །གསུངས་དེ་མཚོན་མེའི་ཟངས་སྒོད་མཛད། ཕྱིས་མཚོན་རྟེན་གྱི་
ནང་དུ་གཟུངས་འཇུག་ལ་ཡོད་བྲགས།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགས་ཚས་གནང་རོགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་མཐུ་དང་
མེར་བས་མི་མང་བོ་བསད་དེ་ཟེར་བས། བདེན་མིན་བཟུ་ཡི། ལུང་པ་འདི་
ཡི་རྒྱབ་ན་གྲོང་གསེབ་པ་དེ་ཚོས་ངའ་སར་མཇེལ་དུ་ཡོང་བའི་སྒྲིན་བདག་རྒྱུ་
བརྟུངས་རྒྱ་ཁྱོར་བཅོམ་ནས་མགོ་ཐོན་རྒྱ་ཡེ་མ་བཅུགས། དེ་ནས་མ་ལ་མཐུ་
ཞིག་གཏོང་ལ་དེ་བྱུང་ན། ཁྱོད་ལ་ཚེས་སྟེར། ང་ཡིས་རྒྱ་གར་ནས་སྤྲ་
ན་རོ་པ་ལས་དཀའ་བ་སྤྲ་ཚོགས་སྟེན་དེ་སྤྲངས་པའི་ཚས་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་
ཡོད་ཀྱང་སྟེར་བ་ལས་འོས་མེད། གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགས་ཡུལ་དེར་སོང་སྟེ་སྟེན་འབྲུ་ཚང་འབྲུ་བྱས་པས་
འབར་ཞིང་བརྟུང་དུ་འོངས་པས། དེད་སྤྲ་སྒོམ་ལ་སྤང་བ་ཁྱོད་ནམས་ལ་
ངས་མཐུ་བདང་སྟེ་རྟགས་ཤིག་མི་སྟོན་རི། བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་དུས་
ཤིག་དེ་ནས་ཡོང་ཟེར་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་སོང་ནས་མཐུ་ཆས་འདུ་བྱས་སྟགས་
བསྒྲས་དམིགས་པ་གཏད་པས། སྤར་སྤྲ་མ་མར་པ་ལ་དད་ལོག་བསྒྲུར་འདེབས་
བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཁོ་རང་ནང་ཚང་འབྲུག་འཛོེད་ཤོར་ནས་བསད་ཤི་མང་བོ་
བྱུང་བས། ལྷག་ལུས་སྤུས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཕྱི་དུ་བཤགས་པ་ཞུས་
སྟེབས་ཅོ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ཁས་སྤངས་འདུག།

དེ་ནས་སྤྲ་མ་མར་པས། ཁྱོད་མཐུ་ཆེན་སྤྲུབ་པ་ཞིག་འདུག་པས།
མིང་ལ་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་འདོགས་གསུངས།

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། ད་ཚེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པས། སྤྲ་
མའི་ཞལ་ནས། ད་རུང་ལུང་པ་འདི་ཡི་པ་ཆད་ན། དེད་ཀྱི་སར་ཡོང་བའི་

སྒྲོབ་མ་རྣམས་བཅོམ་པ་དང་ལམ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ་དྲིལ་ལ་མེར་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབས་ལ་བོག་ཅིག །དེ་རྣམས་ཚོས་
སྒྲེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས།

སྒྲོབ་མེ་བཀའ་སྐྱབ་ན་ཚོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚོས་གནང་ལོང་
བའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལགས་སོ། ཞུས་དེ་ལུང་པ་དེའི་མོ་གད་
མོ་ཞིག་གི་སར་གནས་ཆང་གཡར་དེ་བསྐྱད་དོ།

ལོ་དྲིལ་སྒྲིན་པ་དང་དམིགས་པ་བྱས་དེ་མེར་བ་པམས་པས། ལུང་པ་
རྣམས་རྒྱ་རུད་ཀྱིས་བྱེར་བ་ན། གནས་མོ་རྒྱ་མཚོང་སྒྲིར་ངའི་ཞིང་ངའི་ཞིང་
ཟེར་རོ།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། མོ་བྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདྲིར་རི་མོ་བྱིས་
དང་ཟེར་བས། མོས་རི་མོ་ཞིག་བྱིས་བྱུང་བ། སྤང་ཞིག་བཀའ་བ་སྒྲེད་མིགས་
པས་བསྐྱངས་པས་རུང་ཟད་རྒྱར་གཅིག་སྤངས་མ་ཁེབས་པར་ལུས་པ་དེ་རྒྱས་
བྱེར་འདུག །གཞན་སྤང་འའི་འག་ཏུ་ཡོད་པ་སྤོ་ལྷེས་མེ་ལུས་འདུག་པས། གནས་
ཐང་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལས། མོ་གད་མོའི་ཞིང་མེར་བས་མ་བཅོམ་
པ་ཅིས་ལན་ཟེར་རོ།

གད་མོ་ན་རེ། ངའི་སར་བརྒྱན་རྒྱང་ཞིག་མགྲོན་པོར་ཡོད་པས། དེས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཟེར།

ཐམས་ཅད་མཇལ་དུ་ཡོང་ནས། ངོད་ཀྱི་ཞིང་ལྷག་མེད་མེར་བས་བཅོམ་
པ་ཅི་ཡིས་རྒྱན་ལགས་ཞུས་པས།

སྤྱ་མའི་བཀའ་ཡིན་སྤྱ་མའི་ཕྱེ། ས་ས་མལ་དང་རྩོ་རྩོ་མལ་དུ་བསྐྱལ་
ནས་ཞུས་པ།

སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བཞུགས་བསྐྱེད་པས། ད་བདག་ལ་ཆོས་
ཤིག་གནང་བ་ཞུ། ཞུས་པས།

སྤྱ་མས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། མ་ལབ་པའི་ལས་སྤར་ལྟར་མ་བྱེད་པར། ད་
ལས་ངེད་སྤགས་པར་དགོས་པའི་མཁར་གྱུ་གསུམ་ཡིན་པས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
རི་དང་ཅིགས་ཤིག །འབྱོངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱང་ཕྱེར། མཁར་ཕྱོག་ཡང་བྱེད་
དོ་གསུངས་པས།

སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤར་གྱི་མཁར་གཅིག་ལ་སྤགས་སམ་མ་ཐོངས་གསུངས།
གཅིག་ལ་སྤགས་པར་མ་གསོས་གསུངས་དེ་བཤིགས་པར་མཛད། ད་ལས་ཀྱི་
བཀའ་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་ཆ་དཔང་དུ་ཡུམ་གདན་འཛུགས་ཞུ་ཆོག་ལགས་
སམ་གསོལ་བས། ཆོག་འཕོད་ཤིག་གསུངས་དེ་གདན་པར་མཛད་དེ་ཆ་དཔང་
མཛད་པར་ཞུས་པས།

ཡུམ་ནས། དས་དཔང་པོ་དག་བྱེད་དེ་ལར་ལབ་ཀྱིས་མ་དགོས་པའི་
ཕྱག་ལས་དེ་ཅི་ཕྱིར་མཛད་མི་ཤེས་པས། ཆོས་གནང་པའི་ཕྱིར་འདྲག་ན་ལོ།
གསུངས་ནས་ཡུམ་དཔང་པོར་བཞུད་ནས་ད་ཅེས་བཅིགས་པའི་རྩོམ་མི་བཤིག་
པ་དང་ཆོས་གནང་བྱ་མཛད་དེ།

ས་རྩོ་རྩམས་མཐུ་ཆེན་རང་གཅིག་ཕུས་འདྲུ་འབྲུག་སྤྱལ་འཛུགས་བཅིག་
བྱས་ན་འང་ཁྱེད་ཉིད་ཅེ་ཅེ་པོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར། རྩོ་ལ་སྤྱ་མ་ཕྱིར་
འདྲ་བ་རང་བྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལས་ལ་བཞུགས་བཞུགས་ལས་བྱས་པས།

ཆེ་གསུངས་སྒྲིང་། ཞལ་ཤས་མ་མ་གསེས་བར་མྱོད་དུ་བརྟལ་གསུངས་པ་
བཞིན། ལས་བྱེད་འཕྲོ་བཞུག་སྟེ། ཡུམ་ནས་ཟ་མ་ཞིས་ལ་བཟའ་ཆེ་བ་གནང་
བས་སྦྱིད་དུ་ཆོར་ཡང་། ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་འཆོར་ནི་སྤར་རྒྱུ་གནས།

དེ་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་གཞན་དག་འབྲུལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་དེ་བདེ་མཆོག་
ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་ཞུ་སྟེ་བས། དེ་སྐབས་མཐུ་ཆེན་ཡང་གྲུལ་སྤྲུག་
དུ་དབང་གྲུལ་ལ་བསྟན་པས།

སྤྱི་ཕྱོད་ནས། མཐུ་ཆེན་བྱིད་ལ་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་མ་ལགས། སྤྱི་མའི་གཟིམས་ཁང་བཙིག་པ་དེ་ཀོ་
བདག་གི་འབྲུལ་བ་ལགས་མོད། ཞུས་པས།

སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། དེ་བྱིད་གྱིས་བཙིགས་པའི་མཁར་དེ་གྲུབ་པ་དང་
བསམ་སྒྲོག་དོང་རྒྱ་ལས། ད་ལྟ་ཅི་ཡོད་ཡོན་མེད་ན་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་གསུངས།

ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ཞུ་ཞིང་ཅུང་བསྟན་པས།

གཞིངས་ནས་དོག་བས་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁ་སྤྲུམས་སུ་བདངས།
ནས་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བྱི་ལ་བདོན་བྱང་བས། བདག་པས་ངན་ཅན་
ལས་སྐལ་བ་ངན་བ་ཞིག་སུ་ཡོད་སྟུངས་སྟེ། རུ་བཞིན་བྱི་ལ་ཐོན་ནས་བཞུ་
བས་ཡུམ་བྱོན་ནས་སེམས་གསོ་མཛད།

དེའི་སང་ཉིན་སྤྱི་མ་བྱོན་ནས། མཐུ་ཆེན། མདང་བྱིད་ལ་ངས་འཐབ་
འདུག་པས། སྤྱི་མ་ལོག་གས། གསུངས།

བདག་རང་སྤིག་པོ་ཆེ་བསམ་པ་ལས་སྤྱི་མ་པ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཙམ་ཡང་
མ་ལོག་ལགས་ཞུས་པས།

འོ་དེ་ཡིན་ངས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་ཆོས་བཙལ་བ་
ཡིན། ད་ཅིག་པ་དེ་སྤོངས་སུ་བཅུག། །གསུངས།།

ཡང་ཅིག་བཞིན་ཡོད་ཆོ་ཞག་ཤས་ན་སྤྱོད་དེ་གསུངས་པ།།

མཐུ་ཆེན། བྱིད་ཀྱི་མཁར་གྱུ་གསུམ་དེ་སྤྱུམ་བཞོད་པ་བཏང་སྟེ་བཅིག་པ་
ཡིན་གསུངས།།

སྤྱོད་ཀྱིས་གནང་མོད། ཞུས་པས།

ཏྲུ། སྤྱུགས་པ་འེ་ཉིམ་ཁང་འདྲ་བར་བཅིགས་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མཐུ་གཏོང་
ནས་ངེད་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ནས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ནི་ངས་མ་འཕྲོད་གང་ལྟར་ཡང་
དེ་མ་ལེགས། ད་ལྟ་རང་བཤེགས་ལ་ས་ས་མལ་དང་རྩོད་མལ་དུ་སྦྱོར་ཞིག།
གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་སྤར་ལྟར་ས་ས་མལ་དང་རྩོད་མལ་དུ་བསྐྱལ་ཐོན།།

སྤྱོད་ཀྱིས་པོ་ཆེ། ད་དེ་ལྟར་ཐོན་ལགས་ཞུས་པ།

འོ་ན་ད་བྱིད་ཅི་འདོད་གསུངས།

འདོད་དག་ཆོས་ཤིག་རང་འདོད་དེ། བཀའ་ཤིན་སྟོན། ཞུས་པས།

འོ་དེ་ལྟར་ཡིན། བདག་མེད་མ། ཟ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བཙས། མཐུ་
ཆེན་ལ་སྟེར་གསུངས།།

དེ་ཉིན་སྤྱུགས་འབྲེལ་ལྷང་དང་བསྐྱལ་བ། བ་ལོ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་
སྤྱད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག། །གསུངས་དེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
ཡིན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགོས་ན་ཕོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཀའ་བ་
སྤྱད་ཐུབ་པ་དང་དད་པ་དམ་ཆོག་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས། བྱིད་ཀྱིས་ནུས་
སམ་གསུངས།།

མཐུ་ཆེན་གྱིས་ནུས་ལགས་ཞུས་པས།

ལོ་ན། ཏ་ས་འདི་ལ་མཁར་བརྟན་པ་གྲུ་བཞི་ཞེས་བརྟེན། །དེ་བཞིལ་
ཀྱང་མི་བཞིལ། །དལ་ཐོག་ཡོངས་པ་དང་མཁར་སྟོན་ཀྱང་བྱེད། །ཁྱེད་རང་ལ་
ཆོས་ཀྱང་སྟེར་རོགས་སྤངས་པས། ཏ་ནི་ནན་དན་བྱས་དེ། སྤར་སྤུས་ཀྱང་ས་
དེར་ཁང་པ་བརྟེན་གྱུ་མེད་པའི་མནལ་པོར་བ་རང་ལ་ཐིག་གདབ་མཛད་དེ་
བརྟེན་དུ་བརྟུག་གོ། །

མི་རྒྱུས་ནས། ས་འདིར་ཁང་པ་བརྟེན་གྱུ་མེད་པའི་མནལ་ཡོད་ཟེར། ལ་
ལས་མར་བ་སྟོས་པ་ཡིན། ཐག་རིང་གི་མི་སྟོབས་གཤེད་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཤར་སྟོ་
ནུབ་གསུམ་ལ་མཁར་བརྟེན་བརྟུག་རེས་དང་བཞིལ་རེས་བརྟུག་པ་ལ། འདི་
མང་ཆེར་སྟོངས་པ་དང་བཞིལ་ཡོང་སྟེ་ས་དོ་རང་སལ་ལ་སྟེལ་གྱུ་རང་ཡིན་
ཤས་ཆེ། དེ་མིན་ན་རིས་པས་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་ཟེར་དེ་ལ་མེད་དུ་སྒྱུར་བས་
སྟོང་གྲུབས་ཡོད་པར་འཕྲོས་བཞག་ནས།

ཐུ་མས་གསུངས་པ། མཐུ་ཆེན། སྐབས་ཤིག་མཁར་གྱི་རྟེན་འཕྲོ་ཞེས་
ལ། རྟེ་སངས་ཀྱི་བྱར་བར་ཁྱིམ་བཅས་པ་ཀ་བ་བརྟུ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྟུག་
དགོས་པ་འདུག། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་མཁར་གྱི་མཛུགས་སྟོན། དེ་རྗེས་ཁྱེད་
རང་ལ་ཆོས་ཟབ་མོངས་སྐྱ་མ་ན་རོལ་ལས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་གསེར་མང་
པོ་ལྷལ་དེ་བརྟེན་བ་རྣམས་སྟེར་བ་ཡིན། གསུངས་སོ།

མཐུ་ཆེན་དགའ་ཞིང་བྱམས་བརྟེན་རུ་ཆས། དེ་གྲུབ་ཅུ་ན། གསང་བདེ་
སོགས་དབང་མོ་ཆེ་ཞུ་མཁན་བྱང་།

དེ་ཚོ་ཡུམ་ནས། ལ་བོ་མཐ་ཆེན། ད་ལས་ཁྱོད་ལ་འང་དབང་འདི་
 ཐོབ་པར་བྱ་ཡི། ང་དང་པོ་ཕ་མའི་མདན་ནས་བག་སར་ཡོང་དུས། ཟ་ཚང་
 གྲལ་མ་འགྲིག་འདྲ་འབྱུང་ན་པན་ཕྱིར་ཕག་ནོར་དུ་ཕ་མས་བདངས་པའི་གཡུ་
 སྐྱས་ལེགས་འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ང་ཡིན། ལྷ་མ་ལ་ཕུལ་ལ་དབང་ཞུས་ཤིག །
 གསུངས་ནས། གཡུ་ཞིག་བྱིན་ནོ།

བག་འཛིན་ཆེ་ཞུས་དེ་གཡུ་དེ་ཞུས། ལམ་སྐག་དུ་ཁར་སྟེ་དབང་གྲལ་ལ་
 བསྐྱད་ཆོ། ལྷ་མ་བྱིན་ནས།

མཐ་ཆེན། ཁྱོད་ལ་དབང་ཡོན་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་སྟོད། མེད་ན་ཕྱིར་
 རྒྱགས། གསུངས།

མཐ་ཆེན་གྱིས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།

འོ་ན་གང་ཡོད་ཁྱེར་ཤིག །གསུངས། གཡུ་དེ་ཕུལ་བས་གཡུ་དེ་ལེགས་
 བར་གཟིགས་དྲིག་མཛད་དེ།

ལྷ་མའི་ཞུས་ནས་གཡུ་འདི་ཁྱོད་ལ་གང་ནས་བྱུང་། གསུངས།

བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྐུ་ལ་བ་ལགས་ཞུས་པས།

བདག་མེད་མ་འབོད་ཤིག་གསུངས། ཡུམ་སྐུན་ཤངས་པས།

ལྷ་མས། བདག་མེད་མ། རང་རེ་གཉིས་ལ་གཡུ་འདི་ག་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན། ངས་མི་མུན་འདུག །གསུངས་པས།

ཡུམ་ན་རེ། འདི་ང་དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མདན་དུ་ཡོང་དུས་ཕ་མས་

ཕག་ནོར་དུ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡབ་དང་མེ་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་ལ།
 བྱ་འདིས་ཚོས་ཀྱི་གདུང་བས་མི་སྤོང་དག་སྤོང་བས་སྤྱིང་རང་རྩེ་མུག་ནས་སྟེར་

བ་ཡོན་ལགས་པས། ཡབ་ཀྱིས་བཞེས་ལ། ད་རེས་ཀྱི་དབང་དེ་མཐུ་ཆེན་
ལའང་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པར་བྱ། ཞུས་པས།

སྤྱི་མ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེས་ནས། སྤྱན་རྒྱིག་རྒྱིག་མཛད་དེ།

བདག་མེད་མ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཐོར་ངས་དབང་བ་ལ། ལུ་འདི་ཡང་ངས་
དབང་བ་ཡོས་ཡིན།

མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཁྱེད་ཤོག །མི་འདུག་ན། ཕྱིར་དངས་
བ་ལས་འོས་མེད་གསུངས།

ཡུམ་གྱིས་སྤྱི་མ་ཐོས་པ་བདེ་བས་ཀྱང་གསུང་བ་ཕར་བཞག །དོལ་
བཞེངས་དེ་ཕྱོད་མཐུ་ཆེན་ལ་ཞབས་དོག་སྤྱན་རྒྱལ་བ་ཞིག་གནང་སྟེ།

ངའི་མིག་གི་མཐོང་ས་འདིར་མ་སྟོད་པར་རྒྱགས་ཤིག །གསུངས་པས་
ས་འདི་གས་པ་ཡོན་ན་དེའི་ནང་འཇུག་འགྲོ་སྒྲུམ་པའི་ཡི་ཆད་ཤིག་པོ་སྟེས།
རྒྱལ་ནས་དོག་བྱང་གིས་སྟོ་ཕྱིར་བྱངས། མྱིང་ཁ་ལ་ཐོན། སྤྱིང་སྟོད་ལ་
འཚངས། སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཐོས་ཞིག་ལས་མ་བྱང་བས།

བསམ་སྟོ་འཁོར་བ་ནི་རྒྱིག་པོ་ཆེང་འདྲ་བ། སྤྱིར་རྒྱིག་ཆེན་མཐུ་ཆེན་
བསྐྱེད་དུས་ཡོད་པའི་གསེར་དུལ་ལས་སྤྱི་མ་ཐོས་དང་ལྷ་ཆོས་ཁྱེད་དུས་ཡོད་ན་
ཅི་མ་རྒྱང་སྒྲུམ། ཨ་མ་དང་མིང་མོ་ཡང་། མིག་ལས་དུ་སྤྱི་མ་ཐོས་ལས་འཁོར།
དེ་ནི་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་གསོན་རྒྱང་དགོས་པ་མེད། རེས་འགའ་མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་
གི་གཡོག་བྱས་དེ་ནི་ཅི་གསོག་གིས་ཆོས་ཞུ་འོང་ངས་སྒྲུམས། རྒྱལ་བཞེན་
དུ་བསམ་སྟོ་ཅི་ཡང་བདེངས་པའི་མོད་མ་ཆགས་པར་སྤྱི་མ་གཞན་ཞིག་འཆོལ་
དུ་འགྲོ་སྒྲུམ་ནས། ཐོན་སོང་ངོ་།

ལམ་བར་དུ་ཡུམ་བདག་མེད་མར་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བཞུགས་ཙམ་ཡང་མ་
ཞུས་པར་ཡོང་བ་ང་རང་མི་ངན་དག་མི་ངན་རང་དུ་འདུག། །ཡོག་འགྲོའམ་
བསམ་སྡེ་གོམ་པ་ཁ་གས་ཡོག་སྡེ་འོངས་ཀྱང་།

སྐར་ཡུམ་གྱིས་སྟོད་གསུངས་པས་ཆེ། བཀའ་བཅག་ན་ནི་ཐུགས་པམ་
དེས། དེ་བས་མི་འགྲོ་སྐམ་སྡེ་ཐོན་ཕྱིན་དོ། །ཁྱེར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་ལྟོ་
སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱལ་པ་དང་བག་ཕྱེ་སྡེ་ཆོད་བྱང་བས། གཡོ་སྟོང་ཅིག་གཡམ་
སྡེ་བྱད་ཤིང་དོག་ཙམ་འབྲུགས། མེ་ཞིག་སྐྱངས་ནས་བསྐྱེལ་ནས་ཐོས་དུས་ཉི་
མ་ཕྱེད་ཡོལ་འདུག་པས། ཡུམ་གྱིས་དྲག་བར་ཟས་ཞིས་ལ་ཚ་བ། ཆང་བཟི་
བི་རེ་གནང་བ་རྣམས་ཤན་དེ། རུ་མང་པོ་ཤོར།

རང་གིས་རང་ལ་ཡུམ་མ་པས་ལྷག་པའི་བཀྲིན་ཅན། དེའི་བྱམས་སྟོང་
མཛེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུང་ཡི་ལྟོ་གཡོག་མཛེད་པ་ཁོ་རང་གིས་ངའི་
ཁར་ལས་དེ། ཕྱིད་ཀ་ཞིག་སྐྱེ་མའི་ཞབས་དོག་དུ་འགྲོ་མིད་དམ། རུང་རང་
རང་མི་ངན་སྒྲིག་པོ་ཆེར་འདུག། །ཡོག་མོང་སྡེ་མཁར་གྱི་འབྲུམ་དེ་བཅིག་
སྐམ་ནས། སྟོང་ཆ་སྟེལ་དུ་མོང་ངོ་།

ཁྱིམ་བདག་དེས་སྐྱས་པ། ཐོ་གཞིན་གཤེད་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། སྟོང་
སྡེ་ཕྱིད་པ་ལས། མི་གཡོག་རྒྱག་ན་ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀ་ཕྱིད་ཟེར་ངོ་།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། ང་དྲག་བར་སྟོང་མཁན་ཞིག་རང་མིན། ཆོས་ཤིག་ཕྱིད་
དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་ངོ་།

དེ་ཀ་གཤམ། སྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། བྱང་དུ་ཤོག་ཞག་
གཉིས་ང་ཡི་སར་ཆོས་སྟོག་མཛེད། ཟེར་བྱང་སྡེ་ཡོང་བྱས་སོ།

མཐ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཀློག་བརྒྱུག་པས། ཏྲག་དྲུའི་རྒྱུ་ཐར་དང་ཐག །བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་
 བ་ཀྱང་ཡན་ཆད་བཅོངས་འདུག་ན། ངས་ནི་ད་ལྟ་དབང་པོ་གང་ལ་འང་སྟོན་
 མེད་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པས། བདག་རང་བཟོད་ཐན་
 ཡེ་ས་བྱང་འདུག །ད་ལྟ་རང་ལོག་འགྲོ་སྐྱེས་ས་དེ་བྱོན་ནོ།།

དེའི་ཆོ་ཉི་མ་གཉིས་སོང་བས།

སྤྱ་མས། བདག་མེད་མ། ད་ལྟ་མཐ་ཆེན་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། གསུངས་
 པས།།

ཡུམ་ན་ཅེ། འགྲོ་བྱིན་ཡོད་ལས་ཆེ། ཞུས་པས།

གར། གསུངས།།

འོ་ན་ཡབ་ཀྱིས། ས་མེས་ཀྱི་དབྱ་བོ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ཆོས་མ་
 གནང་བས་ཁོ་ཡི་ཐང་ཆད་དེ། སྤྱ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་བྱིན་པ་འདྲ། ཐོན་
 སོང་ནས་མི་གདའ་ལགས། ཞུས་པས།།

དར་ཅིག་དགོངས་པར་བཞུགས་དེ། སྤྱན་ཆབ་སྒྲིལ་མཛད་དེ་སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ། ང་ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བྱ་དེ་ཁྲག་ཤོག །གསུངས་འདུག་དེ་ནས་
 མཐ་ཆེན། ཡུམ་གྱི་སར་ལོག་སྤེལ་དེ་ཕུག་འཆལ་བས། ཡུམ་ཤིན་དུ་ཐུང་
 མཉེས་དེ།

ཨ་པོ་མཐ་ཆེན། བྱོད་ལོག་སྤེལ་པ་ལོགས་བྱུང་། སྤྱ་མའི་ཐུང་རྩེས་
 བླུག་པ་འདྲ། ད་རེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་། ང་ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བྱ་དེ་ཁྲག་
 ཤོག་གསུངས་བྱུང་། ཞུས་བཤད་པས།།

མཐུ་ཆེན་ཡང་དགའ་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དག་དགའ་བ་ལ། ཆོས་
ཤིག་གནང་ན་ལས་ཅན་མིན་རུང་། ཐོབ་བས་འཛོང་། ཞུས་བས།

ཡུམ་ནས་བྱེད་རང་ལྟོ་ཟླ། ངས་སྤྱོད་མ་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུ་ཆོག་པའི་དགོངས་
ཡིན་ཞུས་དེ་ཡོང་གསུངས་དེ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མའི་དུ་ཕེབས་ནས་ཞུས་པ།

ཡབ་ཀྱི་བྱ་ངན་དེས། རེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་མ་ཐོངས་པར་ཡོག་ཡོང་
འདུག་ལགས། ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུ། ཞུས་བས།

སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། རེད་སྤྱོད་མ་ཐོངས་པ་མིན། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
སྤྱོད་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་དུ་ཡོང་ན་འང་ཡོང་བཅུག། གསུངས་
བས།

མཐུ་ཆེན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས།

སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། རོ། བྱེད་རང་གིས་བཅིག་པའི་ལས་དེས། ངའི་ལྟོ་
རིན་ཡང་མི་ཡོང་བས། ཆོས་འདོད་ན་ལས་མཇུག་སྤྱོད། མིན་ན་རྒྱགས་ཤིག།
གསུངས་བས།

མཐུ་ཆེན་ན་ལ། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་མཇུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་
གནང་རོགས་མཛོད་ཞུས་དེ་སྤྱོད་མ་ཁམས་བཅིག་པར་ཆས་སོ།

བྱ་ཆེན་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་ཆེད་ཆེད་ཅིང་། དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་
བ་དེ་ཆེག་མངས་ལ་བཏངས་ཡོང་བ།

ཉིན་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་སྤྱོད་མས་དེ་ལ་ཞབས་དོག་གིས་བཅུན་དེ་དོ་འདི་
ག་ནས་སྤངས་མཐུ་ཆེན་གསུངས།

ལན་དུ་འདི་མས་བྱ་ཆེན་རྩིས་ཀྱིས་སྐྱ་ཅིང་མཛོད་དེ་རིལ་དེ་བྱང་ཞུས་པས།
 ཡང་རྩེ་སྐྱ་མས་ངའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོག་པོར་བསྐྱུལ་བའི་མཁར་
 ལས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་གོ་མི་ཆོད། འདི་བདོན་པ་ཁོ་རང་ཡོད་པར་སྐྱེ་
 ཅིག་གསུངས།

ཅིག་པ་མཐོན་པོར་སྒྲོངས་ཡོད་རུང་། སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་རིམ་པས་
 བཀྲལ་དེ་རྩི་དང་པོ་སྒྲོང་པར་སྐྱུལ་དགོས་བྱུང་བས། ཁོང་མི་མང་པོས་
 ཁྱོངས་པ་ད་རེས་གཅིག་བྱས་རིལ་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྐྱ་མ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་རང་ཕྱོད་པས་བྱུགས་གཏུ་དང་འཛུ་བ་འདུག་པས་
 བྱད་རྩི་འདི་སྐྱར་ཡང་ཅིག་སྐངས་དེ་ཀར་བཅུགས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་
 བྱས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་བྱད་རྩིར་བྱགས། སྐྱར་བཅིགས་སོ།

མི་རྣམས་ནས་ད་ནི་མཁར་སྒྲོངས་འདག །འདི་ནི་བཤིག་པ་མིན་འདུག །
 སྐྱར་བྱི་ཅིག་པ་རྣམས་འདི་བཅིག་སྐྱད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་རང་ཡིན་འདུག །ད་
 རང་རེས་དམག་བཏངས་དེ་བཤིག་པ་འདུག །ཅེས་གྲོས་དེ་དམག་བཏངས་སོ།

སྐྱ་མ་མར་པས་སྐྱུལ་བའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་དེ་བསྐྱངས། ཆང་མ་ཉ་
 ལས་ཤིང་འཇིགས། དེ་ཅམ་བྱི་དམག་མི་གང་ནས་སྐྱངས། ཞེས་སྐྱེང་། རེ་རེ་
 བཞིན་སྐྱ་མ་བཅར་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ།

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་བྱིས་ སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ནི་མཁར་ཡང་བྱ་པོ་བཞིན་བ་
 ཆར་ལགས། བཀའ་ཚོས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་ཞུས་པས།

སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁར་སྐྱང་ཆང་ཅམ་ཞིག་བཅིག་
 བའི་ཡུས་མ་ཆེ་བར་ལས་ཀ་བྱེད། སྐྱར་བྱས་པ་རྩིས་ཁྱོད་རང་རང་དགའ་མས་

བཅིག་ཅིང་བཤིགས་པ་ལ། ངེས་ཀྱི་ལྷོ་རིན་ཡང་མང་བོ་མོང་མོད། ཕན་ཐོད་པ་
 མིག་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ། །དེ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐ་བཟང་ནས་སྟུག་
 ལུང་བ་མི་མང་བོ་བསང་བ་ནམས་གསོས་ཤིག། སེར་བས་ལོ་དྲིག་བཅོམས་པ་
 ནམས་རིན་སྟོན་ཏེ་ཡོད་ཅིག། །སྟོན་པ་དེ་ནམས་བྱས་པ་ལྷོ་བཟང་པ་ལ། ངས་
 མོག་འཕངས་མེད་ཏེ་ཆད་པ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཕྱིན། ཁོར་འཕངས་མེད་གསེར་མང་
 བོས་བསྐྱས་པ་ལྷོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལྷོ་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ།
 ང་རང་ཡོན་པ་མ་གཏོད་གཞན་ཞིག་ཡོན་ན་ཅི་གསུང་དུ་འདྲེང་། གསུངས་དེ་
 འབྲས་སྟུག་ན་བའི་གདོང་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བུང་
 བས། དེ་ནི་གང་ལྟར་བཟོད་རུང་ཆོས་ཅི་མི་གནང་བར་འདུག། །ཡུམ་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 ཅིག་ཞུས་དེ་སྐྱེ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དེ་དེ་
 ལྟར་ཞུས་པས།

ཡུམ་ན་རེ། བྱ་ཁྱེད་བདེན་པ་ལས་མེད་མོད། ངས་ཆོས་ཤིག་སྐྱེ་མ་གཞན་
 ནས་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ལེགས་ཤིག་བསྐྱིགས་ཡོད་པས། རེ་ཞིག་བྱ་ཁྱེད་རང་
 ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་སྟོན་ཅིག། གསུངས་པ་བཞིན་བཟང་དོ།

ཆོས་པ་བརྟུ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མ་པ་པས་ཆོགས་འཁོར་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་
 མོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་པ་པས་ཆོགས་པར་ཤང་བྱུང་། ཡུམ་ནས་ཆོགས་
 ཆང་སྐྱ་སྐྱ་བར་གསུམ་མཛོད་དེ། སྐྱ་བ་དེ་སྐྱེ་མ་མར་པ་དང་བྱ་ཆེན་ནམས་
 ལ་ཤངས། བར་པ་དེ་ཆོད་པ་སྐྱི་ལ་ཞུས། སྐྱ་བ་དེ་ཡུམ་རང་དང་མཐུ་ཆེན་
 ལ་གནང་བས། ཡམ་དང་བྱ་ཆེན་ནམས་ནི་མཆོད་ཆང་གིས་བཅད། བྱ་བ་ནམས་
 ཀྱང་བཟེནས་གདའ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱར་ནས་མཛོད་མཛོད་པའི་ཕྱག་བྱས་

ཤིག་འདྲག་པ། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་དམ་དེ་བརྒྱས་དེ་བཀྲོན། དེ་དང་ཐུགས་
དམ་པདྨ་ར་ག་དང་ན་རེ་པའི་སྒྲ་རྒྱན་ནམས་དྲོན་ལ་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་
ལ་གནང་སྟེ་གསུངས་པ།

བྱ་ཁྱོད་རང་དྲོན་དང་ཡི་གེ་འདི་ནམས་སྒྲ་མས་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ལ།
སྒྲ་མ་རང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་བྱ་ཆེན་ཀྱང་ཡིན་པ་དོག་པའི་རྩ་ར་སོང་ལ་ཆོས་ཞུས་ཤིག།
ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་སྒྲོན་པམ་འདེབས། ཁྱོད་རང་ཡང་ཆོས་སྒྲུབས་
ཤིག དེད་མ་བྱ་སྒྲར་ཡང་འབྲད་དེ་འོང་། སྒྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་
པར་སོང་། སྤྱིས་ཤིག་ཡབ་རང་གིས་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཞིག་ངས་པར་འོང་ངོ་
གསུངས་དེ། རྒྱགས་སྟེ་ཇ་མར་འཐད་དང་བཅས་གསེལ་རས་གནང་སྟེ་
བརྗོད་ས་བྱུང་བས། མཐུ་ཆེན་རང་ཡང་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་དགའ་སྐྱང་
དང་ཡུམ་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱང་འདྲེས་མའི་ངང་ནས། མཆི་མ་མང་པོ་
ཤོར་བྱ་བཞིན་ཞུས་པ།

ཡུམ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱིས་ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སྒྲུབས་འོག་
ནས་མ་བོར། བདག་རང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་བཞིན་འགྲོ་
ལགས་ཞུས་དེ་ཞབས་ལ་མགོ་བདུགས་དེ། ཆོམས་ཆོམས་དྲུས་ནས་དེ་ཀའི་
མཆན་མོ་རང་བྱོས་མ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཕྱིན་དོ།

སྒྲ་མ་དོག་པའི་གདན་ས་འདི་ཞིང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་བས། དོག་
ལ་སྒྲོབས་དུས། ཁྱི་མཐོན་པོ་བརྗོད་ས་པའི་སྟེང་། སྒྲ་མ་དོག་པ་
སྒྲོབ་མ་སྟེང་ཕྱག་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོག་
མཆོམས་ནི།

འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྟན་ཉན་པོ་ང་། །འཛིག་
 རྟོན་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། །འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པ་ང་། །ལྟན་ཅིག་
 རྟོན་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །ཞེས་པའི་ཐོག་ཀྱང་རིང་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་
 འཚལ་བས། ལྷ་མས་གཟིགས་དེ། བཞུགས་ཁྲི་ལས་གཞེངས་དེ་དབྱ་ཞུ་
 ཕྱད་དེ་ཕྱག་ལན་མཛད་དོ།

སློབ་མ་ཞིག་ན་ཅེ། སུ་ཡིན་ན་ལགས་ཞུས་བས།

ལྷ་མ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས། སུ་ཡིན་ཤིས་ན་ཤེས་དེ། ངའི་ལྷ་མ་མར་
 པའི་ཕྱག་འཚལ་ལྟགས་སུ་འདུག་པས་མཆེད་གྲོགས་ཞལ་སློབ་ཅིག་ཡིན་ཤས་
 ཆེ། གསུངས་དེ། གྲུ་བ་ཞིག་འདི་རུ་གནང་བས།

ཐོས་པ་དགའ་ནས། བདག་ལྷ་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས་ཐགས་དམ་
 བད་མ་ར་ག་དང་། བ་རོ་པའི་རྒྱན་ལྷ་མས་ཕྱག་རྟོན་དང་ཕྱག་རྟོན་བཅས་
 ཚོས་ཞུ་རུ་གནང་བ་ཡིན་ཞུ་འཕྲིན་ཕྱུལ་བས།

ལྷ་མ་ཐོག་པས། དེ་ཀ་རང་ཡིན་ཤས་ཆེ། ཚོས་མཚམས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས། བདག་གི་ལྷ་མའི་ཐགས་དམ་རྟོན་རྣམས་ཡེ་མས་པ་ཉིན་སྐར་
 ཅམ་ཡིན། མགྲོགས་པ་སོང་ལ་བསྐྱབ་བ་སེར་སྤེང་གི་གྲལ་སྒྲིགས་ཤིག་ །དེ་
 བར་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་དེ་གར་ངལ་གསོས་ཞུས་ལ་བསྐྱབ་ཆང་ཞེས་ལེགས་ཤིག་
 ཕྱུལ་ཞིག་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐགས་དཔྱེས་དེ། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་
 དན་སོགས་འཕྱར་དར་དང་། རོ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་ལུང་ཆེས་ཤིར། ལྷ་མས་
 སློབ་སྦྱང་དང་བཅས་བསྐྱབ་བ་མཛད་དོ།

མཐུ་ཆེན་གྱིས་ནི་དེ་རིང་ང་ལྟལ་ཆོ་འཕོས་ནས་ལྟ་ཡུལ་པ་སློབས་པ་
 ཡིན་ནས། མི་ལམ་ཡིན་ནས་སྒྲུལ་ཞིང་དགའ་སྐྱིད་འདྲེས་མའི་ཆོར་བ་
 སླེས་འདི་རྣམས་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱེ་ཤིན་ཡིན་སྒྲུལ་སྟེ་མཆི་མ་དབང་
 མེད་དུ་ཤོར་ཡང་། མ་མཐོང་བ་བཅས་མིག་གྱིས་དེ་སྤྱོད་མའི་གཟིམས་ཁང་
 ཏུ་འགྱུར།

དེན་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་དེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསེལ་དེ་མཇེལ་ཁ་དང་
 ཕྱིན་སྐབས་ཆངས་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཞུས། མཐུ་ཆེན་རང་སྤྱོད་མ་དོག་པའི་སྐྱེ་
 མེད་དུ་འཕོལ་གདན་སྟེང་ཁ་གདན་བཅེགས་པར་བཞུགས། །འབྲས་བྱོ་མ་དང་
 གསེལ་བ་འདྲངས།

སྤྱོད་མ་དོག་པས་ཕུག་གྱིས་དབུ་ལ་བསྒྲུམས་དེ་སྤྱོད་ཁ་བཀོལ་དེ་ལྟལ་ས་
 སྤྱོད་མ་ཆོད་པས་དེའི་ནང་གྱིས་འདུག་པ་ནི།

དེ་རིང་སློབ་མ་དོག་པའི་མདུན་འདི་ན་ཕྱེལ་ཟིང་གིས། མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་
 འཁྲིད་བྱེད་དུ་མ་ཁོས་པས་དེ་ཀ་ཁྱོད་རང་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱིས་
 རིས་སུ་བཟུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོག་པའི་དེན་ཕུགས་དམ་བདུ་ར་ག་དང་། ཅ་
 རོའི་སྐྱེ་ཁྱུན་བཅས་བརྒྱངས་ཡོད་པ་ཡིད་འཇགས། ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ །

སྤྱོད་མ་དོག་པས། དེ་ཀ་བཤེན། སྤྱོད་མའི་ཞབས་སུ་ཞལ་སློབ་ནས་མཁའི་
 སྐར་མ་ལྟར་མང་བས། ཕུགས་མ་ཁོས་པ་ཕོས་བཤེན། ད་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་
 རང་སྤྱོད་ནས་ན། དེད་ནུ་རོའི་བྱ་བ་ལྟར་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆོ་གཅིག་གིས་འཆང་
 བྱ་བ་ཡོད་པས། རིས་པས་སྟེར་ཆོག །ངས་ཁྱོད་སྤྱོད་མ་ནས་འབོད་བསམ་པ་

རང་ཡོད་དེས། ད་ལམ་སྐྱ་མ་མར་བའི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་བཟངས་པ་འདྲ།
གསུངས་སོ།

མཐུ་ཆེན་ན་ཅེ། དགོས་པ་ཅི་བྱང་ལགས་ཞུས་པས།

སྐྱ་མ་རྟོག་པས། སྒྲིད་གཤོངས་ཀྱི་བྱང་ཡུལ་དེར་རང་ཅེའི་སློབ་ས་
འབྲུལ་པ་རྣམས་བཅོམ་ནས། འབྲུལ་བ་དང་བྱུགས་ཕྱེ་ཡན་རྒྱུ་མགོ་ཐོན་རྒྱ་
མ་སྟེར་བས་ད་ཅེས་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་སོང་ལ་སེར་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་
ཐོབས་ཤིག་དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་གདམས་ངག་སྟེར་ནས་མཚམས་
ཁང་དུ་བཞག་ཏེ་སྐྱ་བ་བྱུགས་ཀྱང་རང་གིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། གསུངས་
པས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་འོངས་པ་ཆོས་ལ་འོངས་དེ།
ཐོབ་པ་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་བྱུང་གིན་འདུག་ལགས། སེར་བས་སེམས་ཅན་
རྒྱུ་རྒྱུང་མང་པོ་ཆོ་ཐར་ལ་མི་འགྲོ་བས་ཅི་ཡིག། །ཞུས་པས།

སྐྱ་མས་ཅི་སྟོ། ཤི་བ་མང་ན་ཐར་བ་མང་བ་ཡིན། འདྲན་པས་ཆོག་
གསུངས་པས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལེགས་སོ། ཞུས་དེ་ཕྱིན། ཡུལ་དེར་སོང་ཏེ་སེར་བའི་
རྣམས་སྐྱ་མ་རྣམས་འདྲ་བྱས་དེ་གནས་ཆང་སྒྲོ་པོ་ཞིག་གི་སར་བསྐྱུར་དེ། སེར་
བ་པ་བས་པས་ ལུང་བ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་གྲོག་པོར་བདང་། གནས་མེའི་ཞིང་
གཅིག་རི་མོ་བྱིས་པའི་ཁར་སྐྱ་ང་བཀའ་དེ་བཞག་པས་ལུས། དེ་ཕྱིས་སྤུང་
ཞིང་དེ་ལ་སེར་བས་མི་སྟོན་པ་ཡོད་སྟེ། ལུང་བའི་མདོ་ནས་ར་རྩི་ཞིག་
དང་ལོན་བསྐྱར་དེ།

ལྷ་མ་རྟོག་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་སྒྲིན་བདག་བཅོམ་ན་དེ་ལོ་བཞིན་ལོ་ལྷར་མེར་
བ་པའ་བརྒྱ་ཡིན། ཟེར་དེ་ལོ་བ་ཤོག །བྱས་པས་ཚང་མ་འཛིགས་ནས་ལྷ་མ་
རྟོག་པར་བཤགས་པ་ཞུར་སྒྲེབས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། བྱ་བྱིའུ་ཤི་བའི་རོ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཁྲར་སྒྲེ་ལྷ་མའི་སྒྲོ་
མདུན་དུ་ཐུལ་དེ། ཏུ་ཞིང་གསལ་བ།

ལྷ་མ་རྟོག་པོ་ཆེ། བདག་འདྲ་བའི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཀྱང་གནང་། འདི་
ལས་མང་བ་ཤི་བ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་མ་གཏང་མཛོད། ཞུས་པས།

ལྷ་མ་རྟོག་ཤིག །ཐུགས་དམ་པ་བཞུགས་དེ། ང་ན་རོའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་
སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡོད། དཔེར་ན་བྱ་བརྒྱ་
ཏུར་རྟོག་ཅིག་གིས་འཕུར་བ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་དེ་སེ་གོལ་གཅིག་མཛོད་
པས། བྱ་བྱིའུ་ཤི་ལོད་ཚད་འཕུར་ནས་ནམ་མཁར་ལྷུར་གྱིས་སོང་བས།
མཐུ་ཆེན་དང་པ་ལྷག་པར་སྒྲེས། དེ་ལྷར་ཡིན་ན་དག །འདི་ལས་མང་
ཅམ་ཤི་རུང་སྒྲོན་མི་གདའ་སྒྲུལ་སྒྲེ།

ལྷ་མ་རྟོག་པོ་ཆེ། ངོ་མཚར་ཆེ་པ་གས། ད་བདག་ལ་འང་ཆོས་གནང་
ནས་ཆོ་གཅིག་འདི་པ་འཚང་བྱ་བ་ཞིག་མཛོད་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས།

ལྷ་མས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། འཁྲིད་བདེ་བས་
དེ། ཉེ་སར་ཐུག་པ་ཞིག་དུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་དོ། །མདུན་ཐུག་
གཅིག་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཐུག་གློར་ཕྱོན་དེ། གསུངས་པ།

མཐུ་ཆེན། ཉམ་རྟོགས་ཅི་སྒྲེས། གསུངས་པས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་བྱང་ལགས།

ལྷ་མ་འེ་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩམ་ནི་བཅོམ་མ་དགོས། ང་ཡི་གདམས་
ངག་པའང་དད་པ་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་རྟོག་ངེས་པར་སྦྱེད་གོས་
པ་ཞིག་མཆིས་ན། ད་རུང་ཡང་སྒྲིང་རྩམ་སྦྱོང་པ་སྒྲོམས་ཤིག །གསུངས་དེ་བྱོན།

མཐུ་ཆེན་རང་གཞོངས་དེ་སྐྱ་མ་མར་པའི་ཞབས་ནས་གསང་སྟེ་ཡོང་ཆུལ་
ནམས་ཅང་པོར་ཞུམ་ཞུ་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་ཞུ་སྟོབས་མ་ཤར། ཉན་བདུན་སོང་
བ་དང་། སྐར་ཡང་བཀའ་ངེས་གནང་བས། ད་ཅེས་ཅང་པོ་མ་ཞུས་པའི་
ཐབས་མེད་བསམ་ནས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེ་བསགས་
བས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་མ་འདོད་པ་ལགས་མོད། ཉན་དང་ཕྱག་བྲིས་རྣམས་བདག་
པ་ཡུམ་ནས་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལགས། ཞུས་པ།

ལྷ་མ་ཅོག་པ་ཉར་པའས་དེ། འོ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ཡབ་ཀྱིས་མ་དགོངས་
པ་ལོས་བདེན། ཡུམ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བས་གནང་བ་ལ། ད་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་
དེ་དོག་ཙམ་མ་བྱུང་བར་གདའ། ཡིན་རུང་སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་
ཤིག་ཞེ་སྦྱོང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་མཛལ་དུ་ང་ཡང་འབྲོ་རན་ཡོད་པས། དེ་དུས་
རང་རེ་གཉིས་ཀས་འབྲོ་ཆོག་གསུངས།

དེ་སྐབས་ལྷ་མ་མར་པའི་སྐྱ་མདུན་ནས། ཕྱག་བྲིས་འཁྱོར་དེ། དེར་
ནང་གསལ་ས་མཁར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ཆོས་
གྲངས་དུས་བདེ་བ་པ་ལྟར་བྱ་པེ་བ་ཀྱི་ཤིང་དང་སྟེང་མ་ཅི་ཐོབ་དང་། འབྲུལ་
བ་བཅས་ཡོང་དགོས། དེ་ན་ངེད་ཀྱི་མི་ངན་དེ་ཡང་ཡོད་འདུག་པ་འབྲིད་ཤིག་
གསུངས་འདུག །

མཐུ་ཆེན་གྱིས་བཅར་དེ་ཤར་ནས་ཕྱག་འཚལ་བས། ཞལ་རྒྱལ་དུ་གཟི་
སོ། ། རྒྱལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བས། ཞལ་བྱང་དུ་གཟིགས་སོ། ། བྱང་ནས་ཕྱག་
འཚལ་བས། ཞལ་ལྷོར་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ལྷུས་པ།

སྤྱི་མ་རྒྱ་པོ་ཆེ། བདག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ཕྱིར་ཕྱག་མ་བཞེས་
རུང་། སྤྱི་མ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོས་བཅས་བྱོན་གདལ་བས། བསྐྱེད་མས་ཤིག་
གི་རེ་བ་མཛད་འདུག ། གནང་བར་ཞུ། ལྷུས་པས།

རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀ་ཉམས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ང་ཀྱང་གར་གདིང་ནས་སྤྱི་
མ་རྒྱ་པོ་ཆེས་ཟབ་མོ་དེ་ཅམ་གདན་བྱངས་དེ་ཡོང་ཡང་། མི་གཅིག་ཀྱི་
གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མཁན་མེད་པ་ལ། ལོག་ནས་རྒྱུད་ལོབ་ཤིག་གསུངས་རུང་།

ལྷུས་བདག་མེད་མས། ཁོང་སྤྱི་མ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པས། ང་
རང་དང་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་མཛོད་ཆང་བྱིར་ནས་འགྲོ་གསུངས་དེ། ལོགས་པར་
བསྐྱེད་ནས་བྱོན་དོ། ། འབྲུལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་མ་པའི་ཞལ་དུ་དུ་སྤྱུལ། ཏུ་སྤྱུལ་
རྣམས་རྒྱ་བར་བཅུགས། སྤྱི་མ་རྒྱ་པོ་ཆེས་ཕྱག་མཛད་དུ་འཚལ་ནས་གསོལ་པ།

སྤྱི་མ་རྒྱ་པོ་ཆེ། སྤྱིར་བདག་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་དབང་རུང་། ད་ལས་ར་རྒྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་
ལྷུས་པར་སྤྱོད་དག་འབྲུལ་བས་ཆོས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོན་རྒྱུད་སོགས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྷུས་པས།

འོ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ངས་བཤང་ཚར་ཚར་བ་ལྟར་ཡིན། ར་རྒྱང་ཆག་
མ་ཐུལ་ན་སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་རེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་མ་མར་པས་དེ་སྤྱོད་
གསུངས་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་བཞད་གད་དེར་རེ་སོང་།

ད་ལྟ་རང་གར་འགྱེར་སོང་ཞིག །གསུངས་དེ། སྐར་ཡང་ཕྱག་འདེབ་ཨ་མ་
ཅན་པ་འགའ་མཛད་དེ། སྒོ་འགུལ་དུ་བཏོན། བང་སྒོ་བརྒྱབ་བྱང་བས།

དུས་ད་རེས་ཤི་བའམ་གསོན་ཞེས་ཡུན་ཅིག་ཅན་མེད་དུ་ལུས། སྐར་
མགོ་ཐོམ་ཐོམ་ལངས་བས་གོམ་པ་གདད་ལ་མ་སོང་བར་བྱར་བྱིར་གྱིས། བསི་
བ་གཞན་ནི་མ་ཤར། ཚེས་མེད་མི་ལུས་འདིའི་དགོས་པ་ཅང་མ་མཚིས། རྩ་ལ་
ལྷེབས་འགྲོ་སྐྱེས་ནས་རྩ་མཐར་བལྟས་དེ་ཕྱིན་པས། ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྒྱག་
བཞིན་བྱོན།

བུ་ཐོས་པ་དགའ། བྱོད་བཏོན། མྱིང་རྩེ་བ་ལ་ཚོད་མི་འདྲག་རུང་། ཡབ་ཀྱི་
སྐུ་མདུན་དུ་ནི་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ད་རང་ནས་སྒོམ་
བརྒྱས་ཤིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྐྱ་མ་གཞན་ཞིག་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ང་
རང་གིས་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ལོག་ཤོག །གསུངས་དེ་ཡུམ་ཞིང་གདའ་བས།

བདག་གིས་ནི་མི་ཚོ་འདི་ལ་གོ་ཐག་ལྟོད་ཚར་བས་གདོང་རོགས་གནང་།
ཞེས་ཞུ་ཞིང་མཐུ་ཆེན་ཐ་བ་ཐེན་ཐེན་ཆེར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། སྐྱ་མ་རྟོག་
བའང་། ཡུམ་གྱི་རོགས་ལ་ཐེབས་དེ་སེམས་གསོ་གནང་རུང་། མཐུ་
ཆེན་སྐྱགས་མ་ཚ་བར་རྩ་མཐར་ཤོར་བས། སྐྱ་མ་རྟོག་པ་དང་ཡུམ་གཉིས་
མགྲོགས་པར་སྐྱ་མ་མར་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་དེ་ལོ་རྒྱས་ན་མས་ཞུས་པས།

སྐྱ་མ་མར་བས། རུང་ཞིག་དགོངས་པར་བཞུགས་དེ་སྐྱ་ཆབ་སྒྲིལ་
མཛད་དོ། །ཕྱག་ལ་དེ་རྩེ་བསྐྱེམས་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་སྟོགས་དེ། གསུངས་པ།

“མ་མཐའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་།” ང་ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བུ་དེ་ད་ལྟ་རང་
ཁྱག་ཤོག །གསུངས།

དེའི་མཐུས་མཐུ་ཆེན་ཡང་། རྒྱ་མཐུའི་ཕ་བོང་ཞིག་གི་ཁར་འཛིགས་
 དེ་རྒྱའི་གཞུང་ལ་བཞུས་དེ་མཆོང་བར་ཚུམ་པ་ན་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་ལྟར་དེ་
 བས། ག་རེ་རྒྱ་འདི་ལ་མཆོངས་པའི་རྒྱུ་ཤི་བས་མཐུག། །གནས་གང་དུ་
 སྒྲི། སྒྲར་ཡང་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་ཆོས་པའི་ལུས་ཤིག་ཨེ་ཆེད། ད་རེས་
 བཞེད་པའི་ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་བཞེད་པའི་དཀའ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་
 བ། ཕྱི་མར་ཡང་ལས་ངན་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བསགས་ཡོད་པས། དཔུལ་
 བའི་ཆ་གང་ལས་གཞན་པ་བདག་གི་བགོས་སྐལ་དུ་ཅང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པས་
 འཛིགས་སྐྱེག་གིས་སྤེལ་མ་ནུས། ཅི་ལ་ཐུག་རུང་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བུལ་
 བཟུ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་ཉེ་བ་ཞིག་ན། འོག་ནས་འགྲོ། ཅི་
 ཙམ་ན་སྤྱ་མས་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པས། སྤྱ་མ་སངས་ཀྱས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བར་མི་མཆོང་པས། བདག་རང་སྒྲིག་པོ་ཆེ་སྟོང་དུ་མ་
 རང་བ་འདྲ་སྒྲུམ་ནས། རྒྱ་བཞིན་ལུས་པས།

མར་པའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བྱ་དེ་ད་ལྟ་ཆོས་དང་སྤྱ་མ་སྤྱོས་མ་ཐོངས།
 དེ་སྤྱུབ་པར་ཁོ་རང་ཡང་སྤྱོས་མ་ཐོངས་པར་བསྐྱེད་འདུག་ན། ད་བདག་མེད་
 མ་རང་མོང་ལ་བྱ་འཁྲིད་ཤིག། ཁྲིག་པ་དཔོན་འཁོར་གྱིས་ཆོགས་གདོར་
 གཤམས། ཟ་མ་བཟང་པོ་ཡང་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག། །ད་ལམ་མགྲོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན། གསུངས་བྱང་།

འཇགས་སོ་ཞས་དེ། བདག་མེད་མ་བྱོན་པས། ཡུམ་ལ་མཐུ་ཆེན་
 གྱིས་ཕུག་འཆལ་དེ།

ཡུམ་བཀའ་མིན་ཅན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞུ་ཞིང་ཕུག་མགོ་ལ་ཁར་སྤེ་
 རུས་པས། ཡུམ་ནས།

མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྤུལ་བའི་ཟངས་ལུང་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིས། ང་ལ་ཕུ་
 ཆེན་བཞི་ཡོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། བྱོད་རང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་དུས་ཕྱོ་ཕྱོང་ལ་
 བཀའ་པ་ཞིག་ཡོང་། ཡིན་རུང་ངས་མར་ཁས་གདམས་དེ་བཞག་ཡོད་
 བས། མི་ཆོ་འབྱུག་དུ་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཆོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཉིང་
 འཛིན་ཟས་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡོང་ཞིང་། ཅམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོག་ས་ལྟར་བཀྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བས་བོ་ཆེ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། མི་ལ་བཞན་
 པ་དེ་རྟེན་གཅོས་དེར་ཆོག་ས་ཅམ་མཁའི་ལྟ་དང་། ཡོག་གི་སྤྱོད་པར་གྱི་མི་རྣམས་
 དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཅེར་བསྐྱེད་པས། མི་ལ་རས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་པོ་གསང་བ་སྤྲེ་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་པའི་དབུ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤུ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ཡོ། ། ॥

ཕུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་མར་པས་བརྒྱུད་ལུང་མནངས་ནམས་གནང་ནས་མི་ལ་དེ་རྟེན་
 གྲུལ་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་སྤུལ་དུ་བསྐྱོམ་དུ་གནང་བས། སྤྱོད་པ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱར་བུས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་ཀོང་ཆེན་པོ་མར་ཁས་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱར་ནས་དབུ་ཐོག་
 དུ་བཟུམས་དེ་ཉིན་མཆོད་ཐོག་ཐག་དུ་བསྐྱོམས་པར་མཛད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་
 འདས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་ལ་ཡུམ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ།

ཕུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་གདན་བྱོད་མ་ཡལ་བར་བསྐྱོམས་
 བུས་པ་དགའ་རབ་ཡིན། ད་ཕྱིར་ཐོན་ལ་ཅམ་ས་རྟོན་ཅི་སྤྱོད་པོར་ཅིག་ཁགས་
 བས། །

མི་ལ་དབལ་བཞད་པ་དྲོ་ཆེ། ཞེས་མཚན་གསལ་ཞིང་། འདྲ་ཟེར་ཆེན་
 བོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དུག་གི་བདུང་ཅི་ལ་བཞི་མས་པ་སྦྱེ་ལ།
 མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་དམ་རབ་འབྱོས་
 ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུང་གི་དྲོ་ཆེར་སྒྲིན་པར་
 མཛད་དེ། ཆོད་ལ་རོལ་ལོ། གདང་རག་སྒྲུལ་འབྱུང་ཞིང་། དགོ་བཟོ་བཟ་ཤིས་
 ཀྱི་མེད་ཀྱི་འཐོར་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་ལ་དབལ་བཞད་པ་དྲོ་ཆེ་ཞེས་ཡི་དམ་ལྷས་
 མཚན་བདེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་བཞིན། མི་ལ་དྲོ་ཆེ་བྱུང་མཚན་བོས།

དེ་ནས་ཆོག་ས་བྱུང་དུ་སྒྲུ་མ་མར་བས་གསུངས་པ།

མཐུ་ཆེན་ལས་ཅན་གྱི་བྱུ་ཡིན་པ་ངས་དང་པོ་ནས་ཤེས་དེ། ཞིང་སྒྲོག་
 པའི་བརྒྱ་བྱས་བསྐྱར་འདས་པ་ཡིན། རྟོད་གྱིས་མི་ཆོ་སྤྱད་རུ་མི་མང་པོ་དང་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་བསང་དེ་ལས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱམས་ཡིད་ཆད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་ཤས་ངས་བྱང་ཆད་མེད་སྤྱེར་བརྒྱགས་དེ་ངས་ཐབས་དེ་
 ལྟ་བུས་སྦྱངས་པ་ཡིན་མོད། བདག་མེད་མ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་བའི་སྦྱ་བས་གྱིས་
 ཟས་ཞིམ་པོ་སྦྱིན་ཞིང་ཡང་ཡང་སེམས་གསོས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རུང་ཟད་ལྷག་མ་
 ལུས་འདུག་པ། དེ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཁྲོད་རང་གིས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྲོད་ཀྱི་ང་ལ་ལོག་ལྟ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱེས་པས། དེའི་
 ཏིན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ནི་སྤྱེས་བྱུ་དམ་པ་དད་པ་ལྟན་པ་ག་
 ལྟག་ཡོང་།

དེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་ཡང་ལ་མཚན་ཞིང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོབ་བཟང་
 པའི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་ངས་བྱུ་གར་ནས་དཀའ་བ་ཆེན་བོས་
 སྒྲིག་པ་བདོས་དེ་བཅའ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཁྲོད་བྱུ་སྒྲོབ་རྒྱམས་ལ་སྤྱེར།

མི་ལ་རང་གི་བྱ་ག་སྒོ་བཤིག་པར་མ་པོད་དོ།

ཡུམ་ནས། རྩ་བའི་ན། ཨ་མས་བྱ་ག་སྒོ་བཤིག་དེ། སྤྱར་དུ་བྱོན། ཡབ་
བྱ་གས་གདུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་པར་བྱེད་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱ་ག་འཆམ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་
ཡབ་ཡུམ་མཆེད་གྲོགས་ཆང་མས་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཆེར་མཛད་དེ། སྤྱི་མས་
ད་ཉམས་རྟོགས་ཅི་བྱུང་བོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་
བདུན་པའི་མགར་ནས་དབུ་བཅམས་དེ་ཞུས་པ།

སངས་བྱུང་དངོས་བྱོན་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གས་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས།
བདག་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཅུང་ཟད་སྤྲེལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱམ་
སྒྲིན་གྱི་ཡུས་རྟེན་འདི་ཡར་ཐར་ལམ་ལ་འགྲོ་འདོད་རྒྱམས་ལ་འཁོར་མཆོགྲོལ་
པའི་གྲུ་དང་། ལས་ངན་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་རྒྱམས་ལ་ངན་འགྲོར་འབྲིད་པའི་
སྤྱི་འདྲིན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆམས་དང་། མདུན་པ་གདན་
ལེགས་དང་གདན་ཉེས་གདམ་པའི་དུས་སྐབས་འདྲ་བར་གོ་ལགས།

དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བྱ་མཆོ་འདྲི་སྤྱུ་རུང་བ་ལས་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
གནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལགས་པས། ཅི་གསུངས་བཀའ་
སྤྱུ་བ་དེ་དང་བ་དམ་ཆོག་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་གདའ་ལཱ།
དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་བརྟེན་དཀའ། མི་རྟག་འཆི་བ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསམ་
ནས་འཁོར་བར་སྒྲོ་ཞེས་པར་བྱས། ཐར་བ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་
གཞི་བྱས་དེ། ཁས་སྤྱངས་པའི་བསྐབ་སྒྲོམ་རྒྱམས་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་

དང་། གཡ་དེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་
 ཞི་བདེ་ཙམ་མ་འདོད་པར་གཞན་པ་ཉ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཅི་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་ཙམ་མ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་དོར་སུ་གོ་ཡང་།

དེ་ནས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་སོགས་མཚན་ལྟན་སྤྲུམ་ལས་ལེགས་
 པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རྩེགས་གཉིས་བསྒྲིམ་ཞིང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་བདག་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་
 པར་བྱས་པ་མ་བརྟེན་པས། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གྱུ་ན་
 ཆད་དེ་རྟོག་མེད་དུ་འཆམ་འཆམ་སོང་དཔེ་ཞུག་དང་རྒྱ་བ་ཙམ་སོང་རང་གིས་
 མ་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་ཆོད་འཛོན་དགོས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོམ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉམས་སྤྱང་དུ་སྒྲུབ་སོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་
 པར་བསྐྱངས་པས། སྤྱོད་སང་དེ། གསལ་ལེ། རྩིག་གོ། སྤྱང་པ་དོས་
 བཟུང་མེད་པར་རང་དེ་ལྟར་དེར་མཐོང་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་གོ་ཡུལ་ཙམ་ནི། རྟོགས་པ་ལ་ཟན་གོ་བས་མི་པན་ཟ་དགོས་པ་བཞིན།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་། དད་བཙོན་གྱིས་བསྒྲིམས་དགོས་
 སོ། །རྩེས་ཐོབ་དུ་ཆོགས་བསལ་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ། རྩིང་རྩེ་ཀུན་སྤྱངས་
 པའི་བསྡོམ་སྟོན་གྱིས་གྱུས་གདབ་ནས། ད་ལྟའི་ནལ་འབྱེར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྤྱོད་ཉིད་བརྩོན་མེད་དབང་བཞིའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱན་ཤེས་རིག་པས་
 གདན་ལ་ཕབས་ཤིང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་བསྒྲིམ་པས། རྟོར་པ་མཐར་ཕྱིན་
 སྒྲིམ་མེད་ལྷ་བའི་སྤྱོད་པོར་སོན་དགོས་པར་གོ་ལགས། གོ་བ་འདི་རྣམས་
 སྤྲུམ་འའི་ཐུགས་རྩེས་ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ །ཅེས་
 གསལ་པས། སྤྲུམ་ལ་བ་ཡུམ་ཤིན་དུ་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས།

ལེགས་སོ། ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ད་རུང་
གདམས་ངག་རྣམས་རིམ་བར་སྟེར་བས། མྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སློམས་ཤིག །
གསུངས་དེ་ཆོགས་ཀྱི་དག་འཛིན་རྒྱས་བར་མཛད་དེ་ལོག་ནས་བྱོན། མི་ལ་
སྤར་ཡང་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས་དེ་ཉིན་མཚན་ཉེས་མེད་བསློམས་བཞིན་
ཡོད་པ་ལ།

དུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ཞིག་ད། བྱད་མེད་སྟོན་མོ་སྤར་མེར་མིང་དེ་ཡོད་
པ། གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ན་དེ། བྱ་བྱོད་ལ། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སློམ་པ་ན་རོ་ཆོས་དུག་སོགས་ཡུན་དུ་བསློམས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
དག་འདུག་ཏུ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསློམ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་འཕོ་
བ་བྱོང་འདུག་དགོས་པ་དེ་མི་གདའ། དེ་སྤྲོ་མ་ལས་ཞུ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་མིས་པས།

འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་ཞིག་ཡིན་ནས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་
ཡིན། ཅི་ཡིན་རུང་། ང་ཡི་སྤྱོད་མས་མི་མཁྱེན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཞུ་
རུ་འགྲོ་ཉམས་ཏེ། མི་ལ་དོ་རྟེན་རྒྱན་མཚན་བྱག་སྒོ་བཤིག་ནས་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་
དུ་སོང་ཏེ་ཞེས་པས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། དུ་མཚམས་ལ་དར་ཐོན་བྱས་ན་
བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས། ད་རེས་མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྟན་པ་ཡིན་འདག །
ང་ལ་སྤྲོ་མ་ན་རོ་བས་འཕོ་བ་བྱོང་འདུག་གི་གསུང་བྱོས་ཤིག་མཛད་དེ། ཐོབ་
བས་མ་ཐོབ་མི་འདུག་པའི་ལྷ་དགོས་གསུངས་དེ།

སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་དུ་གཟིགས་པས་
མ་བཞིན། ད་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་དེ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གསེར་དུ་བསྟར་བས་
དཀར་ཡོལ་གང་བུང་བ་རྣམས་བཞེས་དེ་བྱོན།

དེའི་ཚེ་ན་རོ་བ་ཕྱོད་པར་ཐེབས་ནས་མིས་མཐོང་མར་མ་བཞུགས་པས་
གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། ལྷ་མ་མར་པས་ཐོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནཏ་གསེབ་དུ་
བཅུང་བས། རེ་ཞིག་ནས་ཁ་ཆེ་ (ཀླུ་མེར་) ཡུལ་གྱི་བུ་ཕྱུ་དེ་རེ་ནགས་
ཚལ་དུ་མཇུག་དེ། གསེར་རྣམས་ཕུལ་ནས་ཕྱག་མཇུང་དུ་བཅུང་བྱིན་ཆེ་བས་
ཞུས་དེ།

ལྷ་མ་རེན་པོ་ཆེ། བདག་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཞུ་རྒྱུ་འོང་ལགས་
པས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱངས་གསོལ་བས།

རེན་པོ་བའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རང་གི་ཤེས་སམ། ལྷང་བཟུན་བྱུང་།
མར་པས་གསོལ་བ། ང་རང་གིས་མ་ཤེས། ང་ལ་ལྷང་བཟུན་ཡང་མ་བྱུང་
ལགས། ང་ལ་སློབ་བ་ཐོས་བ་དགའ་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཁའ་
འགྲོའི་ལྷང་བཟུན་བྱུང་འདུག །ཞུས་པས།

ལྷ་མ་ན་རོ་བས། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་མྱོ། བོད་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་དེ།

བྱང་ཕྱོགས་སུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདུག། བོས་
བ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྲེས་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ཕྱག་
ཐལ་མོ་སྦྱོ་བོར་སྦྱར་དེ་དབུ་གྲུག་གྲུག་ཐེང་གསུམ་མཛད་པས། ཕུ་ལ་དེ་རེ་
རེ་དང་ཅི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་གྲུག་གྲུག་ཐེང་གསུམ་བྱུང་
ཞིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུག་གྲུག་ནས་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ན་རོ་བས་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྟུན་
ཀྱི་གདམས་བ་ཟབ་མོ་མང་པོ་གནང་བྱུང་བ་ཞུས་དེ་ལྷང་བཟུན་བཟང་པོ་དང་
བཅས་ཐོན་ཕྱག་འཚལ་དེ་བྱིན་སྐབས། ལྷ་མ་ན་རོ་བའི་སྦྱུ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ཆ་

བས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་པ་དང་། མཉམ་པ་རང་གི་ཞལ་མཛུགས་རྩོལ་ཐོན་
 འདུག (ཕྱིས་ན་རོལ་མེད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཅིང་རལ་བས་པ་ཆེད་དེ་ལ་དུག་པ་རྩོལ་
 མེད་ཐོན་གྱི་ནང་རྩོལ་དེ་ཆེད་ནས་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན།)

ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་པ་སོགས་ལྗང་ལྡོག་ཆུང་སྐུ་པ་
དབང་ལྡན་མཛོད་དེ་གསུངས་པ།

ལུས་མེད་མཁའ་འཕྲེལ་མེད་པའི་མེགས་འཕའ་ཞིག་ཀྱང་གར་ནས་མ་
 བོད་ས་པ་རང་འཕྲི་བྱ་བ་ཀྱང་ཅིག་ཡོད་ནས་ན་རོ་པའི་བྱ་བ་ཀྱང་ཅིག་ནས་ཞུས་ན་
 ཡོན་པའི་ཡུན་བརྒྱན་ཡོད་པས། མི་པ་རང་རམ། ཁོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་ཞིག་ནས་
 གར་ཡོན་གྱིས། གཡུངས་ཏེ། མོ་མོ་རང་གནས་སྤུ་ཡིག་མེ་བསྒྲོལ་པ་རང་འཕྲེ་
 ཏོན་མཚན་པར་ཞལ་སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་ཆམས་པ་དགོངས་པ་གནང་ངོ།།

[illegible][illegible]

བཟའ་བདུང་གྱུ་ལོ་མ་པ་འབྱེད་ཅིང་དགའ་སྟོན་པ་རིལ་བའི་སྐབས་སྐྱ་མ་མར་
པས་མི་ལམ་བད་བཤད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རིལ་ཞབས་
ལ་འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བུ་སྟོབ་ཀྱན། །མི་ལམ་བད་པས་བྱུང་
བ་ཡིན། །ངོ་མཆར་ས་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། །པ་ཆུང་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་
ཉོན།།

འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟང་དེ། །འོད་ན་དར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཡིན།།
དེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། །པ་ཆུང་མར་བ་ལོ་ཙྰ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་
ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །གངས་ཅེ་མོ་གུང་ལ་རེག་པ་འདི། །ལྷ་བ་འབྲུག་
ལྷ་མེད་པ་ཡིན། །ཆེ་ལ་ཉི་ལྷ་འཁོར་བ་དེ། །སྒྲོམས་པ་འོད་གསལ་མ་ཁྱེན་བཅེ་
ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །ཐུགས་རྩེས་མ་རིག་སྟན་སེལ་ཡིན།།
ཅ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་དེ། །ཁྲིད་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱབ་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་བཞིར་
རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པ་དེ། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་གཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རྒྱ་དཔལ་
འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་ས་པ་དེ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱ་བྱ་མཆོར་
འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་པ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡིན། །མེ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་བ་
དེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བལ་ཉམས་སྟོང་ཡིན། །སྒྲིར་མི་ལམ་མིང་ན་མི་ལམ་བཟང་།།
འདིར་ཆོགས་བྲུ་པ་བུ་སྟོབ་ཀྱན།།

སྒྲོས་ལྟན་ལྟག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ།།
དོལ་གྱི་རྒྱར་སྟོན་དབང་ངེ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་དུ་སང་གོ་འབྱེད་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་
སང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སང་ག་ཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་བརྒྱུད་

ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །སྒྲེང་བཞི་གངས་ལ་འབྲང་བ་དེ། །ཆད་
 མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྤྱན་མིག་གཉིས་དྲུག་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་
 སྤེལ་བ་འཆམ་བ་ཡིན། །སེང་གངས་དཀར་ལྷོངས་སྤུ་འཕྱོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་
 ལྷིང་དྲུག་ཤེགས་པ་ཡིན། །ཤར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལམ་བཟང་། །འདྲིར་ཆོད་
 བྱ་བ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིན། །

ལྷོ་རྒྱ་ཀ་ཆེན་གཙུག་པ་དེ། །ཤུལ་གྱི་རྟེན་ལྷོ་ཆེན་དྲེང་ཡིན། །ཀ་
 ཐེག་རྒྱ་ལྷུ་མོ་ངར་པ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་ལྷུ་པ་དང་འཇམ་པ་ཡིན། །ལྷུ་གྲུ་འཇུ་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །ལྷོ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཁོང་
 འཇུ་མ་ལན་གསུམ་བུས་པ་དེ། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ངོ་འཇུ་པ་ཡིན། །ཐེར་
 པལྷི་ནགས་ལ་བགྲན་པ་དེ། །ཐེན་ལས་ནམ་པལྷི་བུལ་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མིག་
 ལྷོ་རྒྱ་གཞིགས་པ་དེ། །འཁོར་པ་ལ་ཕྱི་ཕུག་འཆལ་པ་ཡིན། །ལྷུ་ནགས་
 ཀྱི་གསེབ་རྒྱ་འཇུ་པ་དེ། །ཐར་པའི་ཐིང་རྒྱ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐང་པའི་རྒྱུད་
 ར་འབྲེལ་པ་དེ། །བུ་ཆ་པོས་བརྒྱུད་པ་འཇོན་པ་ཡིན། །ལྷོ་མི་ལམ་མི་ངན་
 མི་ལམ་མཐའ། །འདྲིའི་ཆོགས་གྲུ་པ་འཇུ་པ་ཀྱན། །

རྒྱལ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །མཚང་ངེ་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ཡིན། །
 ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཆེན་མེད་པ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་བྱུང་དང་འཇུག་པ་ཡིན། །བྱུང་གཤམ་
 མཐའ་ནས་བྱས་པ་དེ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །བྱུང་
 རྒྱལ་གནས་ཏུ་གཟེངས་པ་དེ། །ལྟ་སྟེན་གྱི་གོ་ལས་ཆོད་པ་ཡིན། །སྟོན་མིག་གྱོན་
 ཏུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །བྱུང་ནས་མཁའ་
 མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིང་ཏུ་གཤམ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་མི་ལས་
 མི་ངན་མི་ལས་བཟང་། །འདྲིར་ཆོགས་གྲུ་བ་ཕུ་སྟོབ་ཀྱིན། །

བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །གང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །ཀ་
 ཐོག་དུ་ཚོད་པོ་མྱིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་ཚོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཚོད་ཅེ་སྟོ་
 མཐའ་ནས་བྱས་པ་དེ། །སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཚོད་
 ཆང་བྲག་ལ་བྱས་པ་དེ། །ཆོ་སྟོག་བྲག་ལས་སྡེ་བ་ཡིན། །ཚོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་
 བྱང་བ་དེ། །འབྲུག་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་སྟན་གྱིས་ནས་མཁའ་གང་
 བ་དེ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །སྟོན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་
 པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་བྱི་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །ཚོད་ནས་མཁའ་མཐོངས་སྟེ་
 འཕྱར་བ་དེ། །ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །བྱང་མི་ལ་མ་མི་ངན་མི་
 ལས་བཟང་། །བྱེད་འདིར་ཆོགས་ནམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ང་པ་གན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཆར། །ང་བྱེད་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདལ། །ང་མི་
 གན་གྱི་ཁ་ལ་གདད་ཡོད་ན། །ཕྱིས་སྟུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་
 འོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོགས་པ་ཀླན་གྱིས་དགའ་སྟོ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཐོབ་ལོ།

དེ་ནས་སྟུ་མ་མར་པས་བྱ་ཆེན་བཞིར་རང་རང་བཀའ་བབས་ཡོད་པའི་
 གདམས་ངག་རྣམས་གཅོས་པའི་ཆོས་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གནང་ཕྱི་སོ་སོར་
 ཞོམ་སྟུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲོ་དོན་མཛད་པར་ཡུང་བསྟན་བྱས་པར་སྟུལ་དོ།

མི་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གདུམ་མོ་ཤིང་སྐམ་ལ་མི་སྟར་བ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་སྟུ་འངས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མ་དུས་པར་གནང་ནས་ཞག་འགའ་སྟུ་
 མའི་སྟུ་མདུན་དུ་རྩོག་སེལ་ཞུ་ཞིང་སྟོད་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས། །སྟུ་མའི་
 གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསན་པའི་ལེའུ་ཕྱི་དུག་པའོ།

གདམས་ངག་རྫོགས་ནས་པ་ཡུལ་ལོག་པ།

དེ་ནས་མི་ལ་ཉིད་སྤྱོད་མའི་ཉེ་འགམ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དུ་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས་
 དེ་ཐུགས་དམ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཡོད་དུས་མཁལ་ལམ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དེ།
 སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དུ་སོང་ཕྱི་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་ཞུས་པས།

སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། རྟོན་དང་པོ་ཆོས་པ་ཡོད་དུས་པ་ཡུལ་སོགས་སྤངས་
 དེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡུལ་བའི་གདན་ཞིག་ཡོད་པས། ཡིན་རུང་། ད་ནི་ལོ་
 ཡང་མང་རབ་སོང་འདུག །གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཕྱིར་ཆར་
 ཞིང་། གཅིག་ཕུ་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པ་འདུག་པས་འགྲོ་ན་འདྲ་གདང་ཆོག །

བདག་མེད་མ་ཆོགས་མཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས།
 ཡུམ་གྱིས་མཚོད་པ་བཤམས།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མ་མར་པས་མཁལ་འགྲོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བདེའི་
 དབང་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཆོག་བརྒྱུད་ན་མས་རྫོགས་པར་གནང་
 རྟེ། བཀའ་སྤྱུལ་པ།

གདམས་ངག་འདི་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིན་
 བ་ཡིན། རྟོན་གྱིས་ཀྱང་མཁལ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་ཐོག་མར་འབྱུང་
 བ་ཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དུ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་ཐོབ་ལ་
 བྱིན་ཅིག །གཞན་ཡང་བྱ་གར་ནས་ཡུམ་མེད་མཁལ་འགྲོའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་
 བ་ལས་བཞིངས་སྤངས་དེ་རྟོན་རང་ལ་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་ད་རུང་ལུས་ཡོད་
 དེ། རང་རའི་བརྒྱུད་པས་བྱིན་ནས་རྗེ་ན་པོ་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་ཞུས་ན་ཡོངས་
 པས། རྟོན་གྱིས་ཅི་ཡོངས་གྱིས། གསུངས་དེ་མགུར་བཞེས་པ་ནི།

ན་མོ། བཀྱིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་ཤིན་ཅན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་
ལ། །བསམས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་རང་། །མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་
རྒྱ། །གནད་ཀྱི་གསུང་ངག་ཡིད་ལ་ཆོངས། །དེ་དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད།།
སྒྲིང་པོ་མང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་མིན། །དེ་འདྲ་
བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད། །བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་ཕན་རྒྱ་མེད། །ཕན་
སྲིང་ལ་ཐོད་པ་དམ་པའི་ནོར། །ནོར་ཕྱག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་ཤིལ། །ཆོས་ཉིན་
མོངས་འདལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །ལམ་བཅན་ས་འཛིན་ན་འདི་ལ་ཤིལ། །མེས་ས་
ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོག་ཤེས་དཔོན། །དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་ཤིལ།།
འཁོར་བ་དུ་བྱོས་སྤྱིད་ལྷག་བསྐྱར། །མི་མེད་ཀྱི་རྩ་བྱག་པ་ཡི་མཁར། །བྱོགས་
མེད་གཅིག་བུ་ལྟ་ཡི་ལྟལ། །མེས་ས་ལ་མེས་ས་བཞུག་ཆད་མེད་དྲ། །རང་ལུས་
དགོན་པ་ལྟ་ཡི་ཁང་། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་སྦྱོར་བྱི་མཆོག། །དོན་དང་
ལྡན་པའི་སྦྱོར་བུ་ལ། །དོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱིན། །ང་དང་
གདམས་ངག་ཁྱིད་དང་གསུམ། །མ་རུལ་མ་སད་མ་སྐྱམས་པར། །བྱ་ཡི་ལག་
དྲ་བཞག་པ་འདིས། །འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་
ཤིང་མི་ལའི་དབུ་ཐོག་དྲ་ཕྱག་བཞག་ནས་བྱིན་ནུབས་མཛད།།

དེ་ནས་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ། བུ་འདི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་སེམས་
གཅགས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བུ་ཐབས་མེད། མཆོད་བྱོགས་སློབ་མ་ཆང་
མར་ཡང་བཟའ་བཅུང་རྒྱས་པ་བྲལ་སྤྱིགས་ཤིག། །གསུངས་པ་བཞུག་ཡུམ་
བྱིས། རྩ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་དང་།
དོ་རྩེ་སྦྱོར་བྱོགས་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་པའི་ཆོད་བྲལ་
དུ། རྩེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་རྩེ་འབྲལ་བསྐྱན་པར་མཛད་དེ།

སྐྱོད་ཀྱིས་པ་རྟོ་ཞེ། རཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །གསང་བ་འདས་པ་ལ་
 སོགས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱོད་དང་། རྟོ་ཞེ། རིལ་བུ། རཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བུ་
 རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཕྱག་མཆན་དང་། ཡོ་ཨུ་མྱོ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 ལ་སོགས་དེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅིར་ཡང་མི་
 སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་མཛད་དེ། འདི་དག་ཕྱག་གྱི་རྩེ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་
 དེ། མཐོང་ངམ། ད་ལན་མི་ལ་རས་པ་འགྲོ་བའི་རྩོང་ས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས་པས།

ཞལ་སྒྲོབ་ཆང་མ་དང་བ་ལྷག་པར་སྒྲེས། ཉམས་རྟོགས་ལ་འཕྲོགས་
 འདོན་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

མི་ལས་གསོལ་བ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་འདྲག་ལགས་བདག་
 རང་ཡང་སྒྲོམ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ཞིག་བྱེད་དེ་སྒྲུམས་པགས། ཞུས་པས།

ལོ། དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་དེ། སྐྱུ་བ་བ་བྱེད་པའི་གནས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡུང་
 བསྟན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བར་དུ་སྒྲེལ་མ་པ་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་བྲོགས་ཆང་
 མ་བྱོན། གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱེད་བའི་རྒྱུ་འབྱུར། གསུངས་འཕྱོང་བའི་སྒྲིང་
 གདམ། ཐགས་འཕྱོང་བའི་སྒྲོ་ཤས་རྒྱམས་བྱུང་། མི་ལས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཤུམ་
 བཞིན་གསོལ་བ།

བཀའ་འདོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
 འདོན་བཞིན་བདག་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པགས། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུར་རྩེ་སྐྱེད་ས་
 འོག་ནས་ནམ་ཡང་མ་བོར་བ་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲུ་མ་རྩེ་བཙུན་མར་པས་ཕྱག་
 སྒྲི་བོར་བཞག་སྒྲེ་ཡུང་བསྟན་གྱི་མགུར་གསུངས་པ་ནི།

རིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱ་སྒྲིང་རྩམ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྟན་ཅན།
 ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ངང་རིང་པོ། རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི། རྒྱུ་མའི་བདུད་ཅི་
 ཡེ་ཤེས་ཆང་། རིས་པར་འཐང་ལ་བཞུད་པར་ཞུ། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁོས་སྤྱ།
 རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྒྲོན། ལ་དང་མ་གཉིས་མ་བཅེད་པར། ལམ་ལ་
 བ་ཡང་ཡང་འོད་དེ་བོས། སྒྲིང་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཟས། འགྲངས་པར་
 ཟ་ཞིང་བཞུད་པར་ཞུ། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁོས་སྤྱ། རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་
 སྒྲོན། རིན་ཅན་པ་མ་མ་བཅེད་པར། བཀའ་རིན་མེས་མ་ཤིང་སྒྲིང་རྩམ་མཛོད།
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཟབ་མོའི་གོས། རི་བར་གྱོན་ཞིང་བཞུད་པར་ཞུ། ཕྱི་
 མ་དག་པའི་ཞིང་ཁོས་སྤྱ། རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྒྲོན། ལ་ལུས་མེས་
 ཅན་མ་བཅེད་པར། རང་མེས་མ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལ་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་མེས་
 བསྟེན་བསྟན་པའི་ཁྱུང་། རྒྱེ་བར་བསྟམས་ལ་བཞུད་པར་ཞུ། ཕྱི་མ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁོས་སྤྱ། རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྒྲོན། རྒྱལ་པ་བཟང་མོའི་བདག་
 མེད་མས། རྩལ་སྒྲིང་གདམ་བསྟེན་ལ་ལ་རྒྱལ། རྩམ་ཀྱང་མ་བཅེད་སྒྲིང་ལ་
 ཟུངས། ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དུ་རེ་བྱེད། ལས་ལྷན་པའི་མ་བྱ་གཉིས།
 ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁོས་སྤྱ། རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྒྲོན། སྒྲོན་པ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག རིན་ལན་ཆེས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུང་བཞིན་སྤྱན་རྒྱལ་ཆབ་མང་པོ་བཅུ་ལ་བར་མཛོད། མཆོད་གྲོགས་
 གཞན་རྣམས་དང་དེར་འདུས་ཆང་མ་སྤྱན་རྒྱལ་མི་ཤོར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག ལཱ་ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་སྟེ། མ་འགྲོ་བར་སྒོད་དམ་སྒྲུབ་པའང་
 བྱང་རྒྱང་། རོན་དེ་དེ་གདམས་ངག་ཡོངས་སྤྲོད་གསུང་བར་ཐོབ་ནས་སྤྲོ་
 ཀྱང་གནང་བས། མཐར་ནི་དཔེ་པའི་རི་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་

དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སེམས་ལ་བྱས་ཟིན་པས། སྤྱི་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་སྤྱི་
བོར་ཁྱར་སྟེ། ཡུན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསེལ་བ་བདེ་བས། རྟོ་རྟེ་མཆོད་
ལུས་རྣམས་ལ་འང་ཐུག་འཆལ་དེ། ཐུགས་དང་འགའ་བ་ཡོད་ན་འང་བཟོད་
པར་གསེལ་དོ།

ད་བདག་ཉིད་འགྲོ་བས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ནས་སྤྱི་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱི་
མའི་ཞལ་རས་མ་མཇལ་བར་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྟོག་པའི་གདན་སར་བྱོན་དེ་
གོ་བསྐྱར་མཛད་པས། བཤད་པ་ཁོང་མཁས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་ལ་རས་པ་
རང་ཟབ་པར་ཤེས། ཁྱད་པར་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་ངག་ལྟག་པར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་སྤྱི་མས་ཉིན་གྱིས་ཆོད་པར་མཛད་དེ་ཉིན་གསུམ་ན་གྱང་ཐང་གི་སྤྱི་
ར་ཅར་ཕེབས་པས། རྒྱང་གི་རྒྱས་པ་ཡང་འགའ་རབ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རང་
མཐོང་ཡང་རྒྱང་ཟད་སྤྱི་མ་ཀྱང་དོན་དུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་སངས་རྒྱས་པར་
སྤྱི་མ་དུ་བཟོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་ཟབ་ཟབ་སྤྱི་མ་ལ་པ་སྤྱི་མ་ཅི་དགོས། ཐ་སྤྱི་མ་
དུ་འགྲུལ་གྱིས་ས་ལམ་ཆོད་པར་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

ཡའ་ཡུམ་རྒྱངས་ནས་བྲག་དཀར་ན་སོར་བྱོན་པ།

དེ་ནས་རྟེ་བཅུན་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས་ཡུལ་ནི་རྟེ་བཅུན་རང་གི་མཐུ་
དང་མེར་བས་བརྒྱགས་དེ་གཟིགས་ལུལ་སྟོད་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལ་རས་པ་
ཐོས་པ་དགའི་ཆོས་སྤྱི་མ་གོད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པས། འཁྱུངས་
ཁང་དུ་གོས་པ་བརྒྱུ་མཁན་ཡང་མེད་དེ། ཡུམ་གྱིང་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་རྒྱང་།
སྤྱི་སྤྱི་རང་སར་ལུས་དེ་རུས་པ་སྤྱི་མ་ཁོ་ལེར་བརྟེན། མིང་མོ་ཡུལ་འཁྱུངས་

ནས་མེད་པར་མཐུན་ནས་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲིལ་ང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་
འཛུགས་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ལ་སྒྲ་མཚན་དེ། དེང་ངེ་འཇིན་ལ་བཞུགས་སོ།

ཞག་བདུན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ནས་བྱངས་པའི་བདེན་པ་
གཟེགས་པ་དང་འདྲ་གསལ་དེ་ལས་གཞིངས་དེ། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཆ་ཆ་
བརྒྱབ་པར་སྒྲ་ཆོས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སར་བྱོན་ཀྱང་ཁོང་གྲོངས་ནས་མེད་
རྒྱུ། དེའི་སྐུ་པོར་ཆོས་དཀོན་བཅེད་དེ་ཡུལ་ནས་ཆ་ཆ་བརྒྱབ་རྟོགས་དེ།
འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ།

རྩི་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྩི་ཅན། སྒྲི་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ་ལྟང་
བཞེན།

པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོན་ར་རྒྱ། མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་།

སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། ཁངས་ཤེས་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།

སྒྲིར་སྒྲུང་ཞིང་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མི་རྟག་མི་བདུན་འགྱུར་ཞིང་
འགྲོ།

སྒྲོས་འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད། སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་པས།

སྒྲིང་བོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཁང་བོ་པ་ཡོད་ཅ་ན་བྱུང་མེད།

བྱ་ཡོད་ཅ་ན་པ་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་འཛོམས་རྒྱུང་སྒྲིང་བོ་མེད།

བྱུང་སྒྲིང་བོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། འག་དཀར་རྩ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ།

མ་ཡོད་ཅ་ན་བྱུང་མེད། བྱུངས་སྒྲེབས་ཆོ་མ་གན་གུམ།

གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྲུང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད།

བྲག་དཀར་རྩ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ།

མིང་མོ་ཡོད་ཚེ་མིང་པོ་མེད། །མིང་པོས་སླེབས་ཚེ་མིང་མོ་འབྱུང།

གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྲུང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད།

བྲག་དཀར་རྩ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ།

དམ་ཚོས་ཡོད་ཚེ་ཞབས་དོག་མེད། །ཞབས་དོག་སླེབས་ཚེ་ཐིགས་པས་

གདུངས།

གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། བྲུང་X བྲག་དཀར་X

ཁང་པ་ཡོད་ཚེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོས་སླེབས་ཚེ་ཁང་པ་རལ།

གཉིས་ཀ་X བྲུང་X བྲག་དཀར་X

བཤོར་ཞིང་ཡོད་ཚེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོས་སླེབས་ཚེ་འཇག་སྐྱས་

འཕྱུར། གཉིས་ཀ་X བྲུང་X བྲག་དཀར་X

པ་ལྷམ་པ་ཁང་པ་ཞིང་སོགས། །འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཚོས།

སྒྲིང་མེད་སེམས་ཅན་སྤྲུང་གཤམ་འབྱེད། །ནལ་འབྱོར་ཐར་པ་སྐྱབ་དུ་

འགྲོ།

པ་ཐིན་ཅན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ། །སྒྲིང་རི་ཁྲོད་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས།

ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱོགས་དེའི་རི་ཁྲོད་གཙིག་དུ་བསྐྱོད་དེ། སྒྲོམ་སྐྱབ་

མཛད་ཅིང་བཞགས། འཚོ་བ་དཀོན་པའི་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིན་དུ་

ཅོང་ཚོ། འབྲོག་སར་སྒྲོང་དུ་བྱོན་ནོ།

འབྲུ་ལམ་ནོར་གྲོག་མོའི་ཆང་ཟེར་བའི་དཔེར་ཨ་ནེའི་སྒོ་ཅན་སློབས་པས་
 རོ་ཤེས་དེ། སྤར་གྱི་མཐུ་དང་སེར་བས་ཨ་ནེའི་བྱ་དང་མནའ་མ་མི་སྐྱམ་ཅུ་
 སེ་ལྷ་བསད་པའི་འཁོན་གྱིས། ཁ་ནས་ངན་གྱི་འབར་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཁྱེར་དེ་
 བརྟུང་དུ་ཡོངས། རྗེ་བཙུན་ནི་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་རིད་
 བས་བྲོས་མ་ཐུབ། ཨ་ནེས་སྐན་མ་བརྟུང་བ་ལྟར་ཞིག་བརྟུངས།

དེ་ནས་ཨ་ཁས་ཡུལ་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་རམ་མངར་སྤྱན་དེ། དབྱ་
 ལག་དུ་ཐེབས་བྱུང་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གསུམ་ཁོག་རོ་ལྟར་སེང་
 འདག་ཀྱང་དོ་བ་ཐབ་ཆད་བརྒྱབས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཅི་ཐབ་བྲོས། གཞོན་
 པ་ཆོས་ཀྱང་དོ་རེ་གཉིས་འཕང་བྱུང་བས། སྤར་མཐུ་བདངས་པའི་གནོང་
 གིས་གང་མིན་བྱུང་དགས་ཀྱིས། མཐུས་སྤྱིག་མོ་བྱེད་སྐྱམ་སྟེ། ཀྱ་ཅེ་ཆེར་
 གཤང་ནས་གསུངས་པ།

བཀའ་བརྒྱན་སྒྲུ་མ། བྲག་འཐུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དབྱ་བྱུང་དོ། ར་མདའ་ལོག་ཅིག །ང་འཆི་རུང་ཆོས་
 སྤྱིང་ལ་ཤི་གྱི་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་བས་ཁོ་རྣམས་འཇིགས་ནས་ལོག་སེང་།
 འགའ་རེས་བཟོད་པར་གསེལ་ཟེར་ཞིང་གསོ་སྒྲུ་མས་རེ་སྟེར་བྱུང་བ་རྣམས་
 བསྐྱམས་དེ་རི་བྱོད་དུ་ཐེབས། དེར་ཞིག་ཤས་བཞུགས་དགོས་པའི་བརྟུ་
 ཞིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས།

དེ་ནས་མཛོས་མེས་ཆོར་ནས་ཟས་ཆང་བཟང་པོ་བྱེད་དེ་སྤྱད་དུ་སློབས་དེ་
 རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུག་གིས་འཆང་ནས་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདུག །ཡུམ་གྱིངས་ཚལ་དང་
 སྤང་མོ་ཡུལ་འབྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་སྤྱན་ཆབ་
 མང་པོ་ཤོར། མོ་ལ་གསུངས་པ།

མཛེས་སེཾ་ཁྱོད་ད་དྲུང་ཁྱིམ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཐག་རིང་བྱས་པས།

མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་སྟོང་ལ་འཇིགས་དེ་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡང་མ་
བྱུང་། བྱུང་ཡང་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཚེས་མཛད་པ་དང་མཚར་ཆེ། ད་ཞིང་
ཁང་རྒྱུ་མ་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཡིན། ཟེར་བྱུང་བས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ། ཞིང་ཁང་ད་ཁྱོད་རང་གིས་བྱེད། ཞིང་
ཐོབ། མིང་མོ་མ་གྱི་བར་སྟེངས་འབྱུང་ན་མོ་ལ་སྟེར། དེ་མིན་ཁྱེད་རང་དབང་
བ་ཡིན། གསུངས་པས།

མོ་ན་རེ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁང་མི་དགོས་ཟེར།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། འོ་ན་ད་ཁྱོད་རང་ལྟ་རབ་ཚེས་ཤིག་བྱེད་གསུངས་པས།
ཚེས་ཤིག་དག་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་འཇུ་བོ་སྤྱང་བོ་ལས་སྟོ་བ་དེ་དང་གྱིས་
མི་ཡོང་། དེ་ཚེས་ལྷགས་གང་གི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཟེར།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། འདི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་རབ་ཚོ་འདིར་སངས་ཀྱས་
སྟུབ་ཕྱིར་ཚེས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་
པས།

མོས་དེ་ཀ་ཞིག་དག་ཡིན་ལས་ཆེ། དེད་གྱིས་དེ་འཇུ་མི་ཡོང་ཞེས་ཟེར་དེ་
ཕྱིན་པོང་།

དེ་ནས་སྤྱིང་རྩས་མཛད་དེ་སྟོན་ཀྱང་བདེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་ཐུབ། ཅི་
དག་སྒྲུམ་ནས་ཡོད་པའི་མི་ལས་ན། ཞིང་ཐ་བ་ཞིག་སྟོན་པས་ས་འགྲུལ་མ་
འཕེད་པས་བཞག་གས་སྒྲུམ་ཚོ་རྗེ་བཙུན་མར་བ་ལོ་ཅ་བ་ནམ་མཁར་བྱོན་དེ་
གསུངས་པ། དུ་སྤྱིང་རྩས་དང་བཙོན་འབྱས་བསྟེད་ལ་སྟོན་ཤིག །ཐ་བ་ས་

ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མས་སྒྲ་ཁྲིད་དེ་སྒྲིངས་པས་
མེད་དེ་ཡོད་ལ་བཟང་པོ་སྦྱེས་པ་མིས། དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་མཛད་དེ་སྦྱོས་
པས་ཡོན་ཏན་སྦྱེས། དགའ་ངག་མགར་གསུངས་པ།

རྗེ་བཀའ་ཤིན་ཏན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་
བྱིས་རྒྱེདས།

གཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་པ་ལ། །ལམ་དང་པ་བརྟན་པོའི་རྒྱ་ལུང་སྦྱར།
མེས་ས་དཀར་པོ་ཤི་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བདབ། །གསོལ་འདེབས་ལྷག་པོའི་
གཡུ་འབྲུག་ལྷེར།

བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩལ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་བབས། །མེས་ས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་
སྒྲིན་དོར་ལ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་གཤོལ་བདགས། །འབྲུལ་རྟོག་མེད་
པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན། །ཡོངས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིག་འཛོན། བརྩོན་འགྲུས་
ལྷག་པོའི་སྦྱགས་གི་བྲབ།

ཉིན་མོངས་དུག་ལྷའི་ཐ་བ་རྒྱལ། །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་དོན་བ་སེལ།

གཡོ་ཟེལ་མེད་པའི་ཡར་མ་བྱེད། །ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྦྱེ་མ་ལ།

རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་བཅས་ས་བད། །གདམས་ངག་བཟང་པོའི་འདུས་
བྱ་ཡིས། །གདད་སོ་མེད་པའི་བང་བ་འགོངས། །འཁའ་འབྲེལི་བརྟོན་ཐག་
ཟས་ཀྱི་སེམས། །

བདག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་འཆོ་བ་ཡིན། །མི་ལམ་དོན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་ཡིན།

ཚོག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །མཚོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དོགས་པས།།

སྤྲོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་བྱུང་བ་ནིས། །སྤྱིང་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱ།།

དཀའ་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྩལ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས། །དཀའ་བས་བསྐྱུབས་ན་
དཀོན་པ་འདྲ་འབྱུང་།།

པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིས་བྱུ་ཚས་བྱེད་རྣམས། །སྤྱུང་པ་པ་བར་ཆད་མེད་པར་
ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ནས་འབྱོན་པར་ཅོམ་པ་ན། །ཨ་ནེ་འི་བསམ་པ་ལ་རྩེ་བརྟུན་
ཚས་པ་ཡིན་པས་ཞིང་ཁང་རྣམས་བདག་པོ་མི་མཛད་པ་ཤེས་དེ་ཡོང་ནས་ཞུས་
པས།།

ཚ་བོ། བྱོད་ཚས་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞིང་དེ་ཐ་བར་བཞག་པ་ལས་
ཨ་ནེས་བདབ་སྟེ། ཚ་བོ་འི་ཚས་བྱགས་སྤྱེལ་ན་ཨ་ཡོང་སྒྲིམས་ནས་ཚ་བོ་ལ་
འདྲི་རུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེ། རྩེ་བརྟུན་གྱིས་ཨ་ནེ་འདོད་པ་མཐུན་དེ་གསུངས་པ།

ཨ་ནེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཞིང་ཨ་ནེས་གདན་དུ་རང་ཐོབ། དང་ལ་འཛོལ་བ་སྤྱེལ་
མཁན་ཡང་མི་དགོས། ང་རང་དཀའ་ཐབས་དང་དགོས་པ་འབྱུང་ན་གསོས་
སྒྲིམས་དོག་ཅམ་རེ་བྱེད་པས་ཚོག་པ་ཡིན། གསུངས་པས།།

ཨ་ནེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཚ་བོ་འི་ཚས་སྤྱོད་གི་གཞོད་དམ། ཚ་
བོས་མཐུ་ནི་མི་གདང་ཤས་ཆེ། ཟེར་བས།།

རྩེ་བརྟུན་གྱིས། དང་ཚས་པ་ཡིན་པས་མཐུ་ཡང་མི་གདང་། ང་རང་
གི་དགའ་ནས་གདེར་བས། ཚས་སྤྱོད་ཡང་མི་གཞོད། གསུངས་པས།།

ཨ་ནེས་འབྲུ་ཁལ་གསུམ་པ་ཞིག་སྤུང་དེ། ཚ་བོ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ཚོས་བཟང་པོ་རང་བྱུང་འདུག །ཨ་ནེ་སློབ་དེ་ཕྱིར་དབྱ་མནའ་ཞིག་བཞེས་རོགས་
 གནང་། ཞུས་པས།

ཇི་བཙུན་གྱིས། སེས་ས་ཅན་དགའ་བ་འང་ཚོས་ཡིན་དགོངས་དེ་དབྱ་
 མནའ་བཞེས་པས། ཨ་ནེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཐུག་འཚམ་དེ། ད་ཚ་བོ་
 རང་ཡུལ་འདིར་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་ཡུལ་མི་རྒྱམས་ནས་གསོད་པའི་གྲོས་བྱས་
 གནའ་བས་གཞན་ཞིག་དུ་འབྱོན་པ་འཐད་ཟེར།

ཇི་བཙུན་གྱིས། ང་ལ་གསོད་གྲོས་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་ཡོང་བ་ང་
 རས་ཤེས། བརྒྱན་བྱུང་རུང་། དེ་མ་ཡོང་གོང་ནས། ངས་ཀྱང་མཐིལ་
 སེར་ལོག་གོ་གནང་ནས་དེ། ད་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཨ་ནེ་ལས་ཞིང་ཁང་ཕྱིས་ལེན་
 པའི་དོགས་པ་འང་བྱ་མི་དགོས། ང་རང་འགྲོ་རན་ཡོད་དེ་བྱེད་ཨ་ནེ་དང་ཕྱི་
 ཐག་རིང་བའི་མཛེས་སེ་སློབ་ཐག་ཚོད་ཕྱིར་བཟུང་བ་ཡིན། ད་ཨ་ནེ་རང་ཡང་
 མི་ཚའི་མཛུགས་དུ་ཚོས་ཤིག་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་ངས་ཡིད་ལ་ཞིག་
 པ་སོང་ཞིག །གསུངས། ཇི་བཙུན་ཡང་བྲག་དཀར་རྩ་སེར་པེབས་སོ།
 ལེའུ་ཕྱེ་བརྒྱད་པའོ། །

དཀར་སྤྱད་སྤྱད་པ་མཛད་པ།

དེ་ནས་བྲག་དཀར་རྩ་སེར་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ། རང་གིས་རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་དེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་
 མ་སྐྱེས་བར་གྱིང་ཡུལ་དུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོངས་སེད་དུ་སྒྲོམས་པའི་
 ཚོ། འཛོ་རྟོན་ལོ་རེ་ལ་རྩམ་པ་ཁལ་རེའི་བཙེས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྩམ་
 པ་ཁལ་གསུམ་ལས་སེད་པ། དེས་ཚོགས་བར་མཛད་དོ།

ལོ་གསུམ་ནས་ཡེ་མེད་པས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་དེ་གོངས་ལ་
 ཁད་བྱང་པས། ད་ནི་ཅི་འདྲ་བྱེད། འཛོལ་ལེ་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབབ་ན་དམ་
 བཅའ་འགལ། མ་འགྲོ་ན། མི་ལུས་ཚོས་རྒྱན་འདི་གསེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 བཀའས་དེ་བཅའ་ཀྱང་མི་བརྟེན་པས། སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ལུས་འདི་གཅེས།
 དགོངས་དེ་དྲ་སོ་ནས་པར་ཕྱིན་པས། ས་ཉི་མ་འོ་བ། རྒྱ་བཟང་བ། ཟླ་
 མང་བོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གནས་ཁམས་སྟོ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་དེར་སྟོས་
 བཞག་པས་དེ། ཟླ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་བ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས། ཟླ་
 མཚོད་ཅིང་སྐུ་བ་པ་མཚོད་ཅིང་ཡུན་རིང་སོང་དུས། ཕྱི་ན་གོས་མེད། བྱང་
 བ་འཛོལ་བ་མེད་སྟབས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རུས་འདྲ་བ་ལ། སྐུ་སྟོ་ཞེས་པེ་སྐྱེས་
 པས་ཟུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་དོ།

ལོ་གཅིག་ཙམ་འདས་ཚོ། ཉི་མ་ཞིག་སྐྱིད་གོང་བ་བྱི་ར་བ་ཁ་གས་
 རི་དྲགས་བཤར་དུ་བྱང་པས། རྩེ་བཙུན་དང་མཐུལ་དེ།

འདྲེ་འདྲག་ཟེར་ཞིང་བྱོས་སོང་ཡང་།

ཉི་མ་ལ་འདྲེ་ཡོང་དོགས་མེད། ལེགས་པར་སྟོས་དང་ཟེར་ཞིང་འོང་
 པས།

རྩེ་བཙུན་གྱིས་ང་འདྲེ་དག་མིན། ཡིན་དག་མི་རང་ཡིན། སྐུ་བ་པ་
 བྱེད་པ་ལ་འཛོལ་བ་མེད་སྟབས་འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པས།

དེ་ཚོས། རོ་ན་ཁྱོད་མི་ཡིན་ན་ངེད་ལ་ཀྱགས་སྤེལ་གྱིས་གདོང་། ཚབ་
 སྤྲད་ཡོང། ཞུས།

རྩེ་བཙུན་གྱིས། ང་ལ་ཟླ་ཚོད་འདི་ལས་གཞན་སྟེར་བྱ་མེད་བྱས་པས།

དེ་ཚོས། ལྷུ་བ་པ་པོ་བདེག་ན་ཅི་ལོང་ཟེར།

གཅིག་ན་རེ། བསོད་ནམས་ལོང་ཟེར།

ལོ་ན་ལདགས་ཟེར། བང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཡང་ས་ལ་བརྟེན་པས།
དཀར་ཐུབ་མཛད་པས་ཤིན་དུ་རིད་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་བཟོད་སྐྱེག་མེད་པའི་
ན་ཟུག་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་ཅན་སྤིང་རེ་རྗེ་དགོངས་པ་ཤར་དེ་སྐྱེན་ཆབ་ཤོར།

དེའི་ནང་ན་གཅིག་ངན་མ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་འདུག་པ་དེ་ན་རེ།

ཁོ་རེ་ཆོ། ང་རང་ཆོས་མོ་ཞིག་ལྟོ་མེད་པར་སྟོགས་པ་མི་བཟོད་པར་
ཁོང་གིས་ལན་པ་ནི་མིན། ཁོང་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། དོན་
མེད་སྟོག་པ་བསམས་པ་མ་ལེགས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས།

རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པ་ནས་འབྱོར་བྱེད་རིལ་ཚོས་སྤྱིར་དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་
ངོ་མཚར་ཆེ། ངས་བྱེད་ལ་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་མེད་པས། ལྷུ་བས་ལོག་དུ་རྒྱུད་
མཛོད་ཅིག་ཞུས་ནས་སོང་།

ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་བྱིར་བ་དེ་རྒྱུས་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་བཅད་དེ་
གཅིག་བསད་གཞན་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་བཏོན། གཞོད་མ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཕྱུད་འདུག་
པས། རྗེ་བཙུན་ལ་སྤིང་རྗེ་འབྲུངས་པ་མ་གཏོར་མཐུ་གནང་བའི་ཐུགས་དྲིལ་
ཀྱང་མ་ཤར་ན། སྤྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཏོན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡུལ་
བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲིན་སྐལ་དུ་འཁོར་བ་མ་ཟད། སྤིང་རྗེ་ཁྱོས་པའི་
ལྷ་ཁྱོ་བོ་དག་ལོག་ལྟ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ། ལས་ངན་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་ངན་
སོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འདི་དང་འདྲ་བས་ལྷ་ཁྱོ་བོ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་
ཚོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་བློ་རྩལ་ལ་འཛིན་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་
 ཚོ། བཅུད་ཅན་དག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཚུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མི་ཟས་ཁྱོད་ནས
 མ་བྱུང་བར་ལོ་རེ་གཉིས་ལྷག་འདས་པས། སྐྱུ་ལུས་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་བྱུད་དེ།
 སྐྱུ་རྒྱུ་ས་རྩ་མའི་གཏུ་སྒྲིམ་གྱིང་ཟིང་ནས་སྒྲིམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་
 བྱིན། །ཡང་ཁྱི་ར་བ་ཁ་ཤས་སྒྲིབས་བྱུང་།།

རྩེ་བཅུན་མཛེལ་བས། སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ས་ནས་འདྲེ་འདུག་ཟེར་དེ་བྱོས་པས།
 རྩེས་མ་རྒྱུ་ས་ན་རེ། ཉིན་པར་འདྲེ་ཡོང་དོགས་མེད། ལེགས་པར་
 རྩོས་དང་ཟེར།།

རྩེ་བཅུན་གྱིས། མ་འཇིགས་བྱིན། ང་འདྲེ་མིན། མི་ཡི་སྒྲིམ་ཆེན་
 ཡིན། གསུངས་པས། ཚང་མས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཉལ་དེ་བློ་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ལྟ། ཐམས་ཅད་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ། ཤ་མང་པོ་
 དང་རྒྱགས་ཕྱེ་ལྷག་མ་རྒྱུ་ས་ལུ་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདྲེན་པ་དང་།
 ཁོ་རང་རྒྱུ་ས་ཀྱང་རྩིག་པ་དག་པའི་སྐྱབས་འདུག་མཛོད་ཞུས་དེ་སོང་ངོ་།།

དེ་ཚོ་མི་ཟས་དང་འཕྲད་དེ། ཅུང་ཟད་རེ་མཛོད་དེ་གསོལ་བའི་ཐུགས་དམ་
 བྱིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། རྩ་རྒྱུང་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་
 མེད་ན་ཐིག་ལེ་མི་འཕེལ་བས། འདྲེན་འབྲེམ་གྱི་གཞི་རྩས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲིང་
 ངེ་འཛིན་ལྷག་པར་འཕེལ། ཐུགས་དག་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཤར་གདུང་། ཤ་
 ལྷག་མ་ལ་འབྲུ་བདུ་བ་པས་སྐྱར་སྒྲིང་རྩེ་འབྲུངས་དེ། འབྲུའི་ཟས་སྐལ་ཡིན་
 འདུག་པས། ཁོ་རང་ཐོ་བྱས་མ་བཞེས་པར་བློ་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་གསོལ་ཞིང་ལོ་
 གཅིག་འདས།།

ཡང་ཁྱི་ར་བ་རེ་སྤེལ་དེ། དང་པོ་ནི་འདྲེ་འདྲུག་ཟེར། ལྷིས་མིན་
པར་ཤེས་དེ། མི་གཅིག་གིས་ངོ་ཤེས་ནས།

མོ་ཞོ་ལ་བརྩས་ན་ཐོས་པ་དགའ་འདྲ་ཟེར་བས།

རྩི་བཅུན་གྱིས་དེ་ཀ་ཡིན། གསུངས།

འོ་ན་ཁྱེད་ཡུལ་དུ་སྤེལ་འདྲུག་ཟེར་དེ་ཐོས་ནས་ལོ་མང་ཙམ་སོང་
ད་པར་འདི་གར་བསྐྱད་དམ་ཞུས། ཡིན་གསུངས།

ངོ་མཚར་ཆེ། ད་དེ་རིང་ངེད་ལ་ཀྱགས་ཕྱེ་སྤྱིས། ལྷིས་སྤྱིན་ཆབ་
འབུལ་དུ་འོང་། ཞུས།

ངའི་ཀྱགས་ཕྱེ་ཁྱེད་རྒྱམས་ཟར་ལོ་བ་མེད། ལོ་ན་ཟ་དེ་ཡིན། ཆོས་
དེ་ཐོག་གསུངས་པས། བཙོས་ནས་སྤོར་ཞིག་དགོས་ཟེར།

རྩི་བཅུན་གྱིས། སྤོར་ཡོད་ན་ཟས་བཅུད་ཅན་ཡིན་ལ། ང་ལ་དེ་མེད་
པར་ལོ་འགའ་སོང་གསུངས།

འོ་ན་ཐལ་ཞིག་དགོས་ཟེར། ཐལ་ཡོད་ན་ཟས་རྩི་དང་མ་འབྲལ་བ་བྱ་བ་
ཡིན་དེ། ང་ལ་དེ་མེད་པར་ལོ་འགའ་སོང་གསུངས།

འོ་ན་ཆ་ཞིག་མེད་ཐབས་རང་མི་འདྲུག་ཟེར།

ཆ་ཡོད་ན་ཟས་བྱོ་བ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ང་ལ་དེ་ཡང་མེད་
པར་ལོ་འགའ་སོང་གསུངས་པས།

ཁོ་རྒྱམས་ཏེ་ལས། མི་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ལས་སྤྱིང་རྩི་བ་སྤེལ་ཡོང་། ཐོ་
རབ་དཔོན་བྱེད། འབྲིང་ཆོང་དང་ཞིང་བྱེད། ཐ་མ་མི་གཡོག་བྱེད་ན་འང་།

ཨྲི་གྱོད་པ་གང་དང་། གས་བལ་ཕུས་ཏེ་པ་ཞིག་འབྱར་བས། ཁྱེད་ཀྱི་
འཇོན་པ་གླིང་ན་མེད་པ་ཞིག་འདྲུག་ཅེས་བས།

རྩེ་བཅུ་གྱིས་ཁོ་རོ་མོ། འཇམ་བུ་སྤྱིར་ན་དགོན་པ་ཞིག་ལས་ཡིན། མི་
 སོ་ཞེས་བསམ་སྟེ་སོང་ས་པ་མདུན་མ་ལོག་ས་པ་ར་འདྲ་བ་དགོན་པ་འདྲ་ཡིན།
 རྩེ་མ་སྟེ་སྤྱིར་མར་པ་ལྟ་བུ་དང་མངའ། ཚོས་ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་སྐུས་སར་
 རྩེ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ད་ལྟ་ཞེས་གསུམ་གསུམ་པ་གྱིར་བཤད་སྟེ། དཔེ་
 བའི་རི་ལ་སྐད་ཅིག་གུར་མི་ཡོང་ས་པར་སྟོམ་སྟུག་བྱེད་པ་འདི་སྐུ་ལ་མེད་པའི་སྟེ་
 བའི་ཞིག་ཡིན་གསུངས་དེ་མཁུར་བཞེས་པ། དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་དད་པ་སྟེས།
 རྩེ་སྐུ་ཡི་རངས་དེ་སོང་ངོ་།།

ཡུལ་དུ་པོ་ཕྱུག་ནུམ་ས་པའདྲ་ཅིང་ཆང་ས་ཞིག་དུ་སྡོད་པའི་ཕུགས་ཀྱི་
གསུང་མགར་སྡོད་མོ་བུས་པས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་མིང་མོ་པེ་དུ་ལྷུ་ཡོད་པས་
ཐོས་དེ།

གསུང་མགར་དེ་ལོན་པའི་མི་དེ་ལྟ་མ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་
ལྟར་གསུངས་པ་མཆོག་ཅེས་བསམ།

ལྷ་རྩེ་གཅིག་པུ་མི་དེས། མོ་མི་བཟློན་རྩེ། མོ་རྩེ་གི་ལྷ་རྩེ་ཟློན་
མི་རྩེ་གི་ལྷ་རྩེ་ཟློན་པུ་མི་དེས། མོ་མི་བཟློན་རྩེ་ཟློན་པུ་མི་དེས།

པེད་མ་མིག་མཆི་མས་གང་ཏེ། ར་ཨ་མ་གྱི། ཨ་རི་ཆོས་ལ་མོང་།
 ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་བ་ལ་ལོ་ཤོ་གཏོང་རྒྱ་ཆོག་པར་གདལ་བམ་ཟེར་མང་རྒྱ་
 རྒྱ་པས།

དེར་མཛོལ་སེལ་པ་ཡིན་པ་མོས། མ་དུ་ཨ་ཛོར་པ་ཡིན་པ་མོ་ངས་
ཀྱང་ལྟ་དུ་ལྟོ་བས་དུས་མཐའ་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་

དེ་དུས་རང་ནས་འདུག །ཚེས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་སྤྱད་བས། སྤྱོད་དེ་བའི་སྐྱུ་ལོན་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན
 ཁོ་རང་དག་ཚེས་མཇུག་པས་སྤྱོད་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ཆེ། ང་རང་གཉིས་མཇུག་
 ཏུ་འགྲོ། །གཤོང་ཟེར་དེ། མཇེས་སེས་ཟས་ཤ་ཆང་ཞིས་ལ་མང་བ་དག་
 རྒྱུར་དེ། གཉིས་ཀས་རི་ལ་འཛུལ་དུ་སོང་ངོ་॥

རྗེ་བཙུན་ན་བཟའ་མེད་པས་གཅེར་བུ་སྤང་ངེ་ཆབ་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དང་
 རྒྱུང་ནས་མཇུག་དེ། གཉིས་ཀ་ངོ་ཚ་ནས་ཁ་སྐྱབས་དེ་བསྐྱར་འདུག །ཕྱག་པའི་
 བྱང་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇུག་དུ་བྱོན་པས། གཉིས་ཀ་མགོ་བདུགས་དེ་མང་བོ་དུས།

སྤང་མོས་ཞུས་པ་ཨ་མ་ཤིན་མ། རི་བྱི་ལ་བདོན་མཁན་ཡང་མ་འབྱོར།
 ཨ་ཇོ་མ་འབྱུང་བར་ལོ་དེ་ཙམ་ཡུལ་ཡུལ་ལ་འང་འདྲི་ཞིང་བཅལ་བས་ཀྱང་མ་
 བརྟེན། ཏུ་ལམ་མཇུག་དས་ནི་ཞལ་གྱི་སོ་ཞོ་དེ་མ་གཏོགས་ངོ་ཤེས་ས་སི་རང་
 མ་ཡུས་འདུག །ངེད་སྤང་སྤང་ལས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཁམས་ག་ན་འང་མི་འདུག་
 ཟེར་དེ། ཉིགས་སིན་འགགས་ཤིང་དུས་པས་རྗེ་བཙུན་དང་མཇེས་སེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དུ་རོགས་མཇུག་དེ། དུ་ཐག་ཚེད་པ་དང་॥

སྤང་མོས་ཞུས་པ་ཨ་ཇོ་མ་འདྲི་ངོ་ཚ་ཀུན་འབྱུང་པའི་ཚེས་ཤིག་
 འདུག་པས། ཆ་ལུགས་འདྲི་མ་མཇུག། ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་ན་བཟའ་ཞིག་
 འབྱུང་། ཡུལ་ལ་གསོད་སྟོམས་དོག་རེ་མཇུག་དེ་ཚོས་མཇུག་ན་མི་འཐུས་པ་ཅི་
 ཡོད། ཅེས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་དང་བོ་ཨ་མ་ལས་སྤྱེས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རྟ་
 དང་ཆ་ལུགས་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ངོ་ཚ་ནས་སྤྱོད་ཤོས་པའི་རྒྱ་ལོར་ཞིག་

མིན། དེ་བས་ཁྱོད་རང་གཉིས་པ་སྒྲར་ཨ་མ་པས་སྒྲེས་དུས་མེད་པའི་བྱང་
 འབྲུར་ཆ་རེ་ཐོན་འདུག་པ། བརྟུས་ནས་བཅོས་པའི་རྟགས་དེའི་ཆ་ན་ལོས་པ་
 ཡིན། སྒྲིར་དེ་འདྲ་ཡིན་པ། སྒྲོས་ང་ཡི་རྟགས་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོངས་
 དེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། དང་ལབ་མང་པོ་སྒྲེང་བའི་ཡོང་
 མེད། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོམ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་ཤོར་ཉེན་ཡོད། ཁྱེད་གཉིས་
 ཀྱང་ཟམ་འདི་རྣམས་མ་ཚར་བར་རི་བོའི་དུ་སྒྲོད་པ་དག་སྒྲུར་བྱོས། དེ་ལྟར་
 མ་ནས་ནུང་སྒྲིག་པ་མ་གསོག་ཙམ་འོང། གསུངས་དེ། སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 བའི་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་བས།

མཛོས་སེས་སྒྲར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛེད་འདུག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞུས།

པེ་དས། ཨ་ཁོ་རང་རི་དྲུགས་ཁྱི་ཡིས་དེད་པ་ལྟར་མི་མེད་བྲག་སྒྲིབས་
 གར་ཡང་ཡིབས་དེ་བྱོན་པ་མ་མཛེད་པར་ས་གཅིག་པ་བཞུགས་དང་། ངས་
 བཅ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདུག། །ཅི་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་བཅ་ལ་དེ་
 འབྲུལ་དུ་འོང་ཞུས་དེ་ཁོང་གཉིས་སོང་ངོ།

རྗེ་བརྟུན་གྱིས་ཟས་ཆང་བཟང་པོ་རྣམས་བཞེས་པས་བརུད་འཕེལ་བའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་བདེ་བྲག་དང་ན་བྲག་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིང་བ་སོགས་རྗེ་མང་
 དུ་སོང་། རེས་འགའ་སྒྲོམ་མི་རྣམས་པ་འདྲ་བྱུང་བས། སྒྲོམ་མི་རྣམས་པ་འདི་
 ལས་ལྷག་པའི་བགོགས་ཅི་འོང་དགོངས་དེ། སྒྲར་སྒྲུབ་མར་པས། རེ་ཞིག་
 ལས་བགོགས་ཤིག་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་དུས་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་དེ།
 ཤོག་རིལ་གྱི་ཅན་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་དབྲུལ་བ་སྒྲུབས་དེ་ཁ་བཀོལ་དེ་གཟིང་
 བས།

གཤམ་སེལ་འབྲུག་འདོན་གྱི་ཉིང་། །སྒྲོན་འཛོན་ཡོན་དན་དུ་བསྐྱར་
 བའི་མན་ངག་ནམས་དེ་ནང་འདུག། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྐྱེན་
 གསུངས་འདུག་པས། བཙོན་འགྲུས་དང་སྤྲིང་རྒྱས་ཆེ་བར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་
 པས། རེ་ཞིག་ནས་ཁོང་གཉིས་ནས་སྤལ་བས་ཟས་བཅུད་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་རང་གི་སྤྲིང་རྒྱས་མཛེད་པའི་ཀྲེན་གྱིས། ཅ་ནང་དུ་ཁམས་
 འདས་དེ། ཅ་སྐྱན་ནམས་ཀྱི་མདུད་བ་བྲལ། དབྱ་མའི་ཁྱེ་བ་མན་གྱི་མདུད་བ་
 གྲོལ་བས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་དན་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། གསང་སྐྱགས་
 འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་ཤེས། གཤམ་ལས་གྲོལ་སྒྲོན་ཡོན་དན་དུ་གར།
 ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་གར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟ་ལས་
 པ་གོ་ཞིང་། བསམ་སྒྲུར་ངན་པས་ནི་འཁོར་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་ནི་
 ལྷང་འདས། གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་ཉིད་འདོད་གསལ་དུ་གར་བ་ཁོ་ཐག་ཆོད་
 པ་རྟོགས་དེ། མཛེས་སེ་དང་པོ་ད་འོན་ཆེན་དུ་དགོངས་དེ་ཐུགས་སྒྲོན་སྐུར་དུ་
 བཞེས་བ།

སྒྲོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས།

ཡོན་བདག་བཟང་པོའི་ཆོགས་གསལ་ལ། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག།

རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྲིང་ལྷས་པོ་འདི། །ཟས་དང་སྤྲད་པས་སྐྱེ་ཁམས་
 བཟང།

དེག་པོ་ཅ་ཡི་ཅི་བཅུད་དང་། །དགྲུང་སྒོན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་གཉིས།
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཡིན།

པ་མས་གསོམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། །སྒྲུ་མ་རམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས།།

ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་སྡིང་རུས་ཡིན།།

མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཡུག་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲུར་གཉིས།།

ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་སྡིང་ཉིད་
ཡིན།།

མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱར་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དད་པ་
གཉིས།།

འགྲོ་རྟོན་འབྲུང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་སྡིང་
རྩེ་ཡིན།།

བྲག་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྒྲུར་པའི་སྟོན་བདག་གཉིས།།
སངས་མཉམ་པོར་བྱ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་བསྟོ་
བ་ཡིན།།

སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །སྒྲོམ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱར་
གཉིས།།

བསྟན་པ་འཛོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་དམ་ཆོག་
ཡིན།།

བྱིན་ཆུབས་ཐུར་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དད་གུས་བྲག་པོའི་གསོམ་
འདེབས་གཉིས།།

ཐུར་དུ་མཇུག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྡིང་པོ་བཀའ་འཛིན་
ཡིན།།

ཆེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆེ་འཆང་། །སྤྱང་བོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁྱེད་རང་མཁུན། །
ཞེས་དབྱངས་སྤྲུལ་ལེན་བའང་མཛད། །དེའི་ཚེ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
ལྟ་བུ་དག་བྱུང་ལྟེ།

ཉིན་སྤྱང་ལ་ལྷས་འདོད་དགར་བསྐྱར་བ་དང་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་སོགས་
དེ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཡེ་མ་བྱུང་དཔག་མེད་སྟོན་རྣམས་པའི་ཉམས་ཤར།

མཚན་སྤྱང་མི་ལམ་དུ་སྤྱིད་པའི་རྩ་ཅི་ཀུན་སོགས་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཉལ་
རྣམས་བ་དང་ལྷས་སེམས་བརྒྱ་བྲག་དུ་མར་སྐྱུལ་ནས། དེ་དེས་སངས་བྱུས་ཀྱི་
ཞིང་རེ་རེ་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཉན་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་རྣམས་བ་
དང་། ལྷས་མེར་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲུག་བ་ལ་སོགས་དེ། རྒྱུ་འབྲུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟོན་བ་བྱུང་བས། སེམས་ལ་དགའ་སྟོོད་དང་དབང་སྟོོས་
ནས་ཕྱོད་བཞིན་བསྟོོམས་བས།

དངོས་སྤྲུལ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྣམས་བ་བྱུང་ལྟེ། དེས་སྟོན་བྲགས་གྲིབ་མའི་
རྒྱང་ལ་འཕྱར་དེ་ཐེབས། དེས་རྒྱར་བྲག་དཀར་ན་སོར་འཕྱར་ནས་ཕྱོད་ཞིང་
བསྟོོམ་བར་མཛད་དོ།

ཉིན་ཞིག་རྩ་སོ་དང་ཉེ་འབྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྒྱང་ཞིག་ན་སྤར་ཨ་ཁའི་
མནའ་མ་ཁང་བདེ་བས་འགྲུ་གྱི་བའི་པ་དང་བྱ་གཉིས་ཞིང་མོ་བཞིན་ཡོད་བ་
དེས་མཐོང་ལྟེ།

བྱ་ཡིས་སྟོོས་དང་ཨ་པ་ཟེར།

ཅི་འདྲག་བྲས་བས།

ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ། མི་འཕྱར་རྣམས་འགྲོ་གི་འདུག །ཟེར་བས། བ་དེས་
མི་ལ་ཐས་བ་དགའ་ཡོན་བར་ངོ་ཤེས་དེ། ཁོང་བློ་སྟེན་དེ།

བུ་ལ་སྦྲུལ་པ། ལྷ་དཔོ་གང་ཆེ་རྒྱ་མེད། མིང་ན་མི་གསོད་མཐུ་
 མཁན་ཐོས་པ་དགའ་ ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདྲ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་མནའ་མར་
 འགྲོ་དུས་ཁོས་མཐུ་བདང་ནས་བསད་པ་ཡིན། གྲིབ་མའི་ལོག་དུ་མ་འགྲོ་
 བར་བྱས། མོས་སྦྲུ་འབྲིད། བུ་རྒྱ་ཞེས། །ཟེར་ཞིང་།

ཁོ་རང་གྲིབ་མའི་ལོག་དུ་སོང་དོར་མགོ་པར་གཡོ་རྒྱུར་གཡོ་བྱེད་བཞིན་
 གདའ།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱང་རན་འདྲ།
 རྩེ་མའི་ལོག་དུ་སྦྲུ་བ་པ་གཙོ་ རྩེ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྦྲུ་བ་པ་གཙོ་
 བོར་འདོན། དེས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས།

རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྦྲུལ་བུ་
 རྩེ་མས་ཆོ་འདི་སྦྲུལ་བདང་སྦྲུལ་བའི་མིག་སྦྲུལ་ལ་པན་པ་ཞེས་བྱེད་
 དོ་སྦྲུལ། རྩེ་མས་ལྷང་བསྦྲུན་པའི་གནས་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་ལ་སྦྲོམ་དུ་འགྲོ་
 དགོངས་དེ། གཞན་ཁུར་རྒྱ་ནི་མེད། རྩེ་མ་ཟས་སྦྲོལ་སྦྲོད་དེ་བསྦྲུལ་དེ་
 ཕྱོན་པས། ཞབས་རྩེན་ལ་རྩེ་ཆར་པ་དང་འཆོ་བ་ངན་པའི་སྦྲུ་བས་ཀྱིས་
 ཞབས་མེད་ཤོར་དེ། རྩེ་རྩོ་ལ་ཕོག་པས་ཆག །དེའི་ནང་ན་རྩེ་ཁོག་གཉིས་པ་
 ཞེས་མཁོ་རེ་བྱང་བས།

རྩེ་ད་ལྷ་ཡོད་པ་ད་ལྷ་མེད། ཁོར་འདོད་ལྷ་འདུས་པ་མཁོ་བའི་རྩེ། །དུས་
 ད་ལན་ཆག་པ་སྦྲུ་མར་བྱང་། ཁོས་མི་རྟག་བཤད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་སྦྲུ་
 ཁོར་ཞིང་ཟུ་ཡི་ཁོག་མ་དེ་བསྦྲུལ་དེ་དཔའ་ཁུད་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་དབར་ཕྱོགས་
 སྦྲུ་ཕྱོན་དེ། །བྲག་དཀར་རྩེ་སོར་བསྦྲོམས་དེ་བྲུབ་རྟགས་ལ་མ་རྩུང་གི་ཐོག་
 མར་གནས་ལ་འཕྱར་ནས་པའི་སྦྲོར་ལེའུ་དག་པའོ།

॥

ལྷ་ས་མིང་པེ་དེས་ཚོས་མཛད་པ་དང་ཨ་ནེས་བཤགས་པ་ཡུལ་བ།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་དིང་རིར་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་མར་
གཟིམས་བཞུགས་པས། ལྷན་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་ན་རྒྱང་གུན་གོས་མཚར་མོ་
འགས་མཛུལ་དེ། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། གཅིག་ན་རེ།

ཁོ་ཚོ་ལྷོས་དང་སྐྱ་གཟུན་འདྲ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་ནས་ཡང་
སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཟེར།

གཅིག་ན་རེ། མྱིང་རྗེ་བ་ལ། འདི་འདྲ་མཐོང་དུས་མྱིང་རྒྱང་རྒྱང་བར་
འདུག་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསན་དེ་མྱིང་རྗེ་རྒྱང་གིས་འབྲུངས་ནས་
གསུངས་པ།

ལུ་མོ་ཚོ། དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་དེ། ང་
འདྲ་བའི་ལུས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱང་ལེན་པ་དཀའ། མྱིང་རྗེ་བའང་གོ་
ལོག་ཡིན་པས་ང་ཡི་སྐྱ་འདི་ཉོན་གསུངས་དེ་མགྱར་བཞེས་པ་ནི།

རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་འིན་ཅན། ཁྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་མར་
པའི་ཞབས།

སེམས་ཅན་ལས་ངན་མནར་བ་ན་མས། །རང་མིན་གཞན་ལ་མཐོང་བ་
རྒྱང་།

ལས་ངན་ལུ་མོ་བྱིས་ལ་དད། །སྤང་ངན་རང་ཅིས་མེ་ལྷར་འབར། །

སེམས་ཅན་བསམ་བཞུག་མྱིང་རེ་རྗེ། །དུས་ངན་སྐལ་པའི་སྒྲིཏ་མ་ལ། །

བྲམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ་བཞིན་མཚོད། །ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་བཞིན་བྱིན། །

ཚོས་པ་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བསྐྱར། །མ་རིག་སེམས་ཅན་མྱིང་རེ་རྗེ། །

ཁྱོད་ཕུ་མོ་མཆོར་མོ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། །ང་གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས།
 ཞེ་ཡང་པར་སྒྲེལ་རྒྱུར་སྒྲེལ་ཡིན། །སྒྲིང་ཡང་པར་རྗེ་རྒྱུར་རྗེ་ཡིན། །
 སྒྲིང་རྗེའི་མདུང་ཁ་བྱས་པ་ལ། །ནམ་ཕུགས་སུ་བྱུལ་ན་ཡང་ན། །
 སྒྲིངས་པ་ཁ་འཆལ་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་བཤད། །

དེ་རྒྱུ་ལན་ཆང་གིས་འཇལ་བ་ཡིན། །ངན་ལན་བཟང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིང་རྗེ་ཟེར་མཁན་ཕུ་མོ་ན་རེ། ཁོང་མི་ལ་རས་པ་ཞུ་བ་
 དེ་ཡིན་འདུག །བཤགས་པ་ཕུལ་ཟེར་དེ། དུང་དོག་བདུན་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། །

ངེད་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་བཟོད་པར་གསེལ། ད་རུང་ཆོས་ཤིག་གསུངས་
 རོགས་གནང་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་དུ་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ།

རྗེ་བཀའ་ཤིན་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་རྒྱུང་དམ་པའི་ཆོས་
 སུ་བཤད།

སྒྲེང་དགའ་རྣམས་ལྟ་ཡི་པོ་བྲང་ན། །ཆོས་ངེས་དོན་མི་བློན་པར་དོན་བློན།
 འོག་མ་དོས་སྒྲུ་ཡི་པོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཟབ་མོ་མི་བློན་ཟང་ཟིང་བློན།
 བར་འཛིན་ཕྱིང་གི་མི་ཡུལ་འདིར། །ཆོས་མཁས་པ་མི་བློན་རྒྱུ་པ་བློན།
 དབུས་གཙང་རུ་བཞུགས་བྱུང་ཁམས་ན། །ཆོས་སྒྲོམ་པ་མི་བློན་བཤད་པ་

བློན།

དུས་ངན་སྐལ་པའི་སྒྲིགས་ས་ལ། །མི་བཟང་པོ་མི་བློན་ངན་པ་བློན།
 ཕུ་མོ་མཆོར་མོའི་མིག་ཡུལ་དུ། །མི་རྣལ་འབྱོར་མི་བློན་མཆོར་པོ་བློན།
 བ་རྒྱུང་ཕུ་མོའི་རྩ་བ་དུ། །ཆོས་སེལ་མ་མི་སྒྲུབ་དབྱངས་རྒྱུང་སྒྲུབ།

དེ་གདམས་ངག་སྒྲ་རྒྱུངས་པ་ཡིན། །དྲུང་རྩོག་བདུན་གྱི་གདམ་ལན་
ཡིན།།

བཤའ་པ་ཚར་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་མེ་རྣམས་
དད་ནས་སོང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིང་ལུ་བུ་ལྟོ་ལ་ཡེ་བས། སྤྱིད་ཕུག་དང་རྒྱ་དབར་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་དེ། སྤྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་རྒྱ་བ་ཁ་གས་བཞུགས་རིང་
དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་བྱུང་། དེར་བྱིན་པ་རྣམས་ཟས་ཅམ་སོགས་ཁྱེར་ནས་
ལན་རེ་གཉིས་མཇུག་དུ་ཡོང་བས། དགེ་སྦྱོར་གཡང་བར་འགྲོ་དོགས། ལ་
ཕྱི་གངས་ལ་བྱོན་དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས།།

སྤྱིང་མོ་པེ་ད་རྩུབ་སྤྱིད་རིང་སོགས་འདྲི་ཞིང་འཆོལ་བཞིན་འཁོར་ནས་
སྤེལས་པས། སྤྱི་ཐོབ་ཚད་ཁལ་འཐགས་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ཞིག་དང་། ཟས་
ཅམ་པ་སོགས་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།།

ངས་ཨ་རྩེ་བཅའ་དུ་བུག་དཀར་དྲ་སོར་བྱིན། དེ་ན་མ་བཞུགས་པས་
གར་ཡང་འདྲིས་དེ་འདྲི་རྒྱ་བརྟེན་པས། ད་སྒྲུལ་བྱ་འདྲིས་སྤྱད་གཡོག་གཅིག་
འཆོལ་ལ་བཞེས། ངས་དྲིང་རི་ཕྱོགས་སུ་ད་ཡང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དེ་བར་འདྲི་ག་
རང་ལ་བཞུགས་སོགས་མཛོད། དེ་མིན་ངས་འཆོལ་ནས་མི་བརྟེན་འདུག་ཟེར་
ནས་སོང་ངོ་།།

རྗེ་བཙུན་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་མོས་ཕུལ་བས་སྒྲུལ་བྱ་དེས་དབུ་ལ་རན་པས་ཞུ་
མོ་ཞིག །ཕུག་སོར་རེ་ལ་བུབས་རེ་རེ་དང་། གསང་རྩོར་དེ་ལང་བུབས་
ཤིག་ཆོམས་དེ་བཞེས། །སྤྱོམ་དྲིང་རེ་འཛོན་ལ་བཞུགས།།

ཞག་འགའ་ནས་སྤང་མེ་སྤྲེའས་བྱུང་ཤི། ཨ་རྩོམ་སྒྲུམ་བུ་མ་བཅོམས་
པ་ཡིན་ནམ། ཆ་ལྷགས་གང་ལས་སྤྲོ་བ་དེ་མ་མཛད་ཞུས་པ་མ་གསན་འདུག
ཟེར།

རྩེ་བཙུན་གྱིས། ངས་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲུམ་བུ་བཅོམས་དེ་ཡོད། ཁྱོད་རང་
ཡོང་བ་དང་གོན་དགོས་བསམ་སྟེ་བཞིན་དེ་བཞག་ཡོད་གསུངས།

འོན་པ་སྒྲུམ་རོགས་གནང་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྒྲུག་ནས་
བྱུངས་ནས་མ་ཞེས་དེ་ཕྱག་སོར་དང་གསང་བའི་མཚན་དྲགས་ལ་འང་གཅིག་
བསྐོན་ནས། ད་འགྲིག་འདུག་གས་གསུངས་པས།

སོན་པེ། ད་ཨ་རྩོམ་སྒྲུ་རང་མི་འདུག། །ངོ་ཆ་མ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་དུ་ངས་
དཀའ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུམ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱད་ཐོས་ལ་བཅང་འདུག། །རེས་འགའ་
ནི་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཡོང་མེད་གསུངས། རེས་འགའ་ནི་འདི་འདྲ་
མཛད་པ་ཡང་དལ་འདུག་ཟེར་བས།

རྩེ་བཙུན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པར་བརྟུ་འཕྲོག་ལ་སོགས་ངོ་
ཆ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་དེན་པལ་པས་མི་བཙི་བར་འདུག་གསུངས་དེ་གསུང་
མཁུར་དང། སྒྲར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པས། ཅུང་ཟད་སྒྲོན་
ཆོས་སུ་གྱུར་ནས་ཞག་ཤས་བྲག་དམར་དུ་སོང་སྟེ་བཞུགས།

དེའི་ཆོ་ཨ་ནེ་ཡང་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་དེ་མཛོ་ཞིག་ལ་ཁལ་བཀལ་དེ་
བཤགས་པ་ཞུ་རུ་སྤྲེའས་དེ། འིན་དུ་མཛོ་བཅོལ་དེ་སྒྲིད་ཕྱག་དུ་མཛལ་བྱིར་ཡོང་
བས། བོད་ས་རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་སྒྲར་སྒྲུག་པོ་མང་པོ་བཅངས་པའི་འཁོན་
གྱིས་མཛལ་ཁ་མ་གདོང་ཞེས་ཞུས་པས།

རྩི་བཅུ་གྱིས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྩི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བཤང་
མི་རུང་། སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་པ་ནས་དམ་ཆོག་མེད་པས་ཨ་ནེ་འཕྲད་པར་བྱེད་
སྤྱོད་པར་རུང་། རུང་ཞིག་འབྱོར་སེམས་གཏོང་ནས་སྤྱོད་མིན་བརྟག་སྤྱིར་ཕྱག་
འབྲམ་གྱི་བཅའ་ཟམ་དེ་བསྟོགས་པས།

ཨ་ནེས་མཐོང་མྱེ། ཆ་མོ་ཟམ་པ་མ་བསྟོག་ཅིག །ཨ་ནེ་འོང་གིན་ཡོད་
དོ། ཟེར་བས།

དེ་ཀས་བསྟོག་པ་ཡིན་བྱས་པས།

ཆ་མོ་བཤེན། ད་ཨ་ནེ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་དེ། བྱེད་མིང་མིང་འཕྲད་ནས་
བཤགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས།

རྩི་བཅུ་གྱིས། ང་ཨ་ཁྱུ་དང་ཨ་ནེ་འོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། ད་འཕྲད་
དོན་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་འདི་ཉོན་གསུངས་མྱེ། མགུར་བཞེས་པ་ནི།

པ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུང་རྩི་ཅན། །སྤྱི་སྤྱིར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

སྤྱིང་གཉེན་མེད་བདག་གི་གཉེན་མེད་ཅིག །ལས་བྱས་པ་རྟོན་ནམ་ཨ་
ནེ་སེམས།

སི་འོན་སྤྱི་ཡི་གསལ་ཞིག་འདེབས། །མ་གཡོངས་མ་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིག །

སྤྱི་རྩི་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །པ་བཟང་གིས་ཐོར་བའི་མ་བྱ་གསུམ།

ནོར་ཡོད་དགུ་འབྲོགས་ནས་སྤྱི་དགུ་བཅོལ། །མཐར་སྤྱི་ཕྱང་བེར་
ཀས་གཏོར་བ་བཞིན།

བྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་བདང་བས་ན། ལྷིར་གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཚོད།
 སྒྲོས་ང་ས་མཐར་འབྱར་བའི་ཚོ། མ་སྤྱིང་ཅན་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས།
 མ་ཤི་སྤྱིང་མོ་འབྱར་བ་དེས། སྒྲོ་ཤས་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས་པའི་མཐུས།
 མེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཚོ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱིས་བཀྲེས་པོངས་བྱུང་།
 གཉེན་ཨ་ནེ་སྒྲོ་རྒྱུང་སྒྲོང་དུ་འོངས། འཁོས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱར་ངོ་ཤེས་
 ཅས།

ཞེ་སྤང་གཉོད་སེམས་བསམ་སྒྲུར་གྱིས། བྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཟེར་ཞིང་ཐོད་དུ་བྱུང་།
 སྤྱ་ཡི་རྒྱུ་ཤིང་ཐེར་ག་ཡིས། རྩས་སྤྱི་ཕྱུང་བཞིན་དུ་བརྒྱངས་པས་ན།
 ཆལ་གོ་མོའི་ནང་དུ་ཁ་འབྱུང་འབྱེལ། རིན་ཆེན་སོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་།
 བརྒྱངས་ཚོང་ཟེར་ཞིང་འཐབ་པ་དང་། ཀྱང་འཛེན་ཟེར་ཞིང་འབར་བ་ཡི།
 ཚོག་རྩལ་མཚོན་གྱིས་སྤྱིང་བསྐྱུན་པས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡི་ཆད་སྤྱིང་རྒྱུང་
 རྒྱང་།

དབྱུགས་སྤྱོད་དུ་འཆངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། འདྲེ་རྩེས་བདག་ལ་དགོས་
 མེད་ཀྱང་།

གཡོ་ཐབས་དུ་མས་ཁང་ཞིང་ཕྱོད། ཨ་ནེའི་ཕུས་ལ་བདད་མོའི་སེམས།
 ཨ་ནེའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཚོད། ཨ་ཁུའི་སྒྲོ་རྒྱུང་སྒྲོེབས་པའི་ཚོ།
 བསམ་ངན་སྒྲུར་རྩལ་དཔེན་ཚོག་མི། ཡུལ་གྱི་ཕྱུང་འཛེ་སྒྲོེབས་ཡོད་ཟེར།
 བྱིས་མཚས་གསོད་པའི་རམ་མདར་སྐྱུན། མི་སྤྱོད་ཁ་ནས་ཐོན་གསུམ་
 ཅས།

གོར་མ་དོ་ཡི་ཆར་པ་ཐབས། ཉལ་སྐྱུན་མདའ་ཡི་ཟམ་པ་བཅུགས།

སྒྲིང་ལ་བཟོད་བྲལ་ནད་ཀྱིས་བདབས། །དེར་ཡང་ཐོག་དང་དོ་བྲལ་བྱང་།
 ཨ་ཁུའི་ལུས་ལ་གཤེད་མའི་སེམས། །ཨ་ཁུའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད།
 རང་འཁོས་མེད་ཀྱི་ཉེ་བ་དགྲ་བས་ལྷང་། །དེ་རྗེས་རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ།
 ཕྱི་ཐག་ཅན་གྱི་མཛོས་སེ་དེས། །མ་ཐོད་བཙེ་བའི་སྤང་དུ་བྱང་།
 སྒྲོ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲིང་གདམ་གྱིས། །རྒྱག་ཐན་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་
 བདང་།

རོ་བཅུད་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །དབྱལ་ཐོངས་བདག་གི་བཀྲེས་སྒྲོམ་
 སེལ།

བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁུམས་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲེས་བུ་ཆོས་མཛད་མ་ལཱ་པ།
 མཛོས་སེ་བྱང་རུང་འཕྲད་དོན་མེད། །ཨ་ནི་སྤང་དོན་དེ་བས་རྒྱང་། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྒྲར་ལོག་ལ། །སྤེ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་རན།

ཞེས་གསུངས་པས་ཨ་ནེས་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་། །ཕྱག་མང་པོ་
 བཙལ་དེ་ད་ཆ་བོས་མཐེལ་ཁ་བདང་སྟེ་བཤགས་པ་མ་བཞེས་ན། །ཨ་ནེས་བྲག་
 སྒྲིང་འདི་ནས་སྒྲེབ་སྒྲེ་གི་བ་ཡིན། །ཟེར་བྱང་བས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། །ད་ཨ་ནེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འགྱོད་སེམས་སྒྲེས་འདུག་པས་
 བཤགས་པ་ལེན་དེ་ཆོས་ཤིག་བཤད་ན་གོ་བར་འདུག་དགོངས་དེ་ཟམ་པ་བཙུན་
 དེ་མཐེལ་ཁ་གནང་ངོ་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པས། །སྒྲོ་ཁ་ཆོས་
 ལ་འགྱུར་ནས་ཆོས་བྱས་དེ། །གདམས་ངག་བསྒྲོམ་པས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །པེ་ད་རྣམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྱུ་བ་དང་ཨ་ནེས་བཤགས་པ་ལུལ་
 དེ་ཆོས་མཛད་པའི་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །

འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་གནས་སྤོ་འབྲེད་པ།

ནལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་སྤྱི་མའི་
བཀའ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་འབྲོ་སྤྱོད་མས་དེ་བྱོན་པས། གཉན་ནང་དུ་
ཡུལ་མི་ཀུན་ཆོགས་ས་ཤིག་དུ་གདན་ཅངས་དེ། བྲལ་འགོར་མེད་པའི་
ཡོན་པདག་ག་ཤེན་དོར་མོ་བྱ་བ་གཞིན་ནུ་མ་དད་ལྡན་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ན་རེ།

རྗེ་སྤྱི་མ་གར་འབྲོན་བ་ཡིན། ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། ང་ལ་ཕྱི་གངས་སུ་སྤོས་དུ་འབྲོ་བ་ཡིན། གསུངས།

མོ་ན་རེ། དེ་བས་ངེད་ཀྱི་འབྲོག་འདྲེ་ལུང་སྤོན་མོ་བྱ་བ་ཞིག ཉིན་
མོ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་བ་ས་འཛུགས་ཅག་ཅིག་ཡོད། དེར་བྱོན་དེ་འདྲེ་ནམས་
བདུལ་བར་མཛད་ན། དེད་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲིལ་འཆོ་བ་བཟང་པོ་འབྲུལ་
ལོ། ཞུས་པས།

སྤོན་པ་གྲུ་ན་བྱ་བ་ན་རེ། བྱོད་ཡོན་མཆོད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན།
ལ་ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་ལུང་སྤོན་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་བྱོན་དེ་བཞུགས་ན་
བདག་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་རུ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་འབྲོན་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། བྱོད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲོ་བ་མིན། ང་རང་སྤྱི་
མའི་བཀའ་སྤྱོད་ཕྱིར་འབྲོ་བ་ཡིན། འདྲེ་ཡོད་རུང་ནལ་འབྲོར་པའི་རྒྱན་ཡིན་
པས་འབྲོ་ཆོག །གསུངས་དེ་བྱོན་ནོ།

ལ་རྩར་ཕེབས་པ་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅག་པོ་བྱང་། ལའི་
གཞུགས་ཕེབས་འཕུལ་ནམ་མཁའ་འཛུགས། ཅག་པོའི་འབྲུག་ལྗེར་ཞིང་།
སྤོག་འབྲུག་པ་དང་། ལུང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་རི་རྩར་ནས། སྤྱི་ལྷ་འབྲུག་

དེ་ཅ་སྐབས་ནས་པོ་འབྲུག་པའི་མཆོ་མཆོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡ། ཁོ་པུའོ་
 ཡིས་རྩ་སྐད་མཛད་པུག་འཁར་བརྒྱན་བས། མཆོ་ཞལ་ནས་ཟགས་
 དེ་མཛད་པར་སོང་བས་རྩ་སྐད་ཏུ་གྲགས།།

རྟེན་མ་མར་ཕུང་ཟད་བྱོན་པས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་རི་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་
 བའི་ཡུད་པ་པ་པོར་མང་པོ་བ་ལྷ་པས་འབྱུག་ཅིང་ཡུང་བའི་ཚོ། མཁའ་
 འགྲོས་ཡུང་པ་པན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་ཡུར་དུ་བྱུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་
 སྒྲུབ་པས། རྟེན་པའི་ལམ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ལས་དུ་བྱུགས།

དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་རྒྱ་བ་རྣམས་རང་ཞི་པ་སོང་། མེ་བ་རྣམས་ད་
 རྒྱ་ལྷགས་པ་ཆོལ་བ་ལ། ཆེ་བཅུ་ལྷིས་ལོག་པ་འདྲ་ཟིལ་གཞོན་ལྷི་དྲིང་དེ་
 འཛོན་མཛད་པས། མོ་འཇུལ་རྣམས་ཞི་ཏེ་བཞུགས་སར་རྟོ་པ་ཞལ་ཆེས་
 བྱིས་ཕུང་།

རྟེན་སྒྲིལ་ཆུ་རྟེན་པ་ཤུམ་པའི་དྲི་ཀྱི་ཤུམ་པ་
 ཤུམ་པ་ཤར་ཤུམ་པ།

[illegible]

ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཡང་འཕྲུལ་སྤང་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ། །ལའོན་གཙོད་སྒྲིན་པོ་མའི་ཚ་

འཕྲུལ་བྱང་།

ཨ་ཅ་མ་ཡི་དྲགས་སྤྲིང་རེ་ཟེ། །མི་ང་ལ་ཁྱེད་དག་མི་གཙོད་དེ།

སྒོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །ད་ལྟ་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་

པ་སྒྲོད།

ཡིད་མཁའ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ།

བསམ་ངན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀླན་སྤོང་དང་།

སྒྲོར་བ་ལྷས་ངག་གི་གདུག་རྒྱབ་ཀྱིས། །ལའོད་གཙོད་བརྟེན་འཆོག་བྱེད་
དེ་ཟེ།

རྟོག་མེད་ནལ་འབྱོར་རས་པ་འདི། །སྤྱོད་ལང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས།

དཔའ་བོ་མང་གེའི་སྒྲོད་བགྲོས་ཀྱིས། །རྩ་ས་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཞེན།

སེམས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཚོང་ལ་ཞེན། །ཆོགས་བྱུག་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་།

ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཁྱེད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐོ་འཆོམས་མི་སྟོ་སྟེ།

སྒྲིར་ལས་དག་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་ན། །རྒྱ་མཐུན་ནམ་སྤྲིན་

བསགས་བསགས་ནས།

ངན་མོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་རེ་སྐྱལ། །ཨ་ཅ་མ་ཉོན་མོངས་ཡི་དྲགས་ཀྱ་ན།

དོན་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་སྤྲིང་རེ་ཟེ། །དངོས་ངན་མི་ལ་རས་པ་འདི།

ངག་རིག་བྱེད་སྤྱོད་ཡིས་ཆོས་བཤད་པ། །ནང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་

སེམས་ཅན་ནམས།

གཉེན་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཅིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་པར་
པངས།

བྱིད་དེ་བས་གནོད་སེམས་པར་ལྗོག་ལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་ན་ཅི་
མ་ལེགས།

ཚོག་ལེགས་པར་བྱངས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཐོངས། །དོན་གོ་བར་གྱིས་ལ་
བྱིར་ལ་ཉན།

ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་དམག་ནམས་ན་ཅེ། །བྱིད་ཀྱི་ཁ་སྤྱང་དེས་
དེད་མགོ་མི་འཁོར། །ཚོ་འབྲུལ་ཞིན་ས་བྱིད་བདེ་བར་བདང་མི་འོང་བེར་
ནས། །དམག་མང་དུ་ཡོང་ཚོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱན་དུ་ཆེ་བའི་མགྱུར་འདི་
གསུངས་སོ།

རྗེ་སྤྱི་རྒྱུར་མར་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ནལ་
འབྱོར་པ།

བྱན་དུ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །བྱིད་འདིར་ཚོགས་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་
ནམས། །ཡིད་མ་ཡོངས་ན་བའི་དབང་པོ་གཏོང། །དབྱེ་རི་བོ་མཚོག་རབ་མཚོད་
རྟོན་ལ།

ལྟོ་བུ་རུ་འོད་གསལ་བ། །འཛམ་གླིང་ནམ་མཁའི་བྱན་དུ་ཆེ།

རིག་ཉལ་གིང་འཛོན་གྱི་གོང་རོལ་ན། །ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་འོད་གསལ་བ།

གླིང་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་བྱན་དུ་ཆེ། །སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་འབྲུལ་གྱིས།

ནམ་མཁའི་ཐོངས་ན་རྒྱར་བབས་པ། །དོག་མོས་ཡི་བྱན་དུ་ཆེ།

ཕྱི་བྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་གླངས་པ་ལས། །བར་སྤང་ཡོངས་ལ་ལྟོ་སྦྱིན་བྱང་།

ལྷོ་སྒྲིབ་བར་སྒྲུང་གི་ཀྱན་དུ་ཆེ། །འབྲུང་བ་ཤོད་གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།

དབྱར་སྒྲུང་རི་ལོགས་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་རིའི་ཀྱན་
དུ་ཆེ།།

རྒྱལ་མ་ཤོད་མཆོ་ལས་ཆབ་བབས་པས། །ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཅི་ཤིང་
གྱིས།།

སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་ཆེ། །ང་ནལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ལ།།
སེམས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམས་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །འདྲེ་གཞོད་སྒྲིབ་པོ་མའི་
ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་།།

ཆོ་འབྲུལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཀྱན་དུ་ཆེ། །ཁྲིད་པེ་པར་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན།།
མི་ང་འོ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །ང་ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ཡིན།།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མེ་དོག་གཏིང་ནས་འབྲུངས། །སྒྲུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བད་སྒྱར་ནས།།

ངག་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་བཤད་དེ། །པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
གྲོས་ཤིག་འདེབས།།

ཁྲོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་མ་
འབྲུང་ཡང་།།

མི་དག་བཅུ་པོ་སྒྲུངས་ནས་ནི། །རང་ཞི་བདེ་ཐར་པ་ཅིས་མི་སྐྱུ་བ།།
མི་ང་ཟེར་ཉན་ན་དོན་ཆེན་འབྲུབ། །འབྲུལ་དམ་ཆོས་བྱས་ན་ཡུན་དུ་བདེ།།
ཞེས་གསུངས་པས། མི་མ་ཡིན་རྣམས་དད་པར་བྱུར་ནས་ཆོ་འབྲུལ་
རྒྱལ་མ་ཤི། སྒྲུར་ཞུས་པ།།

ཁྱེད་ནལ་འབྱོར་པ་དང་མཚན་ཅན་ཞིག་འདུག་པ། །ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་བར་
མ་བཞུགས་ན་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་འདུག། །ད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་
བཀའ་ཤིན་ཅེ། །ད་ཀྱང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་
ཞུས་པས།

ཇི་བཅུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།

སྒྲི་སྒྲར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས།

དོན་བདེན་པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྒྲུ་གེ་འགྱུར་སྟན་ཡང་པི་ཤང་
ཡིན།

ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་མ་མཚན་པའི། །ཆོག་སྤེབ་སྒྱུར་མཁས་ཀྱང་སྒྲུ་
སྟན་ཡིན།

ཆོས་ལག་ལེན་ཀྱང་ལ་མི་འགེལ་ན། །ངས་ཤེས་སེམས་ལང་མགོ་སྒྲོར་
ཡིན།

དོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྒྲོམ་ན། །གནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་
རང་སྒྲུག་ཡིན།

ཕན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ན། །འཕྲལ་སོ་ནམ་རེས་ཡང་སྒྲུག་ལས་
ཡིན།

ལས་ཀྱང་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་མི་བརྩི་ན། །ཆོག་ཁ་ད་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་པ་ཡིན།

ཆོག་དོན་ལག་ཏུ་མ་ལེན་ན། །འཕྲལ་བཤད་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྲམ་པ་ཡིན།

ལས་མི་དག་སྤངས་ན་ངང་གིས་འགྲིམ། །ལས་དག་བ་སྐྱབ་ན་ཤུགས་
ལ་འབྱུང།

འགག་གཅིག་ལ་འཕྲི་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པ། །ཆོག་མང་པོའི་བཤད་པས་
ཕན་པ་རྒྱུང།

དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་འཚལ་ལོ། །ཞིས་གསུངས་པས། ཀུན་དང་
པར་གྱུར་ནས་སོང་། སང་ཉིན་ལྟོ་རོ་བ་དེ་ལྟ་རིམ་གྱི་བཟང་གིས་བརྒྱན་པ་
མང་པོ་འབྲིད་དེ། ལྷན་ཆང་ཤ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་ཕུལ་དེ། ཕྱིན་
ཆད་བཀའ་འབངས་སྤྱི་མཆི་ཟེར་བས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་བཀའ་སྤྱི་ལོ་
མེད་པར་གྱུར། དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་བདག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱང་མཇལ་ནས་
ཆོས་ཞུས་པའི་མཐར་ཕུང་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལན་གཅིག་གཉེན་པོ་དུ་ཕེབས་དེ་གསུངས་པ། ད་ཆོག་
མོ་འདྲེ་ལུང་གི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བདུལ་ནས་སྐྱབ་གནས་སྤྱོད་སོང་། ཡོད་ཅིང་
འཇིགས་དགོས་པ་མེད། ངས་སྤྱིར་ཡང་དེར་སོང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
གསུངས།

ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །ད་རྗེ་བཙུན་ངེད་རྣམས་ལ་ཆོས་
གསུང་བཞིན་འདི་ཀར་བཞུགས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར།

རྣལ་འབྱོར་པ་གོང་ལུལ་དུ་སྒྲིད་ན་དག་འབྱོར་འགྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་
གསུངས་དེ་ཕྱོག། ཡོན་བདག་ཉམ་རྣམས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས། སྐྱུ་ཆས།
ཕྱེ་ཕྱེ་དོ། འབྲས་ཕྱེ་དོ། ཤ་གཟུགས་གཅིག་མར་ཞོག་གཅིག་ཕྱུང་བ་བསྐྱམས་
དེ་ཕྱོག།

ལ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་བབས་པས་
བྱིན་དང་གཉེན་ནང་གི་འབྲུལ་ཆད་དེ་སྒྲུབ་དུག་སོང། གཉེན་ནང་པས།

ད་ཆེ་བཅུན་ལ་བྱུགས་སུ་བྱིན་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ལས་མེད། བྱང་དང་འདྲི་བཅས་
བྱོངས་པར་ཐག་ཆོད། ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་མཚན་ལུལ་ཟེར་
ནས་ཉིན་གསལ་ཆོགས་མཚན་ལུལ་ལོ།

དེ་ནས་སྒྲུབ་བཞི་པའི་ནང་སྤར་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་མིས་སྒྲུག་དང་གདན་འཛིན་དུ་
འགྲོ་ཟེར་ནས་གངས་ལྷ་གྲིས་གཤམ་བཞིན་ལ་ཕྱི་གནས་ནང་དུ་སྒྲེབས་དེ་དལ་
གསོ་ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་ཆོ། རྩོམ་བོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱང་ནས་གསལ་ཞིག་
མཐོང་བས། གཅན་གཟན་དེས་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ཕྱིན་
པས་ཕ་བོད་དེར་སྒྲེབས་དུས་གསལ་ཡི་ཀླང་ཆེས་ཤིག་ཕ་བོད་ཁར་ཐོན་འདུག།
མར་ལ་མི་ཡི་ཀླང་ཆེས་ཤིག་ཁ་བའི་ཁར་ཐོན་འདུག་པས། འདི་ཅི་ཡིན་ལྟ་འདྲི་
ཅི་དང་དང་ཡང་ཡོད་འདུག་ཟེར་ཞིང་སོང་བས། ཡང་ཕ་བོད་ཞིག་གི་ཁ་ན་སྤྱག་
གཅིག་མཐོང་སྟེ། ཕ་གི་ན་སྤྱག་འདུག་པས་དེ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
འགྲོ་མི་པོ་དེ་ཟེར་ནས་ཕྱིན། དེར་སྒྲེབས་པ་དང་དེའི་ཁར་སྤྱག་གི་ཆེས་
ཤིག་ཐོན་འདུག། སྒྲུར་སའི་ཁར་མི་ཆེས་ཤིག་འདུག། དེར་ཡང་རྟོག་པ་ཐོས་
དེ་འདྲི་རང་ཡིན་འདུག། སྤྱང་བཞིན་སོང་བས། བདུད་འདུལ་ལུག་གི་ཉེ་སར་
སྒྲེབས་ཆོ་དུང་པའི་ཤི་ཆོར་བས། བྱིན་པ་སྒྲེབ་བམ་ཁྱི་ར་བ་ཡོད་དམ་ཟེར་དེ་
སོང་བས། ཆེ་བཅུན་གྱི་གསུང་མགུར་ལེན་པ་ཐོས་པས། ཐམས་ཅད་ཉ་
ལས་ནས་ཆེ་བཅུན་བྱོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། གསུང་མགུར་ཐོས་འདུག་ཟེར་
ལུག་སྒྲོར་སྒྲེབས་དུས།

རྩེ་བཅུ་ཅུ་པོ་ཆེས། ད་མགོ་གསལ་པ་ཤོག། །མ་ད་གི་ན་ཡོང་འདུག་པ་
 ཅི་ཕྱིར་ཅིང་བཟད། འབྲས་དང་སྒྲགས་ཀྱང་གྲང་འབྲེ་གི་འདུག་གསུངས་པས།
 ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཐོབ། དགའ་ཆེ་བས་དུ་ཕྱི་ཞིང་སྐྱུག་
 འཆལ་བྱིན་སྐྱབས་ཞུས།

ཁོ་བོའི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་པར་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི། ཞེས་པས།

ॐ ཨ་མ་ཁྱེ་ལ་མ་ཐད་དཔེ་ལྟོས་ཡང་འཇེལ་བོ་བྱུང་། ར་ཐ་མ་ཟེ། རེ་ན་ས་
 སྒྲུང་ཆ་ཤོད་གསུངས། རྒྱུ་ཤ་ཐམས་པའི་འབྲས་ལེན་དང་པ་ན་མ་ས་
 བཅོས་འདྲུག་པ་བྱེད། ལྟོས་མ་ཆོས་ལྷན་པ།

[illegible]

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས། ར་པ་ཚེས་བརྒྱ་རེས་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་སྐུལ་རེ་
 བསྐྱེད་བྱུང་། རྒྱལ་དུ་རྩིང་རེ་འཛིན་པ་ཡོངས་ནས། ཟས་ཟ་དགོས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་། རེས་ཚམས་ཐུར་རེ་འགས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ཁ་སྒྲིང་རྩ་
 བའི་སྒྲིང་པ་བྱེད་བུ་སྒྲིབ་ཚིས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་རྟེ་བཟའ་བདུང་མང་གི་བྱངས་
 བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས། རྩོགས་པའི་སྒྲིང་བ་ཞག་ཁ་ཤས་ཡེ་མ་བྱུང་བས།
 རྟེ་རྩས་བྱེད་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས།།

དེའི་ཚེ་བཅུན་གཤེད་པའི་དགོངས་རྒྱལ་ས་མཚོར་བ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞུས་
པས།

འོ་དེ་ཡིན་པས་མེ། འཇིག་རྟེན་པ་ན་མས་ནས་ཤི་བའི་མཛད་ཀྱི་དུ་དུ་གེ་ཙུ་
 བྱེད་པ་དེ་བུར་དོར་དེས་བུར་ཕན་པ་ཡིན་འདུག་པ། རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་གདའ།
 འོན་ཀྱང་བར་དོ་མོ་འདྲིར་གཅོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་མེ་གསུངས།

འོན་གསན་དང་སྐྱལ་གཅིག་མ་གཏོད་དེ་ གྱིས་ཇི་བཅུན་མ་མཇལ་བ་ནི་
ཡིན་ཞེས་བས།

ང་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷས་ཅིར་ཡང་
བརྒྱན་ཤིང་པས། བྱིད་རྣམས་སྐལ་ལྷན་དུ་འདུག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་
བ་ཡིན། ད་མི་ལ་མ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཆོས་བཤད་འགའ་མཇད་དེ། ད་བྱིད་རྣམས་ལྷལ་དུ་ལོག་ །ང་
ཡང་སྒྲོམ་བཞིན་སྟེད་དེ། གསུངས་བས། གཤིན་དོར་མས་གཅོས་པའི་ཞལ་
སྟོབ་རྣམས་ནས།

ཇི་བཅུན་རྩོད་པོ་ཆེ། ད་ལམ་གཉའ་ནང་དུ་འཕེབ་པར་ཞུ། ཞེས་ནན་
དན་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་མ་ཐོག་པར་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་བྱོན།

ལ་འགོ་ནས་གཤིན་དོར་མས་སྟོན་ལ་བྱོན་དེ། ལྷལ་དུ་མི་རྣམས་བསྐྱལ་
ཇི་བཅུན་སྐྱེ་མ་ཡལ་བར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་སྐད་སྒྲགས་བས། ཆང་ས་དགའ་
ནས། སོ་ཡོང་དཀར་ལེབ་དུ་བསྐྱེད་བྱོན་དེ། ཇི་བཅུན་དང་མཇལ་བས། ཇི་
ཆང་བཟའ་བདུང་གྱུ་ཤོམ་པས་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་ཕྱོད་མཇད་
པས་ཐུགས་ཉམས་ལུང་བ་ལྟར་གྱིས། རྟོལ་ཐོང་ཁར་ཞབས་ཇེས་དང་ཕྱག་
འཁར་གྱི་ཇེས་འདམ་ཇེབ་བཇིས་པ་བཞིན་ཐོན་པར་མཇད་དོ། །སྐྱོན་འཛི་ཞིང་
མི་རྣམས་དགའ་དུས་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་གྱི་ཕྱག་ཞབས་ལ་འདུས་དེ། ཞལ་ལ་
ཡང་ཡང་བཞུས། དེའི་ཆོ་ཇི་བཅུན་གྱིས་སྐྱོན་འཛི་མེད་ཀྱི་ལན་དུ་མགུར་
གསུངས་བས།

དཔལ་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་བྲི་གདུགས་ལ། བྱིད་ཕྱག་མཇལ་གྱིས་ཡོན་
བདག་པོ་མོ་ལ།

ང་ལྟལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །འོ་སྒོལ་མ་གྱི་ཐུང་པ་སྒྲོ་བ་དགའ།

ང་མི་གན་སྒྲུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡིན། །སྒྲུ་ཅི་མེད་ཀྱི་ལན་དེ་སྒྲུ་ཡིས་འཇལ།

སྒྲུ་ལྟན་ལྟན་གསན་ལ་ཐུགས་གདང་འཇལ། །ཡང་སྐྱུ་གི་ལོ་ཡི་ལོ་

མུག་ལ།

ཡོས་བྱའི་ལོ་ཡི་ལོ་འགོ་ལ། །ཤྲ་ཀྱལ་ཟླ་བའི་ཉ་ལྷག་ལ།

ང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། །འབྲོག་ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དེར།

མིངས་ཀྱང་དཔེན་པ་སྒྲོག་དུ་བྱིན། །ཁོང་གཞི་ས་གཉིས་པོ་གྲོས་བྱས་དེ།

སྒྲུ་མེད་སྒྲུང་གི་བང་ཆེན་བདང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གཡོས་གཡོས་ནས།

ལྟོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་འདུན་མར་བསྐྱལ། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་བཅོན་དུ་བཟུངས།

ཤྲ་སྒྲུ་ཉེར་བརྒྱད་ལྟར་ལ་བརྒྱས། །ཁྲིམས་ཀྱིས་གཟུང་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་

བཅུག།

དག་ཆོད་སྒྲུ་མོ་བརྟོད་ལ་མནན། །སྒྲུ་ཐུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་གིས་བདབ།

བྱུང་གི་མདངས་གཡོགས་ཐ་མ་ལ། །ཁ་བ་ཉིན་དག་མཚན་དག་བབས།

ཆེ་ལ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་བབས། །འབབ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་བ་བལ་འདབ་ཅི།

འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་ལྟོང་ཞིང་བབས། །རྒྱུང་སྤྱི་རྒྱུང་བ་འཕང་ལོ་ཅམ།

བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་ཞིང་བབས། །ཡང་རྒྱུང་སྐྱུ་མ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ།

ཁུ་འཕང་བཞེན་དུ་འཛིལ་ཞིང་བབས། །ལར་ཁ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཆད་ལས་འདས།

མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་ཆེ་མོ་གྲུང་ལ་རེག །དམར་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་

གཉེར་གྱིང་མནན།

རིན་པོ་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་ཀར་གསོལ། །མཚོ་བོ་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་དར་
ཆགས་བདེ།

གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་སྐྱབས་སུ་བཅུག། །ས་མཐོ་དཔན་མེད་པར་ཐང་དུ་
མཉམ།

འབབ་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱིར་མགོ་ནག་མི་ལ་བཟང་
བཅོན་གལ།

ཀྱང་བཞིའི་སྒྲུ་ལ་སྐྱ་གེ་བྱང་། །སྒོས་རི་དྲུ་དཔན་མའི་འཚོ་བ་བཅད།
སྤྱང་འདབ་ཆུ་བྱ་ལ་རྒྱགས་ཆད་བྱང་། །འོག་བྱ་མ་བྱི་བ་གཏེར་དུ་སྤྲས།
གཙན་ཟན་རྣམས་ལ་ཁ་ཆིངས་བྱང་། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་འདོང་བསྐྱལ་པ་ལ།
ང་མི་ལ་རས་པའི་སྒོས་སྐལ་དུ། །སྤྱང་ནས་བབས་པའི་ཁ་ཡུག་དང་།
དགུན་ལོ་གསར་སྤྱང་གི་ལྷགས་པ་དང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་འི་རས་
ཀྱང་གསུམ།

མཐོ་གངས་ཀར་སྤྱངས་སུ་འབྱུག་པ་ཤོར། །ཁ་བ་འབབ་རྒྱལ་ཆབ་
དུ་བཞུ།

རྒྱང་འར་འར་ཆེ་ཡང་རང་སར་ཞིག། །རས་གོས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་
གདལ།

བྱད་དཔེ་བཞག་གི་ཤི་སྟོག་འདི་དུ་བསྟོལ། །མཚོན་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་རལ་ཁ་
དེ་དུ་སྤྲད།

དཔའ་ལ་དོར་གྱི་འབྱུག་པ་དེ་ང་རྒྱལ་བས། །སྤྱིར་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ་
ཆད་གཅིག་བཞག།

སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཆད་དེ་བོར། །ཡང་སྒྲོམ་གདུམ་མོ་རས་ཀྱང་
གི་ཆེ་བ་འདོན།

ནད་འདྲ་བ་ནམ་བཞི་སང་ལ་གཞུང། །ཕྱིས་ནད་འབྲུགས་མེད་པར་
གདན་ཁྲིགས་བགྱིས།

རྒྱང་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་ལ་བོར། །ཕྱིས་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ཁ་ཡིས་སྤངས།
སྤྱི་འདོང་ཁ་བའི་གདོང་མི་མནན། །ཕྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཅེགས་
ལ་པ་བ།

མེད་དམག་དབུང་བགྱིད་ཀྱང་མ་འཆལ་བས། །དུས་ད་རེ་འབྲུག་པ་
ནལ་འབྱོར་བྱུང།

ང་མོས་གུས་ཀྱི་ཆ་བོ་སྟག་སྟག་ཅན། །སྤར་བྲ་སྟག་གོན་ནས་འབྱོས་མ་
ཐོང།

ང་པ་ལ་བྲུ་སྟེས་གྲང་ཀྱི་རིགས། །སྤང་དབྱ་ལ་རྩ་བྱང་འཆོར་མ་ཐོང།
ང་གཅན་གཟན་བྱུང་པོ་སང་གེའི་རི། །གནས་གངས་ཁོངས་མིན་པ་སྟོད་
མ་ཐོང།

ཤོ་མས་ཀྱང་ཁྱེ་མོ་བགྱིས་པ་ལ། །ང་མི་གན་གྱི་ཁ་ལ་གདད་ཡོད་ན།
ཕྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་དེ་མཆི། །བྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་འབྱོན་
དེ་མཆི།

ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ང། །བྱུང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྲགས་དེ་མཆི།
ཁྱོད་བྲུ་སྟོབ་ནམས་བསམ་ཞིང་དད་དེ་མཆི། །གདས་སྟན་ཞིག་ཕྱི་ནས་
བརྟོད་དེ་མཆི།

ང་ནལ་འབྱོར་གཡར་ཁམས་བདེ་བར་བྱང་། བྱིད་ཡོན་བདག་རྣམས་
སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེ།

ཉ་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཤིག་ལྷན་དེ་བྱོལ་བྱེད་པས། གར་ཅེས། ལྷ་
ལྷངས་ཤིང་། བཀའ་ཤིན་ཅེ་ཅེ་ཞུས་དེ་གཉེན་ནང་དུ་གདན་ཤངས་སོ། །ལ་ཕྱི་
གནས་སློ་ཕྱེས་དེ་འདྲེ་གདོན་བདུལ་བ་དང་ལྷ་ཅེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ཅོས་
ཞུ་ཞིང་འཆོ་བ་ལུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །

སྐྱུ་བ་གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱ་རས་རྒྱང་པས་བཀའ་འདི་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་དགོད་བྱོ་བའང་ཡིན་ལ་དོན་དུ་དུ་བྱོ་བ་ཤ་སྟག་ལཱ་པས།
ད་རུང་ཡང་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་པ་རྣམས་བདག་ཅག་བུ་སློབ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སོང་སྟེ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངོས་འཛིན་སྐྱེ་
བ་ཞེས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་རས་རྒྱང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་བ་གོང་
མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་བཟུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པས་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སུ་དུ་འདུག་པ་དེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཀྱང་
རྗེ་བཙུན་མར་པས་ལུང་བཟུན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སློམས་ནས་ཉམས་དོགས་
ཟད་པར་འབྱོལ་བ་ཡིན། ངས་དཀའ་སྤྱད་མྱོང་རུས་ཤིག་པོས་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་
བྱིན་སྟབས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་ཀྱང་ཡོད། བྱིད་
སློབ་མ་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་གནས་དེ་དག་རྣྟོས་སུ་ཉམས་ལེན་
བྱས་ན། ང་བདེན་པ་བྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཐོས་

ཡིད་དང་པ་སྐྱེས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ངན་སོང་མེད་པའི་ཁག་ང་རས་ཐེག་
 པ་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོས་སྦྱུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་རྒྱགས་པས། གསང་སྤྱལ་ས་ནི་
 རྗེ་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་ཁ་བཤད་ལྟོང་སྐད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟོས་སྦྱུང་
 གནད་དང་ལྟན་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོད་པས་རང་རྒྱུད་གདམས་
 དེ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཁོ་བོས་རྗེ་བཟུན་མར་པའི་སྐྱེ་མདུན་ན་ཡོད་དུས་དང་པོ་རང་སྤྱལ་ཉེ་ལུག་
 དུ་མཉམ་ཞག་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་བཟུ་གཅིག་འདས་པའི་ཐོག་ཅངས། དེ་རྗེས་
 རྒྱ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཡོངས་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་ར། ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་སྤྱི་ཡོ་རྒྱུད་དུག ཁམ་གྲགས་པ་ནང་གི་རྒྱུད་དུག ཁགས་པའི་རྒྱུད་
 དུག་རྗེ་བཙུ་བ་བརྒྱད། ཡང་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུག་
 ཆེན་བཞི། མ་གྲགས་པ་བཞི་རྗེ་དེ་རྒྱམས་སུ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་དག་
 རྒྱམས་ཀྱི་ངས་འཇུག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྱི་ཡོ་རྒྱུད་ཀྱི། བྲག་དཀར་ན་སོ་དབུ་མ་རྒྱུད་། སྒྲིན་བྲུག་གི་མ་
 རྒྱུད་། ཡིང་བ་བྲག་དམར་རྒྱུད་། རག་མ་བྱང་རྒྱུད་། རྒྱུང་པན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱུད་། བྲག་སྦྱོར་རྗེ་རྒྱུད་རྒྱམས་སོ།

ནང་གི་རྒྱུད་ཀྱི། མཚོང་ཡུང་བྲུང་གི་རྒྱུད་། སྤྱིད་པ་ཉི་མ་རྒྱུད་། ཁུ་
 བྲུག་དཔེན་པ་རྒྱུད་། ལེལ་སྤྱལ་རྒྱུ་ཡིང་རྒྱུད་། བེ་ཆེ་འདོད་ཡོན་རྒྱུད་། ཅིག་
 པ་ཀྱང་མཐིལ་རྒྱུད་རྒྱམས་སོ།

मन्त्रं पश्यन्तु मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं ।
 मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं ।
 सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं । सुप्रसन्नं मन्त्रं ॥

ཡང་རྫོང་གཉིས་ཀྱི། རྫོང་ལུག་ཉི་མ་རྫོང་དང་། རྫོང་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་།
གཉིས་སོ།

ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཕུག་ཆེན་གཞི་ནི། གཏུན་ནང་གི་གྲོང་པ་ཕུག །པ་
ཕྱིའི་པདྨ་ལྟམ་ཕུག །མིན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ཕུག །དེ་མིའི་རྩུ་ལྟམ་ཕུག
རྒྱལ་ས་པོ།

མ་གཤམ་པ་པའི་ནི། མའི་ཀང་རྒྱལ་ས་ཡུལ་རོ་གྱི་འོང་གསལ་ཡུལ་
ར་ལའི་འོང་ཡུལ། །ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་རོ་ཡུལ་མ་མ་སོ།།

དེ་ནས་མཁས་པ་བརྒྱུད་ནས་མཐུན་གྱིན་འཛོམས་པ་དང་། དཔེན་པ་ལང་ཡོད།
བརྒྱུད་པ་ལོ་བྱིན་ཀླུ་མཁས་འཇཉག་པ་ཡིན་པས་ཚོམས་ཤིག་གསུངས་སོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇམ་ལྷོ་བ་མཆན་པོ།

॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥
 पथः नमः पंथीं पंथीं नरं नमः शिवाय ॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥
 पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥
 पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥
 पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥ पठ्ठुं नरं पंथीं नमः शिवाय ॥

ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཕྱེ་ངན་སོང་གི་ལམ་རྒྱུ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་སྟེ་
བོ་པལ་པ་ཅིས་ལས་འདས་པ་ཕྱེ་མིའི་བུ་སྟོབ་ནམས་སོ།།

མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་ནི། ལྷ་ཆེན་ཆོད་པདག་བཟླ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། མི་
གཡོ་སྤང་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། གདལ་
དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། ལིང་བ་བྲག་ཐིན་མ། ཟུལ་མ། གཡང་རི་རྒྱལ་མོ་པ་
སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་ལྷ་འབྲེད་པག་རྩ་མེད་
པའི་བུ་སྟོབ་ནམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲགས་པོ་རྩོད་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱང་པ་གཉིས་
ནི་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞལ་སྟོབ་
ཀྱང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་བཟོད་ལས་འདས་པ་འཆོ་སྤྱིང་མཛད་དེ་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་རས་པ་ཞི་བ་འདྲ་དང་། བྱི་ར་རས་པ། མིང་བཞིའི་རས་རྒྱང་མ།
དཔལ་དར་འབུམ། ས་ལེ་འདྲ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་གདུང་དང་རིང་
བསྐལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞག་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་པ་ལྟག་
བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་ཞལ་སྟོབ་དག་སྟོས་ཅི་དགོས་ཡང་སྟོབ་ཉིང་སྟོབ་བརྒྱད་པ་
ཟམ་མ་ཆད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོར་སྟེ་ཆེན་དམ་
པ་རྩི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་ནས་སྐྱེ་བརྒྱད་བཅུན་པའི་ཉིན་མོར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཁམས་

ཚད་ལས་འདས་པའི་སྒོ་སྤངས་མ་རིག་པའི་སྐྱུ་པ་སེལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ས་
སྐྱ་པན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བས་དྲག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། འགྲོ་ཁྱུ་ནང་གི་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་བ་དུས་དེང་སང་གི་བར་ཡང་བྱུང་དང་
འབྱུང་སྐྱས་བཞིན་པོ། །ཀུའ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་མའི་མཚན་བྱང་གི་ལེ་རུ་སྟེ་བཅུ་
གསུམ་པའོ། །

དགོངས་པ་ཚེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་དོང་གར་བྱིན་སྟེང་བྲག་མཁར་ན་བཞུགས་
ཤིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་སྤྱོད་ཞིང་འཆོ་གཞེས་པའི་སྐལ་བ་བྱིན་པ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་དད་པས་འདི་ཕྱི་གདན་གྱི་སྐབས་གནས་རྗེ་བཙུན་རང་ལ་སྒོ་གདན་
བཙེལ་བའི་སྐོས་པ་ལྷན་པ་ཡོད། དེར་དགེ་བཤེས་ཅག་སྐུ་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་
ཙོར་ཕུག་ལ་ཁ་བྲག་པ། བྱིན་པ་རྣམས་ཚོགས་པའི་བྲལ་འགོར་འདྲག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་འབྲལ་གྱུས་གྱུས་འཛུགས་ཀྱང་། ཕྱུ་ཕྱག་
དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡོན་པ་དག་མང་པོ་འཛོམས་པར་སྒྲིབ་བ་
པའི་བསམ་བས་དོག་པ་ཞུ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ།

ཤིང་པོ་སྐྱག་གི་ལོ་སྟོན་ལྟར་བ་ལ། བྱིན་གྱི་སྟོན་པ་དག་རྣམས་གྱི་ཆང་
ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེས་དེའི་འོག་དགེ་བཤེས་ཅག་
སྐུ་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙེལ་དེ་ཕྱག་ལན་གྱི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱ་མ་མིན་པ་སྐུ་ལ་འང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་མི་
མཛད་པས། ཁོ་མ་དགའ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱག་དོག་གིས་རྗེ་བཙུན་འདི་མེད་
པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་བསམ་ངན་གར་ནས། ཁོ་རང་དང་མིའི་

ཕག་ཏུ་བརྒྱུས་ནས་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བརྟན་
བ་ལ་བྱིན་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་དེ། རྗེ་བརྟན་ལ་རྗེས་ངན་དུག་སྦྱར་བའི་ཞོ་ཞིག་
འབྲུལ་དུ་གཏོང་བར་སེམས་སོ།།

ཉིན་ཞིག་མོ་དང་གྲོས་པས། མོ་ན་རེ། སྦྱིར་སྦྱིག་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད།
སྒོས་རྗེ་བརྟན་རྟོ་པོ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་འབྲུལ་
མི་ལྟས་ཟེར་ཡང་།།

ཁོས་མངོན་ཤེས་མེད་ངས་ཡིན། རྗེ་བརྟན་ལ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་མགོ་
སྒྲོར་གཏོང་བ་ཅུ་མ་ཤེས། བྱིད་རང་ལ་བརྟན་པ་གཡུ་མ་ཆད་བྱིས་ང་རང་གཉིས་
ཅི་དགའ་བྱེད་དུ་འོང་བས་འབྲུལ་རྟོགས་བྱིས་ཟེར་དེ་ནན་བྱིས་བསྐྱལ་བས།
མོས་ཀྱང་འབྱེར་དེ་རྗེ་བརྟན་གྱི་སྦྱོ་མདུན་དུ་བྱུལ་བས།།

རྗེ་བརྟན་བྱིས་མོ་ལ་གཡུ་གཏོང་བའི་ཆེད་བྱས་པ་ལ་གཡུ་བྱང་མེད་པར་
མཁྱེན་དེ་མ་བཞེས་པར་གསུངས་པ།།

ད་ལས་བྱོད་ཀྱི་ཞོ་འདི་ངས་མི་འཐུང་། བྱིས་ཤིག་འབྱེར་ཤོག །དེ་ནས་
འཐུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས།།

མོ་འཛིགས་སྐྱུ་ག་ནས་ལོག་སྟེ་ཁུར་ནས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་
དགོ་བཤེས་ཁོས་སྦྱས་པ།།

མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་བྱིས་འབྱེར་ཤོག་མི་ཟེར་བས། དེ་ཀོ་མངོན་ཤེས་
མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། གཡུ་འདི་ལེན་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་རེམས་
ཤིག །དེ་རྗེས་བྱོད་དང་ང་གཉིས་བཟའ་ཆང་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། ང་ཡི་
རྒྱ་ཁྱོར་འདི་ཆང་མའི་བདག་མོ་བྱོད་རང་གིས་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་དེ་གཡུ་

བྱིན་པས། མཐོང་གྲང་གཡུ་ཐུངས། ཁོད་གཏན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲ་པས། རྩ་
 འཛུལ་ཞེས་པ་པད་པ་མེ་འཁྲེགས་འབྲུལ་དུ་མོང་།

རྩེ་བཅུ་ཉི་ཤེས་མེ་མི་ཉི་ཤེས་པོར་རྩེ་པ་དུག་ཆེན་བྱ་བའི་མེད་དུ་
བཞུགས་པ་དང་མཆེད་ནས་ཕུལ་པོ།

[illegible]

མོ་ནི་འཇིགས་ཤིང་དངངས་སྐྱུག་ནས། ཏུ་མཆིན་ཏུ།

རྩེ་བཙུན་རྩོད་པོ་མེ། མང་ལ་དེ་མ་བཞེས་ཤིག་ལས་ངན་མོ་བདག་རང་།
 གཤིས་བརྒྱུང་ལགས་པས། སྤྱིར་ལོག་སྟེ་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་ཏུ་འབོད་སྐྱུག་
 དང་བཅས་གསེལ་ཡང་མ་གསལ་ན་པར་གསྐྱུངས་པ།།

ཁྱིལ་གྱིས་འདི་བདུང་ག་ལ་རྒྱས། རས་སྟེར་བའང་སྒྲིང་རྩེ་བ་ཡིན། ཁྱིལ་
 གྱི་རྩས་འདིས་ང་ལ་གཞོན་པ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྐྱེལ་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་
 བྱིང་རང་གི་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་རྩོགས་པ་ཡིན། ཚོ་ཡང་དུས་ལ་འབབ་
 ཉེ་བས། ང་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་ཆང་འདིས་བྱེད་དོ། གསུངས་དེ་མཚོན་དོ།

དེ་ནས་མེ་ཉི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཏུ་བཞིན་ཏུ་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་དགེ་
བཤེས་ཁོ་ལ་གསུང་ཆུང་ནམས་པ་ཤད་པས།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་དེ་རྩེ་བཅུ་གྱི་ཁོག་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོངས་པ་
ཡིན། ད་ཕྱིད་རང་ཁ་རྒྱ་ལ་སྟོད་ཤེས་པ་གྱིས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོས། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིད་ཤུ་
སྟོབ་རྣམས་ནས། ང་ཡི་སྟོབ་མ་སྦྱོན་བདག་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་ང་
ཡི་ཞལ་ལ་བཟུ་འདོད་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་འཛིན་སྟོགས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོ་
སོར་ཅི་ལྟོགས་རེ་འབྱར་རྟེ་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་བདུ་བྱེད་ཅིག། ཁོས་༡༧ ཡན་
འཛམས་དགོས་པ་དང་། འདི་རྟོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་ལ་དོགས་སེལ་
ཞུས་ཤིག། ཁང་ཡུན་རིན་སྟོད་པའི་ངེས་པ་མེད། གསུངས་པས།

ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཟེས་རྟེ། རྩེ་བཅུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
དགོངས་པ་མིན་ལས་ཆེ་སྤྱང་བ་མིན་ནམ་ཟེར། གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན།
གཉའ་ནང་། དེང་རི་སོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་རིང་གར་
ས་གར་ནས་མཇལ་མི་བྲི་འབུམ་གྱངས་མེད་སྟེ་བས་རྟེ། གང་ལ་གང་འདོད་
ཀྱི་ཚོས་དང་གདམས་ངག་ལྷུག་པར་གནང་། མི་རྟག་པའི་ཚོས་མང་དུ་
གསུངས་པས།

གཉའ་ནང་གི་སྦྱོན་བདག་དང་ཉ་མ་བ་རྣམས་ནས། རྩེ་བཅུ་གྱི་གསུང་
རྣམས་ཐོས་ནས་དད་པས་འབྲལ་མི་པོད་པ་འདུག། ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་
ཅིས་ཀྱང་འཕེབ་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས།

རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ངས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་མཇོན་འཕྲིན་
པལ་ཆེར་རྩོགས་པ་ཡིན་སྟུབས། བྱིན་དུ་འཆིབ་སྦྱག་ནས་སྟོད་པ་ཡིན།
ཕྱིད་རང་རྣམས་ངས་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁོངས་ཤིག་དང་

ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་པ་ལས་སྒྲིན་གྱི་གསུང་བར་ཞུ་བ་ཡིན་པས།

ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཡིན། ང་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ནུལ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ་གྱི་ངས་འདེབས་པར་རིགས་གསུངས་ཏེ་མགུར་བཞེས་པ་ནི།

པ་སྒྲིན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། སྐུ་སྐྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

འདྲིར་ཆོག་ས་གསོན་ཅིག་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱི། བྱིད་ན་མས་བདག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ།

བདག་ཀྱང་བྱིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ། །བཀའ་འདྲི་ཆེ་མཉམ་དཔོན་སྒྲོབ་ན་མས།

མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་ཤོག །

འདྲིར་བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོ་རིང་བསོད་ན་མས་ལྷན་བར་ཤོག །

བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྦྱེ་གིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར་ཡང་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འབྱུག་པ་མེད་པར་ཤོག །

ལོ་ལོགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །ཀུན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །

བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །རྒྱུ་ཐར་ཡིད་ལ་འདྲི་བ་དང་།

མཚན་ནམ་ནམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་
ཤོག།

གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་སྦྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་།
འབྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོག་དང་ཕུག་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་།
རྣམ་ཐར་ཚལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་

ཤོག།

མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་དེ་སྒྲོམ་པ་ནུས་མིད་ན།
མི་ཁོ་བོས་དཀར་བ་སྤྱད་སྤྱད་པས། །གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག།
ཆོས་ལྷན་དཀར་ཐུབ་སྦྱོང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་

ཡོད།

དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལ། །བཀའ་འཛིན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད།
མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད།
དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་གྱར་

ནས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །གར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག།

ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །ནམ་མཁའ་འབྲུང་བས་གར་བྱུང་བ། །
དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུང་བར་ཤོག།

ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྲུང་པོ་རྣམས།

གཞོན་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྤྱེལ་ཞིང་། །འཕམ་པ་ཚོས་བཞིན་འབྲུག་པར་
ཤོག །

སྟོག་ཆགས་སྟོན་བྱ་ལ་སྟོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་
ཞིང་། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲོན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཚེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དང་འོད་གྱིས་ཁྲིངས་
ཤིང་། །དེར་འདས་རྒྱམས་པ་དེ་མཚར་ཆེན་པོའི་བྱིན་པ་བས་པའི་རྟགས་
མཚན་མང་པོ་ཤར་བས། །རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་ངག་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་སྟོགས་
ཞལ་སྟོབ་རྒྱམས་ནས་ཞུས་པ།

རྗེ་བཙུན་ལྷོ་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱམས་པ་དབྱེད་ན། །ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་
པར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་དགོངས་པ་འདྲ་བས། །དེ་ལྟར་མི་མཇེད་
པར་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆེན་པོར་མཇེད་ཅིང་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ།
བདག་ཅག་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་འབྲུག་པ་ལགས་ཞུས་
པས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། དང་པོ་ཆོ་ཆད་དང་འདུལ་སྐལ་རྒྱམས་རྟོགས་པ་ཡིན་
པས་སྒྲིར་རིམ་གྱི་དང་བརྟན་བཞུགས་མི་དགོས། སྟོས་ང་རྣམས་འབྱོར་པའི་
རིམ་གྱི་འོན་ཅན་མར་པའི་ཡུགས་སྤྱ་སྤར་ནས་བྱས་ཟིན། ད་སྟེས་པའི་རྟགས་
ཤིག་བཞུན་འོང་གསུངས་དེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཇེད་དོ། །ཡང་གསུངས་པ།

འདིག་རྟོན་པ་རྒྱམས་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་བུས་སྟེ་གྲ་ན་འཆིའི་
སྤྱག་བསྐལ་རྟག་དུ་སྟོད་དེ་སྟོན་དབྱེད་རིམ་གྱི་གང་གིས་ཀྱང་པན་པའི་ཐབས་
མེད་དེ། བྱལ་པོའི་དབང་། དཔའ་པོའི་རྒྱལ། མཛེས་མའི་གཟུགས།

ཕྱག་པའི་ནོར། རྩེ་མའི་བང། རྩེ་མའི་པའི་གདམ་སྐྱེས་འཛིན་རྟེན་
ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཅི་ཡིས་ཀྱང་འཆི་བ་བཞུགས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས། ང་ལ་
ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉམས་སྲུང་ན་སྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ཞི་སྟེ།
བདེ་སྲིད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཐོབ་པར་ངེས་སོ། །གསུངས།

དེ་ཐུགས་རྩི་གཟིགས་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པས།

རྩི་བཅུན་ཆེན་པོས། འོ་ན་ཉོན། འཁོར་བ་བྱ་བའི་བསགས་ན་འཛིན།
བཅོས་ན་འཛིན། །འདུས་ན་འབྲེལ། རྩེ་མ་ན་འཆི་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་
ཡོད་དེ། ངེས་པར་རང་སྲུག་རང་གིས་ཉོས་པའི་ལས་འདི་དང་ཐོ་ནས་སྦྱོས་
བདངས་དེ། མི་གསོག་ཁྱི་འཆོས། མི་འདུ་བར་མཚན་ལྟན་སྦྱོས་འི་བཀའ་
བཞིན། རྩི་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་ས་ལན་པ་རྣམས་ཐབས་ཟབ་མོ་མཆོག་ཡིན་པས།
འདི་དོན་རྩིང་ལ་ཆོངས་ལ་དོན་འབྲས་ལག་དུ་ཡོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
གསུངས་པས། ཞལ་སློབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མས་ཆོད་དང་བྱུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་
བཅའ་ལུ། ལྷ་མི་མང་པོས་ཀྱང་། རབ་ཀྱིས་རྩི་མེད་དོན་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲིག་སྦྱང་དགོ་སྦྱབ་ཀྱི་ཡིད་དམ་བཅས་སོ།

དེ་ནས་རྩི་བཅུན་ཆེན་བསྐྱེད་ཚུལ་མཛད་པས། ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞུས་པས། ངེས་པར་རྩི་བཅུན་ཞིང་ཁམས་སྲུག་ཤེགས་པ་ན། རྩེ་གདུང་ཆ་
ཆ་འདེབས་ལུགས། དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་གཞིང་ཚུལ་སྐྱེས་བཀའ་སློབ་
ཅིག་མཛད་པར་བྱ། ཞུས་པས།

རྩི་བཅུན་གྱིས་ང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། རྩི་
གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རོ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་
འཛིན་པའི་ཆ་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་མེད། ང་ལ་བདག་དུ་བཟུངས་

བའི་དགོན་པ་མེད་པས་གདན་ས་འདི་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་མེད། གཡའ་འི་དང་གངས་
 རི་ལ་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་དཔེན་པའི་གནས་ནམས་ཁྱེད་བུ་སྟོབ་ཡང་སྟོབ་ཀྱིས་
 ཟུངས་ལ། བུ་སྟོབ་ནི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བརྟེ་བས་སྟོངས། མ་ཚེ་
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས། །མཚོད་དེན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་
 སྟོངས་ལ་སྦྱུང་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། དུས་མཚོད་དུ་ཁ་ཞེ་ངོ་ལོག་
 མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་དུས་པའི་གདོང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམས་ལེན་དུ། ཉན་
 མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་དགོ་པའི་རྣམ་པའང་སྟོངས། དུག་
 ལཱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པའང་བྱས་
 ཚོག་གོ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་
 དན་སོང་དུ་གདང་བས། ཚེ་བྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྟོམས། རང་གིས་
 ཤེས་པའི་དགོ་སྒྲིག་རྣམས་སོག་ལྟར་གཅེས་པས་སྟོང་ལེན་གྱིས། དོན་ལ་རང་
 གིས་རང་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆ་འགའ་
 དང་འགའ་ཡང། དོན་ལ་རྒྱལ་པའི་གཤེགས་བྱལ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། མི་
 འགལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱོས་ན་མི་གྲན་ངའི་བསམ་པའང་དེས་རྟོགས། ང་
 ཡི་བསམ་པ་རྟོགས་ན་ཁྱེད་སྟོབ་མའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དགོ་བཤེས་ཚུགས་པ་དེས་འབུལ་བ་གཙང་རེ་འབྱོར་དེ་སྟུན་
 འདི་བ་ལྟར་བྱང་སྟེ་ཞུས་ང།།

རྩེ་བརྩུན་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ཐོབ་པའང་སྦྱང་གཞི་བཞེས་པ་འདི་མ་ལེ། འདི་
 ལ་བགོ་ཐབས་འདྲ་ཡོད་ན་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བགོ་ཞིང་སྟོ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་
 འདྲ་བ་ལའང་སྟོ་རུང་བས། དེ་ནི་མེད། ད་ཅི་དག་ཞུས་པས།།

ཆོག་སྐད་འདྲ་ཅིང་མེར་མེར་བྱིག་བྱིག་བྱེད་ཅིང་འདག་ །དེ་བར་རྗེ་བཙུན་
སྐྱེད་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མྱིག་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་
སྤྲུལ་པ།

ངོ་མཚར་ཆེ། དང་རང་ལ་སྤྱོད་བར་ལྷ། ལྷས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོན་དགེ་བཤེས་ལ་ཚད་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་དེ། སྤྱི་ལོ་ནད་
ཚུར་བཞེས་དེ་སྐར་དགེ་བཤེས་ལ་སྤྱོད་པས། དགེ་བཤེས་ནི་ན་ཟུག་མ་བཟོད་
བར་འཛུལ་མེད་དུ་འགྲོ་ཚད་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནད་པ་ལ་ཆེར་ཚུར་བཞེས་དེ།

ཁྱེད་རང་ལ་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བཟོད་ཐབ་པ་ཨེ་འདུག་
གསུངས་པས། །

དགེ་བཤེས་ཁོ་རང་གིས་ན་ཟུག་སྟོང་པའི་མཐས་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་།
འགྲོད་པ་འག་པོ་སྤྱོད་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་ལོར་སྐྱེད་པའི་མཚེ་ས་
བདང་བཞིན་དུ་བ་དང་བཅས་ལྷས་པ།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་འདི། །ཁྱེད་རང་
གསུང་བ་བཞིན་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འགོང་གིས་བསྟོད་ནས་བཀྱིས་པ་ལགས། ད་
བདག་གི་རྩུ་ཁོར་ཁང་གཞིས་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་ལ་འབུལ། འདི་འི་རྣམ་སྤྲིན་
མི་སྟོང་བཞིག་རྗེ་བཙུན་མཁུན་མཁུན། །ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཤགས་
པ་ལྟེན་པས།

རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་གསུངས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རང་
སྤྱོད་པ་འབབ་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མ་ཁྱེད་ཅིག་། ད་ལན་གྱི་སྤྱིག་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་སྤྱོད་པས་འདེབས་པ་ཡིན།

ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟིང་སོར་ཟེར་བའི་ཁ་ཆེམས་ལ། ང་མི་ལ་རས་
པ་ཤི་བའི་རྩིས་སུ་བྱོད་རང་ནམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ནོར་སྤེལ་འཁར་འདི་དང་།
རས་གོས་འདི་རས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤོད། རྒྱུ་སྤོམ་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། རས་རྒྱུ་པ་ས་སྤེལ་བར་དུ་ང་ཡི་རོ་ལ་ས་
རེག་པར་ཞོག །

མངའ་བདག་མི་དྲི་པའི་དབུ་ཞུ་འདི་དང་། ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་འཁར་བ་
འདི་ལ། ལྷ་སྤོམ་བཟང་པོའི་བཅུན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་
དབུས་པ་སྤོན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་གྱིས།

ཤིང་ཕོར་འདི་ཞི་བ་འོད་བྱེར།

ཐོད་ཕོར་འདི་ངན་ཆོང་སྤོན་པ་བྱེར།

རུས་པའི་ཐུར་ས་འདི་འབྲི་སྤོམ་རས་པ་བྱེར།

གཞན་ཁྲིད་བད་བས་པའི་བུ་སྤོབ་ནམས་རས་གོས་འདི་དུམ་བུར་གྱིས་ལ་
བྱེར། ཁོར་ཆེན་པོ་མིན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤེལ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་གནད་ཆེ་བ་
ཞིག་ལ་ངས་ཆོ་གང་ལ་བསགས་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་རྩིས་ནས་
ཐབ་ཁ་འདི་འོག་དུ་སྤེལ་ཡོད་པ། ང་ཤི་བའི་འོག་དུ་སྤོས་ལ་ཡི་གའི་ནང་
བཞུགས་གྱིས།

གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་སྤྲོན་གྲུ་འདོད་པའི་དུག་རྒྱུ་འཕྱང་། ཆོ་ཐབས་
སྤྲོབ་པའི་བྱ་བ་དང་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོས་ཐོངས། ཁེམས་ཅན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱིས། རམན་པའི་ས་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གོས་བྱོན།
བྱོང་ལྟོ་གོས་གདམ་གསུམ་ལ་ཐོངས། ལྷུས་ལ་བབ་སྐྱར་སེམས་ལ་ཁུར་
བསྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག ཁེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དང་ཡུན་རིང་ཨེ་འདོད་མི་ཤེས་པས།

སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད། །སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད་ན་བདག་གཞན་མེད།

བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་ང་དང་མཇེལ།

ང་དང་མཇེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བདག་དང་བླ་སྤྱོད་
གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དྲུག་པོལ་བ་ཐོབ།

ཁྱེད་ནམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲངས་ཤིག་གསུངས་
དེ། མཉམ་བཞག་མཛད་དོ། །ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡེའི་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་། སྐར་
མ་སྐག་ལ་བབས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉི་མ་ལྷག་ཤར་བ་ལ། ཇི་བཙུན་
ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིར་ཕེབས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དོ། ॥

དོ་མཚར་རྟགས་མཚན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་དེན་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་དེ་
མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་པ།

དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་
པ་བྱུང་ཞིང་། མངོན་སུམ་འཇམ་འདོད་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའི་རེ་མིག་
ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ། སྤྱི་ཆོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་མདོག་
སྤྱོ་མེར་དམར་ལྗང་གི་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྱོད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ། ལྷ་
བྱིས་མཁས་ཤིང་མཁས་པས་ཀྱང་འབྱོར་མི་ཤེས་པའི་དོ་མཚར་ཅན་ལྷ་ན་རྒྱལ་
པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་
འདོད་གྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཡོལ་བ་དང་སྤྱོད་ཅེ། དར་དབྱངས་དང་

ལྷ་ལྷི། རལན་དང་པ་དན། བཀྱ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་
 པའི་རྣམས་སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དང་། བར་བར་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་
 ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་ལོ་མོ་སྐྱོན་པའི་དབྱངས་སྐྱོགས་ཤིང་། མི་ཀན་དང་པན་
 རྩན་གདམ་སྤྱེད་བྱ་བྱ་བྱུང་བ་དང་། རི་འགོ་རྣམས་སྐྱོ་ལོ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 དང་། རེའ་སྒྲིན་སྐྱོ་ལྷས་མཆོས་པར་ཁངས་པ་སོགས་དང་། ཅི་བཟང་ཞིས་
 བོའི་ངད་ཀྱིས་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཀུན་བྱུང་པས། ལྷ་མི་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་
 སྒྲུང་བས་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་པ་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་མཐོང་བོས་ཉམས་
 ཅམ་མིན་པ་མངོན་སུམ་བྱུང་ངོ།

དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲུར་འབྲེལ་ཆུད་པར་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་
 གནས་མཆོག་གི་འཕྲི་ཅེ་ཡུག་དུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཅེ་དགོངས་པ་རྣམས་པའི་
 རྒྱལ་པ་དེར། སྤྱོད་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ། བར་གྱི་
 མི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱིན་བདག། །འོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱུས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་དོག་པོར་ཁངས་པ་བྱུང་ངོ།

དེའི་ཆོ་ཞལ་སྤྱོད་ཐུགས་སྦས་ཞི་བ་ལོད་དང་། ངན་རྩོད་སྤྱོད་པ་སོགས་
 རྣམས་གྲོས་མཆོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལ་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ་མ་ཐེབས་
 བར་སྐྱུ་སྐྱར་པ་མ་རེག་བཀའ་སྐྱུ་པ་རུང་། རས་རྒྱུང་པ་ལྷ་ཞག་མང་བོའི་
 སར་བཞུགས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འབོད་
 དུ་བདང་ནས་ནི་དུས་སྤྱོད་མི་ཐུབ། དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་སྐྱར་ཡུན་རིང་བཞག་ནས་
 མ་འཐུས་པས། བཞུ་མེ་འབྲུལ་དགོས་པས་མི་འགྲིག་གམ་ཞེས་པན་རྩན་
 སྤྱོད་བས་སྐྱར་ལ་མེ་འབྲུལ་རན་པས་ཀུན་ཁ་འཆམས་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྐར་བས་རྗེ་ལྷར་བྱས་རུང་། སྐྱར་མེ་མ་བཞེས་པས། བྱ་ཐབས་བྲལ་དེ་

ལུས་ཤིང་། དེ་ནས་གཉའ་ནང་གི་སྒྲིན་བདག་ནམས་ནས་ཐོས་དེ་ཡོངས། སྒྲུང་
གཉའ་སྒྲུང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བས། སྒྲིན་པས་དེ་མི་ཡོང་ཟེར་དེ་
འཐབ་འཛོང་ལ་ཐུག། །དེའི་ཚེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟ་ཡི་བུས་འཇའ་འོད་
ཀྱི་སྒྲོང་ནས་དབྱངས་འདི་སྒྲོང་ལེན་ནོ།

ཀྱེ་ཀྱེ་ འདིར་ཆོགས་ཐུང་སྒྲུང་དང་། །ཡོན་བདག་སྒྲུང་ལ་ཚོད་པ་ནམས།།
ང་ཡིས་ཞལ་ལྟེ་གཅད་ཀྱིས་ཉན། །ང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོབ་མ་ལྟ་ཡི་བུ།
ཞལ་ལྟེས་འཐབ་ཚོད་སྒྲུམ་མཁན་ཡིན། །སྒྲིས་མཆོག་མི་ལ་རས་པ་
དེའི།

ཐུགས་ནི་སྒྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ། །ཐུགས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲི་མེད་པས།།
གཟུགས་སྒྲི་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །དངོས་པོའི་སྒྲི་གདུང་མི་འགྱུར་ན།།
སྒྲུང་ལ་ཚོད་པ་མྱོངས་པ་ཡིན། །མྱོངས་པའི་སྒྲིས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི།
མི་ལ་རས་པའི་གདུང་ལ་ཚོད། །ཚོད་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས།།
མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བདེ་བ་པ་ན།།
ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲིན་ལས་ཐུང་རྗེས་འགགས་མེད་
འཆར།

རང་རང་སྒྲལ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་གདུང་སྒྲལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཟེར་ནས་ཡལ་བས།

དེ་སྒྲོང་ཐོས་པས་ཉ་མ་བ་ ནམས་ལ་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་སྒྲུམ་པའི་ཉམས་
དང་དགའ་སྒྲོ་ཐོབ་ལྟེ། གསོལ་བ་བདེ་བ་བས།

གཉེན་ནང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་གདན་འདྲོམ་ཞུས་དེ། ལ་
 ཕྱི་ཁྱུང་སྒོང་གི་བྲག་སྒེང་དུ་བཞུ་འབྲུལ་ཞུས་པས། །རྒྱ་དབར་ནང་བཞིན་གྱི་
 འཇམ་ལོད་སོགས་རྟགས་མཚན་རྣམས་བྱུང་ངོ། །

རྒྱ་དབར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྲག་པར་ཞལ་བྱས་དེ་མཇལ་
 པས། །ལོ་བརྒྱད་པའི་བུ་རྒྱུད་ལྷན་འོད་ཆེས་མེ་འདུག་པས། །

རས་པ་རྣམས་ནས། ད་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མེ་མཚོད་མ་ཡུལ་ན་གདུང་
 སྐལ་ཡེ་མི་བཞུགས་པ་འདྲ་ཟེར་ནས། མེ་མཚོད་ཡུལ་ཡང་མ་བཞེས། དེ་
 སྐལ་ནས་མཁའ་འཇམ་ལོད་ཀྱི་སྒོང་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷས་མགྱིན་གཅིག་
 དུ་སྐྱེས་བྱུངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །

རྩེ་ཡེ་ཤེས་གདུམ་མོ་ལྟ་ཡི་མ། །སྤྱིས་བུ་རྟག་དུ་བསྒྲོམས་བསྒྲིས་པས། །

ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཚན་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་དེ། །

སྤྱི་ནས་ལྟ་སྐྱེས་སྒྲོམ་སྒྲིམས་པས། །དེ་རིང་ཕྱང་བོ་ཅི་ལ་ལུས། །

མཛོས་པ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་རྩོགས་པ་ལ། །

ས་ཡི་རི་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མར་མེ་དེ། །

རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར་བ་ལ། །སེར་སྒྲུའི་ཀོང་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཟས་དེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསེལ་བ་ལ། །

ཟན་གྱི་ཤོས་བུ་སྐུ་ལ་འཕྲོམ། །

རྒྱལ་བྱེད་མཁའ་མའི་ཤོས་ཕྱོན་པས། །སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དག་
 པ་ལ། །དེ་རིང་འབྲུས་བུམ་སྐུ་ལ་འཆར། །

དུང་པའི་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིན་ཤིས་གང་། །བར་སྒྲང་མཆོད་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་བྱས།།

དེ་རིང་བདུག་སྒྲིན་ཕྱེད་བྱུ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིས་མཆོད་དབྱངས་
མཛེད།།

ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིས་མཆོད་པ་འབྲུལ། །དེ་རིང་ཆོག་ཅི་ལྟར་བཛྲོད།།
རིག་འཛོན་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དཔའ་པོ་ཡོངས་གྱིས་ཞབས་
དོག་ཕྱེད།།

དེ་རིང་སྒྲུར་ལ་རིག་དོན་མེད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲེས་བུའི་སྒྲུར།།
བཅས་བཅོས་མི་དགོས་བཞག་པས་ཆོག་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ།།
བདག་པོ་མི་དགོས་དག་སྒྲུར་མཛེད། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ལ།།
ཁ་ད་མི་དགོས་ཐུགས་དམ་སྒྲུངས། །རིན་ཆེན་གདེར་གྱི་ཡུང་པོ་ལ།།
ང་བདག་མ་ཕྱེད་མཉམ་པར་ཞོག །སྒྲུ་མ་སངས་བྱས་གསང་ཆོག་ལ།།
བཤད་འདོད་མ་མང་སྒྲུ་བཅད་མཛེད། །གདམས་ངག་འཁའ་འགྲོའི་
ཁ་རྒྱངས་ལ།།

གྲིབ་གྱི་པོག་གིས་སྒྲུ་མཆོས་སྒྲེ་མས། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།།
འགལ་རྒྱུན་མང་བས་གསང་སྒྲུབ་མཛེད། །ཡ་མཆོན་པ་ཡི་པོ་འབབ་ལ།།
དངོས་བྱུབ་འབྱང་བར་ཐེཛོམ་མེད། །སྒྲུ་མ་ཅེ་བཅུན་རྣམ་ཐར་ལ།།
སྒྲུན་པ་ཕྱེད་གྱིས་བསྒྲུག་མི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་དབྱངས་
ལ།།

ཕྱིན་ཆོག་འབྱུང་ངོ་མོས་གུས་སྒྱེད། །མི་ལ་རས་པའི་བུ་བྱུད་ལ།།

གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་ངོ་སྒྲུབ་ལྟན་ཀྱན། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ཕྱགས་ལ།
 བླ་ཡམས་མེད་དོ་ལྟ་མི་ནམས། །དེ་རིང་འདིར་ཆོགས་སེམས་ཅན་ལ།
 ངན་སོང་མེད་དོ་སྒྲེས་བྱ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་འཁོར་ལ།
 སྒྲུང་སེམས་གཅིག་གོ་གཉིས་འཛོན་བཞིག །རྗེ་བརྟན་འདར་ཀའི་ཞལ་
 ཆེམས་ལ།

དགོས་པ་ཆེན་པོ་འགར་བཞིན་སྒྲུབས། །འདེའི་ཁྱིའི་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ།
 ཀྱན་ཀྱང་རྟག་དུ་སྦྱོད་པར་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་བྱང་བས། རས་པ་ཞི་བ་འདྲ་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྗེ་བརྟན་གྱི་
 གསུང་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབྱངས། སྒྲུང་མེ་མཆོད་མི་བཞེས་པ་ནམས་མཐུན་
 འདུག་པས། རྗེ་བརྟན་རས་རྒྱུང་པ་རྒྱུར་དུ་ཐེབས་ལས་ཆེ། དེ་བར་ངེད་ནམས་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་བཞུགས་སོ།

དེའི་ཆོ་རས་རྒྱུང་པ་ལོ་རོ་དོལ་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་མནལ་དང་
 འོད་གསལ་འཕྲེས་མའི་ཉམས་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་དབར་ན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་པ་ལ། ལྟ་མིས་གནམ་གང་བས་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་།
 མཁའ་འགྲོས་གདན་འཕྲོན་ཞུ་བས་འདུག་པ་ནས། རྗེ་བརྟན་ཞལ་མཛལ་དེ།

བྱུ་རས་རྒྱུང་པ་ཁྱིའི་ཤིག་བྱས་པའི་དུས་ལ་མ་སྒྲེབ་རུང་། ད་པ་བྱུ་ཕྱད་
 པ་འདི་སེམས་སྒྲོ། ད་རང་རེ་པ་བྱུ་གཉིས་ཡང་ཡང་འཕྱད་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་
 པས། དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གསུང་སྒྲེབ་ཞིབ་དུ་བྱེད། གསུང་བཞིན་
 ཤིན་དུ་བརྟེན་བས་ཕྱག་དབུ་ལ་ཞུལ་ཞུལ་མཛད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་ཉམས་
 སད་མ་ཐག་སྒྲུ་མ་ཕན་ཞིང་གསོལ་བ་ཕྱག་དུ་བདེ་བ་པས།

མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ནས་མཁའ་བྱང་ལྟེ། རས་རྒྱུང་པས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་མ་
མཇུག་དུ་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཆོ་འདྲིར་མི་
མཇུག་པ་འདུག་ཟེར་བས།

རས་རྒྱུང་པས་ཀྱང་མོས་གསུམ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས། དཔག་ཆེན་
གྱི་མདའ་འཕངས་པའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུང་ཞིག་ཟིན་ནས། རྒྱ་གཉིས་
གྱི་བོང་ལས་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ་ཉི་མ་ཅེ་གར་བ་དང་། སྤྱོད་ཅེ་ལ་ཅེར་བྱོན་ཆོ།
ནས་མཁའ་འཇུག་འོད་གྱིས་ཁངས་པའི་དབུས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་
རྒྱུ་མང་པོ་ཐོགས་ནས་འདུག་པ་གཟིགས་དེ།

རས་རྒྱུང་པས། བྱིད་ནམས་སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིན། རིས་པས་ལྷ་
མོ་ཞིག་ན་རེ།

སྤྱིས་བྱུ་བྱིར་ན་བ་བཀག་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནས། ལྷ་མོའི་མཆོད་གནས་
རྗེ་བཙུན་བཞུགས་པ་རྗེ་རྗེས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ཡིན། མི་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་བར་ན་ཆོགས་གདའ་ཟེར། ཐོས་མ་ཐག་ཐུགས་
ཐོན་འགོ་བ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་བྱང་ལྟེ། སྤྱོད་དུ་བྱོན་བས།

རྒྱུད་བར་དང་ཉེ་ས་མཆོད་རྟེན་ཀར་རྒྱུང་བྱ་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇུག།

རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ལ་ལ་ཟེར་བ་མི་བདེན་འདུག་སྟེ། བེན་དུ་དགའ་སྤྱོད་དག་
མེད་གྱི་ངང་ནས་ཐུག་པའོ། བྱོན་ཆེན་པས་ཞུས་དེ་སྤྱོད་རིས་བས།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བྱུ་རས་རྒྱུང་པ་བྱོད་འོང་བ་ཤེས་དེ་ངས་བསྐྱར་
ཡོངས་བ་ཡིན། ད་བྱོད་རང་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ག་ལེར་ཤོག། །ངས་སྤོན་ལ་
མོང་སྟེ་བྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལེན་བྱས་གསུངས་དེ། རྒྱུད་ཅིག་ལ་མི་སྤྱང་བར་བྱར་དོ།

དེ་ནས་རས་རྒྱུ་ལས་དུ་ཞུགས་དེ་བྱོན་པས། རྒྱུ་དབར་ཐེབས་པ་དང་།
 མི་རྣམས་སྦྲེང་ག་འདོན་ཞིང་། སྦྲུང་མཚོད་ཀྱི་བྱ་བར་ཆོགས་འདུག་པས། རས་
 པ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་རས་རྒྱུ་པ་དེ་མ་ཤེས་པར། སྦྲུ་གདུང་གི་མདུན་དུ་མ་
 བཏངས། མི་ཆོགས་མང་པས་འགྲོ་པས་དོག་པོར་འདུག་པས། རས་རྒྱུ་པ་ཐུག་
 བྱལ་གྱི་དབུ་བརྒྱུ་ཀྱང་བརྒྱུ་བརྒྱུ་མཛད་པས། ཐུག་པ་དབུ་ཞེས་ཆང་མའི་
 རིས་བྱུང་། ཐུགས་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གདུང་དབུངས་འདི་ལེན་པར་
 མཛད་དོ།

རྒྱུ་དུས་གསུམ་སངས་བྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུགས་མཁྱེན་བརྗེ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ཉིད་ནས།

འབངས་སྐལ་མེད་རས་རྒྱུ་དོར་བྱགས་ངའི། ཉམ་ཐག་པའི་སྦྲེང་ག་
 གསན་ལགས་སམ།

འོ་དོད་གདུང་དབུངས་ཐལ་ལོ་སྦྲུ་མ་ཐེ། ལ་མཛལ་བར་འདོད་ནས་
 ཞེས་བྱུང་སྦྲེགས།

བྱ་བམོད་རྣམས་མེད་པས་ཞལ་མ་མཐོང་། ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཟིགས་
 ཤིག་བཀའ་འཛིན་ཅན།

མཁྱེན་བརྗེ་རུས་པ་ཀུན་ལྷན་པའི། རྒྱུ་དུས་གསུམ་སངས་བྱས་ཁྱེད་
 ཉིད་ལ།

སྦྲུང་གྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཚལ་བཞུད། བཀའ་བཞིན་སྦྲུབ་པའི་
 མཚོད་པ་འབུལ།

མི་དག་ལོག་ལྷ་འཁྱེད་ཤིག་པ་བཤའ། མཛད་མཚོག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས།

རབ་པོ་ལྟོ་མ་ལ་མེད་པ་མྱོང་བ་ཞིན་དུ། །མྱེད་ཀྱི་མི་ལ་དཔལ་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ།
 མྱོམ་སྤྱུལ་ལ་མེད་དག་ཅུ་རྣམས། །ཆེ་བཅུན་ཐུགས་དགོངས་ཆེད་ཕྱིར་བཏོ།
 བཏོ་བ་ཐུག་ཀྱི་སྒྲུབ་དམན་ངས། །ཆེ་བཅུན་སྤྱུར་ཞུ་མཐོང་བར་ཤོག།
 དང་པོ་སྤྱོ་མའི་ཐུགས་ཟིན་དུ། །དུ་སྤྱུར་ལ་མཆོང་དབང་མེད།
 དང་པོ་མཆོང་བའི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། །སྤྱུར་ཞུ་མཐོང་སྤྱུར་མཐོང་བར་ཤོག།
 སྤྱུར་ཞུ་མཐོང་སྤྱུར་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །དང་ས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱུར་བ་ལ།
 རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །གོགས་མེད་གཅེས་པའི་གདམས་

ངག་ཞུ།

ཉེ་དོན་གསོལ་བ་བདེ་བ་བ་བཞིན། །བྱེད་པ་བཅེ་བས་མི་སྤྱོད་ན།
 ལ་ཡི་མཁྱེན་བཅེས་སུ་ལ་སྤྱོད་། །ལ་ཐུ་ཆེ་བུ་དཀྱུས་མ་བདང་བར།
 མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། །འབངས་སྤྱོ་གྲོས་མོངས་
 བའི་རས་རྒྱུད་ལ།

ཆེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་བས་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། །བྱེད་པ་སྤྱུར་བཅེར་
 བའི་རས་རྒྱུད་ལ།

ལ་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཐུན་ཀྱིས་གཟིགས། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུན་
 ཆེས་གཟིགས།

མྱོས་རས་རྒྱུད་བདག་ལ་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། །ཞེས་པའི་སྤྱོ་ཐུགས་ཀྱི་
 མགུར་དེ་ལུལ་བས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་སེམས་རས་ལ། དན་ཆེད་སྤྱོན་པ་
 དང་ཉམ་རྣམས་གསུང་དེ་ཤེས་ནས་བསུར་ཡོངས་ཀྱང་དབྱངས་མ་ཆོགས་བར་
 མ་ཁྱོས།

དེ་མ་ཐག་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱར་ལ་མདངས་ཆེན་ཐོན། རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཁ་
མདོག་ལྷ་ལྷན་རང་འབར་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ། རྗེ་བཙུན་དགོངས་པ་ཆོས་
ཐིམ་ཆར་ཆར་བ་སྐྱར་ཡང་གཞིངས་དེ་གསུང་འབྱོན་པ་ནི།

རས་པ་གཞིན་པ་ཆོ། སྐར་གྱི་དེ་འདྲ་བ་མ་བྱེད་པར། འབག་བརྒྱ་ལས་
མེད་གེ་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ཐོངས་ཤོག།

བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ཅུ་མ་ཡི་ཆད་མི་དགོས། ཡུལ་གྱིས་མ་བརྟན་བར་
པ་ཡི་གམ་དུ་ཤོག་ཅིག །གསུངས་པའི་ཆོ། ཀུན་དགའ་ཞིང་ལ་མཆན་ཆེན་
པོར་ཉ་ལས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་མཆོངས་ནས་མང་དུ་ཤུམས་པས། ཐུང་
རེ་ཞིག་འདྲ་གསལ་དུ་ཐིམ་མོང་། སྐར་ཐུགས་ཐུན་གསེས་པ་དང་། ཞལ་སྒྲོབ་
ནམས་སྐར་ཁང་གི་མདན་ན་གྲལ་བསྐྱིགས་དེ་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
བྱུང་འདྲུག་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གཞིངས་ནས་མེ་ལྗེ་ནམས་ཕྱག་གིས་མནན་པས། བྱུང་
འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་གྱུར་བའི་དབུས་ན་ཟེ་འབྲུ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་ཕྱེ་སྐྱིལ་ཕྱག་
གཡས་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ལྗེ་མནན་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་ཞལ་འབྲུམ་བསྐྱེར་
བའི་ངང་ནས།

བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་རས་རྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ལན་མི་གན་ངའི་ཐ་ཆོག་འདི་ཉོན་ཅིག་
གསུངས་དེ། དོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་མཐའ་མ། མྱིང་པོ་གནད་ཀྱི་གི་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ།

བྱ་མྱིང་དང་འདྲ་བའི་རས་རྒྱུད་པ། །ཁ་ཆེམས་གདམས་ངག་སྐྱུ་འདི་ཉོན་།
ཁམས་གསུམ་འདོར་བའི་བྱ་མཆོན་ས། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐིག་པོ་ཆོ།

རྩོམ་གྱི་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད།
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་ལ། །སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན།
 རང་སེམས་དངོས་མེད་སྤིག་པོ་ཆེ། །ལུས་ཤ་བྲག་གི་རྩེ་སྐྱེ་འབྲང་
 འབྲངས་ནས།

ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་
 རྒྱུད་ལ།

དེ་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤིག་པོ་ཆེ།
 ལྷོ་བྱར་གྱི་ཁྱེན་ཁ་ལ་གྲིམ་ལ་གྲིམས་ནས། །སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོར་དུས་མེད།
 སྤྱེ་མེད་བཅན་ས་རྒྱུད་ཤིག་རས་རྒྱུད་ལ། །ཆོ་རའི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་
 མཚམས་ན།

དར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྤིག་པོ་ཆེ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོག་འགྲོགས་ནས།
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་གདན་ལ་ཐོབ་
 ཅིག་རས་རྒྱུད་ལ།

རིགས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་ཚན་པོ་ཆེ།
 ཆགས་སྤང་རྩེ་སྐྱེ་འབྲང་འབྲངས་ནས། །མཉམ་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།
 ཆགས་སྤང་སྤོངས་ཤིགས་རས་རྒྱུད་ལ། །མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཤིག་ན།

རྩོགས་བའི་སངས་བྱུང་ཞལ་རྩྭ་མཁའ་ན། །མང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ཁྱིམ་གསུང་
 གསུངས་ནས།

དེས་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྐྱོད་སྤོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་ལ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གཅིག་དྲུ་འི་ཡ་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ།
 ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་བ་གསུམ། །གཅིག་དྲུ་འི་ཡ་ལ་ཉམས་སུ་ལོང།
 མོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་དྲུ་འི་ཡ་ལ་འདིས་སུ་ཆུག།
 དེ་གདམས་ངག་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེམས་ཀྱན་གྱི་མཆུག་མ་
 ཡིན།

དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་རྒྱུད་ལ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་པ་ཡི་བུ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་མོ།

ཐིམ་མ་ཐག་སྒྲུར་ཁང་འཇའ་འོད་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི
 གྲོ་བཞི་རྒྱན་དྲུ་བབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དྲུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་དང་སྒྲེ་ཤེ། བྱ་
 བུའི་ཅེ་མོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཚོན་རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 གང་བ་ཞིག་དྲུ་གྲུར་བ་དང་། མེ་སྤྱེའང་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ།
 ཅེ་མོ་བྲུ་ཤིས་དྲུ་གསལ་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
 རྫས་སུ་འབར་བ། མེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མཚོན་རྫས་དྲུ་མ་ཐོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་མང་པོ་འགྲོ་ཞིང་། མཚོན་པ་འབུལ་བ་དང་མོ་འབར་བའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
 བེ་ཤྲི་སྒྲིང་བྱ་དྲུང་དང་ཏ་མ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་
 བྱུང་བ་དང་། དད་པ་ནམས་ལ་འི་བཟང་བྱུང་ཞིང་། འཇའི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འབྲིགས་པར་གྱུར་དོ།

དེའི་ཆོ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་བུམ་པ་ཐོར་
 དེ་བདུད་རིའི་ཆར་རྒྱན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་འི་མཚོན་པས་ལྷ་མའི་མཚོན་
 རོས་ཀྱན་ཆོམས་པར་བྱས་མོ།

དེའི་ཚེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ཀླན་ལ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲུར་ནི་དགེས་
 རྟོན། རཁོར་ལོ་སྒོམ་པ། གསང་བ་འདུས་པ། རྟོ་རྩེ་ཕག་མོ་པ་སོགས་
 བའི་མཐོང་སྒྲུང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་དབྱངས་
 འདི་སྒྲུངས་སོ།

རྩེ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱ་གཤེགས་བྱལ་དུ། །ལ་ལ་དུ་ཞིང་ལ་ལ་འབོག།
 བརྒྱལ་ནི་མ་འཇགས་ཕྱེད་དུས་འདིར། །རང་བྱུང་མེ་མི་རང་འབར་གྱུར།
 མེ་སྒྲེ་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་། །བཟ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན།
 ཡིད་འོང་མཚོན་རྩལ་དུ་མ་འབར། །མེ་སྒྲུ་དྲུང་དང་ཆ་ལང་དང་།
 བེ་མི་སྒྲིང་བྱ་ཉིང་ཉིང་ཤག །ཅང་ཉི་ལྷ་རྩ་རྒྱུད་སྒྲུ་ཆུན་འབྲོལ།
 མེ་སྒྲུག་སྐར་མདའ་འཕྲོས་པ་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་མོར་གྱུར།
 བཞོད་ལེགས་མཚོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ། །དུ་བ་འཇའ་འོད་མཚོན་
 སྒྲིན་འཁྲིགས།

གདུགས་དང་བྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །བཟ་ཤིས་དཔལ་བེལ་གཡུང་
 རྒྱུང་འབྲིལ།

ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་ཡིས། །སྒྲུར་སྒྲུངས་གདུང་ནི་བཤིག་ནས་ཁྱེར།
 རྒྱུང་པོ་ལྷག་མེད་གྲུབ་པ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་གདུང་ལ་བཞུ་སྒྲུངས་མཚར།
 རྒྱ་མ་ཚོས་སྒྲུ་འི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོངས་སྒྲུ་སྒྲིན་ལ་མ་ཚོས་སྒྲིན་འཐིབས།
 སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིན་ལས་མེ་དྲིག་ཆར། །བྱུ་ཆར་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིས།
 གདུལ་བྱའི་ལོ་དོག་སྒྲིན་པར་མཇེད། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི།

ཚས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་འགག་མེད།

སྟེ་ཞིང་འགག་པ་འང་སྟོང་ཉིད་ངང་། །ཡིན་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་སྟོངས།

ཞེས་པ་འི་དབྱངས་དེ་ཚར་དུས་དགོང་མོར་སོང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་འི་
ནམ་པ་ཡང་ཞིན་ས་སྤར་ཁང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་འི་
ནང་ནས་ལ་ལས་ནི་འོད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་མཐོང་། ལ་ལས་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟེ།
ལ་ལས་རྟོ་རྟེ་པག་མོ། ལ་ལས་གསང་འདུས། ལ་ལས་བདེ་མཚོག་རྟོ་རྟེ། རིལ་
བུ་སོགས་ཕྱག་མཚན་དང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་དང་འོད་ཀྱི་
ཡུང་པོ། མཚོད་རྟེན་དང་། མཚོ་འབྲིལ་བ། རྒྱུང་གཡོ་བ། མེ་འབར་བ་
གསེར་བཙེ་མའི་གོང་བུ་དང་། ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ། ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བ་སོགས་
གང་ཟག་སོ་སོའི་མཐོང་སྤྲང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་ཞལ་སྟོབ་ནམས་དགའ་ཞིང་སྟོབས་གསོལ་བ་བདེ་བས་ནས་སྤར་
ཁང་དབྱུག་དང་དེ་གཟིམས་པས་ ཐམས་ཅད་སྟོབ་དེ་བའི་ངང་ནས་ མནལ་དུ་
སོང་ངོ་།

ཐོ་རངས་རས་རྒྱང་པ་མནལ་སད་པ་འི་གཟིར་སྤྲང་པ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁའི་མདོག་ཅན་མང་པོ་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུན་ཆས་
སྤྱུས་པས། མཚོད་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་སོགས་དེ། གཙོ་སོ་ནམས་ནས་དར་
དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་ བསྐྱིབས་པ་འི་སྤྱུར་ཁང་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་རིལ་
བྱིས་སྤྱན་འཛེན་ཞིང་འདུག་པ་འི་གཟིགས་སོ་དེར་ཅུང་ཟད་ཡོངས། དེ་མ་ཐག་
མཁའ་འགྲོས་གདུང་རིང་བསྐལ་ནམས་གདན་འཛེན་བར་མཁྱེན་ནས། མཁྱེན་ས་
པ་མཚོད་བྱོགས་ནམས་པོས་དེ་གཟིགས་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་ནམས་ནམ་མཁའ་
བྱོན། སྤྱུར་ཁང་ནང་ན་ཅི་ཡང་ལུས་མི་འདུག་པས།

རས་རྒྱུད་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས། རེད་མི་ཡི་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་ཅི་ལ་གདན་འདྲོ། ཐུར་ལོག་གདང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ན་རེ། བྱེད་མི་ཡི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་སེམས་
ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ཅི་དགོས། ཡིན་
རྒྱུ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གདང་ཡོང་། གཞན་རྗེ་བཙུན་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོན་བ་མེ་
བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པས། གདུང་རིང་
བསྐལ་མི་འོང་། འདི་ནི་རེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན། གསུངས་
དེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པས། རས་རྒྱུད་པས་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བས་
ག།

རྗེ་སྐུ་མའི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། །དད་པས་ཅི་གསུངས་པཀའ་བསྐྱབས་
པས།

ཟབ་དགུ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་མཛད་ག།
གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས།

རྗེ་གཅིག་ལྟར་རིལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཞི་བཅད་ངག་ཐོས་བསྒྲུབས་པའི་
ཚོ།

བྱུང་རྟགས་རྒྱ་འཕྲུལ་མཛད་གྱུར་པས། །བྱུང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱགས་
གྱུར་ག།

གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རྗེས་རྒྱུད།

རྩོམ་སྒྲིབ་ནང་ན་བཞུགས་ཅན་ཀྱི། ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཅན།
 མངོན་ཤེས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན།
 གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མེས་པའི་རྟོན། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩིས་
 ཟུངས།

རྩི་མང་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ཅན་ཀྱི། བྱང་མེས་སྐུ་པའི་བཀྲིན་ཅན།
 འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལས་ལ་འཛེན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་ལྟུག་པར་བརྟེན།
 གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མེས་པའི་རྟོན། ལྷུས་པ་མེད་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཟུངས།
 རྩི་མུ་མའི་སྐྱུ་ལུས་འདོར་བའི་ཚོ། མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ།
 བྱང་མེད་ཚོས་སྐྱར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 ཡིས།

གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མེས་པའི་རྟོན། འདིར་ཚོགས་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩིས་
 ཟུངས།

ཞེས་ཏུ་འབོད་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འདོད་དེའི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་འགྲོ་
 བའི་རིང་བསྐལ་བྱ་མའི་སྒྲོང་ཅམ་ཞེས་སྐྱར་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས་
 འཕྲོས་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རུབ་མཛད་ནས། ཁང་འོག་ལ་
 ཡོན་ཟེར་ཞིང་གདན་འཛེན་དུ་བྱོན་པ་ལ། རིང་བསྐལ་དེ་སྐྱར་ཡང་ནས་མཁའ་
 ཕྱོན་ནས། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འདོད་དེ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 གྲོ། ཆ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིང་བ་སྐྱེ་བྱུང་བཅས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་བའི་
 སྤྱིང་དུ། ཆ་གཅིག་ཤེས་དཀར་ལྷ་བུའི་མཚོད་རྟོན་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱུ་

གང་ཅམ་ལ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དག་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བས། བང་རིམ་རྣམས་ན་རིམ་བ་བཞིན་གྱུ་དྲེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོད་
 རྣམས་ཕྱ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་བའི་ནང་ནས་ཇི་བཙུན་མཐོ་གང་
 ཅམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག་གི་རམ་
 འདེགས་མཆོད་རྟེན་དེའི་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཚལ་དུ་འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱས་ནས་མགར་དུ་བཞེས་བ་ནི།

བྱ་བའི་བ་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་འདྲ། །ངན་ཇོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི།
 སྐལ་ལྷན་རས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། །མོས་གུས་གདུང་བ་བྲག་པོ་ཡིས།
 བ་ཡི་མིང་ནས་འཕོད་བཞིན་དུ། །གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མོས་
 བའི་རྟེན།

སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། །གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་བདེམས་
 བའི་མཐུས། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་རྟེན། །མཐོང་བས་འཁོར་བར་
 མི་ལྷུང་ལྷོ།

དད་པ་བྱས་ན་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱ། །ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ།
 རིང་བསྐེལ་བྱ་མའི་སྤྱོད་ཅམ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟེན།
 བདག་གིར་བྱས་པས་མི་ཐོབ་ཅིང་། །པལ་པའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྤྱོད།
 འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་བདེམ་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཡི་དམ་བའི་མཆོག་ལ་བ་ཡུམ་ལ།
 དུར་ཁྲོད་རྩས་པའི་བྱན་གྱིས་མཛེས། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་གས་
 བ་ལ།

དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་མཚོད་སྤྱིན་འབྲིགས། |ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ།

དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཐུང་དུ་འབྱུང་། |འདི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ནུས་
ན།

ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲོ་བ། |མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན།

ཐུབ་པ་ཚོས་སྐྱའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས། |སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།

ཤེས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཁྲུ་གང་ལ། |མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་དང་།

རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྤྱ་བདེ་བ་སྟེ། |དངོས་སུ་བྱོན་པ་དངོས་ཚར་ཆེ།

མ་ཡོངས་གསེལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། |སྤྱིན་ལས་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲོ་བ།

ཚོས་སྟོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། |སྤྱི་མ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ནི།

རྒྱ་འབྲུལ་བཞོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། |རྒྱུད་པ་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན།

དངོས་སུ་བྱོན་པ་དངོས་ཚར་ཆེ། |མོས་གུས་གདུང་བ་ཟླ་པོ་ཡིས།

སྟོང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། |དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲོ་བ།

གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། |དམ་ཚིག་དངོས་སུ་བསྐྱུང་བ་ན།

དམ་ཅན་ཡོངས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། |གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་ཐེན་པ་ན།

མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འཁོར། |ཚོས་ལ་དོ་སྐྱོག་མ་བྱས་ན།

ཐུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཡིན།

ནང་དུ་སྦྱིད་འདོད་མི་འདུག་ན། |ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བྱད་པ་ཡིན།

བདག་དང་དངོས་ཐོར་མི་འཛིན་ན། |འདྲི་བདུད་བར་ཆད་སོད་པ་ཡིན།

སྤྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་འདུག་ན། |རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།

འཁོར་འངས་སྤྱོད་པར་འཆར་ནུས་ན། །སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 བརྒྱུ་ཞུགས་ཁོང་ནས་རྟོལ་བ་ན། །སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 རྒྱ་མའི་ལུང་བཟུན་ཐོབ་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ན། །འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐོང་བ་ན། །སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན།།
 དམ་ཚིག་ཉམས་སྤོང་ཉེ་རྟ་ཚེས། །ཁྱེད་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་དེ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་མཇལ་
 ཁ་ལེན་པར་བཟུན་དེ་རིན་ཆེན་བྲི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་ཞིང་ཁོས་གཞན་དུ་གདན་
 འདྲོན་གྲུབས་མཛད་ཅོ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་སློབ་དབྱངས་འདི་འབུལ་ལོ།།

ས་གཞན་དོན་སྤུལ་པའི་མི་གཟུགས་ཅན། །ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ།།

མི་མངོན་ཚས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང། །རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།།

མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །འདྲེས་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་
 བར་ཞུ།།

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་དུས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་འདྲ།།
 རྗེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱངས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།།

མཁའ་འགྲེལི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །དེ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་

ཞུ།

རྗེ་སྐུ་མའི་ཞག་དོག་བྱེད་དུས་སུ། །གཡང་དཀར་ཕུག་གི་བལ་དང་འདྲ།

ཀླན་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ X དེ་བུ་སློབ་ X

རྗེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐད་པའི་ཚེ། །འདྲ་སྟོང་རིག་པའི་བྱུང་པོ་འདྲ།

འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ X དེ་བུ་སློབ་ X

རྗེ་སྐུ་མའི་གདམས་ངག་གློ་མ་ཅ་ན། །རྟག་མོ་མི་རོ་བ་འདྲ།

ཐོ་ཚེས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་རུས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ X དེ་བུ་སློབ་ X

རྗེ་མི་མེད་ལྟངས་པ་འགྲིམ་ཅ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་པ་ཐོང་སྐྱབས་མེད་འདྲ།

འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཅོས་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ X དེ་བུ་སློབ་ X

རྗེ་རྟགས་དང་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ཅ་ན། །སྤང་ཆེན་དར་སེང་དཀར་མོ་འདྲ།

ཉམས་པའི་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཇིག་པ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ X དེ་བུ་སློབ་ X

རྗེ་ཉམས་དང་འོད་རྟགས་བསྐྱེད་ཅ་ན། །བཅོ་ལྔའི་ཉ་རྒྱས་བླ་བ་འདྲ།

འཛམ་གླིང་ཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅིས་འཛིན་མེད་མ་གསེལ་བ་
འདེབས་ X

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟོང་ཅ་ན། །གྲུབ་ཐོབ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

བཀའ་འཛིན་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་ཟང་ཟིང་ལོ་དང་སྟང་ཅ་ན། །དངུལ་རྩ་ས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ།

འཛམ་གླིང་མ་གསེལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་གསེལ་བ་འདེབས།

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་མང་པོའི་ཆོག་ས་པ་སྟོང་ཅ་ན། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་གར་བ་འདྲ།

སྐྱ་པ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ཅན་ X

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་འཛམ་གླིང་མི་ཡིས་མཛེས་ཅ་ན། །མ་དང་བྱ་གཉིས་སྟང་པ་འདྲ།

ཅི་སན་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བྱམས་པ་ཅན་ལ་ X

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་གཤེད་ཅ་ན། །དངོས་གྲུབ་གདེན་གྱི་བུམ་པ་འདྲ།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོ་སཚར་ཅན་ལ་གསེལ་བ་

འདེབས།

མཁའ་འགྲོའི་ X རེད་བྱ་སྟོབ་ X

རྗེ་མངོན་ཤེས་ལྷུང་བསྟན་མཛད་ཅ་ན། །ཁ་དང་ལག་པ་སྟང་པ་འདྲ།

འཆུག་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱེར་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་གསེལ་བ་
འདེབས།

མཁའ་འགྲེལི་ x རེད་བྱ་སྒྲོབ་ x

རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་གནང་ཅ་ན། །ཡ་ཡིས་བྱ་ལ་ནོར་འབོགས་འདྲ།

པངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱེར་པ། །ཐུགས་རྗེས་ཅན་ལ་གསེལ་ x

མཁའ་འགྲེལི་ཐུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །རེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་

ཞ།

ཞེས་ཞུས་པའི་ཡན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མགུར་གསུངས་པ།

ལོ་ན་སྐལ་ལྷན་དད་པ་ཅན། །ལྷང་ལྷང་གདུང་བས་གསེལ་འདེབས་པ།

ཡ་མཚན་རས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ཉིན། །ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ངའི།

ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཤོར་ཐོབ་མེད།

གཟུགས་སྐྱུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན། །ཀུན་རྗེ་གདུང་དང་རིང་བཟེལ་

རྣམས།

རིལ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག།

འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །བཞུགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་

དུ་བྱེད།

དཀོན་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་བྱེད། །ཐུག་མཆོད་ལྟ་དང་མཁའ་

འགྲོས་འབུལ།

མི་ཡུལ་བཞག་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །ཁྱོད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལ།

རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་སྤྱོད་པས། །གདུང་དང་རིང་བཟེལ་དམ་པ་ཡོད།

དེ་ཉམས་སྡུ་ལོན་པའི་ལམ་དུ་སྡུ། །འཛུ་མིན་གོ་ལ་ས་འདི་འཛུ་འབྱུང།

མ་བཞེད་ཟུང་ལ་སྤོང་ལོན་གྱིས། །ལ་མཚན་ཐུན་སྤྱོད་མ་བཞེད་པ་དང།

མི་བསེད་ནམས་ཅན་ལ་བཞེད་པ་གཉིས། །འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོགས་

མཛེད།

ཡེ་སྤོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང། །མི་དོག་སྤྱོད་ཡིས་བཅོས་པ་གཉིས།

འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛེད། །སྒྲོམ་གཏུག་མའི་རང་ས་ཟིན་པ་དང།

ཞི་གནས་རྩེ་ལ་འབྱར་བ་གཉིས། །འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛེད།

རང་བྱུང་ལྷུག་པའི་རང་ཤར་དང། །མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་ཐུན་པ་གཉིས།

འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོར་མཛེད། །སེམས་ཉིད་ཤི་མེད་གཅེར་མཐོང་དང།

བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕན་འདོར་གཉིས། །འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོགས་

མཛེད།

དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང། །ཟང་ཟིང་མང་པོའི་བསེད་ནམས་

གཉིས།

འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོར་མཛེད། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྐྱར་དང།

ས་ལ་འབྱུང་པོའི་ལྷང་འབོད་གཉིས། །འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོར་མཛེད།

མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་པའི་ཐིན་ལས་དང། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་

གཉིས།

འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛེད། །ཚོས་སྤྱོད་ཤི་མེད་གོང་དུ་དང།

མཚན་མ་ཐུག་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་གཉིས། །འཛུ་དང་འཛུ་ལ་ཞོར་དོར་མཛེད།

སྐྱུལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་དྲིལ་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་མེ་དྲིལ་གཉིས།།

འཇ་དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མཛོད། །གདོན་ལས་སྦྱེས་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་།།

སྐྱུལ་པའི་ལྷ་ཡི་མཚོད་རྟེན་གཉིས། །འཇ་དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

སྒྲིང་སྒྲིང་འཇ་ལོད་གར་ཁང་དང་། །འབྲུང་བ་རྒྱེན་གྱི་འཇ་ལོད་གཉིས།།

འཇ་དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲེས་དད་པ་དང་། །རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་དད་པ་གཉིས།།

འཇ་དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

དད་པ་སྒྲིང་ནས་སྦྱེས་པ་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་གྱི་དད་པ་གཉིས། །འཇ་དང་

འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

སྒྲིང་ནས་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་སྐྱུ་མའི་ངོ་སྤྲུང་གཉིས། །འཇ་
དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

བསམ་དོན་ལག་རྩུ་ལོན་པ་དང་། །ཁ་འདོན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས།།

འཇ་དང་འཇ་ལ་ལྟོར་དོད་མས་མཛོད།།

མ་དང་མཁའ་འབྲེའི་མཚོད་རྟེན་གྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཁམས་ཡིན། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཁང་ཡིན།།

སྐྱུ་མ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོམ་ཁང་ཡིན། །ང་ནི་གར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ།།

མཁའ་འབྲེའི་མང་བོ་འདུས་པའི་ནང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་ན།།

བཙོ་ལྷན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། །སྐྱུ་རས་གཟིང་མགོན་སྒྲོལ་མའི་
ཚོགས།།

ཀླ་བཟང་བདེ་པའི་གནས་དེ་རུ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་སྐྱ་མ་ཡོད།
 བྱོལ་གསལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་ནས་ན། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མཆི་མ་འཁྲུག།
 བཅོས་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྟེན་མཚན། །ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་མེད་ལ་འཕྲོར།
 བྱང་རྒྱལ་པ་མེས་སྲི་བུ་མ་འཁྲུག་གྱིས། །དད་པ་འགྱུར་མེད་སྤྱང་པ་

བཟང་།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དབང་ཞུ་ན། །མགོ་བོ་འདི་ཡི་འོག་དུ་ཞུགས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་རྟེན་བྱ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་བྱེད་བྱང་བས། མཚན་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་བྱ་ཆེན་
 རེ་རེ་འཕྲོས་དེ་དབང་སྒྲུབ་མཛད་དོ།

དེའི་ཆོ་རྒྱུ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་རྟེན་དེའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་ཕྱིར་འཕྲོས་དེ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། དབྱེས་དོར་དང་། བདེ་མཚོག་དང་། བཀ་མོ་དང་།
 གསང་འདས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་མཛེལ། མཐར་དེ་རྣམས་
 རྒྱུ་བཅུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་པོ་ལ་ཐིམ། མཚན་རྟེན་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དར་མཚན་སྒྲུབ་ཐུགས་དཀྱིས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ་ནས། དེ་
 ཡིའི་སྤྱིང་ལ་བཞག་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེགས་ནས། མཚན་པའི་
 རྒྱས་དང་རོལ་མོ་དཔག་མེད་དང་བཅས་འཇའ་ན་རེ་ཤར་བྱེགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 མེར་ཤིག་གི་གཤེགས་དེ། མཐར་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་ནས་ཡལ་སོང་ངོ་།
 དོན་དུ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ།

དེ་ནས་ཞལ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཁང་དུ་བཞུགས་པས། ཡིག་འབྲུ་རང་
 ཕྱོག་གྱི་དོ་མཚན་ཅན་ཞིག་བྱང་བ། དུས་དེང་སང་གི་བར་རྒྱུད་པར་དགོན་

པའི་ནང་དེ་དུ་བཞུགས་གདལ། བྱ་ཆེན་རྣམས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་གསེར་མེད་
པ་ལྟ་མི་ཀུན་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། བཀའ་ཡིན་པས་ཐབ་ཁའི་ལོག་དུ་བལྟ་བར་
བྱ་བེད་ནས་བལྟས་པས། བྱ་རམ་རྟོག་པོ་ཞིག་དང་། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཁ་གང་
དང་། གྱི་རྒྱང་རྩེ་མོས་སྒྲུང་ཡོང་བ། ལྷག་པས་མེ་ཐོན་པ། སོས་གྱི་ལོང་བ་
གཅིག་བཅས་པར། ཡི་གེ་ཞིག་དེ་ལ་འདུག་པ་བསྟུགས་པས། ལྷོད་ན།

བྱ་རྟོག་ལའི་དང་རས་ལའི་གྱི་རྒྱང་ལའི་ས་བདུབས་པས་ཟད་པར་མི་
འགྱུར་གྱིས། གདུབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་བྱེད་གྱིས། བྱ་རམ་སྤོང་ཆད་
རས་ལ་ལེག་ཆད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་དེ། མི་ལ་རས་པའི་དྲིང་འཛིན་
གྱི་ཟས་དང་། སོས་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱུ་གང་གི་རྣ་བར་ང་ཡི་མིང་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་
བ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཆོ་རབས་
བདུན་ཅན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱག་གོང་ཞིག་
རྒྱག་ཅིག །བྱ་བ་འདུག་པས་བྱ་ཆེན་རྣོས་སྐྱུ་ཁྲལ་སྒྲུང་ན་ཆེ་བར་ཡོང་བའི་ཆོ་
ཡང་། གསུང་དེ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཀུན་བཞུད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ལྷོད་ན།

རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་དྲིང་འཛིན་ཟས། །མི་ཆོའི་རིང་ལ་ཟོས་ཟོས་པས།

དངོས་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་སྤྱིང་རྗེའི་ཟས། །ཁ་རྩ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣོས།
ཡི་དུགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་གཅད་དོ།

རས་དཀར་གདུམ་མོ་ཤེས་རབ་གོས། །ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བདགས་
པ་རྣམས།

ཚ་གྲང་དམུལ་པའི་སྤྲེལ་གཅད། །ཕྱིན་ཆེན་པས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 དེང་ནས་ངན་སོང་མི་སྤྲེལ་ཞིང་། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ།
 མིང་ཅམ་ན་བར་སོང་བ་ལ། །དད་པ་སྤྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 ཚོ་རབས་བདུན་དུ་མི་རུས་ངན། །ཤོ་གོད་མི་ལ་རས་པ་ངས། །
 སྤང་མིད་གསེར་དུ་སོང་བ་ལ། །བུར་ཐུམ་ཐིག་པོས་དགོས་པ་མེད། །
 དུ་སྤྲེལ་ཁོ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་སྤྲུབས། །དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་གི། །དགོས་དོན་མཚོག་རབ་བྱུང་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་མཛད་དེ་དགོས་ཚེ་བྱ་རམ་དང་རས་ཅི་
 ཅམ་གཅད་གདུགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཟད་པར་མི་རབས་བར་དུ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། (དེ་ལྟར་དོ་མཚར་མཚོག་དང་ལྟན་
 པའི་ཐུགས་སྤུས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་མགུར་འབུས་
 རྒྱས་པར་གཟིགས་ཐིག་དང་། འདིར་མ་སྤྲེལ་པས་བཟོད་པར་གསལ་ཡོ།)

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པ་ནི་བཟོ་རིག་ལའང་མཚོག་དུ་མཁས་པས་པ་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བཟོས་བཞེངས་དེ་རབ་གནས་མཛད་
 སྐབས་གསུང་བྱོན་པ་སོགས་དོ་མཚར་རྟགས་མཚན་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མཐོང་
 པ་དོན་ལྟན་ཞེས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུད་བར་དགོན་པའི་ནང་དོན་དུ་བཞགས་པ་དེ་ཉི་
 དུས་བཙུན་དབྱེ་ལས་བྱོལ་སྤེལ་སྤང་རོལ་པ་སྤྲིང་གི་དཔེ་བློ་དོན་འབྲོ་དོན་
 སྤྲིང་བར་བྲགས་སོ།

དེ་སྐད་ཚོ་གཅིག་གིས་མཚོག་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་གདན་
 ས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལ་ཕྱི་སོང་ཤར་ཞིང་སྤྲིང་མཁའ་འབྲོ་འདུ་བའི་གནས་

མཆོག་དམ་པར་སྐྱེགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལཱའི་གྱུར་
ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

འཇམ་མཁའ་དག་པ་མཁའ་ལྷོད་པ་ཕྱི་གངས། །མཐོན་མཐོང་རྒྱལ་མོ་ཆོ་
 རིང་མཆོད་ལ་ཡི་ཤོང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲེལ་དག་ཆལ་རིང་ཤར་གཞང་།
 འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པ་གཅིག་མི་པ་རྩེ། །འབྲལ་མེད་
 རྫོངས་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཆོ་རིང་མ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅུན་ས་ཟིན་པར་ཤིག །
 ཅེས་པ་གྲ་ཤིས་མཆུག་སྐྱོད་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་ཅེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ།

མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངོ་མཚར་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
བཀོད་པ་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལེ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་པ་ལོ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་པ། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་པར་ལོག་ལྷ་
མི་ཕྱེ་ཞིང་།

ཅི་མཁར་ཤེས་པ་མཁོང་བའི་མོས་ལྟ་བུ། །ཐུ་མའི་ཕྱིན་ཆ་བཟ་
མེས་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཕྱིར་བཞོ།

མེ་མ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲེལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོང་ས་
 མེད་ཅིང་། །ས་དང་པམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ས་ཡིང་། །མི་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་
 མཚན་དཔྱེར་མེད་ཤོག །

ཕྱིན་ལྟ་བུ་གྱི་རོ་བོ་ཡིང་བཞིན་ནོར། །ཙུང་ལྟ་བུ་མའི་བྲ་ལྱ་གིས་ཤིག།

འདོམ་ལུག་གྱི་རང་པའིན་རིན་ཆེན་གདེ། །ཡི་དམ་རབ་འབྱམས་བཀྲ།
ལྷན་ཞུ།

བདེ་ཆེན་གྱི་རང་གཟུགས་དགའ་བཞིའི་མཛོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཛོད་མཐུ་ཙམ་ཅན། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །

གྲོགས་གནས་ཡུལ་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །བསམ་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་པའི། །འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐྱ་ག་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འཆི་མེད་རིག་འཛོན་བདེ་ཆེན་རྒྱ། །འཇམ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལེའུ་མྱེ་བཅུ་དྲག་པའོ།

ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱེ་བཅུན་མི་ལ་དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་
ཐོས་པས་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །རྩ་ཡ་དྲུག་། །

